

vhs

Volkshochschule Ravensberg
Borgholzhausen | Halle (Westf.)
Steinhagen | Versmold | Werther

Gut zu wissen... seit 1976



WIR SAGEN DANKE
Auf die nächsten 50 Jahre!

PROGRAMM
Herbst | Winter 2026



Alles erledigt.

Ein gutes Gefühl, zu wissen: Die Dinge sind geregelt.

Wir unterstützen Sie bei Ihrem Vermögensaufbau. Und bei den Themen Schenken und Vererben. Informieren Sie sich darüber, wie Sie alles für Ihre Zukunft in Ihrem Sinn regeln können: im Krankheitsfall, bei der Pflege und im Erbfall.

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse

Vorwort

*Liebe Leser*innen, liebe Wegbegleiter*innen,*

unser Jubiläumsjahr hat mit einem besonderen Höhepunkt seinen Lauf genommen. Am 12. Juni 2026 durften wir gemeinsam mit vielen Menschen aus der Region das 50-jährige Bestehen der vhs Ravensberg feiern. Noch lange werden uns das stimmungsvolle Jubiläumsfest und der anschließende Festakt in Erinnerung bleiben. Es hat uns sehr geehrt und gefreut, dass Frau Ministerin Ina Brandes, vom Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes NRW, persönlich zu uns gekommen ist. Nach einem informativen Rundgang hat sie in ihrem Grußwort die Bedeutung der vhs Ravensberg für unsere Region gewürdigt.

Auf dem Gelände des Bürgerzentrums in Halle wurde den ganzen Tag über ausprobiert, gekocht, gelacht, gelernt, gezeichnet, musiziert, getanzt, gerechnet und gestaunt. Die große Resonanz und die vielen persönlichen Begegnungen haben eindrucksvoll gezeigt, was die Volkshochschule seit fünf Jahrzehnten ausmacht: Sie ist ein Ort des lebenslangen Lernens, der Weiterbildung und des gesellschaftlichen Miteinanders.

Mit dem Herbstsemester beginnt nun die zweite Hälfte unseres Jubiläumsjahres und unser Blick richtet sich nach vorn. Die Anforderungen an Bildung werden sich auch in Zukunft stetig verändern, doch der Wunsch der Menschen, sich weiterzuentwickeln und Neues zu entdecken, wird bestehen bleiben. Diesen Weg möchten wir auch in Zukunft verlässlich begleiten, mit einem Programm, das wie gewohnt vielseitig, aktuell und nah an den Menschen in unseren Verbandskommunen ist.

Auf unsere über 200 aktiven Dozentinnen und Dozenten sind wir besonders stolz, denn mit Leidenschaft, Fachkenntnis und dem Gespür für die aktuellen Themen sind sie stets im lebendigen Austausch mit unseren Teilnehmenden.




Wir danken allen sehr herzlich, die die vhs Ravensberg über fünf Jahrzehnte getragen und weiterentwickelt haben, und freuen uns auf alle, die mit uns gemeinsam den Weg weitergehen.

Herzlich willkommen im Herbstsemester 2026!

Im Namen des Teams grüßt Sie herzlich

Stefan Kuntze

Leiter der Volkshochschule



TWO.de
Haller Energie

Wir bringen

Energie nach Hause.

T.W.O. Technische Werke Osning GmbH | Tel.: 05201 858-0 | E-Mail: info@two.de



lindenbad.de

Eintauchen. Abschalten.

Zusammen genießen.

Lindenbad | Tel.: 05201 971410 | E-Mail: info@lindenbad.de

Inhalt

	MENSCH KULTUR LÄNDER	16
	GESTALTEN KREATIVITÄT MUSIK	56
	GESUNDHEIT BEWEGUNG ERNÄHRUNG	88
	DEUTSCH GRUNDBILDUNG FREMDSPRACHEN	138
	BERUF DIGITALES UMWELT	160
	JUNGE VHS	188
<hr/>		
	Team	6
	Qualität	8
	Terminübersicht	9
	vhs aktuell	10
	AGB	203
	Datenschutz	205
	Zweckverband	206
	Anmeldeformular	207
	Bildnachweise	209

Ihr vhs Team



Stefan Kuntze | vhs-Leitung
Fachbereichsleitung
MENSCHEN | KULTUR | LÄNDER
Tel. 05201 8109-31
stefan.kuntze@vhs-ravensberg.de



Daina Lechthoff | stellv. vhs-Leitung
Fachbereichsleitung GESTALTEN | KREATIVITÄT | MUSIK
GESUNDHEIT | BEWEGUNG | ERNÄHRUNG
Tel. 05201 8109-15
daina.lechthoff@vhs-ravensberg.de



Svitlana Witt | Fachbereichsleitung
DEUTSCH | INTEGRATION
Tel. 05201 8109-44
svitlana.witt@vhs-ravensberg.de



Britta Lechte | Fachbereichsleitung
JUNGE VHS | GRUNDBILDUNG | FREMDSPRACHEN
Tel. 05201 8109-47
britta.lechte@vhs-ravensberg.de



Jan Rakelmann | Fachbereichsleitung
BERUF | DIGITALES | UMWELT
Tel. 05201 8109-30
jan.rakelmann@vhs-ravensberg.de



Ludmilla van Zwoll | Verwaltungsleitung
Buchhaltung
Tel. 05201 8109-11
ludmilla.vanzwoll@vhs-ravensberg.de



Daniela Malcherek | Buchhaltung
Tel. 05201 8109-12
daniela.malcherek@vhs-ravensberg.de



Christiana Stumpp | Buchhaltung
Tel. 05201 8109-27
christiana.stumpp@vhs-ravensberg.de



Ines Lüchtfeld | Sachbearbeitung
MENSCHEN | KULTUR | LÄNDER
Tel. 05201 8109-22
ines.luechtfeld@vhs-ravensberg.de



Annika Kröger | Sachbearbeitung
GESTALTEN | KREATIVITÄT | MUSIK
Tel. 05201 8109-28
annika.kroeger@vhs-ravensberg.de



Simone Diaz-Ledwinka | Sachbearbeitung
GESUNDHEIT | BEWEGUNG | ERNÄHRUNG | ENGLISCH
Tel. 05201 8109-18
simone.diaz-ledwinka@vhs-ravensberg.de



Sandra Ulrichs | Sachbearbeitung
BERUF | DIGITALES | UMWELT | JUNGE VHS
Tel. 05201 8109-24
sandra.ulrichs@vhs-ravensberg.de



Silke Kinserowski | Sachbearbeitung
DEUTSCH | INTEGRATION
Tel. 05201 8109-45
silke.kinserowski@vhs-ravensberg.de



Dorothea Denninghaus | Sachbearbeitung
DEUTSCH | GRUNDBILDUNG | FREMDSPRACHEN
Tel. 05201 8109-25
dorothea.denninghaus@vhs-ravensberg.de

Die Volkshochschule steht für Qualität

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015

Das Qualitätsmanagement (QM) der Volkshochschule Ravensberg ist bereits seit vielen Jahren fester Bestandteil unserer Arbeit. Wir sind ein nach DIN EN ISO 9001:2015 zertifizierter und zugelassener Weiterbildungsträger. Von der Kursplanung über die Organisation bis zur Durchführung der Kurse ist unsere Arbeit an den Bedürfnissen unserer Teilnehmenden ausgerichtet. Ziel ist die systematische und kontinuierliche Verbesserung des Angebots und der Organisation.

Als weltweit anerkannter Qualitätsstandard gewährleistet die Zertifizierung nach DIN EN ISO 9001:2015, dass die Volkshochschule bei der Entwicklung und Durchführung von Veranstaltungsangeboten stets sehr hohe Qualität bietet, optimale Arbeitsprozesse ausführt und bewährte Managementmethoden einsetzt.

Im Jahr 2025 wurde unser Qualitätsmanagementsystem erfolgreich rezertifiziert. Um kontinuierliche Qualität zu gewährleisten, erfolgt einmal jährlich eine Begutachtung durch eine externe Auditorin der CERTQUA (Gesellschaft der Deutschen Wirtschaft zur Förderung und Zertifizierung von Qualitätssicherungssystemen in der Beruflichen Bildung mbH).

Ansprechpartner*innen:

Britta Lechte
(QM-Beauftragte)

Stefan Kuntze (Leiter der
Volkshochschule)



ANMELDUNG | Terminübersicht Herbst/Winter 2026

Volkshochschule Ravensberg
 Kiskerstraße 2 | 33790 Halle (Westf.)
 Tel. 05201 8109-0
 E-Mail: post@vhs-ravensberg.de
www.vhs-ravensberg.de

Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 09:00 - 12:30 Uhr
 Mo., Di. + Do.: 14:00 - 16:00 Uhr

WICHTIG für Anmeldungen:

Sie haben die Möglichkeit, sich persönlich, online über Ihren persönlichen Login, telefonisch, schriftlich oder per E-Mail anzumelden.

Für die Teilnahme an kostenpflichtigen Veranstaltungen benötigen wir ein SEPA-Lastschriftmandat. Eine Zahlung per Überweisung ist nicht möglich.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
31.08.	01.09.	02.09.	03.09.	04.09.	05.09.	06.09.
07.09.	08.09.	09.09.	10.09.	11.09.	12.09.	13.09.
14.09.	15.09.	16.09.	17.09.	18.09.	19.09.	20.09.
21.09.	22.09.	23.09.	24.09.	25.09.	26.09.	27.09.
28.09.	29.09.	30.09.	01.10.	02.10.	03.10.	04.10.
05.10.	06.10.	07.10.	08.10.	09.10.	10.10.	11.10.
12.10.	13.10.	14.10.	15.10.	16.10.	17.10.	18.10.
19.10.	20.10.	21.10.	22.10.	23.10.	24.10.	25.10.
26.10.	27.10.	28.10.	29.10.	30.10.	31.10.	01.11.
02.11.	03.11.	04.11.	05.11.	06.11.	07.11.	08.11.
09.11.	10.11.	11.11.	12.11.	13.11.	14.11.	15.11.
16.11.	17.11.	18.11.	19.11.	20.11.	21.11.	22.11.
23.11.	24.11.	25.11.	26.11.	27.11.	28.11.	29.11.
30.11.	01.12.	02.12.	03.12.	04.12.	05.12.	06.12.
07.12.	08.12.	09.12.	10.12.	11.12.	12.12.	13.12.
14.12.	15.12.	16.12.	17.12.	18.12.	19.12.	20.12.
21.12.	22.12.	23.12.	24.12.	25.12.	26.12.	27.12.
28.12.	29.12.	30.12.	31.12.			

Weihnachtsferien bis einschl. Dienstag, 06.01.2027

Feiertage 2026

- 03.10. Tag der Deutschen Einheit
- 01.11. Allerheiligen
- 25.+26.12. Weihnachten

 = Semesterbeginn = Unterrichtsfreie Tage

Bildung gemeinsam gestalten: Die Zukunft der vhs Ravensberg im Blick

Umfrage bringt zahlreiche neue Impulse für die vhs

Wie sieht die Volkshochschule der Zukunft aus? Diese zentrale Frage stellten wir im Frühjahr 2026, genauer gesagt vom 9. März bis zum 30. April. Unter dem Motto „Wir gestalten die vhs der Zukunft!“ rief die vhs dazu auf, aktiv an der Weiterentwicklung des Programms mitzuwirken. Die Resonanz war beeindruckend: Insgesamt 148 Rückmeldungen kamen zusammen. Diese Umfrage ist weit mehr als eine reine Bestandsaufnahme; sie ist ein wesentlicher Bestandteil des Projekts „vhs goes green“ und markiert einen wichtigen Schritt auf dem Weg zu einer nachhaltigeren und moderneren Bildungseinrichtung.

Vielfalt und Verbundenheit: Wer ist die vhs?

Besonders erfreulich ist die breite Basis der Teilnehmenden. Nicht nur Kursteilnehmende, sondern auch Dozent*innen, Mitarbeitende und Kooperationspartner*innen nutzten die Chance, ihre Visionen zu teilen. Die Umfrage zeigt eine starke Bindung zur vhs: Rund 50 % der Befragten sind monatlich oder häufiger aktiv, 30 % nehmen sogar wöchentlich an Angeboten der vhs teil. Doch was verbinden die Menschen eigentlich mit ihrer Volkshochschule? Die Ergebnisse zeichnen ein buntes Bild. Ganz vorne stehen Themen wie Gesundheit, Bewegung und Ernährung. Aber auch die Bereiche Mensch, Kultur, Länder sowie Kreativität und Sprachen sind fest im Bewusstsein der Bürger*innen verankert.

Zahlreiche Hinweise und Kurswünsche

Besonders inspirierend sind die 68 konkreten Vorschläge für neue Kursthemen. Ob digitale Kompetenzen, Umweltthemen, Gesundheitskurse oder kreative Angebote: Die Nachfrage nach neuen Themen und Formaten ist Auftrag, das Programm stetig weiterzuentwickeln.

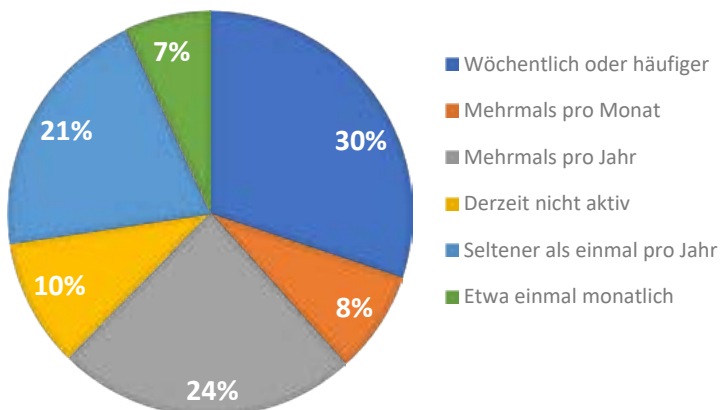
Auch hinsichtlich Nachhaltigkeit haben wir zahlreiche Verbesserungsvorschläge bekommen. So waren soziale Teilhabe, die Reduktion von ausgedruckten Materialien, die Erreichbarkeit von Kursorten mit dem ÖPNV und das Energiesparen vor Ort wiederkehrende Themen in den Antworten.

Wie geht es weiter?

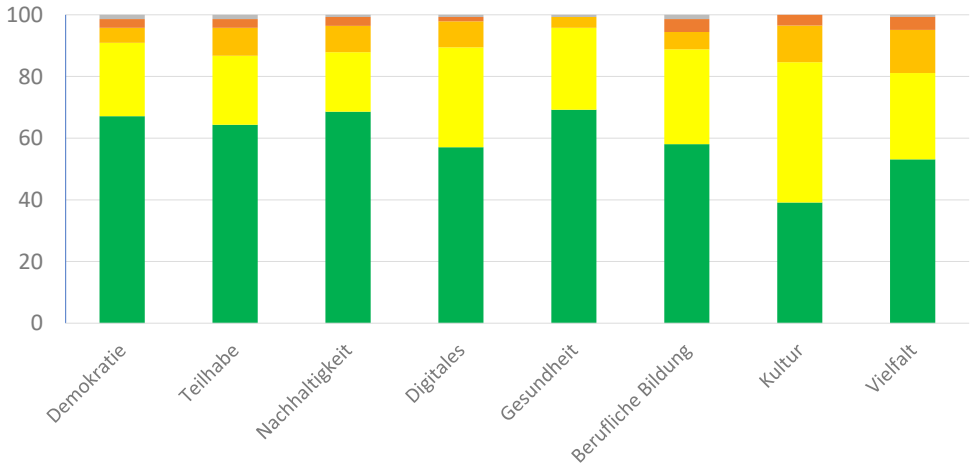
Eine ausführlichere Zusammenfassung der Ergebnisse können Sie auf unserer Homepage nachlesen. Diese fließen in die weitere Programmplanung ein. Als demokratisches Instrument der Programm- und Organisationsentwicklung soll die Umfrage in regelmäßigen Abständen wiederholt werden.

Haben Sie noch weitere Ideen? Kommen Sie gerne auf uns zu!

Wie häufig sind Sie derzeit in der vhs Ravensberg aktiv?



Wie wichtig finden Sie folgende gesellschaftlichen Herausforderungen beziehungsweise Leitideen für die zukünftige Ausrichtung der vhs Ravensberg?

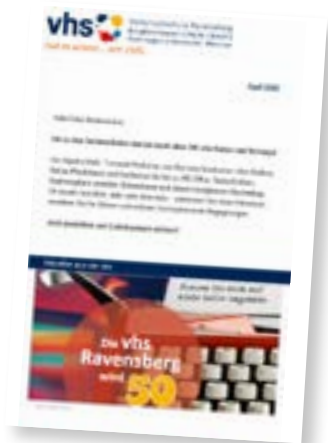


Wir haben unseren eigenen Newsletter!

Verpassen Sie keine wichtigen Neuigkeiten mehr und bleiben Sie stets bestens informiert! Mit unserem Newsletter erhalten Sie regelmäßig aktuelle Informationen rund um die vhs – von neuen und spannenden Kursangeboten über interessante Veranstaltungen bis hin zu besonderen Aktionen und Neuigkeiten aus unserem Haus.

Seit April verschicken wir den Newsletter ca. einmal im Monat. Die ersten Rückmeldungen sind sehr positiv!

Melden Sie sich jetzt an und profitieren Sie von regelmäßigen Updates direkt in Ihrem Postfach!



vhs vor Ort

Wir kommen wieder zu Ihnen nach Borgholzhausen, Halle, Steinhagen, Versmold und Werther!

Bei der Verteilung der druckfrischen Programme werden wir wieder tatkräftig von der Bürgermeisterin oder dem Bürgermeister Ihres Heimatortes unterstützt.

Verteilung der Programmhefte

Borgholzhausen:

Fr, 10.07.26 | 15:00-17:00 Uhr
EDEKA Niehoff, Jammerpatt 2

Halle:

Fr, 10.07.26 | 10:00-12:00 Uhr
Marktkauf Speicher, Gartenstr. 3

Steinhagen:

Fr, 03.07.26 | 11:00-13:00 Uhr
Combi, Woerdener Str. 10

Versmold:

So, 10.07.26 | 16:00-18:00 Uhr
EDEKA Farthmann, Münsterstr. 74

Werther:

Fr, 03.07.26 | 11:00-12:30 Uhr
Rewe/Aldi, Engerstr. 65





50 Jahre vhs – Retro-Kurse

Kreativ, genussvoll und gemeinsam aktiv

Zum 50-jährigen Jubiläum hat die Volkshochschule zu besonderen Retro-Kursen eingeladen – und viele Teilnehmende haben die Gelegenheit genutzt, gemeinsam Neues auszuprobieren, Erinnerungen aufleben zu lassen und kreative Ideen zu entdecken.

Besonders farbenfroh wurde es im Kurs „Batiken & Shibori“. Inspiriert vom Lebensgefühl der 70er Jahre entstanden mit klassischen Färbe-, Falt- und Wickeltechniken individuelle Stoffe und Textilien. Die Verbindung aus dem bekannten Batiken und der traditionellen japanischen Shibori-Kunst sorgte für viele kreative Ergebnisse und zeigte, wie zeitlos gemeinsames Gestalten sein kann.



Großer Beliebtheit erfreuten sich im Frühjahr die Boule-Kurse. Das Interesse war so groß, dass die Angebote gleich an drei Standorten stattfanden. Hier standen Bewegung, Begegnung und vor allem die Freude am gemeinsamen Spiel im Mittelpunkt.

Auch kulinarisch wurde das Jubiläumsprogramm bereichert: Im Kurs „Fermentieren: Sauerteig, Käse und Co.“ gingen die Teilnehmenden auf Entdeckungsreise in die Welt der Fermentation. Praktisch und alltagsnah wurde gezeigt, wie aus einfachen Zutaten Sauerteig, Käse, Essig oder andere fermentierte Spezialitäten entstehen – mit vielen Anregungen zum Ausprobieren zuhause.

Die Jubiläumskurse zeigen: Die vhs Ravensberg steht seit 50 Jahren für gemeinsames Lernen, Kreativität und die Offenheit, Neues auszuprobieren.



vhs Ravensberg 1976-2026

Jubiläumsfest mit schönen Begegnungen, spannenden Gästen und einem bunten Programm



Am 12. Juni 2026 feierte die vhs Ravensberg ihr 50-jähriges Bestehen und viele Gäste aus Politik, Gesellschaft sowie zahlreiche Wegbegleiterinnen und Wegbegleiter kamen zusammen, um dieses besondere Jubiläum gemeinsam zu feiern.

Die Vielfalt der vhs zum Anfassen

Was die vhs Ravensberg ausmacht, wurde an diesem Tag besonders deutlich: Lernen, Begegnung und Neugier. Dozentinnen und Dozenten präsentierten Ausschnitte aus dem vielseitigen Kursangebot und zeigten, wie bunt und lebendig Bildung bei der vhs sein kann.

Von Kultur und Kreativität über Gesundheit und Sprachen bis hin zu digitalen Themen – die vhs bot den Gästen spannende Einblicke und zahlreiche Gelegenheiten zum Mitmachen und Entdecken.



Festakt mit Gästen aus Politik und Gesellschaft

Ein besonderer Höhepunkt war der Besuch von **Ministerin Ina Brandes MdL**, Ministerin für Kultur und Wissenschaft des Landes Nordrhein-Westfalen. Nach einem Rundgang durch die Ausstellung und die vielfältigen Präsentationen der vhs richtete sie ein Grußwort an zahlreiche Besucher*innen. Die Ministerin nahm sich viel Zeit für persönliche Gespräche mit Gästen, Dozentinnen und Dozenten – und natürlich auch mit dem beliebten Roboter Pepper, der zahlreiche Besucher*innen begeisterte. Als Dankeschön für ihren Besuch überreichte vhs-Leiter Stefan Kuntze der Ministerin einen Blumenstrauß und einen Präsentkorb mit besonderen Produkten aus den fünf Verbandskommunen der vhs Ravensberg.



Nach der Begrüßung der 130 Gäste durch vhs-Leiter Stefan Kuntze begann der offizielle Festakt mit Grußworten zahlreicher Ehrengäste. Unter ihnen waren **Dr. Christine Disselkamp**, stellvertretende Landrätin des Kreises Gütersloh, **Celia Sokolowsky**, Vorstandsvorsitzende des Landesverbandes der Volkshochschulen von NRW, sowie **Dirk Speckmann**, Verbandsvorsteher des Zweckverbandes der vhs Ravensberg.

Ein ganz besonderer Gast war **Dr. Hans-Dieter Handrack**, der erste Leiter der vhs Ravensberg nach ihrer Gründung im Jahr 1976. Seine Anwesenheit schlug eine Brücke von den Anfängen bis in die Gegenwart der Volkshochschule.

Überhaupt wurde an diesem Tag deutlich, wie viele Menschen die Geschichte der vhs Ravensberg geprägt haben: Gemeinsam feierten **mehrere Generationen von vhs-Leitungen: Hans-Dieter Handrack, Kurt-Ulrich Schäfer, Hartmut Heinze und Stefan Kuntze**. Ein schönes Zeichen für Kontinuität und gelebte Bildungsarbeit über fünf Jahrzehnte hinweg.



Ein humorvoller Abschluss

Für einen gelungenen Ausklang des Jubiläums sorgte Kabarettist Ingo Börchers. Mit viel Charme, Wortwitz und einem Augenzwinkern nahm er das Publikum mit auf eine unterhaltsame Reise durch 50 Jahre vhs Ravensberg und sorgte für viele Lacher und einen unvergesslichen Abschluss des Festes.



v.l.: Sarah Süß, Dirk Speckmann, Daina Lechthoff, Veith Lemmen, Dr. Hans-Dieter Handrack, Hartmut Heinze, Ministerin Ina Brandes, Stefan Kuntze, Thomas Tappe und Michael Meyer-Hermann.



Mensch Kultur Länder



Die Volkshochschulen
verstehen sich als
demokratische Orte
des sozialen und
politischen Lernens.

INHALT	Verbandskommunen	18
	Stadtführungen	19
	Bibliotheken, Literatur, Lesungen	22
	Infos für Dozent*innen	24
	Zeitgeschehen, Politik, Gesellschaft	24
	Persönlichkeitsentwicklung	29
	Ratgeber	29
	Schreiben, Lesen	30
	Fotografie	31
	Länder, Vorträge	33
	Lust auf Heimat	36
	Vortragsreihe Länder und Menschen	42
	vhs.wissen live	47



Verbandsgemeinden

Neubürgerempfang

Eine Informationsveranstaltung für Bürgerinnen und Bürger in ihrer neuen Heimat

Traditionell werden in allen fünf Verbandsstädten und Gemeinden die Neubürgerinnen und Neubürger im Rahmen eines Neubürgerempfangs regelmäßig willkommen geheißen. Dazu lädt in jeder Stadt und Gemeinde die Bürgermeisterin oder der Bürgermeister zu unterschiedlichsten Veranstaltungen mit Rahmenprogramm ein. Ein neuer Wohnort ist also auch immer ein spannender Anfang in einer neuen Stadt mit ihrer unbekannteren Umgebung. Entdecken Sie Ihre neue Heimat beim Neubürgerempfang. Bitte erfragen Sie Thema und Termin Ihres Neubürgerempfangs im Rathaus Ihrer Kommune.

Empfang für Neubürger*innen in Borgholzhausen

Informationsveranstaltung

Dirk Speckmann, Svitlana Witt

Sa., 07.11.2026, 9:30 Uhr

Weitere Informationen, Treffpunkt, Termine und Anmeldung zum Neubürgerempfang im Rathaus Ihrer Stadt Borgholzhausen:

Bürgermeisterbüro

Ansprechpartnerin: Frau Peters

Telefon: 05425 / 807-0

Mail: kontakt@borgholzhausen.de

Webseite: www.borgholzhausen.de



Empfang für Neubürger*innen in Halle Informationsveranstaltung

Thomas Tappe, Stefan Kuntze

Weitere Informationen, Treffpunkt, Termine und Anmeldung zum Neubürgerempfang im Rathaus Ihrer Stadt Halle (Westf.):

Kulturbüro

Ansprechpartnerin: Frau Krause

Telefon: 05201 / 183-171

Mail: kulturbuero@hallewestfalen.de

Webseite: www.hallewestfalen.de



Empfang für Neubürger*innen in Steinhagen

Informationsveranstaltung

Sarah Süß, Daina Lechthoff

Weitere Informationen, Treffpunkt, Termine und Anmeldung zum Neubürgerempfang im Rathaus Ihrer Gemeinde Steinhagen:

Bürgermeisterbüro

Ansprechpartnerin: Frau Mazurkewitz

Telefon: 05204 / 997-0

Mail: info@steinhagen.de

Webseite: www.steihagen.de





Empfang für Neubürger*innen in Werther

Informationsveranstaltung

Veith Lemmen, Jan Rakelmann

Sa., 07.11.2026, 10:00 Uhr

Weitere Informationen, Treffpunkt, Termine und Anmeldung zum Neubürgerempfang im Rathaus Ihrer Stadt Werther:

Bürgermeisterbüro

Ansprechpartnerin: Frau Wursthorn

Telefon: 05203 / 705-0

Mail: info@stadt-werther.de

Webseite: www.stadt-werther.de



Empfang für Neubürger*innen in Vermold

Informationsveranstaltung

Michael Meyer-Hermann, Britta Lechte

Weitere Informationen, Treffpunkt, Termine und Anmeldung zum Neubürgerempfang im Rathaus Ihrer Stadt Vermold:

Bürgermeisterbüro

Ansprechpartnerinnen: Frau Brunswicker,

Frau Thiehoff

Telefon: 05423 / 954-0

Mail: mail@versmold.de

Webseite: www.versmold.de



Stadtführungen

Stadtführungen in Borgholzhausen

Wie? Sie kennen Borgholzhausen noch nicht? Oh je! Da haben Sie wirklich etwas verpasst. Denn Borgholzhausen gilt zu Recht als „Das Herz des Teutoburger Waldes“. Gründe dafür gibt es viele. Zunächst einmal liegt die Stadt einfach herrlich mitten im Teutoburger Wald. Und wer sich dem alten „Pium“, wie das Städtchen von seinen Bürger*innen liebevoll genannt wird, nähert, spürt sofort, dass das Herz des Teutos genau hier schlägt. Übrigens: Die Borgholzhauser Stadtführer*innen sind sehr flexibel – wenn Sie es wünschen, entwickeln sie auch eine Tour, passgenau auf Sie zugeschnitten.

Information & Buchung:

Stadt Borgholzhausen

Ansprechpartnerin: Anne Waldow

Telefon: 05425 / 807468

Mail: anne.waldow@borgholzhausen.de

Webseite: www.borgholzhausen.de

Stadtführungen in Halle

Entdecken Sie Halle (Westf.) aus völlig neuen Blickwinkeln! Unsere Stadtführer*innen zeigen Ihnen mit viel Engagement und Herzblut historische Schätze, versteckte Ecken und teilen mit Ihnen spannende Geschichten und amüsante Anekdoten. Ob Einzelpersonen oder Gruppen, von nah oder fern, mit dem Rad oder zu Fuß, erleben Sie Halle neu und lassen sich von der charmanten Vielfalt verzaubern.

Information & Buchung:

Stadt Halle (Westf.)

Ansprechpartnerin: Beate Gunia

Telefon: 05201 / 183-157

Mail: Beate.Gunia@hallerwestfalen.de

Webseite: www.haller-leben.de



Stadtführungen in Steinhagen

Die über 750-jährige Geschichte Steinhagens hält so manche Anekdote bereit. Ob auf den Spuren der Mönche oder der alten Brennereien, auf dem Leberblümchenweg oder auf einer individuell ausgearbeiteten „Wunschführung“ – es gibt viel zu entdecken. Das aktuelle Jahresprogramm finden Sie im Rathaus oder auf der Homepage der Gemeinde Steinhagen.

Die Anmeldung zu den offenen Führungen erfolgt über die jeweiligen Stadtführer*innen.

Information & Buchung:

Gemeinde Steinhagen

Ansprechpartnerin: Jacqueline Lewald

Telefon: 05204 / 997184

Mail: jacqueline.lewald@steinhagen.de

Webseite: www.steihagen.de

Stadtführungen in Versmold

Was macht Versmold so besonders? Versmold hat viele unbekannte und überraschende Seiten, die entdeckt werden wollen. Solche, die im Stadtbild nicht mehr präsent sind, wohl aber erzählt werden können. Geschichten von der Seefahrt, für die das Segeltuch in Versmold hergestellt wurde. Oder vom Salzschnuggel, der mit Versmolds ausgeprägter Grenzlage zu tun hatte. Geschichten, die erstaunen und überraschen. Stadtführungen bringen Licht ins Dunkel. Sie öffnen die Augen für Verborgenes, sie richten den Blick in eine unbekanntere Vergangenheit. Sie erzählen vom Leben der Menschen in unterschiedlichen Zeiten. Sie machen mit Versmold vertraut und erwecken die Stadtgeschichte zum Leben. Alle Stadtführungen finden Sie auf der Homepage der Stadt Versmold. Die Anmeldung zu den Führungen erfolgt über die jeweiligen Stadtführer*innen.

Information & Buchung:

Ansprechpartnerin: Stefanie Krumkühler

Telefon: 0171 / 4442505

Mail: s.krumkuehler@gmx.net

Webseite: www.versmold.de

Stadtführungen in Werther

Werther in Westfalen hat viel zu bieten. Zusammen mit unseren Stadtführer*innen entdecken und erleben Sie interessante Geschichten und die historische Vielfalt in unserer Stadt. Elf ausgebildete Stadtführer*innen haben sich intensiv mit der Geschichte der Stadt beschäftigt und stehen Ihnen mit umfassendem Hintergrundwissen und zahlreichen Informationen zur Seite. Auch spezielle Fragen und Wünsche Ihrer Gruppe werden selbstverständlich bei jeder Führung berücksichtigt. Die Stadtführungen können Sie direkt bei den einzelnen Stadtführer*innen buchen. Termine und Details sprechen Sie direkt mit Ihnen ab. Kontaktdaten und weitere Informationen finden Sie auf der Webseite der Stadt Werther.

Information & Buchung:

Stadt Werther

Ansprechpartner: Stefan Meier

Telefon: 05203 / 705-22

Mail: stefan.meier@stadt-werther.de

Webseite: www.stadt-werther.de

Nähere
Informationen zu
unserem Programm
finden Sie hier:





*Eine Stadt zeigt ihr
wahres Gesicht nur
dem, der sie zu Fuß
erkundet.*





Bibliotheken · Literatur · Lesungen

Die Bibliothek in der Hosentasche Kooperation mit den Bibliotheken im Altkreis Halle

Ihre Bibliothek bietet Ihnen nicht nur viele Medien vor Ort, sondern auch zahlreiche digitale Angebote. Manchmal tauchen beim Ausprobieren Fragen auf: Was bietet die OnleiheOWL? Welche Streamingportale bietet meine Bibliothek an und wie funktionieren sie? Welche Geräte sind für was geeignet und wie meldet man sich an? Unter dem Motto „Deine Bibliothek in der Hosentasche“ bieten die Bibliotheken Informationsabende an, an denen Salih Öztürk, Leiter der Stadtbücherei Halle, die verschiedenen Angebote vorstellt. Gerne werden auch Fragen beantwortet und Hilfestellung zu den ersten Schritten auf dem eigenen Gerät gegeben. Die Stadtbücherei Halle, die Gemeindebibliothek Steinhagen, die Stadtbibliothek Vermold und die Stadtbibliothek Werther bieten im Wechsel diese Informationsveranstaltungen an. Die Teilnahme ist kostenlos und unabhängig von einer Mitgliedschaft in der jeweiligen Bibliothek. Mehr Informationen und aktuelle Termine über die Webseiten der Bibliotheken.

Termine:

23.09.2026 18:30 Uhr Stadtbibliothek Vermold

12.10.2026 18:30 Uhr Stadtbücherei Halle

10.11.2026 18:30 Uhr Gemeindebibliothek
Steinhagen

03.12.2026 18:30 Uhr Stadtbibliothek Werther

Anmeldung für die Veranstaltung und weitere Infos direkt in Ihrer Bibliothek vor Ort. Mindestteilnehmerzahl liegt bei 3 Personen.



Lesung mit Sia Piontek Blutroter Sommer

Sia Piontek

Rache lodert oft heftiger als jedes Feuer: Ein idyllischer Spätsommer im Wendland. Eine verbrannte Mädchenleiche. Und ein grausames Geheimnis ... Ein heißer Sommer im Wendland geht dem Ende zu, als ein Brandstifter die ländliche Idylle in Angst und Schrecken versetzt. Noch bevor Carla Seidel und ihr Team nach dem Täter fahnden können, wird auf einem der betroffenen Höfe ein grausiger Fund gemeldet. In den Trümmern einer vom Feuer zerstörten Scheune liegt ein totes, junges Mädchen in einer Futterkrippe – verbrannt wie auf einem Scheiterhaufen. Carla hat kaum die Ermittlungen aufgenommen, da wird bereits eine zweite Mädchenleiche gefunden. Carla ist sofort klar: Ein gnadenloser Wettlauf gegen die Zeit hat längst begonnen ...

Sia Piontek ist das Pseudonym einer ehemaligen Verlagsprogrammleiterin, die bereits mehrere Romane veröffentlicht hat. »Die Sehenden und die Toten« ist der Auftakt ihrer im Wendland angesiedelten Kriminalromanreihe um die Ermittlerin Carla Seidel. Nach »Der Wolf im dunklen Wald« ist im Mai mit »Blutroter Sommer« der dritte Teil der Reihe erschienen. Wenn sie nicht gerade schreibt, arbeitet Sia Piontek als Schreibcoach und freie Lektorin. Sie lebt mit ihrer Tochter in Hamburg und im Wendland.

Weitere Infos und Eintrittskarten unter: steinhagen.bibliotheca-open.de/Veranstaltungen/Lesungen



10030 Do., 15.10.26, 19:30-21:00 Uhr
Steinhagen, Gemeindebibliothek,
Kirchplatz 26 a
10,00 (5,00) €

**Krimilesung mit Kästner & Kästner:
Tatort Hafen – Der Tote von Lagerhaus F**
Kästner & Kästner

Mord am Moldauhafen: Der brandneue Hafenkrimi der SPIEGEL-Bestsellerautoren Kästner & Kästner! Ein Cold Case, ein düsterer Lost Place – und der schillernde Hafengeburtstag: Im 4. Band der Krimi-Reihe aus Hamburg bekommt die Wasserschutzpolizei um Tom Bendixen alle Hände voll zu tun. Für das Autoren-Ehepaar Kästner & Kästner ist der Hafentatort mehr als bloße Kulisse. Die Psychologin und der ehemalige Hauptkommissar der Wasserschutzpolizei punkten mit Insider-Wissen und authentischer Polizeiarbeit, die sich bis ins letzte Detail echt anfühlt. Leseherbst 2026 - Kooperationsveranstaltung der Stadtbibliothek Vermold und der Buchhandlung Krüger. Weitere Infos unter versmold.bibliotheca-open.de.

10039 Mi., 30.09.26, 19:30-21:30 Uhr
Vermold, Stadtbibliothek,
Ravensberger Str. 19
18,00 €



Buchtipps für den Winter

Annemarie Stoltenberg

Die bekannte Literaturkritikerin Annemarie Stoltenberg stellt auch in diesem Herbst in Vermold ihre persönliche Auswahl der Neuerscheinungen 2026 vor. Literarische Entdeckungen, Schmöker, spannende Krimis, Sachbücher – mitreißend, witzig und im charmanten Plauderton präsentiert. Empfehlungen für alle, die gerne lesen und Bücher verschenken. Leseherbst 2026 - Kooperationsveranstaltung der Stadtbibliothek Vermold und der Buchhandlung Krüger. Weitere Infos unter versmold.bibliotheca-open.de.

10040 Do., 29.10.26, 19:30-21:00 Uhr
Vermold, Stadtbibliothek,
Ravensberger Str. 19
18,00 €



Infos für Dozent*innen

Werden Sie Dozent*in bei der vhs Ravensberg!

Info-Abend für Interessierte

Britta Lechte

Haben Sie Interesse daran, einen Kurs an unserer vhs zu leiten, sind aber nicht sicher, wie das genau abläuft? Ganz gleich, ob Sie ein Talent für Sprachen haben, sich gut mit Computern und digitalen Themen auskennen, ein besonderes Interesse an Politik oder Geschichte haben, sportlich aktiv sind und eine Vorliebe für Gesundheitsthemen haben oder kreativ sind: Bei uns haben Sie die Möglichkeit, Ihr Wissen und Ihre Begeisterung mit anderen zu teilen. Heute geben wir Ihnen einen umfassenden Einblick in die Tätigkeit als Dozent*in und erläutern den Weg dorthin. Wir besprechen, was es zu beachten gibt, und klären die organisatorischen Rahmenbedingungen an unserer Volkshochschule. Außerdem bleibt viel Raum für Ihre Fragen und einen offenen Austausch. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

10045 Do., 24.09.26, 18:00-19:30 Uhr
Halle, Volkshochschule,
Deele/Konferenzraum, Kiskerstr. 2
gebührenfrei

Zeitgeschehen · Politik · Gesellschaft

Nationalsozialismus in Halle (Westf.) (Stadtführung)

Elke Beckebanze-Schuster

Wie prägte der Nationalsozialismus das Leben in Halle 1930–1945? Begleiten Sie die Referentin auf eine Spurensuche durch die Innenstadt. An historischen Orten zeigen sich Machtübernahme und Gewaltherrschaft. Am Beispiel einer Haller Familie erhalten Sie Einblicke in das Leben jüdischer Einwohner*innen. Auch andere litten unter Repressionen. Erfahren Sie, wie sich der Alltag veränderte und wo Menschen Widerstand leisteten.

10500 Fr., 02.10.26, 17:00-18:30 Uhr
Treffpunkt: Halle, Landratsgarten,
Ravensberger Straße 1
gebührenfrei





Geschichte auf Rädern: Nationalsozialismus in Halle (Westf.) – Stadtführung

Elke Beckebanze-Schuster

Wie wirkte sich der Nationalsozialismus 1930–1945 auf das Leben in Halle aus? Begeben Sie sich auf eine ca. 2,5-stündige geführte Raddtour und entdecken Sie historische Orte und Spuren der NS-Herrschaft. Am Beispiel zweier Haller Familien erhalten Sie Einblicke in jüdisches Leben, Verfolgung und Widerstand. Die rund 17 km lange, überwiegend flache Strecke führt über ruhige, landschaftlich reizvolle Wege.

10505 Sa., 17.10.26, 14:00-16:30 Uhr
Halle, Radstation am Bahnhof,
Bahnhof 40
gebührenfrei

Der Iran-Konflikt und Israel – Machtkampf im Nahen Osten Vortrag

Prof. Dr. Rüdiger Robert

Der Iran-Konflikt ist nicht nur ein Machtkampf zwischen Iran und den USA. Ein maßgeblicher Akteur ist auch Israel. Doch welche Rolle spielt der jüdische Staat in diesem Konflikt? Woher kommt der Gegensatz zwischen Israel und Iran? Hat dieser Gegensatz schon immer bestanden? Und was sind die Ursachen? Sind es unterschiedliche historische Erfahrungen und Prägungen? Wie sieht das Ergebnis des Krieges Ende 2026 aus? Gibt es einen Sieger oder nur eine Vielzahl von Verlierern? Zeichnet sich vielleicht eine neue Friedensordnung im Nahen Osten ab?

10510 Mi., 07.10.26, 18:00-19:30 Uhr
Halle, Bürgerzentrum Remise, Saal,
Kiskerstr. 2
5,00 €



Schatzkammer der Geschichte – Das Stadtarchiv in Halle

Dr. Katja Kosubek

Die prall gefüllte Schatzkammer der Haller Geschichte öffnet ihre Türen. Auf dem Dachboden des alten Fabrikgebäudes „Destille“ entdecken Sie an diesem Abend das Haller Stadtarchiv mit seinen Sammlungen: historische Photographien, 100 Jahre alte Zeitungsbinden, wunderschöne Stadtpläne und spannende Spezialakten warten darauf, von Ihnen entdeckt zu werden. Archivleiterin Dr. Katja Kosubek erläutert: Das Archiv dient allen Bürgerinnen und Bürgern. Jede und jeder ist eingeladen, die Bestände und Sammlungen anzuschauen und zu beforschen. Wir zeigen, wie es geht!

10520 Do., 15.10.26, 18:30-19:30 Uhr
Halle, Bürgerzentrum Remise,
Stadtarchiv, Kiskerstr. 2
gebührenfrei



„Erzähl mir von früher...!“

Wie man ein Gespräch mit Zeitzeug*innen führt und als Audio oder Video bewahrt

Dr. Katja Kosubek

Jede Lebensgeschichte ist eingebettet in die Zeitgeschichte. Was Menschen in „ihrer Zeit“ erlebt und gefühlt haben, ist in keinem Buch und keiner Zeitung nachzulesen – erzählte Erinnerungen sind daher ein kostbarer Schatz! Sie machen Geschichte lebendig. Dieser Kurs ermuntert Sie, Interviews mit Zeitzeug*innen zu führen – vor allem mit älteren (oder auch jüngeren) Menschen in Ihrem Bekanntenkreis. Das Ziel ist eine Tonaufnahme oder ein Video. Im Kurs bekommen Sie Tipps zur Vorbereitung und Gesprächsführung: Soll es im Interview um ein bestimmtes Thema gehen? Wie gestaltet man die Gesprächssituation? Worauf muss man achten? Ihnen wird ein Interview-Leitfaden zur Verfügung gestellt, den Sie selbst weiterentwickeln können. Außerdem erfahren Sie, wie man mit einfachen Mitteln ein Interview schneidet. Nicht zuletzt wird die Möglichkeit besprochen, das Interview – mit entsprechendem Einverständnis – zu veröffentlichen oder in einem Archiv zu hinterlegen.

10525 Mo., 16.11.26, 18:30-20:00 Uhr
Halle, Bürgerzentrum Remise, Destille,
Kiskerstr. 2
gebührenfrei

Grundlagen des Islam

Seminar

Dr. Cemil Sahinöz

Der Begriff „Islam“ ist jedem aus den Nachrichten hinreichend bekannt, der persönliche Umgang mit Musliminnen und Muslimen ist alltäglich. Dennoch fehlt es häufig an elementaren Kenntnissen über die Religion des Islam. Das tatsächliche Wissen über den Islam ist eher rudimentär. Meinungen, Wissen und Vermutungen mischen sich. Oftmals fehlen eingehende Kenntnisse über das Verbreitungsgebiet des Islam oder Muhammeds Biographie. Stattdessen verbindet man mit dem Islam in erster Linie die Türkei oder arabische Staaten. Um an einem Dialog mit dem Islam teilnehmen zu können, müssen jedoch Kenntnisse über den Islam vorhanden sein. Für die verantwortliche Teilnahme an Diskussionen sind außerdem Kenntnisse über die Moschee, den Koran und die fünf Säulen des Islam wichtig. In diesem Kurs sollen wichtige Grundlagen vermittelt werden.

10530 Di., 24.11.26, 18:00-19:30 Uhr
Halle, Volkshochschule,
Deele/Konferenzraum, Kiskerstr. 2
7,50 (4,00) €



Wem kann man noch trauen?

Wie wir der Manipulation durch Fake News und Verschwörungserzählungen begegnen

Alexander Fetting

Fake News und Verschwörungserzählungen verbreiten sich heute rasant über soziale Medien. Algorithmen verstärken emotional aufgeladene Inhalte wie Angst oder Empörung und erschweren die kritische Bewertung von Quellen. So können Falschinformationen Vertrauen in demokratische Institutionen untergraben. Der Vortrag zeigt Unterschiede zwischen beiden Phänomenen, erklärt fördernde gesellschaftliche Bedingungen und vermittelt Strategien zum Umgang damit.

10535 Di., 13.10.26, 18:00-19:30 Uhr
Halle, vhs im Bahnhof, Raum 3,
Bahnhofstr. 40
7,50 €

Gemeinwohl-Ökonomie – eine Alternative?

In Kooperation mit GWÖ Ostwestfalen-Lippe e. V.
Jan Spatzl

Die Gemeinwohl-Ökonomie (GWÖ) steht für ein ethisches Wirtschaftsmodell, das das gute Leben für alle zum Ziel hat. Wirtschaft soll nicht in erster Linie der Profitmaximierung, sondern dem Wohl der Menschen dienen und dabei die Erhaltung der Umwelt berücksichtigen. Menschenwürde, Gerechtigkeit, Nachhaltigkeit und Demokratie sind die leitenden Ziele und das Herzstück der Bewegung ist die Gemeinwohl-Bilanz, die nachweist, welchen konkreten Beitrag ein Unternehmen zum Gemeinwohl leistet. Zum ersten Kennenlernen der GWÖ-Idee laden wir herzlich zum Einführungsvortrag mit anschließender Diskussion ein!

10540 Mi., 04.11.26, 18:00-20:00 Uhr
Halle, vhs im Bahnhof, Raum 3,
Bahnhofstr. 40
gebührenfrei


Social Media, KI und ihre Macht in der Politik (online)

Kersten Flenter

Was bestimmt heute unsere politische Meinungsbildung: Fakten, Überzeugungen - oder Algorithmen? Soziale Medien und Künstliche Intelligenz (KI) beeinflussen längst, welche Nachrichten wir sehen, welche Themen uns bewegen und wie politische Debatten geführt werden. Doch wie funktioniert diese digitale Macht eigentlich? Und wie können wir uns souverän darin bewegen? In diesem Vortrag tauchen Sie ein in die faszinierende - und manchmal beunruhigende - Welt von Social Media und KI im politischen Kontext.

Diese Veranstaltung aus der Reihe Digitaler Dienstag findet online statt.

Die Zugangsdaten erhalten Sie zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail.

10545  Online-Kurs
Di., 25.08.26, 17:30-19:00 Uhr
5,00 €

Nähere
Informationen zu
unserem Programm
finden Sie hier:





Antisemitismus – Neue Formen im Rahmen des Gaza-Kriegs / Israel-Kriegs

(online)

Prof. Christoph Wolf

Nahezu täglich wird in den Medien über Antisemitismus berichtet. Selten wird hierbei jedoch ersichtlich, was genau darunter zu verstehen ist. Häufig scheint es so, als trete Antisemitismus nur in bestimmten Kreisen auf – beispielsweise bei Neonazis. Jedoch geraten dabei gerade subtilere Erscheinungsformen schnell aus dem Blick. Konsens besteht in Gesellschaft und Politik darüber, dass nationalistischer oder biologisch begründeter Antisemitismus geächtet werden muss. Wie steht es jedoch um subtilere Erscheinungsformen? Der Online-Vortrag widmet sich, nach einer knappen Einführung über die historische Entwicklung des Antisemitismus, vor allem den aktuell dominanten Erscheinungsformen. Diese werden mit konkreten Beispielen aus dem gesellschaftlichen Alltag illustriert. Dabei wird auch der Frage nachgegangen, warum Verschwörungstheorien und Antisemitismus so eng miteinander verwoben sind.

Diese Veranstaltung aus der Reihe DigitalerDienstag findet online statt.

Die Zugangsdaten erhalten Sie zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail.

10550



Online-Kurs

Di., 22.09.26, 18:00-19:30 Uhr
gebührenfrei

Von Volkshochschulen lernen – Reflexion zur Rolle der Institution heute (online)

Sanna Schiffler, Peter Hermans, Marion Kliesch

Ausgehend von der Volkshochschule, einer seit 1919 verankerten Institution demokratischer Bildung, widmet sich der Vortrag ihrer Geschichte und ihren zentralen Bildungsansprüchen. Im Fokus stehen dabei Aspekte wie Zugänglichkeit, Vielfalt, lebenslanges Lernen sowie pädagogische Konzepte und gesellschaftliche Transformationen. Die Volkshochschule wird dabei nicht nur als historisches Phänomen, sondern als lebendiger Ort der Auseinandersetzung betrachtet. Darüber hinaus werden Verbindungen zu Kunsthochschulen und deren Curricula reflektiert. So eröffnet der Vortrag eine vielschichtige Perspektive auf Bildung als Raum für kritisches und kreatives Arbeiten. Der Vortrag ist im Rahmen des Projekts „Von Volkshochschulen lernen“ von Sanna Schiffler, Peter Hermans und Marion Kliesch entstanden, die auch das Pilotprogramm „gestalten – kreativ + kritisch“ an der vhs Halle durchführen.

Diese Veranstaltung aus der Reihe DigitalerDienstag findet online statt.

Die Zugangsdaten erhalten Sie zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail.

10555



Online-Kurs

Di., 08.12.26, 18:00-19:30 Uhr
gebührenfrei



Persönlichkeits- entwicklung

STUDIEREN AB 50 an der Universität

Bielefeld (online)

Informationsveranstaltung

Wanja Hemprich

Das Weiterbildungsprogramm STUDIEREN AB 50 bietet Ihnen die Möglichkeit, sich intensiv mit wissenschaftlichen Fragestellungen und Themen auseinanderzusetzen. Es ermöglicht selbstbestimmtes und weitgehend selbstgesteuertes Lernen, frei von Prüfungsvorgaben und ist auch ohne Vorqualifikationen, wie dem Abitur, möglich. Jedes Semester werden für das wissenschaftliche Weiterbildungsprogramm STUDIEREN AB 50 mehr als 500 Veranstaltungen aus 12 Fakultäten geöffnet. Im Rahmen der Informationsveranstaltung stellt das Team von STUDIEREN AB 50 die aktuellen Angebote vor und beantwortet gerne Ihre Fragen zum Programm.

Die Zugangsdaten erhalten Sie zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail.

11000  Online-Kurs

Do., 17.09.26, 17:00-18:00 Uhr
gebührenfrei

Ratgeber

Mein letzter Wille – Vortrag

Testament, Erbrecht, Patientenverfügung

Peter Wolke

Nach vielen Jahren wirtschaftlichen Wachstums verfügen die privaten Haushalte über große Vermögenswerte. Gleichwohl beschäftigen sich nur wenige Bürger*innen mit dem Erbrecht. Wenn überhaupt, werden privatschriftliche Testamente hinterlassen, die oft fehlerhaft sind. Der Vortrag erläutert die gesetzliche Erbfolge, die Testamentarten und die Grundregeln bei ihrer Errichtung. Auch wird auf das Erbschaftssteuerrecht und die Möglichkeiten der Vorsorgevollmacht oder Patientenverfügung eingegangen. Ein großer Teil des Lebens findet in unserer Gesellschaft online statt und hinterlässt über den Tod hinaus Spuren im Internet. So wird auch der Umgang mit dem digitalen Nachlass des Verstorbenen kurz thematisiert. Der Referent ist ehemaliger Rechtspfleger beim Amtsgericht Rheda-Wiedenbrück.

12040 Do., 15.10.26, 19:00-20:30 Uhr
Vermold, DRK, Ravensberger Str. 39 a
10,00 (7,50) €

12045 Mo., 23.11.26, 19:00-20:30 Uhr
Borgholzhausen, Bürgerzentrum
Haus 2, R 23, Masch 4 c
10,00 (7,50) €





Schreiben · Lesen

Nacht

Die Schreibwerkstatt der vhs Ravensberg

Ulrike Ksol

Die Nacht ist nicht allein zum Schlafen da ...
... nein, Schreiben geht auch! Die Tage werden langsam kürzer, die Nächte länger. Welche Bedeutung haben unsere Nächte für uns? Zeiten der Dunkelheit zwischen Abend und Morgen mit ihren unterschiedlichen Geltungen und Visionen, auch in unterschiedlichen Kulturen und Religionen. Wir werden im Kurs versuchen unter anderem tief in die „Nacht“ einzutauchen und wir werden zusammen auf- und beschreiben, was wir vielleicht ent- und aufdecken. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: Papier und Stift

- 14000** Mi., 23.09.26, 19:30-21:45 Uhr
Mi., 07.10.26, 19:30-21:45 Uhr
Mi., 04.11.26, 19:30-21:45 Uhr
Mi., 18.11.26, 19:30-21:45 Uhr
Mi., 02.12.26, 19:30-21:45 Uhr
Halle, Bürgerzentrum Remise, Raum 5,
Kiskerstr. 2
56,00 €

Sterne

Die Schreibwerkstatt der vhs Ravensberg

Ulrike Ksol

Wir sehen Sterne am Himmel. Sie begegnen uns in der Symbolik, in Märchen, in Horoskopen. Wir werden versuchen im Kurs Sterne aufgehen zu lassen und vielleicht gibt es einen Stern, der unsere Texte trägt. Lassen Sie es uns versuchen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: Papier und Stift

- 14005** Mi., 09.12.26, 19:30-21:45 Uhr
Halle, Bürgerzentrum Remise, Café,
Kiskerstr. 2
10,50 €

Und immer wieder Bücher lesen und besprechen ...!

Ulrike Ksol

Ein Kurs für lesebegeisterte Menschen, die sich gern über Bücher austauschen möchten. Drei Termine, zu denen die Teilnehmenden jeweils ein vorab bekannt gegebenes Buch gelesen haben. Gestartet wird mit dem Buch „Nebenan“ von Kristine Bilkau. Damit genügend Zeit zum Lesen bleibt, finden die drei Termine im Abstand von einigen Wochen statt. Bei Interesse können weitere Treffen geplant werden. Die jeweiligen Bücher werden von den Teilnehmenden selbst besorgt.

- 14050** Do., 01.10.26, 19:30-21:00 Uhr
Do., 12.11.26, 19:30-21:00 Uhr
Do., 03.12.26, 19:30-21:00 Uhr
Werther, Haus Werther,
Konferenzraum (Raum 1), Schloßstr. 36
22,00 €



Fotografie

Ausstellung der Fotogruppe -augenblick- der vhs Ravensberg

Dr. Hans-Christian Rath

Die Fotogruppe -augenblick- der vhs Ravensberg lädt zu einer besonderen Ausstellung ein.

Anlässlich ihres 45-jährigen Bestehens und im Rahmen der Veranstaltungen zum 50-jährigen Jubiläum der vhs Ravensberg präsentiert die Gruppe eine gemeinsame, konzeptionelle Arbeit zum Thema „Berührungen“.

Seit fast eineinhalb Jahren haben sich die Mitglieder intensiv mit diesem vielschichtigen Begriff auseinandergesetzt. Entstanden ist eine facettenreiche fotografische Auseinandersetzung, die physische, virtuelle, imaginäre und emotionale Berührungen sichtbar macht. Die Fotogruppe -augenblick- arbeitet seit jeher selbstorganisiert und versteht sich als kreatives Kollektiv, in dem Austausch, Experiment und die Weiterentwicklung der Fähigkeiten im Mittelpunkt stehen. Die Ausstellung ist getragen von individuellen Blickwinkeln und Arbeitstechniken sowie einem übergeordneten Thema. An zwei Terminen werden Führungen durch die Ausstellung angeboten und im Anschluss daran findet ein offener Gruppenabend der Fotogruppe mit Vorträgen und Bildbesprechungen statt. Lassen Sie sich berühren – von Bildern, Perspektiven und Momenten. Weitere

Informationen finden Sie unter <https://fotogruppe-augenblick.de>.

Öffnungszeiten: Sa. von 11:00 – 18:00 Uhr und Sonntag von 11:00 - 18:00 Uhr

Termine:

06.09.2026, 11:00 Uhr Vernissage

09.09.2026, 18:00 - 20:00 Uhr Führung durch die Ausstellung

09.09.2026, 20:00 - 22:00 Uhr Offener Gruppenabend (Teilnahme kostenlos, Anmeldung möglich)

23.09.2026, 18:00 - 20:00 Uhr Führung durch die Ausstellung

23.09.2026, 20:00 - 22:00 Uhr Offener Gruppenabend (Teilnahme kostenlos, Anmeldung möglich)

04.10.2026, 11:00 Uhr Finissage

Weitere Termine sind nach Absprache möglich.

So., 06.09.2026, 11:00 Uhr
Halle, Städtische Galerie ALTE
LEDERFABRIK, Alleestr. 64 - 66
gebührenfrei

Offener Gruppenabend der Fotogruppe -augenblick- der vhs Ravensberg

Dr. Hans-Christian Rath

Am offenen Gruppenabend werden Führungen durch die Ausstellung angeboten und im Anschluss daran finden Vorträge und Bildbesprechungen statt (Führungen ab 18 Uhr).

15005 Mi., 09.09.26, 20:00-22:00 Uhr
Halle, Städtische Galerie ALTE
LEDERFABRIK, Alleestr. 64 - 66
gebührenfrei

15010 Mi., 23.09.26, 20:00-22:00 Uhr
Halle, Städtische Galerie ALTE
LEDERFABRIK, Alleestr. 64 - 66
gebührenfrei





Fotogruppe -augenblick- der vhs Ravensberg

14-täglich

Dr. Hans-Christian Raths

Die Fotogruppe -augenblick- ist ein ständiges, nicht an Kurse gebundenes Angebot der Volkshochschule Ravensberg und wendet sich an alle Fotografiebegeisterten jeden Alters. Voraussetzung ist lediglich die Beherrschung der eigenen Kameraausrustung, da es sich nicht um einen Einsteigerkurs handelt. Im Mittelpunkt unserer Treffen steht die Diskussion über die mitgebrachten Bilder - egal ob digital, analog, auf Papier oder als Datei auf USB-Stick. Wir sprechen vor allem über die Ideen hinter den Bildern, die Gestaltung und manchmal auch über Technik. Neben längerfristigen, gemeinsamen Themen, die wir uns stellen, arbeiten die Mitglieder an ihren eigenen Projekten. Von den klassischen Themen wie Porträt oder Landschaft bis hin zur experimentellen, abstrakten Fotografie ist dabei alles möglich. Idealerweise entwickelt jede*r Fotograf*in im Lauf der Zeit ihren/seinen individuellen, unverwechselba-

ren Stil. Über die Gruppenabende hinaus finden Workshops (auch Studiofotografie), Exkursionen und eigene Fotoausstellungen statt. Vor der Anmeldung ist eine telefonische Kontaktaufnahme unter 05203/2961640 erwünscht.

- 15015** Mi., 07.10.26, 20:00-22:00 Uhr
Mi., 21.10.26, 20:00-22:00 Uhr
Mi., 04.11.26, 20:00-22:00 Uhr
Mi., 18.11.26, 20:00-22:00 Uhr
Mi., 02.12.26, 20:00-22:00 Uhr
Mi., 16.12.26, 20:00-22:00 Uhr
Mi., 06.01.27, 20:00-22:00 Uhr
Mi., 20.01.27, 20:00-22:00 Uhr
Halle, Bürgerzentrum Remise,
Café, Kiskerstr. 2
gebührenfrei





Länder · Vorträge

„Von Göttervögeln und Vogelfängern“ – Beziehungen zwischen Menschen und Vögeln

Vortrag

Andreas Bader

Die ältesten bekannten Überreste des „modernen“ Menschen stammen aus Marokko und sind etwa 300.000 Jahre alt. Viel früher setzte die Entwicklung der Vögel auf unserer Erde ein. Die Beziehung zwischen Vögeln und Menschen hat sich im Laufe der Zeit über eine „Jäger-Beute-Beziehung“ zu einer partnerschaftlichen Bindung entwickelt. Die Domestizierung von Hühnern hat schon vor etwa 10 Tsd. Jahren begonnen. Vögel dienten aber nicht nur als Fleischlieferanten: Im Römischen Reich nutzte man den Orientierungssinn der Brieftauben zur Nachrichtenübermittlung. Die alten Griechen sahen in dem Adler, dem mächtigsten aller Vögel, eine Abbildung ihres Göttervaters Zeus, ein Symbol für Macht und Weitblick. Der Vortrag vermittelt insofern die Entwicklung der Menschen und Vögel auf der Erde, schildert die Faszination, die von Vögeln ausgeht, befasst sich mit Wechselbeziehungen zwischen Kulturen und sog. „Göttervögeln“ und stellt schließlich den

Vogelfang früherer Zeiten dem Fang zu wissenschaftlichen Zwecken von heute gegenüber. Auch der Begriff „birding“ wird erläutert, eine Freizeitbeschäftigung, der Millionen von Menschen auf der Erde in allen Kontinenten nachgehen.

17500 Di., 29.09.26, 19:30-21:00 Uhr
Halle, Bürgerzentrum Remise, Saal,
Kiskerstr. 2
7,50 €

Japan – Reisevortrag

Lukas Gawor

Japan – das Land der aufgehenden Sonne. In diesem Reisevortrag berichtet Lukas Gawor (Regionalwissenschaftler und Japanisch-Lehrer) über seine Reisen und Erfahrungen in Japan. Anhand von ausgewählten Fotos wird ein Einblick in den japanischen Alltag, die Gesellschaft, Kultur und Geschichte vermittelt. Der Vortrag soll Begeisterung für Japan wecken und die Teilnehmenden dazu motivieren selbst eine Reise zu wagen. Alle Japan-Interessierten sind herzlich willkommen!

17505 Fr., 02.10.26, 18:00-20:15 Uhr
Werther, Haus Werther,
Konferenzraum (Raum 1), Schloßstr. 36
7,50 €





Von Tallinn nach Vilnius – Eine KULTUR-Reise durch das Baltikum

Adrian Gerloff

Diese virtuelle Reise führt nach Estland, Lettland und Litauen – dem Baltikum. Trotz vieler Gemeinsamkeiten haben sich die drei Länder historisch und kulturell unterschiedlich entwickelt. Der Vortrag vermittelt spannende Einblicke in Geschichte, regionale Besonderheiten und beeindruckende Natur. Die Route führt von Tallinn und Tartu über Cesis und Riga entlang der Kurischen Nehrung bis nach Kaunas und Vilnius – einer der schönsten Barockstädte Europas.

17510 Di., 20.10.26, 18:00-19:30 Uhr
Halle, Gemeindehaus Künsebeck,
Raum 2, Teutoburger Str. 20
7,50 €

Von Paderborn nach Osnabrück Streifzüge auf beiden Seiten des Teutos Vortrag

Dr. Wilhelm Döhrmann

Start ist die Bischofsstadt Paderborn, Kaiserpfalz Karls d. Gr. Ziel ist die Bischofsstadt Osnabrück, in der der Westfälische Frieden geschlossen wurde. Dazwischen gibt es zahlreiche Ziele, bekannte und weniger bekannte: Teutoburger Wald, viele Städte, Burgen und Schlösser, Museen u.a.m. Alle werden mit naturgeographischen und wirtschaftsgeographischen sowie historischen Informationen kurz vorgestellt. Die Region ist insgesamt landschaftlich, historisch und kulturell sehr vielfältig.

17515 Di., 27.10.26, 15:00-17:00 Uhr
Werther, Ev.-Luth. Gemeindehaus,
Alte Bielefelder Str. 21
gebührenfrei





Auf dem Ostseeküstenradweg von Lübeck nach Usedom

Vortrag

Dr. Wilhelm Döhrmann

Der Radweg verläuft auf 400-450 km durch abwechslungsreiche Naturlandschaften: verschiedene Küstenformen (Sandstrände, Kliffküsten, Boddenküsten), von der Eiszeit geprägte Moränenlandschaften u.a.m. Er führt durch viele bekannte Ostseebäder wie z.B. Boltenhagen, Heiligendamm und Ahlbeck mit der typischen Bäderarchitektur und den Seebrücken. Man kommt vorbei an so lohnenden Zielen wie dem Döberaner Münster, der Künstlerkolonie Ahrenshoop oder der Schmalspurbahn Molln. Hin und wieder trifft man auch noch auf Relikte bzw. Erinnerungen an die DDR-Zeit. Höhepunkte sind vor allem die Hansestädte Lübeck, Wismar, Rostock, Stralsund und Greifswald (z.T. UNESCO-Weltkulturerbe) mit ihren mächtigen gotischen Backsteinkirchen und den z.T. prächtigen Bürgerhäusern. Der Radweg ist hervorragend ausgeschildert, verläuft oft abseits der Straßen und ist meist in sehr gutem Zustand.

17520 Di., 10.11.26, 15:30-17:00 Uhr
Steinhagen, Treffpunkt im
Altenzentrum Matthias-Claudius-Haus
gebührenfrei

Die deutsche Nordseeküste zwischen Elbe und Dänemark

Vortrag

Dr. Wilhelm Döhrmann

Thema ist der Westen Schleswig-Holsteins mit den Kreisen Dithmarschen und Nordfriesland. Das Gebiet ist durch Meer und Eis geprägt. Sturmfluten haben die Küste dauernd verändert. Föhr und Sylt sind z.B. erst seit 400 Jahren Inseln. Durch Landgewinnungsmaßnahmen hat der Mensch Teile des Festlandes wieder zurückgewonnen und durch Deiche gesichert. Die Reise startet in Dithmarschen, eine der deutschen Produktionsstätten von Kohl. Hier werden jährlich 80 Mill. Kohlköpfe geerntet. Bedeutendes Ferientziel an der Küste ist Büsum, früher Zentrum der Krabbenfischerei, heute beliebter Badeort. Über St. Peter Ording und Friedrichstadt geht es dann nach Husum, Geburtsort von Theodor Storm, und dann weiter in den Norden von Nordfriesland. Dort sind Entstehung, Entwicklung und Wandel der Küste thematischer Schwerpunkt. Dabei stehen neben Wattwanderungen von Hallig zu Hallig, Besuch der Inseln und des Nolde-Museums im Mittelpunkt. Den Abschluss bildet ein Ausflug nach Helgoland.

17525 Di., 17.11.26, 15:30-17:00 Uhr
Borgholzhausen, DRK Haus
Ravensberg, Am Blömkenberg 1
gebührenfrei



Lust auf Heimat

Wahrzeichen in Halle (Westf.)

Kirchenführung

Fritz Ellerweg, Udo Waschelitz

Erleben Sie die Spiritualität der Kirche und die Schönheit des Kirchplatzes, des sogenannten „Haller Herz“. Die St. Johanniskirche, das älteste Gebäude in Halle (Westf.) ist ein bedeutender Zeitzeuge der Stadtgeschichte. Lassen Sie sich fachkundig durch die St. Johanniskirche führen und erfahren Sie mehr über ihre bewegte Vergangenheit.

17900 So., 13.09.26, 14:00-15:15 Uhr
Halle, St. Johanniskirche, Kirchplatz 1
gebührenfrei



Wo wohne ich eigentlich? (Stadtführung) Eine Entdeckungsreise durch die Geschichte von Halle (Westf.)

Werner Landwehr

Lernen Sie Halle (Westf.) von der historischen Seite kennen. Beim Spaziergang durch die Stadt erfahren Sie, wie sie entstand - eingebettet in die Landschaft des Ravensberger Landes - und wie politische, wirtschaftliche und europäische Einflüsse sie prägten. Gebäude, Wege und Plätze erzählen von vergangenen Zeiten und bedeutenden Persönlichkeiten. Eine Entdeckungsreise für alle, die Halle neu oder wieder bewusst erleben möchten.

17905 Mi., 09.09.26, 17:00-18:15 Uhr
Halle, Rathaus, Ravensberger Str. 1
10,00 €





Halle (Westf.) erfahren (Stadtführung) Durch den Haller Süden: Dörfer, Wälder & Geschichten

Elke Beckebanze-Schuster

Diese rund 24 km lange Radtour bietet spannende Einblicke in Geschichte, Natur und das Leben vor Ort. Auf ruhigen Wegen geht es durch die Stadt und grüne Landschaften in den Haller Süden mit seinen Ortsteilen. Entdecken Sie Stockkämpen und Tatenhausen und erfahren Sie mehr über regionale Geschichten, Persönlichkeiten und besondere Orte. Dauer: ca. 2,5 Stunden, überwiegend flach und entspannt.

17910 Sa., 10.10.26, 14:00-16:30 Uhr
Halle, Radstation am Bahnhof,
Bahnhof 40
12,00 €



Zugfahrt durchs Leben (Stadtführung) Eine philosophische Reise durch das Haller Herz

Christa Bremges, Wolfgang Bremges

„Wir sitzen alle im gleichen Zug und reisen durch die Zeit.“ Inspiriert von Erich Kästner führt diese Stadtführung ins Haller Herz und zu den großen Fragen des Lebens. Orte werden zu Sinnbildern für Wege und Wendepunkte. Stadtgeschichte, Poesie und Philosophie verbinden sich zu einem stillen, inspirierenden Rundgang – eine Einladung zum Innehalten und neuen Blicken.

17915 Mi., 14.10.26, 15:00-16:15 Uhr
Halle, St. Johanniskirche, Kirchplatz 1
10,00 €





Frauengeschichte/n rund ums Haller Herz (Stadtführung)

Frauenleben früher: unterhaltsame, informative Zeitreise

Irma Selbitschka

Wir sprechen über die Lebensumstände von Frauen in früherer Zeit und begegnen engagierten Hallerinnen aus verschiedenen Lebenswelten. Eine Spielszene mit Friederike Stukemeier gibt Einblick in Sorgen und Alltag. Themen sind soziale Not, Hilfsangebote und der Einsatz für Frauenrechte. Auch Heimatdichterin M. Windthorst wird gewürdigt. Interessant auch für Männer, spannend, aufsehenerregend!

17920 Sa., 07.11.26, 11:00-12:30 Uhr
Halle, Museum Halle für Kindheits- und Jugendwerke bedeutender Künstler, Am Kirchplatz 3
10,00 €



Geschichten aus dem Rathaus Halle (Westf.) – Ein Rundgang durch die Zeit (Stadtführung)

Sabine Hahn

Seit über 100 Jahren prägt das Rathaus an der Ravensberger Straße das Stadtbild von Halle und ist ein zentraler Ort für die Bürgerinnen und Bürger. Bei einer kostümierten Führung entdecken Sie das historische Gebäude aus einer besonderen Perspektive und tauchen in vergangene Zeiten ein. Erfahren Sie spannende Geschichten über die Entstehung, die architektonische Entwicklung und die Bedeutung des Rathauses für die Stadt.

17925 Do., 12.11.26, 17:00-18:30 Uhr
Halle, Rathaus, Ravensberger Str. 1
gebührenfrei





LWL-Museum Ziegelei Lage

Besuch mit Führung

Hartmut Heinze

Als die lippischen Ziegler in ihrer Heimat keine Arbeit mehr fanden, gingen sie in den Sommermonaten in andere Regionen „auf Kampagne“. Währenddessen blieben ihre Familien allein zurück. Wie die Wanderziegler in der Fremde lebten, wie sie ihren Alltag und auch die Feiertage gestalteten, das erfahren Sie auf diesem Rundgang. Die Lebensbedingungen und die Probleme der zurückgelassenen Familien lernen Sie in einem rekonstruierten Zieglerkotten mit Garten kennen. Diese Führung ist weitgehend barrierefrei. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, sich noch bis 18:00 Uhr auf dem weitläufigen Gelände aufzuhalten oder das Café zu besuchen. Das Café hat bis 17:30 geöffnet.

In der Kursgebühr sind die Kosten für Eintritt und Führung enthalten.

17930 Sa., 26.09.26, 14:30-15:30 Uhr
Treffpunkt: Lage, LWL-Museum
Ziegelei Lage, Sprikerheide 77
10,00 €



Wasserschloss Tatenhausen

Besichtigung und Führung

Hartmut Heinze

Tatenhausen, ein Schloss der Weserrenaissance, war über 470 Jahre lang der Stammsitz der Barone und Grafen von Korff gen. Schmising. Der Bau des Schlosses, das als Dreiflügel-Anlage konzipiert wurde, begann 1540. Nach Ende des 30.-jährigen Krieges wurde 1671 der Turm hinzugefügt. Der mittlere Teil wurde in der Barockzeit ca. ab 1730 umgebaut. 1740 kam der Westflügel dazu. Ebenfalls zu diesem Zeitpunkt entstand das Torhaus, wie auch die Turmuhr. Das Schmuckstückchen im Tatenhausener Park ist zweifelsohne die Orangerie, welche als Gewächshaus für die Wintermonate gebaut wurde. Man erteilte damals den Auftrag dem wohl berühmtesten Barockbaumeister Westfalens Johann Conrad Schlaun. Seit 1995 wird das Schloss von direkten Nachfahr*innen der Grafen von Korff-Schmising bewohnt, Baron und Baronin Teuffel von Birkensee. Die Führung beinhaltet einen Gang über die beiden Schlosshöfe mit einem kurzen Abstecher in den Park und zur Orangerie. Zudem schließt sich eine Besichtigung der Schlosskapelle an. Hierbei wird der geschichtliche Hintergrund, von der Entstehung des Wasserschlosses Tatenhausen, bis zum heutigen Tag beschrieben. Da das Schloss bewohnt wird, sind Besichtigungen der Innenräume nicht möglich. In der Kursgebühr sind die Kosten für Eintritt und Führung enthalten.

17935 Mo., 28.09.26, 16:00-17:30 Uhr
Treffpunkt: 15.45 Uhr am
Eingang, Schlossweg 2, Halle (Westf.)
10,00 €





Wasserschloss Haus Brincke

Besichtigung und Führung

Hartmut Heinze



Haus Brincke wurde im 13. Jahrhundert errichtet und 1351 erstmals erwähnt. Erbauer waren die Herren von Brincke. Seit 1439 befand es sich im Besitz der Familie von Kerssenbrock und 1674 bis 1675 erfolgte ein Ausbau. Das Herrenhaus entstand im 17. Jahrhundert und ist von einem doppelten Wassergraben umgeben. Zu den Nebengebäuden zählen die Wirtschaftsgebäude, das Hofhaus und die neoromanische Kapelle. Von 1897 bis 1898 erfolgte ein weiterer Ausbau. Ferdinand von Kerssenbrock wurde 1754 von seinem Vetter Friedrich Ferdinand Freiherr von Korff genannt Schmising beerbt, der den Namen Freiherr von Korff genannt Schmising-Kerssenbrock annahm; sein Nachfahre Clemens August, kurfürstlich Kölnischer Rat und fürstbischöflich Münsterscher Obermarschall, wurde 1816 in den preußischen Grafenstand erhoben. Die Grafen von Korff genannt Schmising-Kerssenbrock-Praschma besitzen Haus Brincke bis heute. In der etwa 90-minütigen Führung erfahren Sie Wissenswertes aus Geschichte und Gegenwart dieser besonderen Sehenswürdigkeit im Ravensberger Land. In der Kursgebühr sind die Kosten für Eintritt und Führung enthalten.

17940 Mi., 30.09.26, 18:00-20:00 Uhr
Treffpunkt: Borgholzhausen,
Haus Brincke, Innenhof
10,00 €

Johannisfriedhof Bielefeld

Rundgang mit Führung

Hartmut Heinze



Der Johannisfriedhof ist nicht nur ein Bestattungsort, sondern auch ein lebendiges Zeugnis Bielefelder Geschichte. Viele prominente Bielefelder Familien haben hier ihre letzten Ruhestätten gestaltet – oft mit aufwändigen Grabmalen. Entdecken Sie bei einem Rundgang nicht nur die Geschichte des Friedhofs, sondern auch Details zu ausgewählten Denkmälern und Wissenswertes über Personen, die hier ihre letzte Ruhe gefunden haben.

17945 Mo., 05.10.26, 16:00-17:30 Uhr
Treffpunkt: Bielefeld, Friedhofskapelle,
Am Botanischen Garten 1D
5,00 €

Besuch der Synagoge Bielefeld

Jüdische Kultusgemeinde Bielefeld

Hartmut Heinze



Die Synagoge „Beit Tikwa“ (Haus der Hoffnung) ist seit dem Jahr 2008 das Zentrum der jüdischen Kultusgemeinde Bielefeld. Das jüdische Gotteshaus entstand durch den Umbau der evangelischen Paul-Gerhard-Kirche und gilt als erste Synagoge Nachkriegsdeutschlands, die aus dem Umbau einer evangelischen Kirche entstand. Vom eigentlichen Kirchenraum sind nur noch die groben Raummaße mit zweiseitig hoch gelegenen Fensterbändern und die ursprüngliche nordöstliche Altarwand mit sieben kreisförmig angeordneten, neu gestalteten Buntglasfenstern sowie die Orgel in einer Wandnische erhalten geblieben. Vor dieser Wand befinden sich heute, um drei Stufen erhöht, der Thoraschrein, der Lesetisch und das Vortragspult. In Beit Tikwa werden u. a. Kultgegenstände wie eine Thorarolle, die aus Werther stammen und vor den Nazis gerettet wurden, aufbewahrt und verwendet. Beim Besuch der Synagoge werden Hintergrundinformationen zur Geschichte des Judentums und zum Leben von Jüdinnen und Juden unter den Bedingungen heu-



tiger aktueller Entwicklungen gegeben. Es besteht die Möglichkeit, aus erster Hand vielfältige Einblicke zu gewinnen und Fragen zum gesamten Themenbereich zu klären. In der Kursgebühr sind die Kosten für Eintritt und Führung enthalten.

17950 Do., 08.10.26, 19:00-20:30 Uhr
Treffpunkt: Bielefeld, Jüdische Kultusgemeinde, Detmolder Str. 107
7,50 €

Fürstliches Residenzschloss Detmold

Besichtigung und Führung
Hartmut Heinze



Das malerische Schloss, ein Juwel im Stil der Weserrenaissance, liegt im Herzen der Kulturstadt Detmold und ist Höhepunkt bei einem Besuch des mittelalterlichen Stadtkerns. Das Schloss wird von der Familie von Stephan Prinz zur Lippe, einem Nachfahren der Fürsten zur Lippe und Verwandten des Niederländischen Königshauses, bewohnt. Große Teile des Schlosses stehen Besuchern als Schlossmuseum offen. Die historische Ausstattung des Schlosses vermittelt einen unvergesslichen Blick in die Geschichte und die Kultur vergangener Zeiten mit Beispielen verschiedener Stilepochen von der Renaissance bis zum Beginn



unseres Jahrhunderts. In den prächtigen Räumen befinden sich u.a. umfangreiche Sammlungen an Porzellanen, historischen Waffen und Gemälden. Weltberühmt sind die acht riesigen, über 300 Jahre alten Wandteppiche, auf denen die Taten Alexander des Großen dargestellt sind. In der Kursgebühr sind die Kosten für Eintritt und Führung enthalten.

17955 Sa., 10.10.26, 14:30-15:45 Uhr
Treffpunkt: Detmold, Fürstliches Residenzschloss Detmold, Schloßplatz 1
11,00 €

Besuch der Moschee in Halle

Dr. Cemil Sahinöz, Hartmut Heinze



Die Ayasofya Moschee in Halle/Westf. ist benannt nach der Hagia Sophia. Die Moschee wird von der Türkisch Islamischen Gemeinde zu Halle getragen, die an die DITIB (Türkisch – Islamische Union der Anstalt für Religion e.V.) angeschlossen ist. Dazu wurde eine ehemalige Gewerbehalle umgebaut. Seit 2003 verfügt die Moschee über ein Minarett, das außerhalb des Gebäudes errichtet wurde. Der Hauptgebetsraum ist für ca. 200 Betende ausgelegt. Beim Besuch besteht die Gelegenheit, alle Räumlichkeiten zu besichtigen. Dr. Cemil Sahinöz als ausgewiesener Kenner erläutert Aufgaben und Funktionen und gibt einen Einblick in den Islam und die Geschichte der Islamischen Gemeinde vor Ort. Gerade vor dem Hintergrund der schwierigen politischen Entwicklungen und der vielen Konflikte weltweit kann das Wissen über unterschiedliche Religionen wichtige Informationen zu einer vorurteilsfreien Betrachtung liefern. Bitte beachten: Die Innenräume der Moschee dürfen nicht mit Straßenschuhen betreten werden.

17960 Do., 26.11.26, 18:00-19:30 Uhr
Treffpunkt: Halle, Ayasofia Moschee, Gartenstraße 38
7,50 €



Länder und Menschen



**Eine Vortragsreihe in Kooperation mit der Volksbank Halle
und in Zusammenarbeit mit Ulrich Fälker**

Unsere seit mehr als 40 Jahren bestehende Vortragsreihe „Länder und Menschen“ hat sich inzwischen zu einem außergewöhnlichen Klassiker entwickelt. Man sagt, die Reihe sei sogar zu einer Kultveranstaltung avanciert. Bei über 240 Veranstaltungen war eine große Auswahl der besten Fotograf*innen und interessantesten Abenteuer*innen Deutschlands und des nahen Auslands bei uns zu Gast. Die stets hohen Besucher*innenzahlen bestätigen uns, dass wir mit unserer Reihe richtig liegen.

Die Art der Vorträge hat sich im Laufe der Jahre stark verändert. Waren es zu Anfang noch klassische Diavorträge auf kleineren Leinwänden, sind wir inzwischen bei Multivisionsshows und Live-Reportagen mit faszinierenden Bildern, hochauflösenden Filmaufnahmen und fantastischen 3-D-Shows angekommen. Das Ganze auf einer 6 x 4,5 m großen Leinwand, die den Zuschauer*innen fesselnde Bilderlebnisse vermittelt.

Sie dürfen auch in den kommenden Jahren auf ein eindrucksvolles Programm gespannt sein.



Abenteuer Japan & Korea

Bastian Maria

Stell dir vor, du steigst mit deinem Rucksack in ein fremdes Auto. Vor dir liegt nur Ungewissheit. 180 Tage. Weder Englisch noch Körpersprache helfen dir weiter. Fotograf Bastian Maria und seine Familie nehmen dich mit auf eine abenteuerliche Reise per Anhalter durch Japan und Südkorea. Als dreiköpfige Familie erkunden sie die asiatischen Straßen, entdecken die Wunder Japans und Südkoreas und tauchen tief in faszinierende Kulturen ein. „Abenteuer Japan & Korea“ verspricht eine wilde Mischung aus Sumo-Ringern auf Okinawa, koreanischen Seniorinnen, die ohne Atemgeräte nach Meeresfrüchten tauchen, und dem skurrilen Liebesleben in den schillernden Metropolen Kyoto, Tokio und Seoul. In seinem spannenden Live-Reisevortrag teilt Bastian Maria hautnah die Höhen und Tiefen einer Trampreise. Vom spontanen Couchsurfing in fremden Wohnzimmern bis

zu unerwarteten Begegnungen auf entlegenen Landstraßen und sprachlichen Stolpersteinen, die selbst die besten Übersetzungs-Apps überfordern. Sehr persönlich und einfühlsam zeigt Bastian Maria mit seinen Fotos die Menschen, die er und seine Familie während der Reise kennenlernen. Es sind Erzählungen von Abenteuern, die Grenzen überschreiten, von Entbehungen, die zu Erkenntnissen führen, und von der unerschütterlichen Entschlossenheit, dem Ruf des Unbekannten zu folgen. Eine Geschichte, die bewegt.

18001 Mi., 18.11.26, 19:30-22:15 Uhr
Halle, Berufskolleg, Aula, Kättkenstr. 14
15,00 (8,00) €





Hurtigruten – Norwegen mit dem Postschiff

Kai Uwe Küchler

2.500 Seemeilen entlang der norwegischen Küste, und das mit Hurtigruten, gilt als „schönste Seereise der Welt“. Sie bietet „Erholung pur“, und außergewöhnliche Einblicke in eine fremdartige Natur sind garantiert. Allein 34 Häfen in atemberaubenden Landschaften werden angelaufen – und das bei grandiosen, ständig wechselnden Lichtstimmungen. Der Fotograf und Buchautor Kai-Uwe Küchler ist dem Mythos Hurtigruten nachgegangen. Auf mehreren Reisen, im Sommer und im Winter, sowie während seiner Touren ins Landesinnere und im Schein der Mitternachtssonne zum Nordkap hat er faszinierende Bilder, spannende Geschichten und jede Menge Informationen mitgebracht und zu einer eindrucksvollen Multivision zusammengestellt. Für den Vortrag wurde eigens ein Soundtrack durch das bekannte norwegisch – schottische Duo „Kelpie“ (Kerstin Blodig und Ian Melrose) komponiert und eingespielt.

18002 Mi., 13.01.27, 19:30-22:15 Uhr
Halle, Berufskolleg, Aula, Kättkenstr. 14
15,00 (8,00) €

Das neue Syrien

Lutz Jäkel

Über fünfzig Jahre Diktatur. Vierzehn Jahre Krieg, Zerstörung, Flucht und Angst. Das ist Syrien. Millionen Menschen wurden aus ihrer Heimat vertrieben, Hunderttausende verloren ihr Leben. Und jetzt – ein Neubeginn? Ein freies Syrien? Lutz Jäkel, Fotojournalist und Autor, kennt Syrien seit über dreißig Jahren, aus der Nähe, aus der Ferne. Er hat in Damaskus gelebt, das Land vielfach bereist, Freundschaften geschlossen, das Syrien der Menschen lieben gelernt, nicht das der Macht. Vierzehn Jahre lang musste er wegen des Krieges fernbleiben. Für ihn schien Syrien verloren, die Revolution von 2011 gescheitert. So dachten viele. Dann, plötzlich, der Wendepunkt im Dezember 2024. Das Regime stürzt. Und nur wenige Tage später macht sich Lutz Jäkel auf den Weg, kehrt in das geschundene Land zurück, wenige Monate später reist er noch mal hin. Trifft alte Bekannte, langjährige Freunde. Die Rückkehr nach Syrien ist die persönlichste Reise des Nahost-Kenners. Eine Spurensuche in einem zerrissenen, aber nicht verlorenen Land. So hört Lutz bei seinen Reisen durch das neue Syrien Geschichten von Trauer, Verlust, aber auch von unglaublicher Widerstandsfähigkeit, von Hoffnung und der Schönheit menschl-



cher Verbundenheit. Er spricht mit Menschen, die geblieben oder zurückgekehrt sind, dokumentiert ihre Geschichten, ihre Zweifel, ihre leise Zuversicht ebenso wie ihre Freude über die neue Freiheit. Nach dem großen Erfolg mit seiner ersten Live-Reportage über das Syrien vor dem Krieg, ist die neue Live-Reportage von Lutz Jäkel ein journalistisches Protokoll, ein emotionaler Blick auf ein Land im Umbruch, auf Syrien und seine Menschen nach dem Krieg und der Diktatur. Wo das Schweigen nach Jahrzehnten der Angst endet.

18003 Mi., 27.01.27, 19:30-22:15 Uhr
Halle, Berufskolleg, Aula, Kättkenstr. 14
15,00 (8,00) €

Irland – Wild Atlantic Ride

Robert Neu

Irland ist bekannt für wilde, raue Natur und lebenslustige, gastfreundliche Bewohner*innen. Der Abenteuerer und Fotograf Robert Neu will überprüfen, ob das stimmt und geht auf eine 4500km lange Radreise und erkundet die grüne Insel, ihre landschaftlichen Highlights und lernt die Iren mit all ihrem Charme und Humor hautnah kennen!

18004 Mi., 10.02.27, 19:30-22:15 Uhr
Halle, Berufskolleg, Aula, Kättkenstr. 14
15,00 (8,00) €

Dschungelwelten – Der Entdecker 1900 Tage auf Expedition

Dr. Roland Hilgartner

Seit über 30 Jahren erforscht der Expeditionsfotograf, Primatologe und Abenteuerer Roland Hilgartner die unberührten Regenwälder unseres Planeten. Mehr als 1.900 Tage verbrachte er in den entlegensten Tropengebieten – oft allein, oft unter extremen Bedingungen. Nächte im Dschungel, Begegnungen mit Jaguaren, Fluchten vor Waldelefanten und Verhandlungen mit Milizen – seine Erlebnisse lesen sich wie ein Abenteuerroman, sind aber Realität. In seiner packenden Live-Reportage nimmt Hilgartner sein Publikum mit auf eine faszinierende Reise durch die tropische Wildnis. Er berichtet von der Entdeckung neuer Tierarten, von kaum bekannten Verhaltensweisen und von der Zerbrechlichkeit dieser einzigartigen Ökosysteme. Dabei liefert er nicht nur spektakuläre Bilder und Videosequenzen, sondern auch hautnahe Einblicke in die Herausforderungen und Gefahren seiner Expeditionen. Diese fesselnde Mischung aus Wissenschaft, Abenteuer und atemberaubenden Naturaufnahmen macht den Vortrag zu einem unvergesslichen Erlebnis.

18005 Mi., 24.02.27, 19:30-22:15 Uhr
Halle, Berufskolleg, Aula, Kättkenstr. 14
15,00 (8,00) €





Pakistan hautnah

Alleinreisen ≠ Alleinsein

Priska Seisenbacher

Die Fotografin Priska Seisenbacher reist über Jahre allein durch Pakistan, um Menschen und ihren Geschichten zu folgen. Sie begleitet Frauenrechtsaktivistinnen, die zwangsverheiratete Kinder befreien, fährt mit pakistanischen Motorradfahrerinnen durchs Hochgebirge und mit einem ehemaligen Milizkommandanten durch Stammesgebiete. Auf ihren Reisen werden aus flüchtigen Begegnungen Beziehungen, die zu einem tieferen Verständnis über das Leben führen, das der anderen und das eigene.

Mehr Infos zu Referent*innen und Veranstaltungen finden Sie direkt auf unserer Webseite – einfach Kursnummer, Titel oder Suchbegriff ins Suchfenster eingeben.

18006 Mi., 10.03.27, 19:30-22:15 Uhr
Halle, Berufskolleg, Aula, Kättkenstr. 14
15,00 (8,00) €

Nähere
Informationen zu
unserem Programm
finden Sie hier:





vhs.wissen live – hochkarätige Livestreams von Expert*innen aus Wissenschaft, Politik und Gesellschaft

Herausgeber und Betreiber der Veranstaltungsreihe vhs.wissen live sind die Volkshochschule Esslingen und die Volkshochschule SüdOst im Landkreis München.


Mehr Infos zu Referent*innen und Veranstaltungen finden Sie direkt auf unserer Webseite – einfach Kursnummer, Titel oder Suchbegriff ins Suchfenster eingeben!

Sofern die Referent*innen die Zusage zur Veröffentlichung geben, wird der aufgenommene Vortrag ca. 2 Wochen später in der Mediathek unter www.vhs-wissen-live.de/mediathek.html zur Verfügung gestellt. Falls es Probleme beim Einloggen zum Vortrag gibt, bitte ausschließlich eine E-Mail an kontakt@vhs-wissen-live.de (nur hier kann kurzfristig vor Beginn reagiert werden).

Frankreich vor den Präsidentschaftswahlen (online)

Helene Bubrowski, Michaela Wiegel


Im April 2027 finden in Frankreich die Präsidentschaftswahlen statt. Emmanuel Macron darf laut Verfassung nicht mehr als Kandidat antreten. Was hat er in seiner Amtszeit erreicht? An welchen Vorhaben ist er gescheitert? Wie blicken die Franzosen auf seine Amtszeit? Wie hat sich in seiner Präsidentschaft das deutsch-französische Verhältnis entwickelt? Und was und wer wird nach ihm kommen? Diese Fragen diskutieren die Journalistinnen Helene Bubrowski und Michaela Wiegel. Helene Bubrowski ist Chefredakteurin bei Table Media und ab 2027 Herausgeberin der FAZ. Michaela Wiegel ist Auslandskorrespondentin der FAZ für Frankreich. Diese Veranstaltung aus der Reihe vhs.wissen live findet online statt. Die Zugangsdaten erhalten Sie zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail.

19050  Online-Kurs
 Do., 17.09.26, 19:30-21:00 Uhr
 gebührenfrei

Kunst im Ohr – Ein Livestream für alle Sinne (online)

Dr. Andrea Weniger, Jochen Meister, Claudia Böhme

Von München nach Hamburg – vom Museum zu Ihnen! Seien Sie dabei, wenn sich vier Freund*innen der Kunst zusammenfinden und über bedeutende Kunstwerke aus der Neuen Pinakothek in München und aus der Hamburger Kunsthalle austauschen. Diesmal widmen wir uns zwei Frauenfiguren von Edgar Degas (1834–1917). Wir vergleichen das Gemälde „Die Büglerin“, um 1869, aus der Neuen Pinakothek in München mit der Pastellzeichnung „Vor dem Spiegel“, um 1889, aus der Hamburger Kunsthalle. Vielleicht blicken Sie danach etwas anders aufs Bügeln oder ins eigene Spiegelbild! Denn: In beiden Kunstwerken geht es um Arbeit, einmal um Lohnarbeit und ein anderes Mal um Körper- bzw. Schönheitsarbeit. Damit eröffnen die Bilder unterschiedliche soziale Räume und Zuschreibungen. In Kooperation mit der Neuen Pinakothek in München und der Hamburger Kunsthalle. Diese Veranstaltung aus der Reihe vhs.wissen live findet online statt. Die Zugangsdaten erhalten Sie zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail.

19051  Online-Kurs
 Mi., 23.09.26, 19:30-21:00 Uhr
 gebührenfrei



STONEHENGE. Uralte Geheimnisse, neue Entdeckungen (online)

Dr. Heiner Schwarzberg

Eines der mysteriösesten und bekanntesten Bauwerke der frühen Menschheitsgeschichte ist das Megalith-Bauwerk Stonehenge in England. Vom 18. September 2026 bis zum 29. August 2027 präsentiert die Archäologische Staatssammlung mit der Ausstellung „STONEHENGE. Uralte Geheimnisse, neue Entdeckungen“ moderne Forschungserkenntnisse zum weltberühmten Steinkreis! Kurator Dr. Heiner Schwarzberg führt Sie virtuell durch die Sonderschau mit vielen originalen Funden. Gemeinsam entdecken Sie die Entwicklung der Anlage und die Menschen dahinter, die diese vor über 5000 Jahren geschaffen und genutzt haben.

Diese Veranstaltung aus der Reihe vhs.wissen live findet online statt. Die Zugangsdaten erhalten Sie zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail.

Mehr Infos zu Referent*innen und Veranstaltungen finden Sie direkt auf unserer Webseite – einfach Kursnummer, Titel oder Suchbegriff ins Suchfenster eingeben.

19052  Online-Kurs

Mi., 30.09.26, 19:30-21:00 Uhr
gebührenfrei

Der Wolf und die Deutschen: Konflikt oder Koexistenz? (online)

Prof. Dr. Heribert Hofer

Große, langlebige Beutegreifer wie der Wolf werden bewundert und sind zugleich verfeimt. Als Leit- und Schirmarten fördern sie den Naturschutzgedanken, als Arten im Zentrum von Konflikten mit zahlreichen Interessensgruppen werden sie verfolgt und getötet. Kann der Wolf also in unserer Welt überleben? Ja, das geht im Prinzip, wie Mensch-Wildtier-Konflikte mit anderen Raubtieren zeigen. Allerdings setzt das voraus, dass

Betroffene gehört und Politik, Naturschutz und Wissenschaft aufeinander zugehen. Wie das aussehen könnte, welche Voraussetzungen es dafür braucht und was der gegenwärtige Stand ist, soll dieser Vortrag erläutern. Heribert Hofer forscht seit über vierzig Jahren im Freiland zur Verhaltensökologie und dem Naturschutz von Raubtieren (Tüpfelhyäne, Gepard, Fuchs, Dachs, Wolf), ihren Belastungen und Krankheitserregern.

Diese Veranstaltung aus der Reihe vhs.wissen live findet online statt. Die Zugangsdaten erhalten Sie zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail.

Mehr Infos zu Referent*innen und Veranstaltungen finden Sie direkt auf unserer Webseite – einfach Kursnummer, Titel oder Suchbegriff ins Suchfenster eingeben.

19053  Online-Kurs

Mo., 05.10.26, 19:30-21:00 Uhr
gebührenfrei

Vertrauen in Wissenschaft – zwischen Expertise und Skepsis (online)


Prof. Dr. Mike S. Schäfer

Wissenschaft prägt unser Leben in hohem Maße – von Medizin und Klimaforschung bis hin zu Künstlicher Intelligenz. Zugleich ist Vertrauen in Wissenschaft heute keine Selbstverständlichkeit mehr. Während viele Menschen der Forschung weiterhin vertrauen, wachsen andernorts Skepsis, Distanz oder offener Widerspruch. Der Vortrag stellt dar, warum Vertrauen in Wissenschaft relevant ist, worauf es beruht und warum es in manchen gesellschaftlichen Gruppen stabil bleibt und in anderen erodiert. Mike S. Schäfer ist Professor für Wissenschaftskommunikation an der Universität Zürich.

Diese Veranstaltung aus der Reihe vhs.wissen live findet online statt. Die Zugangsdaten erhalten Sie zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail.



Mehr Infos zu Referent*innen und Veranstaltungen finden Sie direkt auf unserer Webseite – einfach Kursnummer, Titel oder Suchbegriff ins Suchfenster eingeben

19054  Online-Kurs
Di., 06.10.26, 19:30-21:00 Uhr
gebührenfrei

Deutsch-jüdische und israelische Literatur (online)


Ein Gespräch zwischen Michael Krüger und Jakob Hessing

Prof. Dr. Jakob Hessing, Dr. h.c. Michael Krüger

Seit Heinrich Heine und bis in die Gegenwart sind jüdische Autoren und Autorinnen ein wichtiger Bestandteil der deutschen Literatur. In ihren Werken kommt zum Ausdruck, was man die „deutsch-jüdische Symbiose“ zu nennen pflegte. Aber nicht erst seit Hitler war dieser Begriff sehr problematisch und wird heute kaum noch verwendet. Seit etwa zwei Generationen gibt es in Deutschland auch jüdische Autoren und Autorinnen aus einem anderen Land: aus Israel. Nach der Staatsgründung 1948 dauerte es noch etwa zwei Jahrzehnte, bis diese Literatur international bekannt wurde, und seit den 1980er Jahren sind Namen wie Amos Oz, Zruya Shalev oder David Grossman auf dem deutschen Buchmarkt sehr präsent.

Diese Veranstaltung aus der Reihe vhs.wissen live findet online statt. Die Zugangsdaten erhalten Sie zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail.

Mehr Infos zu Referent*innen und Veranstaltungen finden Sie direkt auf unserer Webseite – einfach Kursnummer, Titel oder Suchbegriff ins Suchfenster eingeben.

19055  Online-Kurs
Mo., 12.10.26, 19:30-21:00 Uhr
gebührenfrei


Kohlendioxid als Rohstoff: Wie schließen wir den Kreislauf? (online)

Prof. Dr.-Ing. Claus Daniel

Erdöl und Erdgas dienen seit Jahrzehnten und bis heute in großem Maße weltweit als Energieträger und Rohstoffe für die chemische Industrie, und bleiben zentral für Energiesicherheit und wirtschaftliche Stabilität. Trotz des steigenden Angebots an alternativer Energie in vielen Bereichen können wir nicht auf chemische Energieträger verzichten. Und für Kunststoffe und andere Produkte der chemischen Industrie brauchen wir weiterhin Kohlenstoffquellen. Wie können wir dennoch langfristig unsere Rohstoffbasis diversifizieren und technologische Führungsfähigkeit sichern? Die Nutzung von Kohlendioxid und Methan bietet Möglichkeiten, Kohlenstoff effizient im Kreislauf zu führen und gleichzeitig neue industrielle Wertschöpfungsketten zu erschließen. Wie kann das konkret funktionieren?

Diese Veranstaltung aus der Reihe vhs.wissen live findet online statt. Die Zugangsdaten erhalten Sie zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail.

Mehr Infos zu Referent*innen und Veranstaltungen finden Sie direkt auf unserer Webseite – einfach Kursnummer, Titel oder Suchbegriff ins Suchfenster eingeben.

19056  Online-Kurs
Di., 13.10.26, 19:30-21:00 Uhr
gebührenfrei



Die Abschottung der Welt: Als Juden vor verschlossenen Grenzen standen.

1933–1945 (online)

Dr. Susanne Heim

In Deutschland drangsaliert und verfolgt, versuchten viele Juden verzweifelt, sich ins Ausland zu retten. Doch potenzielle Zufluchtsstaaten schlossen ihre Grenzen und schotteten sich mit jeder weiteren deutschen Expansion stärker ab. Der Völkerbund und die US-Regierung bemühten sich erfolglos, die Flüchtlingspolitik zu koordinieren: Auf der Konferenz im französischen Évian bieten im Juli 1938 Staaten und Hilfsorganisationen über die Aufnahme von Flüchtlingen - ohne Ergebnis. Die Nazis höhnten, niemand wolle die Juden haben. Weil Flüchtlingen eine reguläre Einreise verwehrt blieb, bestiegen sie seeuntüchtige Boote, bezahlten Fluchthelfer und gingen illegale Wege, um sich in Sicherheit zu bringen.

Diese Veranstaltung aus der Reihe vhs.wissen live findet online statt. Die Zugangsdaten erhalten Sie zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail.

Mehr Infos zu Referent*innen und Veranstaltungen finden Sie direkt auf unserer Webseite – einfach Kursnummer, Titel oder Suchbegriff ins Suchfenster eingeben.

19057  Online-Kurs

So., 18.10.26, 19:30-21:00 Uhr
gebührenfrei

Versunkene Welten: Ruinenstädte in der Antike von Troja bis Pompeji (online)

Prof. Dr. Martin Zimmermann

Heutzutage spazieren Millionen von Besuchern durch antike Ruinenstädte. Voll Bewunderung studieren wir die verfallenen Gebäude und Monumente und stellen uns vor, wie der Alltag der Menschen damals ausgesehen haben mag. Nostalgie und romantische Wehmut angesichts des Untergangs der alten Kulturen sind jedoch moderne Phänomene. Im Altertum ging man mit den

zahlreichen zerstörten Städten, die schon damals im Mittelmeerraum allgegenwärtig waren, wesentlich pragmatischer um: Ruinen hatten nichts Positives an sich, sie wurden entweder beseitigt oder schlichtweg ignoriert.

Diese Veranstaltung aus der Reihe vhs.wissen live findet online statt. Die Zugangsdaten erhalten Sie zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail.

Mehr Infos zu Referent*innen und Veranstaltungen finden Sie direkt auf unserer Webseite – einfach Kursnummer, Titel oder Suchbegriff ins Suchfenster eingeben.

19058  Online-Kurs

So., 25.10.26, 19:30-21:00 Uhr
gebührenfrei

Künstliche Intelligenz und Bildung – Lernen mit und lernen trotz KI (online)

Prof. Dr. Ute Schmid

Künstliche Intelligenz wird zunehmend Teil von Alltag, Arbeitswelt und Schule. KI kann uns bei komplexen Aufgaben unterstützen, von Routine-tätigkeiten entlasten und Lernprozesse gezielt begleiten. Gleichzeitig birgt eine Überdelegation kognitiver Aufgaben an KI das Risiko, dass wesentliche Kompetenzen verloren gehen oder gar nicht erst erworben werden. Der Vortrag zeigt auf, wie KI-Systeme und deren Nutzung gestaltet werden können, um Kompetenzverlust entgegenzuwirken.

Diese Veranstaltung aus der Reihe vhs.wissen live findet online statt. Die Zugangsdaten erhalten Sie zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail.

Mehr Infos zu Referent*innen und Veranstaltungen finden Sie direkt auf unserer Webseite – einfach Kursnummer, Titel oder Suchbegriff ins Suchfenster eingeben.

19059  Online-Kurs

Mi., 28.10.26, 19:30-21:00 Uhr
gebührenfrei



Veränderungsstress. Warum tun sich Gesellschaften mit Veränderungen so schwer? (online)

Prof. Dr. Steffen Mau

Der Vortrag beschäftigt sich mit der Frage, wie Menschen Veränderungen wahrnehmen und wie unterschiedliche Gruppen auf sozialen Wandel reagieren. Es soll gezeigt werden, dass ein Teil unserer gegenwärtigen Konflikte mit der starken Dynamisierung der Gesellschaft zu tun haben. Es wird auch diskutiert, wie sich Kontinuitätsbedürfnisse und Veränderungsanforderungen miteinander kombinieren lassen. Steffen Mau ist Professor für Makrosoziologie an der Humboldt-Universität zu Berlin und Direktor des Max-Planck-Instituts zur Erforschung multireligiöser und multiethnischer Gesellschaften in Göttingen.

Diese Veranstaltung aus der Reihe vhs.wissen live findet online statt. Die Zugangsdaten erhalten Sie zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail.

Mehr Infos zu Referent*innen und Veranstaltungen finden Sie direkt auf unserer Webseite – einfach Kursnummer, Titel oder Suchbegriff ins Suchfenster eingeben.

19060  Online-Kurs

Mo., 02.11.26, 19:30-21:00 Uhr
gebührenfrei

Gemeinsames und Kurioses unter den Sprachen Europas (online)

Prof. Dr. Joachim Grzega

Wir machen uns auf eine Rundreise durch die Eurolinguistik, jene Wissenschaft, die nach den Gemeinsamkeiten unter den Sprachen Europas sucht. Wir durchstreifen die Gebiete Wortschatz, Grammatik, Aussprache, Schreibung und Kommunikationsgepflogenheiten. Wie drückt sich die europäische Sichtweise im Wortschatz aus? Aus welchen Sprachen haben die Europäer gerne Wörter übernommen? Welche typischen

Grammatik-, Aussprache- und Schreibkonventionen gibt es? Welche Gepflogenheiten gibt es beim Austausch miteinander? Und: auf welche Kuriositäten stoßen wir? Joachim Grzega ist einer der führenden EuroLinguisten. Er leitet an der vhs Donauwörth den Projektbereich "Innovative Europäische Sprachlehre (InES)" und lehrt an der Universität Eichstätt.

Diese Veranstaltung aus der Reihe vhs.wissen live findet online statt. Die Zugangsdaten erhalten Sie zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail.

19061  Online-Kurs

Mi., 04.11.26, 19:30-21:00 Uhr
gebührenfrei

Trump und die MAGA-Bewegung (online)

Prof. Dr. Michael Hochgeschwender

„Gibt es einen Trumpismus ohne Trump? Wie wird sich die MAGA-Bewegung angesichts der immer eklatanter werdenden Führungsschwäche des alternden Präsidenten weiterentwickeln? Wie sieht es in der MAGA-Bewegung intern aus? Der Vortrag zeichnet ein Innenbild der rivalisierenden Strömungen der trumpistischen Szene in den USA im Umfeld der anstehenden Zwischenwahlen und analysiert die Stärkeverhältnisse innerhalb der rechten Szene in den USA.“ Michael Hochgeschwender lehrt Nordamerikanische Kulturgeschichte, Empirische Kulturforschung und Kulturanthropologie an der Ludwig-Maximilians-Universität München.

Diese Veranstaltung aus der Reihe vhs.wissen live findet online statt. Die Zugangsdaten erhalten Sie zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail.

19062  Online-Kurs

So., 08.11.26, 19:30-21:00 Uhr
gebührenfrei




Wie einfach kann ein lebendes System sein? (online)

Prof. Dr. Petra Schwillie

Die Biologie definiert die Zelle als kleinste Einheit des Lebens. Aber selbst die einfachsten Zellen auf der Erde sind unglaublich komplex, so dass es praktisch unmöglich ist, sie in ihrer Gesamtheit zu verstehen. Auch haben wir noch immer keine Kenntnis davon, wie die erste Zelle überhaupt entstanden sein könnte. Aus diesem Grund versuchen wir, wesentliche Prozesse des Lebens aus einfachen biologischen Bausteinen nachzubilden, um eine Vorstellung von den physikalischen und chemischen Bedingungen zu bekommen, die notwendig sind, damit aus einem chemischen System ein biologisches System wird. Dazu verwenden wir den Ansatz der Synthetischen Biologie, der zelluläre Systeme in einzelne Funktionsmodule zerlegt, die unabhängig voneinander untersucht werden können.

Diese Veranstaltung aus der Reihe vhs.wissen live findet online statt. Die Zugangsdaten erhalten Sie zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail.

Mehr Infos zu Referent*innen und Veranstaltungen finden Sie direkt auf unserer Webseite – einfach Kursnummer, Titel oder Suchbegriff ins Suchfenster eingeben.

19063  Online-Kurs
Di., 10.11.26, 19:30-21:00 Uhr
gebührenfrei

Franz Kafka und Prag (online)


Dr. Reiner Stach

Prag, die Hauptstadt Böhmens, war um 1900 durchaus nicht das gemütliche k.u.k.-Reservat, das sich heutige Touristen gerne vorstellen. Die Stadt war geprägt von sich zuspitzenden nationalen Gegensätzen zwischen Tschechen und Deutschen, was vor allem die jüdische Bevölkerung in eine prekäre Lage versetzte. Aber auch das Tem-

po, mit dem eine Vielzahl technischer Innovationen innerhalb weniger Jahre durchgesetzt wurde, ließ bei vielen Bewohnern das Gefühl aufkommen, am Ende einer Epoche zu stehen. Sehr genau registrierte Kafka die unheimliche Faszination dieser Herausforderung: Telefone, Diktiergeräte, nächtlich beleuchtete Straßen, elektrische Trams und nicht zuletzt Kinos veränderten auch seinen Alltag. Dr. Reiner Stach studierte Philosophie, Literaturwissenschaft und Mathematik.

Diese Veranstaltung aus der Reihe vhs.wissen live findet online statt. Die Zugangsdaten erhalten Sie zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail.

Mehr Infos zu Referent*innen und Veranstaltungen finden Sie direkt auf unserer Webseite – einfach Kursnummer, Titel oder Suchbegriff ins Suchfenster eingeben..

19064  Online-Kurs
Do., 19.11.26, 19:30-21:00 Uhr
gebührenfrei

Konrad Adenauer. Kanzler nach der Katastrophe (online)

Prof. Dr. Norbert Frei


Unter den Kanzlern der Bundesrepublik Deutschland ragt Konrad Adenauer heraus. Er ist es, der nach NS-Diktatur, Zweitem Weltkrieg und Holocaust 1949 die erste Bundesregierung bilden kann und die von außen gestiftete Demokratie im Westen verankert. Damit legt er die Fundamente einer Erfolgsgeschichte, die den Westdeutschen auf Jahrzehnte hinaus Wohlstand und Frieden beschert. Aber Adenauer ist es auch, der die deutsche Teilung in Kauf nimmt und Millionen seiner Landsleute ein Beschweigen ihrer Vergangenheit ermöglicht. Der renommierte Zeithistoriker Norbert Frei nimmt den 150. Geburtstag des Gründungskanzlers zum Anlass für ein unbestechliches Portrait des Mannes, der die deutsche Geschichte nach 1945 geprägt hat wie niemand sonst.

Diese Veranstaltung aus der Reihe vhs.wissen live



findet online statt. Die Zugangsdaten erhalten Sie zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail.


Mehr Infos zu Referent*innen und Veranstaltungen finden Sie direkt auf unserer Webseite – einfach Kursnummer, Titel oder Suchbegriff ins Suchfenster eingeben.

19065  Online-Kurs
Di., 24.11.26, 19:30-21:00 Uhr
gebührenfrei

Kunst im Ohr – Ein Livestream für alle Sinne (online)

Dr. Andrea Weniger, Jochen Meister

Von München nach Hamburg – vom Museum zu Ihnen! Seien Sie dabei, wenn sich vier Freund*innen der Kunst zusammenfinden und über bedeutende Kunstwerke aus der Neuen Pinakothek in München und aus der Hamburger Kunsthalle austauschen. Wer hätte das gedacht!? Just in Hamburg gibt es nicht nur einen Leibl-Weg, nein, dort befindet sich auch eines der bekanntesten Gemälde Wilhelm Leibls (1844 – 1900): „Drei Frauen in der Kirche“ von 1878/82. Ein Bild, das zugleich mehrere Stadien der Andacht und verschiedene Lebensalter zeigt. Die Neue Pinakothek in München wiederum besitzt „In der Bauernstube“ von 1890. In beiden Bildern geht es um die realistische Darstellung von Menschen aus der ländlichen Region in Oberbayern, in die sich Leibl ab 1873 zurückgezogen hatte. Alle Personen tragen (Sonntags-)Tracht. Inwiefern liefern diese Motive Stoff für gesellschaftliche beziehungsweise regionale Normen, Identitäten und Zugehörigkeiten? In Kooperation mit der Neuen Pinakothek in München und der Hamburger Kunsthalle. Diese Veranstaltung aus der Reihe vhs.wissen live findet online statt. Die Zugangsdaten erhalten Sie zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail.

19066  Online-Kurs
Mi., 25.11.26, 19:30-21:00 Uhr
gebührenfrei


Not am Mann. Die Erfindung toxischer Männlichkeit (online)

Eva Ladipo

Was passiert, wenn eine Gesellschaft aufhört, Männern Geschichten zu erzählen, in denen sie sich wiederfinden können? In diesem Vortrag analysiert Eva Ladipo, wie Popkultur, Politik und Medien ein Vakuum hinterlassen haben, das rechte Influencer, toxische Männerforen und autoritäre Rollenvorbilder wie Trump oder Musk füllen. Zwischen Kinoleinwand und Kommentarspalten, zwischen #MeToo und der AfD wird deutlich: Wer über Männlichkeit nicht spricht, überlässt das Feld denen, die sie am liebsten in Machtfantasien und Frauenhass konservieren möchten.

Diese Veranstaltung aus der Reihe vhs.wissen live findet online statt. Die Zugangsdaten erhalten Sie zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail.

Mehr Infos zu Referent*innen und Veranstaltungen finden Sie direkt auf unserer Webseite – einfach Kursnummer, Titel oder Suchbegriff ins Suchfenster eingeben.

19067  Online-Kurs
So., 29.11.26, 19:30-21:00 Uhr
gebührenfrei

Die Bauern waren nicht überrascht. Pandemische Geschichte auf dem Lande: Das Beispiel Schweinepest (online)


Prof. Dr. Frank Uekötter

Die Verwunderung war groß, als die Corona-Pandemie die Welt im März 2020 in den Lockdown zwang: So etwas hatte man noch nie erlebt. Für alle, die in der Landwirtschaft mit Tieren zu tun haben, ist das Leben mit potentiell katastrophalen Krankheitserregern jedoch seit Jahrzehnten betriebliche Normalität. Der Vortrag bietet anhand des Beispiels der Schweinepest einen Überblick über den Umgang mit Tierseuchen vom 19. Jahrhundert bis heute und fragt nach den Verände-



rungen für Menschen und Tiere. Dabei entsteht ein neues Bild von Landwirtschaft in der Moderne: Agrarproduktion als ständige Auseinandersetzung mit Krisen, die einfach nicht verschwinden wollen. Frank Uekötter lehrt Technik- und Umweltgeschichte an der Universität Bochum.


Diese Veranstaltung aus der Reihe vhs.wissen live findet online statt. Die Zugangsdaten erhalten Sie zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail.

19068  Online-Kurs
Mi., 09.12.26, 19:30-21:00 Uhr
gebührenfrei

Gottes Zeit: Jüdische, christliche und pagane Zeitvorstellungen und Zeiterfahrungen in der Antike (online)

Prof. Dr. Dr. Christoph Marksches

War das Leben in der Antike gemüthlicher oder gab es damals schon ähnlich viel Stress wie heute? In Judentum wie Christentum gab es Gruppen, die ein schreckliches Ende aller Weltzeit erwarteten. Wie verbreitet waren solche apokalyptischen Zukunftsszenarien? Wie ging man im Alltag mit den konkurrierenden Zeitrechnungen um, beispielsweise religiös motivierten Zeitrechnungen und politischen Chronologien nach Kaisern oder Konsulen? Wie erfuhren Menschen ganz praktisch, was die Stunde geschlagen hatte und was hatte das alles mit Religion zu tun? Antworten auf alle diese Fragen finden sich in einem größeren Buch, an dem Christoph Marksches arbeitet und dessen Inhalte er kurz vorstellt. Diese Veranstaltung aus der Reihe vhs.wissen live findet online statt. Die Zugangsdaten erhalten Sie zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail. Mehr Infos zu Referent*innen und Veranstaltungen finden Sie direkt auf unserer Webseite – einfach Kursnummer, Titel oder Suchbegriff ins Suchfenster eingeben.

19069  Online-Kurs
Fr., 04.12.26, 19:30-21:00 Uhr
gebührenfrei

Rubens oder Rembrandt? Werke der Holländischen und Flämischen Malerei des Barock in der Alten Pinakothek


(online)

Dr. Mirjam Neumeister

1581 schlug die Geburtsstunde der Republik der Vereinigten Niederlande, als sich die sieben nördlichen niederländischen Provinzen von der spanischen Herrschaft lossagten. Damit begann eine tiefgreifende künstlerische Neuentwicklung, die zur Ausbildung eines eigenen Malstils führte, der heute im deutschen Sprachraum als „holländisch“ bezeichnet wird. Dabei blieben die Themen der niederländischen Malerei bestehen. Landschaftsbilder, Seestücke und Genrebilder erhielten jedoch regionaltypische Züge; viele Sujets spiegelten den bürgerlich geprägten Alltag. So rückten Dünenlandschaften, holländische Küsten und häusliche Interieurs ins Zentrum und prägten damit ein Angebot zur Identifikation, in dem das Streben nach politischer Unabhängigkeit Ausdruck fand. Für die flämische Malerei blieben die traditionellen Auftraggeber – Adel und Kirche – weiterhin bestimmend.

Diese Veranstaltung aus der Reihe vhs.wissen live findet online statt. Die Zugangsdaten erhalten Sie zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail.

Mehr Infos zu Referent*innen und Veranstaltungen finden Sie direkt auf unserer Webseite – einfach Kursnummer, Titel oder Suchbegriff ins Suchfenster eingeben.

19070  Online-Kurs
Do., 10.12.26, 19:30-21:00 Uhr
gebührenfrei



Die Bischofskirche von Ostia (online)

Prof. Dr. Sabine Feist

Die Bischofskirche von Ostia, der Hafenstadt Roms, wurde von Konstantin dem Großen kurz nach der Legalisierung des Christentums gestiftet. Damit gehört sie zu den ältesten Kirchen überhaupt. Im Gegensatz zu den meisten anderen konstantinischen Kirchenstiftungen ist diese Bischofskirche nie nachträglich überbaut worden, so dass hier – einmalig für den Beginn der christlichen Sakralarchitektur – Aussehen und Gestaltung einer Kirche aus der Zeit zwischen 320 und 330 freigelegt werden können. Seit 2023 wird die Anlage von den Universitäten Bonn und Köln gemeinsam mit dem Deutschen Archäologischen Institut in Rom und in Kooperation mit der römischen Universität La Sapienza ausgegraben. Im Vortrag werden die Ergebnisse der bisherigen Grabungskampagnen vorgestellt. Sabine Feist lehrt Christliche Archäologie an der Universität Bonn.

Diese Veranstaltung aus der Reihe vhs.wissen live findet online statt. Die Zugangsdaten erhalten Sie zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail.

19071 Online-Kurs

So., 10.01.27, 19:30-21:00 Uhr
gebührenfrei

Schönheit der Astrophysik (online)

Dr. Andreas Müller

Die Astronomie gehört zu den schönsten Wissenschaften überhaupt, weil wir mit ihr faszinierende und atemberaubend ästhetische Aufnahmen gewinnen. Einen großen Anteil daran haben Weltraumteleskope wie Hubble oder neuerdings James Webb. Doch auch andere Instrumente und Methoden der Astrophysik liefern Bilder, die einen großen Reiz ausüben. Dr. Andreas Müller entführt sein Publikum in die Magie der astronomischen Aufnahmen und tritt den Beweis an: Die Schönheit der Bilder wird noch tiefer empfunden,

wenn man sie mit etwas mehr wissenschaftlichem Hintergrundwissen betrachtet. Andreas Müller ist Astrophysiker und Chefredakteur von „Sterne und Weltraum“.

Diese Veranstaltung aus der Reihe vhs.wissen live findet online statt. Die Zugangsdaten erhalten Sie zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail.

19072 Online-Kurs

Mi., 13.01.27, 19:30-21:00 Uhr
gebührenfrei

Die Frage von Krieg und Frieden im Völkerrecht (online)

Prof. Dr. Dr. Claus Kreß

Im ersten Teil wird die Grundnorm der seit 1945 geltenden Völkerrechtsordnung, das Verbot der Anwendung militärischer Gewalt in den internationalen Beziehungen, vor ihrem historischen Hintergrund und in ihrem heute maßgeblichen systematischen Zusammenhang entfaltet. Im zweiten Teil werden die aktuellen politischen Herausforderungen des Völkerrechts der Friedenssicherung und dessen denkbare Zukunftsperspektiven in den Blick genommen. Im Anschluss besteht die Gelegenheit zur Diskussion. Claus Kreß ist Professor für Strafrecht und Völkerrecht an der Universität zu Köln. 2019 wurde er zum Richter ad hoc am Internationalen Gerichtshof in Den Haag ernannt. Seit 2021 ist er Sonderberater des Anklägers des Internationalen Strafgerichtshofs zum Verbrechen der Aggression. Er ist Mitglied der Leopoldina und Life Member des Clare Hall College der Universität Cambridge.

Diese Veranstaltung aus der Reihe vhs.wissen live findet online statt. Die Zugangsdaten erhalten Sie zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail.

19073 Online-Kurs

Mi., 20.01.27, 19:30-21:00 Uhr
gebührenfrei





**Kreativität
fördern –
Persönlichkeit
stärken!**

Gestalten Kreativität Musik

INHALT	Ausstellungen, Vorträge, Führungen	58
	Fotografie	60
	Schriftkunst, Zeichnen, Malen	61
	Plastisches Gestalten	67
	Floristik	72
	Textiles Gestalten	73
	Schmuckgestaltung	76
	Farbgestaltung	77
	Musik	77
	Tanz	81
	Kultur	85



Ausstellungen · Vorträge · Führungen

Tagesfahrt nach Bremen

Besuch des Paula Modersohn-Becker Museums & Weihnachtsmarkt

Annette Lechthoff-Fleischhauer

Zum 150. Geburtstag von Paula Modersohn-Becker führt uns dieser Tagesausflug in die weihnachtlich geschmückte Hansestadt Bremen. Auf der Fahrt bekommen Sie erste Einblicke in das Leben & Wirken von Paula Modersohn-Becker (1876–1907). Die Künstlerin gilt als Pionierin der Moderne und als eine der wichtigsten deutschen Malerinnen des frühen 20. Jahrhunderts. Mit ihrer klaren, ausdrucksstarken Bildsprache und ihrem eigenständigen künstlerischen Ansatz setzte sie Maßstäbe, die bis heute wirken. Gegen 11:30 Uhr erreichen wir Bremen und be-

ginnen mit einer Insider-Führung der einzigartigen Böttcherstraße – Bremens „heimliche Hauptstraße“ – und erfahren Spannendes über ihre Entstehung.

Anschließend bleibt Zeit für ein individuelles Mittagessen. Um 15 Uhr erwartet uns eine Führung (60 Min.) im Paula Modersohn-Becker Museum. Danach bleibt noch ausreichend freie Zeit für einen Besuch des stimmungsvollen Weihnachtsmarktes.

Zustiege:

8:30 Uhr: Versmold, Betriebshof Sieckendiek

9:00 Uhr: Halle, Alter Busbahnhof

Rückfahrt ab Bremen, Innenstadt: 19:00 Uhr

Ausstiege:

Halle: ca. 21:30 Uhr

Versmold: ca. 22:00 Uhr

20000 Sa., 05.12.26, 08:30-22:00 Uhr
Bremen
49,90 €





Peter August Böckstiegel – Was Sie schon immer über ihn wissen wollten, aber bisher nicht zu fragen wagten

David Riedel, künstlerischer Leiter des Museums Peter August Böckstiegel, richtet den Blick auf eher unbekannte Facetten im Leben des Künstlers, räumt mit Legenden auf, wundert sich über Anekdoten und stellt Fragen, die immer wieder von Besucherinnen und Besuchern des Museums gestellt werden – ohne, dass sie immer beantwortet werden können (oder wollen). Ganz nach dem Motto „Es gibt keine dummen Fragen, nur dumme Antworten“ ist auch das Publikum eingeladen, den Vortrag als Dialog zu gestalten.

20010 Fr., 25.09.26, 19:00-20:30 Uhr
Halle, Bürgerzentrum Remise, Saal,
Kiskerstr. 2
8,00 (5,00) €

Führung über den Skulpturenpark in Halle (Westf.)

in Kooperation mit der vhs Gütersloh
Marion Richter

In dieser Führung über den Skulpturenpark in Halle/Westf., der sich auf dem Gelände des „Alten Friedhof“ befindet, werden 14 Skulpturen gezeigt, die anlässlich der Haller Bachtage überwiegend von heimischen Künstlern gestaltet wurden. Sie verteilen sich in der Mitte und am Rand des Friedhofs. Die Führung beleuchtet die Künstler*innen und die Intention der Kunstwerke: Einzelne sind z.B. inspiriert von Pina Bausch und Dietrich Bonhoeffer. Themen sind u.a. Transformation und Polarität, aber auch Frieden und die Darstellung der Zeit. Lassen Sie sich mitnehmen auf einen inspirierenden Rundgang!

20020 Do., 24.09.26, 11:00-12:30 Uhr
Treffpunkt: Halle,
alter Busbahnhof (ZOB), Bahnhofstraße
10,00 €

**Nähere
Informationen zu
unserem Programm
finden Sie hier:**





Fotografie

Digitale Spiegelreflexfotografie

Jörg Stanko

Entdecken Sie die Fotografie neu! Mit Automatik ist es einfach, Fotos zu machen, doch viele Einstellungen bleiben ungenutzt. In diesem Kurs werden die Funktionen von Blende, Belichtungszeit und Bedienelementen der Kamera erklärt. Es wird vermittelt, wie durch bewusste Bildgestaltung bessere Fotos entstehen können. Ziel ist es, die Teilnehmenden dazu zu befähigen, die Hintergründe der Bilder zu verstehen und beeindruckende Fotos zu schaffen!

Bitte mitbringen: eigene Spiegelreflex-, System- oder Bridgekamera und die dazugehörige Bedienungsanleitung

- 21000** Sa., 26.09.26, 10:00-15:00 Uhr
So., 27.09.26, 10:00-15:00 Uhr
Halle, Volkshochschule,
Deele/Konferenzraum,
Kiskerstr. 2
55,20 (27,60) €



Theorie analoge und digitale Fotografie

Peter Berger

Lernen Sie die Grundlagen der Fotografie kennen! Ob digitale oder analoge Kamera: Sie erfahren, wie Blende, Belichtungszeit und ISO zusammenwirken, wie Sie Ihre Kamera bedienen und Ihre Bilder kreativ gestalten. Tipps zur Nachbearbeitung und einfache Gestaltungsregeln wie der Goldene Schnitt helfen Ihnen, beeindruckende Fotos zu machen. Ideal für alle, die Freude am Fotografieren haben und den Einstieg in die kreative Fotografie suchen!

- 21010** Fr., 02.10.26 - 06.11.26,
4 Termine, 18:30-20:00 Uhr
Steinhagen, Heimathaus,
Raum 2 (Clubraum),
Alte Kirchstr. 4
39,80 (21,40) €

Fotografie Praxiskurs zum Thema „Heimat-Doku“

Peter Berger

Entdecken Sie Ihre Heimat mit der Kamera neu: In diesem Praxiskurs lernen Sie, Orte, Menschen und besondere Alltagsmomente dokumentarisch festzuhalten. Gemeinsam entwickeln wir Bildideen, erkunden spannende Perspektiven und erzählen fotografische Geschichten aus Ihrer Umgebung. Der letzte Kurstermin wird nach Absprache ggf. nachmittags stattfinden, um das Dritte-Orte Projekt „Carree in Flammen“ am 14.11.2026 in Steinhagen fotografisch zu begleiten.

Der Kurs eignet sich für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene mit eigener Digitalkamera oder Smartphone.

- 21020** Sa., 19.09.26 - 14.11.26,
5 Termine, 10:00-12:15 Uhr
Steinhagen, Heimathaus,
Raum 1 (Deele), Alte Kirchstr. 4
72,00 (37,50) €



Fotobuchkurs für Anfänger*innen

inkl. CEWE-Gutschein

Gerald Burkat

Gestalten Sie Ihr persönliches Fotobuch und bewahren Sie Ihre schönsten Erinnerungen! In unserem Kurs lernen Sie, wie Sie individuelle Seiten kreativ gestalten und mit der CEWE FOTOBUCH Software professionell umsetzen. Bringen Sie Ihre Fotos, Ihren Laptop und ausreichend Speicherplatz mit - wir zeigen Ihnen einfache Tipps und schöne Design-Ideen. Im Teilnahmebeitrag ist ein Gutschein im Wert von 24,95 € enthalten. Vorkenntnisse in Computerprogrammen sind nicht erforderlich. Machen Sie Ihre Erinnerungen unvergesslich!

- 21100** Do., 01.10.26, 18:00-20:15 Uhr
 Do., 08.10.26, 18:00-20:15 Uhr
 Do., 15.10.26, 18:00-20:15 Uhr
 Halle, Volkshochschule,
 Deele/Konferenzraum,
 Kiskerstr. 2
 44,40 (23,70) €

Schriftkunst · Zeichnen · Malen

Handlettering – Die Kunst der schönen Buchstaben

für Anfänger*innen

Stephanie Techtmann

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen des Handletterings kennen – die kreative Verbindung von Schrift und Gestaltung. Gemeinsam entdecken wir verschiedene Schreibstile, erproben Materialien wie Brushpens und Fineliner und besprechen, welche Werkzeuge sich besonders für den Einstieg eignen. Schritt für Schritt entstehen erste eigene Letterings und kleine Kunstwerke zum Mitnehmen.

Bitte mitbringen: Für die Grundausrüstung fallen 25 € Materialkosten an, die vor Ort an die Kursleiterin zu zahlen sind.

- 22000** Sa., 17.10.26, 14:00-17:00 Uhr
 Halle, Volkshochschule, Sozialraum,
 Kiskerstr. 2
 18,40 (9,20) €

Handlettering – Kartengestaltung

Stephanie Techtmann

Gestalten Sie individuelle Karten mit Handlettering! In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen des schönen Schreibens kennen - ohne oder mit geringen Vorkenntnissen. Schritt für Schritt entstehen kreative Karten z.B. für Geburtstage oder Weihnachten. Ergänzend zum Lettering setzen wir dekorative Gestaltungselemente ein, um Ihre Werke einzigartig zu machen. Ideal für alle, die Freude am Gestalten haben!

Bitte mitbringen: Für die Grundausrüstung fallen 15 € Materialkosten an, die vor Ort an die Kursleiterin zu zahlen sind.

- 22010** Sa., 07.11.26, 14:00-17:00 Uhr
 Borgholzhausen, Bürgerzentrum
 Haus 2, R 22, Masch 4 c
 18,40 (9,20) €



Kurrent, Sütterlin & Co.

Die alte deutsche Schrift

Kleingruppenkurs

Else Leuthardt

Früher wurde die Schrift von Ludwig Sütterlin in der Schule gelehrt, heute kennen einige sie aus Briefen, Poesiealben, Kochbüchern, Feldpost und Urkunden, die sie im Nachlass entdeckt haben. Nur wenige können die alte deutsche Schrift noch lesen. In diesem Kurs lernen Sie an sechs Abenden diese schöne Schrift schreiben und lesen, um somit Wichtiges und Interessantes aus den Dokumenten und Briefen Ihrer Eltern und Großeltern erfahren zu können. Die Materialkosten sind in der Gebühr enthalten.

22015 Mi., 09.09.26 - 14.10.26,
6 Termine, 19:00-20:30 Uhr
Steinhagen, Heimathaus,
Raum 2 (Clubraum),
Alte Kirchstr. 4
74,00 (41,00) €

Kurrent, Sütterlin & Co.

für Fortgeschrittene

Kleingruppenkurs

Else Leuthardt

Dieser Kurs richtet sich an Interessierte, die einen Anfängerkurs besucht haben und das deutsche Alphabet (Kurrent oder Sütterlin) kennen sowie einfache Wörter und Sätze lesen und schreiben können. An vier Abenden verbessern Sie Ihre Schreibfähigkeiten, transkribieren Briefe, Rezepte, Tagebücher oder Feldpost und gewinnen so spannende Einblicke in das Leben Ihrer Vorfahren. Die Materialkosten sind in der Gebühr enthalten.

22020 Mi., 04.11.26 - 25.11.26,
4 Termine, 19:00-20:30 Uhr
Steinhagen, Heimathaus,
Raum 2 (Clubraum),
Alte Kirchstr. 4
56,00 (32,00) €

Kurrent, Sütterlin & Co.

Die Schreibstube für Fortgeschrittene

Kleingruppenkurs

Else Leuthardt

Dieses monatliche Treffen für Fortgeschrittene bietet die Möglichkeit, in Ruhe die alte deutsche Schreibschrift (Sütterlin oder Kurrent) zu üben. Sie verfassen Briefe, Gedichte und Geschichten, um Ihre Schreibfähigkeiten zu vertiefen oder auf-



zufrischen. Der Austausch und die Korrekturen fördern eine schöne, flüssige Handschrift. Es ist eine echte Schreibstube!

Bitte mitbringen: Fineliner, Bleistift und liniertes Übungsheft Lineatur 3 sowie (sofern vorhanden) Füllhalter, Bleistift 2B, Federhalter, Spitzfeder, Tinte, Briefpapier

22025 Do., 10.09.26, 19:00-20:30 Uhr
Do., 08.10.26, 19:00-20:30 Uhr
Do., 12.11.26, 19:00-20:30 Uhr
Do., 10.12.26, 19:00-20:30 Uhr
Steinhagen, Heimathaus,
Raum 2 (Clubraum),
Alte Kirchstr. 4
56,00 (32,00) €

Zeichnen

Grundlagen-Workshop

Sebastian Hamann

Anhand von Übungen und einfachen Beispielen werden die wichtigsten Grundlagen des Zeichnens vermittelt. Haben Sie schon Vorkenntnisse oder eigene Ideen für Motive, die Sie gerne zeichnen möchten? Dann bringen Sie diese einfach mit, ob als Foto oder in Form von Gegenständen. Dank einer individuellen Betreuung kann jede*r Teilnehmende entsprechend der eigenen Interessen gefördert werden. Zum Abschluss werden Ihnen Tipps und Übungen an die Hand gegeben, wie Sie sich im Selbststudium weiter verbessern können.

Bitte mitbringen: DIN A3 Zeichenpapier, Bleistifte (2B oder 3B), Radiergummi, je nach Interesse: Buntstifte, Kohle, Rötelkreide, Pastelle

22030 Sa., 26.09.26, 10:00-14:00 Uhr
So., 27.09.26, 10:00-14:00 Uhr
Borgholzhausen, Bürgerzentrum
Haus 2, R 22, Masch 4 c
46,00 (23,00) €

Tiere zeichnen

Grundlagen-Workshop

Sebastian Hamann

In diesem Kurs werden grundlegende Zeichenkenntnisse mit dem Schwerpunkt auf Tierzeichnung vermittelt. Anhand von Beispielen werden verschiedene Themen demonstriert: Ausdruck, Darstellung von Fell und Federn, Hintergrundgestaltung etc. Die Teilnehmer*innen werden individuell angeleitet. Vorlagen werden gestellt, eigene dürfen gerne mitgebracht werden.

Bitte mitbringen: DIN A3 Zeichenpapier, Bleistifte (2B oder 3B), Radiergummi, je nach Interesse: Buntstifte, Kohle, Rötelkreide, Pastelle

22040 Sa., 07.11.26, 10:00-14:00 Uhr
So., 08.11.26, 10:00-14:00 Uhr
Steinhagen, Alte Feuerwehr
Amshausen, Saal,
Tiergarten 44
46,00 (23,00) €





Malen mit Pastellkreiden

Kleingruppenkurs

Annette Lechthoff-Fleischhauer

Entdecken Sie die faszinierende Welt der Pastellmalerei. Beim sanften Auftragen, Verwischen und Schichten der weichen Kreiden entsteht ein meditativer Fluss, der zur Ruhe kommen lässt und Raum für Kreativität schafft. Gemeinsam erkunden wir Schritt für Schritt einfache Techniken der Pastellmalerei und entwickeln allmählich eigene Bildideen - von stimmungsvollen Landschaften über Stillleben bis hin zu freien kreativen Motiven. Der Kurs eignet sich für alle, die Lust haben, kreativ zur Ruhe zu kommen – Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: weiche Pastellkreiden, Zeichenblock DIN-A3 (ideal ist eine Grammatur von etwa 200g/m²), evtl. Bildvorlagen und Fixativ

22045 Fr., 02.10.26 - 20.11.26,
6 Termine, 10:00-11:30 Uhr
Steinhagen, Heimathaus,
Raum 2 (Clubraum),
Alte Kirchstr. 4
53,00 (28,00) €



Freies Zeichnen mit Buntstift

Workshop in den Herbstferien

Viola Richter-Jürgens

Entdecken Sie in den Herbstferien die kreative Welt des Zeichnens! Ob mit oder ohne Erfahrung - mit Buntstift entstehen kleine Skizzen oder große Kunstwerke. Perfekt für spontane Ideen, da keine Trocknungszeit nötig ist. Sie können jederzeit aufhören oder neu anfangen. In unserer Kleingruppe erhalten Sie individuelle Unterstützung. Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf und erleben Sie inspirierende, entspannte Tage!

Bitte mitbringen: Buntstifte, Zeichenblock A3, Bleistift, Anspitzer, Radiergummi und evtl. einen Lieblingstext zur Inspiration

22050 Di., 20.10.26, 14:00-18:00 Uhr
Mi., 21.10.26, 14:00-18:00 Uhr
Do., 22.10.26, 14:00-18:00 Uhr
Halle, Volkshochschule,
Deele/Konferenzraum,
Kiskerstr. 2
72,00 (37,60) €

Acryl- und Aquarellmalerei

Malen nach Fotografien

für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Annette Gockel

Von der fotografischen Vorlage zum eigenen Bild: In diesem spannenden Malprozess dient die Fotografie als Ausgangspunkt - und darf sich Schritt für Schritt bis hin zur Abstraktion verändern. Anhand zahlreicher Beispiele wird gezeigt, wie mit unterschiedlichen Techniken aus einem Motiv ein ausdrucksstarkes, individuelles Bild entsteht. Besonders Lasurtechniken eröffnen brillante, faszinierende Farbwelten. Dabei wird das eigene Sehen geschult und der persönliche Malstil gezielt weiterentwickelt.

Bitte mitbringen: Gläser, Pinsel, Aquarell- und Acrylfarben, Malblöcke und Leinwände, eigene Fotografien, alte Zeitungen

22060 Sa., 14.11.26, 09:00-16:00 Uhr
Werther, Haus Werther, Konferenzraum (Raum 1), Schloßstr. 36
36,80 (18,40) €



Acryl- und Aquarellmalerei

Collagen – Bilder werden zu Erlebnissen für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Annette Gockel

In diesem Kurs werden die Grundlagen und besonderen Techniken der Acrylmalerei vermittelt, wie Schicht-auf-Schicht, Spachtel- und Mischtechniken. Mit Collagen-Materialien lassen sich einzigartige Elemente integrieren. Auch Abstraktion bietet Raum für kreative Ideen. Moderne Techniken und Materialien eröffnen vielfältige Möglichkeiten. Die verständliche Anleitung fördert erstaunliche Ergebnisse und die Lust am Experimentieren. Zahlreiche Fotos und Lehrbücher inspirieren zusätzlich.

Bitte mitbringen: Acryl- und Aquarellfarben, Pinsel, Strukturpasten, Leinwände, Malblöcke, alte Zeitungen, Collagen-Materialien

22070 Mo., 19.10.26, 09:00-12:45 Uhr
Di., 20.10.26, 09:00-12:45 Uhr
Mi., 21.10.26, 09:00-12:45 Uhr
Werther, Haus Werther, Konferenzraum (Raum 1), Schloßstr. 36
67,40 (35,20) €



Stimmungen in Aquarell – Winterlandschaften

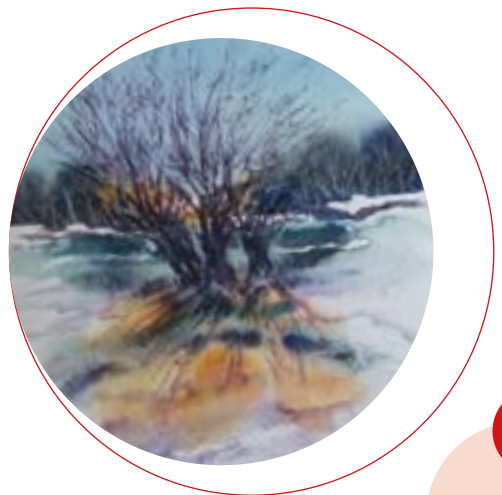
Vielseitige Techniken und Effekte für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Annette Gockel

Wer Interesse und Spaß am Aquarellieren und an vielseitigen Techniken hat, ist herzlich willkommen. Nach einer Materialkunde und einer kurzen Einführung werden Ihnen Techniken wie Granulation, Nass-in-Nass und Salztechnik gezeigt. Der Kurs vermittelt auch alles Wichtige zu Strukturpasten und Mischtechniken. Besonders Winterlandschaften lassen sich wunderbar umsetzen. Nutzen Sie die Chance, Ihren künstlerischen Ausdruck zu fördern und Ihren eigenen Stil zu entwickeln.

Bitte mitbringen: Gläser, Pinsel, Aquarellfarben, Aquarellblöcke, Salze, Strukturpasten, alte Zeitungen

22075 Sa., 12.12.26, 09:00-16:00 Uhr
Werther, Haus Werther, Konferenzraum (Raum 1), Schloßstr. 36
36,80 (18,40) €





Acrylmalerei in den Herbstferien für Anfänger*innen und Fortgeschrittene Gitta Lochmüller

In diesem Kurs nehmen wir eine kreative Auszeit vom Alltag. Machen Sie Ihre eigene Entdeckungsreise in die Welt der Acrylfarben. Ob Sie bereits Vorkenntnisse haben oder sich einfach nur für das Malen interessieren: Hier finden Sie genug Zeit für ein wunderbares Hobby. Es kann nach selbst gewählten Vorlagen aus Lehrbüchern oder von Fotos gearbeitet werden.

Bitte mitbringen: Acrylfarben, Leinwände, Pinselgläser, verschiedene Pinsel, Schwamm, Spachtel, Paletten für Farben (alte Teller, Plastikdeckel etc.), Putzlappen, Schürze/Kittel, Zeitungspapier und/oder Folie zum Abdecken der Arbeitsfläche und ggf. eigene Fotos als Malmotive.

22080 Mo., 19.10.26, 10:00-14:30 Uhr
Di., 20.10.26, 10:00-14:30 Uhr
Mi., 21.10.26, 10:00-14:30 Uhr
Steinhagen, Realschule,
alte Mensa, Eingang N12
(am Ende des Gebäudes), Laukshof 10
Parkplätze am Kreisverkehr
73,60 (36,80) €

Acrylmalerei für Anfänger*innen und Fortgeschrittene Gitta Lochmüller

In entspannter und inspirierender Atmosphäre entdecken wir gemeinsam die vielfältigen Ausdrucksmöglichkeiten der Farbe und wecken Ihre eigene Kreativität. Mit meiner langjährigen Erfahrung als Dozentin an der vhs begleite ich Sie individuell, gebe Anregungen, vermittele Techniken und unterstütze Sie bei der Umsetzung Ihrer Ideen. Gearbeitet werden kann frei nach eigenen Motivvorlagen, anhand von Lehrbüchern oder nach Fotografien – ganz nach Ihren persönlichen Interessen und Ihrem künstlerischen Ausdruck.

Bitte mitbringen: Acrylfarben, Leinwände, Pinselgläser, verschiedene Pinsel, Schwamm, Spachtel, Paletten für Farben (alte Teller, Plastikdeckel etc.), Putzlappen, Schürze/Kittel, Zeitungspapier und/oder Folie zum Abdecken der Arbeitsfläche und ggf. eigene Fotos als Malmotive.

22085 Sa., 21.11.26, 09:30-16:30 Uhr
Steinhagen, Realschule,
alte Mensa, Eingang N12
(am Ende des Gebäudes), Laukshof 10
Parkplätze am Kreisverkehr
36,80 (18,40) €

„Da haben wir den Salat! Brokkoli küsst die Tomaten...“

**Küchenbilder von Obst und Gemüse
mit Acryl gemalt
für Anfänger*innen und Fortgeschrittene
Dorothea Wenzel**

Mit viel Begeisterung werden wir uns unter der mitreißenden Anleitung von Dorothea Wenzel der Gestaltung individueller und fröhlicher Darstellungen unserer Alltagsbegleiter in Haus und Garten widmen.

Bitte mitbringen: 6 Leinwände oder Malpappen
Acrylfarben = mindestens Grundfarben:
schwarz, weiß, rot, gelb, blau



Bleistift, diverse Pinsel, Spachtel, Tortenheber, Wasserglas, Pappteller oder Palette, Putzlappen, Kleiderschutz, Küchenpapier

22090 Mo., 19.10.26 - Fr., 23.10.26,
5 Termine, 10:00-14:30 Uhr
Werther, Haus Werther,
großer Saal, Schloßstr. 36
131,00 (69,50) €

22095 Mo., 26.10.26 - Fr., 30.10.26,
5 Termine, 10:00-14:30 Uhr
Borgholzhausen, Bürgerzentrum
Haus 2, R 23, Masch 4 c
131,00 (69,50) €



Plastisches Gestalten

Origami-Weihnachten

Jürgen Adam

Die Advents- und Weihnachtszeit ist ideal für Origami: Sterne, Weihnachtsmänner, Tannenbäume oder Engel sorgen für festliche Stimmung in der Wohnung und am Weihnachtsbaum. Auch als Geschenkanhänger verleihen sie Präsenten eine persönliche Note. Im Kurs lernen wir die Grundlagen des traditionellen japanischen Papierfaltens kennen und steigern schrittweise den Schwierigkeitsgrad. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Materialkosten sind in der Kursgebühr enthalten.

Bitte mitbringen: Schuhkarton für den Transport

23000 Sa., 28.11.26, 15:00-18:00 Uhr
Halle, Volkshochschule,
Deele/Konferenzraum,
Kiskerstr. 2
20,40 (11,20) €



Origami-Sterne

Jürgen Adam

Origami-Sterne sind ein idealer Schmuck für den Weihnachtsbaum, sorgen für eine adventliche Stimmung am Fenster oder bilden eine individuelle Verzierung für ein Geschenk. Die Modelle reichen von Sternen mit vier, sechs oder acht Zacken bis zu solchen mit sechzehn Spitzen. Wir lernen die grundlegenden Techniken des traditionellen japanischen Papierfaltens kennen und steigern nach und nach den Schwierigkeitsgrad der Objekte. Vorkenntnisse sind nicht nötig; das Papier wird im Kurs zur Verfügung gestellt. Die Materialkosten sind in der Kursgebühr enthalten.

Bitte mitbringen: Schuhkarton für den Transport

23010 So., 15.11.26, 15:00-18:00 Uhr
Steinhagen, Heimathaus,
Raum 2 (Clubraum),
Alte Kirchstr. 4
20,40 (11,20) €

Kartenwerkstatt

Individuelle Gestaltung persönlicher Botschaften
Michelle Schulte

Für nahezu jeden Anlass lässt sich mit wenig Aufwand eine schöne, individuelle Karte gestalten. Es werden verschiedene Techniken und Tricks zur Kartengestaltung vorgestellt. Mit Stempeln, Stanzen, Aquarelltechniken, verschiedenen Materialien und Farben werden Ihre Karten ein besonderer Hingucker. Vorkenntnisse sind nicht nötig; das Papier wird im Kurs zur Verfügung gestellt. Die Materialkosten sind in der Kursgebühr enthalten.

Bitte mitbringen: Schere, Klebestift, Malschürze/Kittel (sofern gewünscht)

23020 So., 22.11.26, 10:00-16:00 Uhr
Werther, Storck-Haus, Raum 1 und 1a,
Alte Bielefelder Str. 14
37,20 (21,10) €



„Scherben bringen Glück“

Die bunte Vielfalt der Mosaikkunst Kleingruppenkurs

Petra Kuhn

Tauchen Sie ein in die bunte Welt des Mosaiks und lassen Sie sich von der Vielfalt der Möglichkeiten verzaubern. Im Kurs können Sie eigene Unikate für Haus oder Garten gestalten, Fliesenreste mitbringen oder aus bunten Kacheln wählen. Werkzeugbenutzung, Grundierung, Kleber und Fugenmasse sind inklusive, ausgesuchte Fliesen werden individuell berechnet. Bitte bringen Sie zum ersten Termin, falls vorhanden, zu beklebende Objekte mit, damit wir über die Materialbeschaffenheit sprechen können. Wenn Sie zur Vorbesprechung nicht kommen können, besteht die Möglichkeit, Einzelheiten mit der Dozentin telefonisch zu besprechen.

Bitte mitbringen: Gegenstand zum Bekleben, Fliesen oder Fliesenreste (falls vorhanden), kleine flache Waschschüssel (ca. 30 x 30 cm), Einmalhandschuhe, Schürze, alte Baumwolltücher, Arbeitskleidung und Getränk/Snack

24040 Mi., 07.10.26, 18:00-19:15 Uhr
Sa., 10.10.26, 10:00-16:00 Uhr
So., 11.10.26, 10:00-12:30 Uhr
Vermold, Atelier Stückwerk,
Sperberstr. 3
88,00 €



Lange & schlanke Figur aus Beton

Judite Weitekamp

Aus dem faszinierenden Material Beton fertigen wir eine abstrakte Skulptur (ca. 120 cm lang). Wir bereiten das Grundgerüst nach Wunsch mit/ohne anliegende Arme und modellieren die Form aus einem Modellierbeton. Der Kreativität sind hier keine Grenzen gesetzt: ob männlich oder weiblich, mit Haaren oder Glatze. Die Skulptur ist wetterfest und ein Hingucker für drinnen und draußen. Eine gute Standfestigkeit in der Erde bietet die 12x150 cm große Eisenstange (im Materialpreis enthalten). Die Figur kann nach dem Kurs sofort nach Hause mitgenommen werden.

ACHTUNG: Bei Abmeldung ab dem 09.10.2026 sind 45 € Materialkosten zu übernehmen.

Bitte mitbringen: Einmalhandschuhe, Kunststoff-eimer/Schüssel (3 Liter), ca. 45 € Materialkosten (vor Ort zu zahlen)

24050 Sa., 17.10.26, 11:00-14:00 Uhr
So., 18.10.26, 11:00-14:00 Uhr
Borgholzhausen, Bürgerzentrum
Haus 1, Raum 13, Masch 4
50,80 €





Engel Skulptur aus Beton in Bronzeoptik

Inese Kruze

Wir gestalten eine elegante, dekorative Figur im Stil einer Bronzeskulptur, etwa 40 cm hoch und schlank. Am ersten Tag erstellen wir die Grundform und modellieren daraus mit schnell trocknender Betonmasse eine menschliche Figur - wahlweise mit oder ohne Flügel. Beim zweiten Termin wird die Figur geschliffen und anschließend mit Bindemittel und Farbpigmenten so bearbeitet, dass eine authentische Bronzeoptik entsteht. Die fertige Figur eignet sich sowohl für den Innen- als auch für den Außenbereich und ist ein originelles Geschenk, zum Beispiel zu Weihnachten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bei Abmeldung ab dem 06.11.2026 sind 40 € Materialkosten zu übernehmen.

Bitte mitbringen: Einmalhandschuhe, 3 L Kunststoffschale, Materialkosten 40 € direkt beim 1. Termin zu zahlen (Gerüst, Rohr, Eisen, Knetbeton, Abdeckfolie, Grundierung, Betonpigmente, Versiegelung)

24060 Sa., 14.11.26, 11:00-15:00 Uhr
So., 15.11.26, 11:00-13:00 Uhr
Borgholzhausen, Bürgerzentrum
Haus 1, Raum 13, Masch 4
50,80 €



Lust auf Töpfern?

Anja Kosub

Ton ist leicht zu gestalten und Töpfern kann eine echte Leidenschaft werden. Nach kurzer Einführung starten wir direkt mit dem Arbeiten. Sie lernen die Pinch-, Platten- und Überformtechnik – alles einfach und zum Ausprobieren. Gestalten Sie kleine Gefäße, Teller, Fische, Vögel oder Türschilder. Die Brände sind in den Kurskosten enthalten. Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf und erleben Sie die Freude am Töpfern.

Achtung: Ein Glasurtermin ist separat zu buchen.

Bitte mitbringen: Schürze oder Kittel, ein kleines Handtuch und ggf. eigene Verpflegung. 8 € Materialkosten (Ton) sind vor Ort an die Kursleiterin zu zahlen.

24100 So., 20.09.26, 10:00-14:00 Uhr
24110 Sa., 10.10.26, 10:00-14:00 Uhr
24120 Sa., 14.11.26, 10:00-14:00 Uhr
24130 So., 15.11.26, 10:00-14:00 Uhr

Halle, vhs im Bahnhof, Raum 1,
Bahnhofstr. 40
34,00 (17,00) €



Glasuren – Keramik glasieren

Anja Kosub

Nach dem Formen und Brennen folgt einer der spannendsten Schritte beim Töpfeln: das Glasieren. Mit hochwertigen BOTZ-Glasuren oder MAYCO-Farben verleihen Sie Ihren Stücken Farbe, Glanz und Charakter. In diesem Kurs lernen Sie verschiedene Glasurtechniken kennen – vom Tauchen und Gießen bis zum Glasieren mit Pinsel und Schwamm. Sie erfahren, wie sich Glasuren beim Brennen verändern und Oberflächen ihren individuellen Ausdruck erhalten. Die erforderlichen Brände sind in den Kurskosten enthalten. Hinweis: Es können ausschließlich Werkstücke glasiert werden, die in anderen Kursen der Kursleiterin entstanden sind, sowie schrähgebrannte Objekte, die bei der Kursleiterin erworben werden können.

Bitte mitbringen: Schürze oder Kittel, ein kleines Handtuch und ggf. eigene Verpflegung. Die Materialkosten (Glasuren-Farben) werden nach Verbrauch, mind. 8 €, vor Ort mit der Kursleiterin abgerechnet.

24140 So., 11.10.26, 10:00-13:00 Uhr

24150 So., 08.11.26, 10:00-13:00 Uhr

24160 So., 22.11.26, 10:00-13:00 Uhr

24170 Sa., 05.12.26, 10:00-13:00 Uhr

24180 So., 06.12.26, 10:00-13:00 Uhr

Halle, vhs im Bahnhof, Raum 1,
Bahnhofstr. 40
28,00 (14,00) €

Nähere
Informationen zu
unserem Programm
finden Sie hier:



Gieß dich glücklich!

**Formengießen mit Keramikpulver
Einsteiger-Schnupperkurs**

Michelle Schulte

Dieser Kurs bietet einen guten Einstieg in die Arbeit mit dem derzeit angesagten Gießpulver, das geruchlos, ungiftig und einfach zu verarbeiten ist. Nach einer kurzen Beschreibung der Materialeigenschaften stellt die Dozentin verschiedene Formen bereit, aus denen Sie mit ihrer Unterstützung Dekorationselemente ausgießen können. Nach einer kurzen Trockenzeit wird ausgeformt und Sie nehmen Ihre Ergebnisse direkt mit nach Hause. Die Materialkosten (5 €) sind in der Gebühr enthalten.

Bitte mitbringen: Schürze/Kittel oder schmutzempfindliche Kleidung und einen kleinen Karton für den Transport

24200 Mo., 09.11.26, 17:30-20:00 Uhr
Halle, vhs im Bahnhof, Raum 1,
Bahnhofstr. 40
20,50 (12,70) €

Gieß dich glücklich!

**Formengießen mit Keramikpulver
Weitere Techniken und Veredelung**

Michelle Schulte

In diesem Kurs erhalten Sie Anregungen zu weiteren Techniken und Ideen für die Veredelung, wie Einfärben des Pulvers vor dem Gießen, Einarbeitung von Glitzer, Verwendung von Stempeln etc. Nach einer kurzen Trockenzeit wird ausgeformt und Sie nehmen Ihre Ergebnisse direkt mit nach Hause. Die Materialkosten (15 €) sind in der Gebühr enthalten.

Bitte mitbringen: Schürze/Kittel oder schmutzempfindliche Kleidung und einen kleinen Karton für den Transport

24210 Mo., 23.11.26, 17:30-20:00 Uhr
Mo., 30.11.26, 17:30-20:00 Uhr
Mo., 07.12.26, 17:30-20:00 Uhr
Halle, vhs im Bahnhof, Raum 1,
Bahnhofstr. 40
64,00 (41,00) €



Gestalten nach Wunsch mit Keraflott

Kreativ-Workshop

Nina Schneider

Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf! In diesem Workshop gestalten Sie individuelle Objekte, ganz nach Ihren Vorstellungen und passend zu verschiedenen Themen: Home, maritim oder saisonal. Mit Keraflott gießen Sie Teller, Tablettts oder kleine Figuren, ergänzen Ihre Werke mit Easy Sticks und verzieren sie mit Trockenblumen zu einem stimmigen Ensemble. Alle benötigten Materialien werden zur Verfügung gestellt und sind in der Gebühr enthalten.

Bitte mitbringen: Schürze/Kittel oder schmutzempfindliche Kleidung und einen kleinen Karton für den Transport

24220 Di., 17.11.26, 18:00-20:15 Uhr
Vermold, Begegnungsstätte
Kavenstroth, Deelee,
Schützenstr. 2
33,40 (24,20) €

Floristik

Ikebana/Kado Art

Die Kunst des japanischen Blumenstellens

Uwe Griesmeyer

Blumen und Landschaften in ihrer Schönheit und Lebendigkeit zu sehen und in Ruhe und Konzentration in der Gestaltung zum Ausdruck zu bringen, dabei ganz einzutauchen ins Jetzt, das ist Anliegen und Praxis des Ikebana.

Bitte mitbringen: Schale (möglichst dunkel) mit ca. 30 cm Durchmesser und max. 5 cm Höhe, zwei große Kenzane (Steckunterlage) sofern vorhanden – werden bei Bedarf auch von der Kursleitung gestellt, Gartenschere und wasserdichtes Gefäß für den Schalen-Transport. Blumen werden von der Kursleitung gestellt (Kosten 2-3 €)



24500 Sa., 10.10.26, 14:00-17:00 Uhr
Borgholzhausen, Bürgerzentrum
Haus 2, R 22, Masch 4 c
24,00 (12,00) €

24510 Sa., 19.09.26, 14:00-17:00 Uhr
Werther, Storck-Haus, Raum 1 und 1a,
Alte Bielefelder Str. 14
24,00 (12,00) €

„Der Herbst ist da“

Sträuße und kleine Gestecke

Silke Storck-Schierenbeck

Mit Naturmaterialien, Beeren, Zweigen und Blüten in herbstlichen Farben werden wir herbstliche Sträuße binden und Gestecke gestalten. Freuen Sie sich auf einen kreativen Nachmittag, bei dem schöne Kränze entstehen.

Bitte mitbringen: Gartenschere, Messer und Handschuhe. Die Verbrauchsmaterialien werden mit der Dozentin direkt abgerechnet.

24520 Sa., 19.09.26, 15:00-18:00 Uhr
Werther, Hof Schierenbeck,
Isingdorfer Weg 11
18,40 (9,20) €



„Ein Licht geht auf...“

Adventskränze und -gestecke selbst gestalten

Silke Storck-Schierenbeck

Wir werden mit Naturmaterialien und Kugeln, Sternen sowie weiteren weihnachtlichen Accessoires einen Adventskranz oder ein Adventsgesteck gestalten. Sie können an diesem Nachmittag Ihrer Kreativität freien Lauf lassen!

Bitte mitbringen: Gartenschere, Messer und Handschuhe. Die Verbrauchsmaterialien werden mit der Dozentin direkt abgerechnet.

24530 Sa., 14.11.26, 15:00-18:00 Uhr
Werther, Hof Schierenbeck,
Isingdorfer Weg 11
18,40 (9,20) €

Textiles Gestalten

Körbe häkeln – einfach und schnell ohne Vorkenntnisse für Rechtshänder*innen

Tina Wannke

Um ein festes und stabiles Körbchen zu häkeln, braucht es nicht viel: ein dickes Garn aus Baumwolle, ein bis zwei Häkelnadeln und eine einfache technische Anleitung. All das erhalten Sie in diesem Kurs. Unter Anleitung werden Sie einen Korb selber herstellen. Diese wunderschönen selbstgemachten Körbe sind nicht nur ein echter Hingucker, sondern dienen auch zur Aufbewahrung von Dingen. Durch das Anbringen eines eigenen Labels erhalten Ihre Kunstwerke ein zusätzliches i-Tüpfelchen und jedes Objekt eine individuelle Note. In den Materialkosten sind enthalten: Garn aus recycelter Baumwolle und Material für Label. Bitte bei der Anmeldung Farbwünsche angeben! Falls Sie Linkshänder*in sind, ist eine Teilnahme nur mit Vorkenntnissen möglich.

Bitte mitbringen: Häkelnadel in Größe 7. Falls nicht vorhanden, kann diese bei der Kursleitung geliehen oder bei Interesse auch erworben werden. Barzahlung dafür vor Ort.

25000 Sa., 19.09.26, 10:00-14:00 Uhr
Steinhagen, Heimathaus,
Raum 2 (Clubraum),
Alte Kirchstr. 4
38,00 (26,50) €





Runde Untersetzer und Tischsets häkeln ohne Vorkenntnisse für Rechtshänder*innen

Tina Wannke

Der Herbst ist die perfekte Zeit für Kreativität und gemütliche Stunden. In diesem Workshop lernen Sie, dekorative (Tassen-) Untersetzer und runde Tischsets zu häkeln. Mit einem kleinen Label erhalten Ihre Werke eine persönliche Note - vielleicht entstehen dabei auch schon erste Weihnachtsgeschenke. In den Materialkosten sind enthalten: Garn aus recycelter Baumwolle und Material für Label. Bitte bei der Anmeldung Farbwünsche angeben! Falls Sie Linkshänder*in sind, ist eine Teilnahme nur mit Vorkenntnissen möglich.

Bitte mitbringen: Häkelnadel in Größe 7 oder 8. Falls nicht vorhanden, können diese bei der Kursleitung geliehen oder bei Interesse auch erworben werden. Barzahlung dafür vor Ort.

25010 Sa., 07.11.26, 10:00-14:00 Uhr
Borgholzhausen, Bürgerzentrum
Haus 2, R 22, Masch 4 c
38,00 (26,50) €

Freies Häkeln für Fortgeschrittene

Tina Wannke

Dieser Kurs richtet sich an alle, die bereits etwas Häkelerfahrung oder vielleicht schon einen Kurs bei mir besucht haben. Ob Korb, Untersetzer, Tasche, Tablett oder Teelichtglas - Sie wählen Ihr persönliches Häkelprojekt aus dem beliebten Roppe-Garn und erhalten dabei fachkundige Unterstützung und neue Inspirationen. Material wie Garn oder Holzböden werden mitgebracht und nach Verbrauch abgerechnet (Bar- oder Kartenzahlung möglich). Wenn Sie gerne ein bestimmtes Projekt umsetzen möchten, geben Sie dies bei der Anmeldung bitte an.

Bitte mitbringen: Häkelnadel in Größe 7 oder 8. Falls nicht vorhanden, können diese bei der Kursleiterin geliehen oder bei Interesse auch erworben werden.

25020 Sa., 28.11.26, 10:00-14:00 Uhr
Werther, Storck-Haus, Raum 1 und 1a,
Alte Bielefelder Str. 14
23,00 (11,50) €

Stricken in der Adventszeit: Kreativ, achtsam, persönlich für Anfänger*innen

Ira Gresselmeier

Dieser Workshop verbindet kreatives Arbeiten mit einer achtsamen Auszeit in der Vorweihnachtszeit. In entspannter Atmosphäre entstehen kleine gestrickte Projekte wie Baumschmuck, Geschenkanhänger oder liebevolle Details für Weihnachtspost – individuell, persönlich und mit besonderem Charme. Der Kurs eignet sich für Teilnehmende mit und ohne Vorkenntnisse. Grundtechniken werden verständlich vermittelt und direkt umgesetzt. Im Mittelpunkt stehen Kreativität, Entschleunigung und die Freude am Gestalten. Am Ende nehmen Sie fertige Werkstücke und neue Ideen für eigene Weihnachtsprojekte mit nach Hause.

Bitte mitbringen: Wollnadel, Schere, gerne eigene Stricknadeln (bei Bedarf werden diese auch gestellt)

25030 Sa., 12.12.26, 13:00-16:45 Uhr
Halle, Volkshochschule, Sozialraum,
Kickerstr. 2
30,00 (17,00) €



Windlichter filzen für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Alexandra Kazmierczak

Pure gefilzte Wolle in ihrer feinsten Form! In diesem Kurs lernen Sie die Herstellung fast transparenter Filze, die als stimmungsvolle Windlichter eine zauberhafte Atmosphäre verbreiten und mit Motiven, Mustern oder Strukturen gestaltet werden können. Mit Fingerspitzengefühl und Achtsamkeit stellen wir sie in der alten, vielseitigen Nassfilztechnik her. Ein Kurs für alle, die sich auf den faszinierenden Prozess dieser uralten Wollverarbeitungstechnik einlassen möchten. Das Material wird gestellt und vor Ort nach Verbrauch abgerechnet.

Bitte mitbringen: ein Handtuch, zwei Geschirrtücher, ein Stück hautfreundlicher Seife (sehr gut geeignet ist z.B. Olivenölseife), eine mittelgroße Schüssel (ca. 2 l), Stift, Papier, Schere, Maßband, Verpflegung für zwischendurch.

Die Materialkosten (ca. 5 €) sind vor Ort an die Kursleiterin zu entrichten.

25100 So., 08.11.26, 14:00-18:30 Uhr
Halle, Volkshochschule,
Deele/Konferenzraum,
Kiskerstr. 2
48,00 €

Geschenke-Säckchen, Grußkarten und Anhänger für die Advents- und Weihnachtszeit

mit Servietten-Technik gestalten

Waltraud Wenske

Möchten Sie einzigartige und nachhaltige Geschenksäckchen selbst gestalten? In unserem Kurs zeigen wir Ihnen, wie Sie Stoffbeutel und Karten mit der Serviettentechnik verschönern können. Mit Servietten, Kleber und ein wenig Geduld entstehen wunderschöne Beutel, die sich perfekt als Adventskalender, Geschenkverpackung oder für andere kreative Zwecke eignen – ganz individuell und selbstgemacht. Außerdem tragen Sie dazu bei, den Berg an Geschenkpapier zu reduzieren. Egal, ob Sie Anfänger oder Bastelprofi sind, dieser Kurs ist für alle geeignet und macht Spaß!

Bitte mitbringen: Servietten, wenn vorhanden. Die Kursleitung bringt eine große Auswahl an Säckchen und Servietten mit, die vor Ort gekauft werden können: Säckchen 1,50-3 €/Stk., Servietten 10-20 Cent/Stk.

25110 Mi., 04.11.26, 18:00-20:00 Uhr
Mi., 11.11.26, 18:00-20:00 Uhr
Mi., 18.11.26, 18:00-20:00 Uhr
Werther, Storck-Haus, Raum 1 und 1a,
Alte Bielefelder Str. 14
43,00 (23,00) €





Collagen mit Servietten-Technik gestalten

Waltraud Wenske

Wir gestalten mit der Serviettentechnik Collagen auf kleinen Leinwänden. Unterschiedliche Serviettenmuster, Farben und Strukturen werden kombiniert und zu individuellen Kunstwerken verarbeitet. Schritt für Schritt lernen Sie verschiedene Techniken des Schneidens, Klebens und Gestaltens kennen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: Leinwände (max. 40x40 cm), Material kann auch vor Ort von der Kursleiterin erworben werden.

- 25120** Mi., 30.09.26, 18:00-20:00 Uhr
Mi., 07.10.26, 18:00-20:00 Uhr
Mi., 14.10.26, 18:00-20:00 Uhr
Werther, Haus Werther, Konferenzraum (Raum 1), Schloßstr. 36
43,00 (23,00) €

„Woll-Lust“ Strick- & Häkeltreff der Gemeindebibliothek Steinhagen

Lust auf Wolle, Handarbeit und Geselligkeit? Dann kommen Sie in unsere Wollwerkstatt und werden Sie kreativ. Bringen Sie Nadel und Garn mit, verlieren Sie bei uns und nutzen Sie die Zeit für Ihre Leidenschaft. Tauschen Sie sich mit anderen aus – auch Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse sind herzlich eingeladen. Tipps und Tricks gibt es von Annette Hennefeld, die seit vielen Jahren Handarbeitskurse betreut. Die Teilnahme ist kostenlos und zu jedem Termin möglich. Das Angebot findet alle zwei Wochen statt.

Mehr Informationen finden Sie unter: <https://steinhagen.bibliotheca-open.de/Veranstaltungen/Mach-mit>

dienstags, 15:30-17:30 Uhr
Steinhagen, Gemeindebibliothek,
Kirchplatz 26 a
gebührenfrei

Schmuckgestaltung

Afterwork Schmuckdesign Kreativer Perlenworkshop

Katharina Ostkämper

Gönnen Sie sich eine kreative Auszeit und gestalten Sie Ihr eigenes Schmuckstück! In entspannter Atmosphäre wählen Sie aus einer großen Vielfalt an Perlen und Materialien und designen drei Armbänder oder eine individuelle Halskette ganz nach Ihrem Stil. Die Kursgebühr ist inklusive Materialien, Getränke und Bio-Fingerfood. Beginn ab 18 Uhr, flexibler Einstieg bis 19 Uhr möglich.

Veranstaltungsort: Atelier des Perlenworkshops – Oesterweger Str. 52 (1. Etage, über dem Hofladen), 33775 Versmold-Hesselteich

- 26000** Fr., 25.09.26, 18:00-22:00 Uhr
Versmold-Hesselteich,
Biohof Hoffmeier, Oesterweger Str. 52
42,00 €

Edelstein-Workshop Schmuckdesign mit Bedeutung

Katharina Ostkämper

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Edelsteine und gestalten Sie Ihr persönliches Schmuckstück mit besonderer Bedeutung. Lernen Sie traditionelle Hintergründe und zugeschriebene Wirkungen kennen und wählen Sie intuitiv oder gezielt Ihre Steine aus. Sie designen zwei individuelle Armbänder. Die Kursgebühr ist inklusive Materialien, Getränke und Bio-Fingerfood für eine rundum inspirierende Auszeit.

Veranstaltungsort: Atelier des Perlenworkshop – Oesterweger Str. 52 (1. Etage, über dem Hofladen), 33775 Versmold-Hesselteich

- 26010** Fr., 06.11.26, 19:00-22:00 Uhr
Versmold-Hesselteich,
Biohof Hoffmeier, Oesterweger Str. 52
58,00 €



Farbgestaltung

Mein Wohlfühlort Zuhause – mit Farben und Materialien gemütlich in den Herbst

Farbworkshop inkl. persönlichem Moodboard

Tina Wannke

Gerade im Herbst sehnen wir uns nach Wärme, Ruhe und Gemütlichkeit in den eigenen vier Wänden. In diesem Workshop entdecken Sie, wie Farben, Materialien und kleine Veränderungen eine Ecke oder einen Raum in einen persönlichen Wohlfühlort verwandeln können. Gemeinsam schauen wir, wofür Ihnen im Alltag ein besonderer Platz gut tun würde und wie Farben und Materialien dieses Gefühl gezielt unterstützen können. Anschließend gestalten Sie Ihr individuelles Moodboard, mit Farbkarten, Stoffmustern und Bildern als kleine Inspiration für Ihren Wohlfühlort Zuhause. Die Materialkosten (8 €) sind in der Gebühr enthalten.

26020 Sa., 10.10.26, 10:00-13:00 Uhr
Halle, Volkshochschule,
Deele/Konferenzraum, Kiskerstr. 2
26,40 (17,20) €



Musik

MEGA FORTE – Brassband

Andrea Kalvari

Möchten Sie nicht mehr allein üben und suchen eine Band? Bei uns können Sie mit anderen Musikbegeisterten jeden Alters und Instruments (z.B. Querflöte, Klarinette, tiefes Blech) mitmachen. Der Spaß am Musizieren steht im Vordergrund, Stilrichtungen sind offen – von Klassik bis Rock. Voraussetzungen sind Grundkenntnisse im Notenspiel und die Bereitschaft, zu Hause zu üben. Ziel ist das gemeinsame Musizieren und Auftritte in angenehmer Atmosphäre. Die Band ist eine ständige Einrichtung der vhs und nicht kursgebunden. Die Treffen finden donnerstags statt. Interessierte melden sich bitte vorab zu einem Beratungsgespräch mit der musikalischen Leiterin Andrea Kalvari. Die vhs stellt den Kontakt gerne her.

27000 donnerstags, 18:00-20:00 Uhr
Halle, vhs im Bahnhof, Raum 3,
Bahnhofstr. 40
gebührenfrei

Gitarrenkurs – Beratung zur Einstufung

Manfred Bogner-Schneider

Im Gitarrenunterricht vermitteln wir von Klassik bis zur aktuellen Popmusik alles, was auf einer akustischen Gitarre spielbar ist. Durch die praxisorientierte Kleingruppenarbeit wird der Unterricht zum „Spaß mit sechs Saiten“. Diese Beratung ist für alle gedacht, die noch nicht wissen, welcher Gitarrenkurs für sie der Richtige ist. Die Beratung ist individuell und kostenlos. Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

27005 Mi., 09.09.26, 17:30-19:00 Uhr
Halle, Berufskolleg, Raum K 23,
Kättkenstr. 14
gebührenfrei



Gitarre I

für Anfänger*innen

Manfred Bogner-Schneider

Dieser Kurs ist für die absoluten Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse. Hier lernen Sie ohne Noten Lieder und aktuelle Hits auf der Gitarre zu begleiten.

27010 Mi., 16.09.26 - 09.12.26,
11 Termine, 16:00-17:00 Uhr
Halle, Berufskolleg, Raum K 23,
Kättkenstr. 14
91,20 (47,10) €

Gitarre II

für leicht fortgeschrittene Anfänger*innen

Manfred Bogner-Schneider

Dieser Kurs richtet sich an alle, die schon 10 Griffe kennen und auf leichte Art und Weise neue und alte Songs anhand gängiger Schlagbegleitungen lernen möchten. Songs wie „Love is all around“, „Boulevard of broken dreams“, „Father and Son“, „Hey brother“, „Knocking on heavens door“ u.a. stehen auf dem Programm.

27020 Mi., 16.09.26 - 09.12.26,
11 Termine, 14:45-16:00 Uhr
Halle, Berufskolleg, Raum K 23,
Kättkenstr. 14
113,00 (58,00) €

Gitarre III

für fortgeschrittene Anfänger*innen

Manfred Bogner-Schneider

Neben neuen Schlagmustern wird in die klassische Zupfbegleitung eingeführt („Scarborough Fair“).

27030 Di., 15.09.26 - 08.12.26,
11 Termine, 14:45-16:15 Uhr
Halle, Berufskolleg, Raum K 23,
Kättkenstr. 14
135,00 (69,00) €

Gitarre IV

Klassische Zupfbegleitungen für Oldies und neue Songs

Manfred Bogner-Schneider

Vertiefung der klassischen Zupfmuster wie in „Halleluja“ und „Behind Blue Eyes“.

27040 Di., 15.09.26 - 08.12.26,
11 Termine, 17:30-18:45 Uhr
Halle, Berufskolleg, Raum K 23,
Kättkenstr. 14
113,00 (58,00) €



Gitarre V

für Fortgeschrittene

Manfred Bogner-Schneider

Das Begleiten bekannter Pop-, Folk- und Rocksongs wird eingeübt. Leichte Vor- und Zwischenstücke werden anhand von Tabulaturen gelernt. Unterschiedliche Zupftechniken werden vermittelt und vertieft. Am Ende des Kurses gibt es eine kleine Einführung in die amerikanische Fingerpickingtechnik (mit Wechselbass).

- 27050** Di., 15.09.26 - 08.12.26,
11 Termine, 16:15-17:30 Uhr
Halle, Berufskolleg, Raum K 23,
Kättkenstr. 14
113,00 (58,00) €

Gitarre VI

für Fortgeschrittene

Manfred Bogner-Schneider

In diesem Kurs findet eine Einführung in das Melodiepicking statt, eine Vertiefung des amerikanischen Blues- und Ragtime Pickings. Auch aktuelle Pop- und Rocksongs werden eingeübt.

- 27060** Mi., 16.09.26 - 09.12.26,
11 Termine, 17:15-18:45 Uhr
Halle, Berufskolleg, Raum K 23,
Kättkenstr. 14
135,00 (69,00) €

Gitarre VII

für Fortgeschrittene

Manfred Bogner-Schneider

Vertiefung des Melodiepickings und des Tabulaturalesens.

- 27070** Mi., 16.09.26 - 09.12.26,
11 Termine, 18:45-20:15 Uhr
Halle, Berufskolleg, Raum K 23,
Kättkenstr. 14
135,00 (69,00) €

Gitarre IX

für Fortgeschrittene

Manfred Bogner-Schneider

Vertiefung des Melodiepickings nach Stücken wie „Tears in Heaven“ und „Stairway to Heaven“.

- 27090** Di., 15.09.26 - 08.12.26,
11 Termine, 18:45-20:15 Uhr
Halle, Berufskolleg, Raum K 23,
Kättkenstr. 14
135,00 (69,00) €

Gitarre X

für Fortgeschrittene

Manfred Bogner-Schneider

Vertiefung des Melodiepickings nach Stücken wie „Tears in Heaven“ und „Stairway to Heaven“.

- 27100** Di., 15.09.26 - 08.12.26,
11 Termine, 20:15-21:45 Uhr
Halle, Berufskolleg, Raum K 23,
Kättkenstr. 14
135,00 (69,00) €

Gitarre XI

für Fortgeschrittene

Manfred Bogner-Schneider

In Kleingruppenkursen arbeiten hier Kursteilnehmende weiter, die in den letzten Semestern Fortgeschrittenenkurse besucht haben. Melodiepicking sowie viele Oldies und irische Songs werden weiter geübt.

- 27110** Mi., 16.09.26 - 09.12.26,
11 Termine, 20:15-21:45 Uhr
Halle, Berufskolleg, Raum K 23,
Kättkenstr. 14
135,00 (69,00) €



Lagerfeuer-Ensemble

**Ukulele-Gruppe des Heimatvereins
Brockhagen e.V.**

Nach einem Ukulele-Kurs der vhs Ravensberg gründeten Teilnehmerinnen 2023 das Lagerfeuer-Ensemble. Alle 14 Tage treffen sie sich donnerstags um 19:30 Uhr in Brockhagen, um Ukulele zu spielen und zu singen. Sie erarbeiten deutsche und internationale Stücke aus Pop, Rock, Schlager und Volksliedern. Neueinsteiger*innen sind willkommen!

Kontakt: Gerhard Genuit, Tel. 05204 89148,
www.heimatverein-brockhagen.de

Steinhagen, Alte Dorfschule
Brockhagen, Brockhagener Str. 224

Waschbrett spielen

Workshop
Wolfgang Voss

Im Jazz, Swing, Skiffle, Dixieland u.a. ist das Waschboard ein beliebtes Instrument. Es besteht aus einem Holzrahmen und gewelltem Blech oder Louisiana Rubboards, die um den Hals getragen werden. Traditionell wird es mit Fingerhüten, Löffeln, Gabeln oder Handschuhen gespielt. In diesem Kurs lernen Sie das Waschbrettspiel mit zwei Teelöffeln, rhythmischen Übungen und perkussiver Begleitung. Am Ende wird ein 9-minütiges Medley eingeübt. Die Kosten für Leihinstrumente, Noten und eine Begleit-CD sind in der Gebühr enthalten.

Bitte mitbringen: Notenständer (sofern vorhanden)

27150 Sa., 14.11.26, 11:00-15:00 Uhr
Halle, Volkshochschule,
Deele/Konferenzraum,
Kiskerstr. 2
35,00 (22,50) €

Blues-Harp

Starter-Workshop
Martin Fetzer

Möchten Sie Mundharmonika oder Blues-Harp erlernen? In diesem Kurs erhalten Sie einen Einblick in das faszinierende Instrument, das überall Spaß macht – beim Lagerfeuer, mit Freunden oder im Stau. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Sie lernen die wichtigsten Grundtechniken und Basiswissen durch praktische Übungen. Am Ende können Sie einfache Blues-Melodien spielen. Das Lehrmaterial inklusive Übungs-CD ist im Preis enthalten, so können Sie auch zu Hause weiter üben.

Bitte mitbringen: „10-Kanal diatonische Mundharmonika nach dem Richter-System“ in C-Dur. Diese kann auch beim Kursleiter vor Ort (für ca. 50 €) erworben werden.

27160 So., 15.11.26, 10:00-16:30 Uhr
Halle, Volkshochschule,
Deele/Konferenzraum,
Kiskerstr. 2
45,00 (25,00) €





Tanz

Discofox für Einsteiger*innen Stefan Wölke

Discofox ist der ideale Tanz für Partys, Feiern und Feste! In diesem Kurs lernst du die grundlegenden Schritte, einfache Figuren sowie das sichere Führen und Folgen. Mit ruhiger Musik und klaren Anleitungen entsteht schnell ein gutes Gefühl für Rhythmus und Bewegung. Hier gelingt der Einstieg spielend leicht und mit jeder Menge Spaß am Tanzen. Die Anmeldung ist nur paarweise möglich.

Bitte mitbringen: Sport- oder Tanzschuhe, Getränk

28010 Mo., 14.09.26 - 02.11.26,
6 Termine, 20:00-21:00 Uhr
Borgholzhausen, Bürgerzentrum
Haus 2, R 21, Masch 4 c
39,80 (21,40) €

Discofox Aufbaukurs Stefan Wölke

Vertiefe deine Discofox-Fähigkeiten und bring mehr Dynamik aufs Parkett! Wir verfeinern Technik, Timing und Haltung, erhöhen das Tempo und erweitern dein Figurenrepertoire. Durch neue Kombinationen und präzisere Führung entsteht ein eleganter, fließender Tanzstil. Ideal für alle, die die Basics bereits sicher beherrschen und Lust auf neue tänzerische Impulse haben. Die Anmeldung ist nur paarweise möglich.

Bitte mitbringen: Sport- oder Tanzschuhe, Getränk

28020 Mo., 09.11.26 - 14.12.26,
6 Termine, 20:00-21:00 Uhr
Borgholzhausen, Bürgerzentrum
Haus 2, R 21, Masch 4 c
39,80 (21,40) €



Bachata

für Einsteiger*innen

Stefan Wölke

Langsame Schritte, fließende Bewegungen und sinnliche Nähe – das ist Bachata. In diesem Kurs lernst du die Basics dieses gefühlvollen Tanzes: sanfte, aber klare Körperführung, harmonisches Zusammenspiel und erste leichte Figuren. Die Musik trägt dich durch jede Bewegung - ideal für Paare, die tänzerische Romantik entdecken und sich dabei mit Stil und Gefühl bewegen möchten. Die Anmeldung ist nur paarweise möglich.

Bitte mitbringen: Sport- oder Tanzschuhe, Getränk

28030 Mo., 14.09.26 - 02.11.26,
6 Termine, 17:15-18:15 Uhr
Borgholzhausen, Bürgerzentrum
Haus 1, Raum 13, Masch 4
39,80 (21,40) €

Bachata

Aufbaukurs

Stefan Wölke

Vertiefe das, was Bachata so besonders macht: Nähe, Rhythmus und Ausdruck. Neue Figuren, fließende Übergänge und verfeinerte Körperbewegungen sorgen für noch mehr Eleganz und Gefühl. Du lernst, Führung und Reaktion intuitiver zu gestalten und mit deinem Partner im Einklang zur Musik zu tanzen. Für alle, die ihre sinnliche Seite auf dem Tanzparkett weiter entfalten möchten. Die Anmeldung ist nur paarweise möglich.

Bitte mitbringen: Sport- oder Tanzschuhe, Getränk

28040 Mo., 09.11.26 - 14.12.26,
6 Termine, 17:15-18:15 Uhr
Borgholzhausen, Bürgerzentrum
Haus 1, Raum 13, Masch 4
39,80 (21,40) €



Hochzeitstanz

Crashkurs

Stefan Wölke

Wenig Zeit, aber große Wirkung! In diesem intensiven Crashkurs lernst ihr den Langsamen Walzer als stilvollen und gefühlvollen Hochzeitstanz. Schritt für Schritt entsteht eine sichere Basis, mit der ihr euren Moment auf der Tanzfläche genießen könnt – elegant, selbstbewusst und voller Emotion. Ideal für Paare, die kurz vor der Hochzeit stehen und ihren großen Auftritt mit Glanz und Wow-Effekt meistern wollen. Die Anmeldung ist nur paarweise möglich.

Bitte mitbringen: Sport- oder Tanzschuhe, Getränk

28050 Mi., 16.09.26 - 04.11.26,
6 Termine, 17:30-18:30 Uhr
Borgholzhausen, Bürgerzentrum
Haus 2, R 21, Masch 4 c
39,80 (21,40) €



Tanzkurs für Feste & Feiern

Stefan Wölke

Jetzt vorbereitet auf jede Feier! In diesem Kurs lernst du die beliebtesten Tänze für Hochzeiten, Schützenfeste und Partys: Discofox, Quickstep und Cha Cha. Schritt für Schritt werden Führen, Folgen und Figuren so vermittelt, dass du dich sicher und stilvoll auf der Tanzfläche bewegst. Von den Basics bis zu eleganten Kombinationen - hier bekommst du das Wissen, um auf jedem Fest glänzen zu können! Die Anmeldung ist nur paarweise möglich.

Bitte mitbringen: Sport- oder Tanzschuhe, Getränk

28060 Mi., 11.11.26 - 16.12.26,
6 Termine, 17:00-18:30 Uhr
Borgholzhausen, Bürgerzentrum
Haus 2, R 21, Masch 4 c
58,20 (30,60) €

Salsa Cubana für Einsteiger*innen

Stefan Wölke

Heiße Rhythmen, Lebensfreude und Bewegung pur! In diesem Kurs lernst du die grundlegenden Schritte und Figuren der Cuban Salsa – den wohl authentischsten aller Salsa-Stile. Mit Fokus auf Führen und Folgen, Körpergefühl und Timing tanzt du dich Schritt für Schritt in den lateinamerikanischen Groove. Ideal für Paare ohne Vorkenntnisse, die Spaß, Musik und Temperament verbinden möchten. Die Anmeldung ist nur paarweise möglich.

Bitte mitbringen: Sport- oder Tanzschuhe, Getränk

28070 Mo., 14.09.26 - 02.11.26,
6 Termine, 18:30-19:30 Uhr
Borgholzhausen, Bürgerzentrum
Haus 1, Raum 13, Masch 4
39,80 (21,40) €

Salsa Cubana

Aufbaukurs

Stefan Wölke

Jetzt wird's dynamisch! Aufbauend auf den Grundlagen vertieft du dein Können mit neuen Figuren, Techniken und kreativen Kombinationen. Präzises Führen, fließende Bewegungen und rhythmische Energie stehen im Mittelpunkt. Ein besonderer Höhepunkt: ein erster Einblick in die mitreißende Rueda de Casino, bei der Partnerwechsel und Spaß garantiert sind. Perfekt für alle, die ihre Salsa auf das nächste Level bringen wollen! Die Anmeldung ist nur paarweise möglich.

Bitte mitbringen: Sport- oder Tanzschuhe, Getränk

28080 Mo., 09.11.26 - 14.12.26,
6 Termine, 18:30-19:30 Uhr
Borgholzhausen, Bürgerzentrum
Haus 1, Raum 13, Masch 4
39,80 (21,40) €





Solo Tanzen – Salsa Suelta Club

Stefan Wölke

Musik an, Alltag aus und einfach los tanzen! Der Salsa Suelta Club verbindet mitreißende Latino-Rhythmen mit jeder Menge Spaß und Bewegung. Dich erwarten abwechslungsreiche Kombinationen, die Rhythmus, Koordination und Fitness ganz nebenbei stärken. Grundkenntnisse sind von Vorteil. Ideal für alle, die sich ausprobieren, den Kopf frei bekommen und gemeinsam in guter Stimmung tanzen möchten.

Bitte mitbringen: Sport- oder Tanzschuhe, Handtuch, Getränk

28090 Di., 15.09.26 - 15.12.26,
12 Termine, 20:30-21:30 Uhr
Steinhagen, vhs Gesundheits-Forum,
Kirchplatz 8
76,60 (39,80) €

Einführung in den Orientalischen Tanz (Bauchtanz)

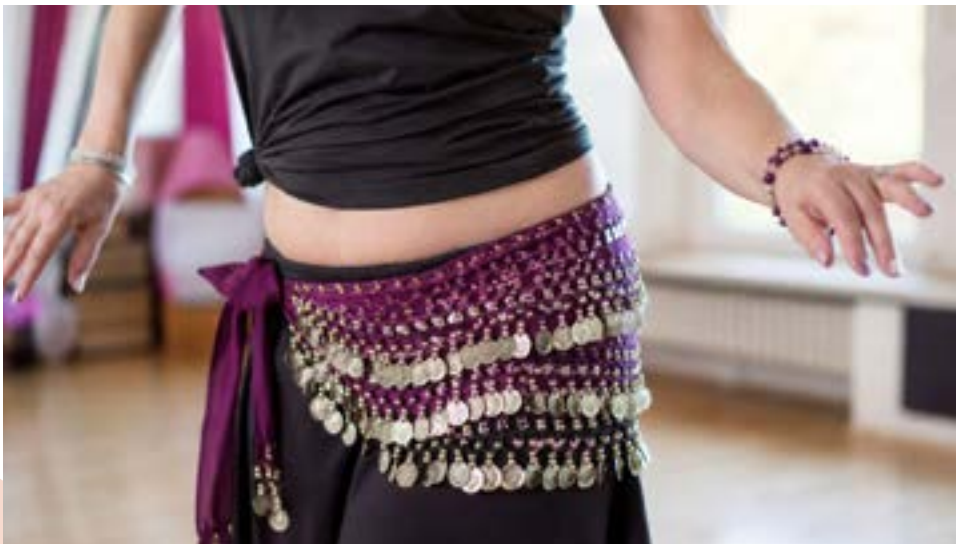
für Frauen

Eva Ulrike Dross

Der orientalische Tanz ist ein freier, ursprünglicher Tanz, der Weiblichkeit und sinnliche Gefühle ausdrückt. Er hilft bei Rücken- und Unterleibschmerzen sowie nach der Schwangerschaft. Gemeinsam werden Beckenkreise, Hüftschwünge, Shimmies, Schultern, Hände, Arme und Brustkorb zu orientalischer Musik bewegt, um Verspannungen zu lösen. Verschiedene Bewegungs- und Schrittkombinationen werden geübt, unterstützt durch Yoga, Massagen, Entspannung und Atemübungen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Stoppersocken oder Tanzschlappchen, Tuch für die Hüfte (sofern vorhanden)

28100 Sa., 26.09.26, 10:00-15:00 Uhr
Steinhagen, vhs Gesundheits-Forum,
Kirchplatz 8
27,60 (13,80) €





Kultur

Das kulturelle Wohnzimmer Steinhagens!

Kultur am Kirchplatz ist das Dritte-Orte-Projekt der Gemeinde Steinhagen in Kooperation mit dem Verein Kultur vor Ort Steinhagen e.V. und der Perus GmbH & Co. KG.

Kultur am Kirchplatz wird gefördert durch das Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes Nordrhein-Westfalen.



Ministerium für
Kultur und Wissenschaft
des Landes Nordrhein-Westfalen



Konzert mit Sophie Chassée

Sophie Chassée steht für technisch anspruchsvolles Gitarrenspiel, musikalische Tiefe und intensive Konzertmomente. Sie teilte bereits Bühnen mit internationalen Gitarrengrößen wie Jon Gomm, Joscho Stephan und Mike Dawes und macht sich damit auch über die deutsche Szene hinaus einen Namen. Mit ihrem neuen Album „ELYRA / SOLUNE“ führt Sophie Chassée ihre musikalischen Wurzeln konsequent weiter: Modern Fingerstyle trifft auf eine organisch produzierte Folk-Indie-Ästhetik mit starkem Fokus auf Songwriting und Atmosphäre.

Tickets unter: www.kulturplatz-steinhagen.de

Do., 01.10.26, 20:00 Uhr

Steinhagen,

Buchhandlung am Schlichte Carree, Kirchplatz 26
15,00 (10,00) €



Carree in Flammen

Es wird wieder heiß im Schlichte Carree und auf dem Kirchplatz! Zum vierten Mal dreht sich im Ortskern Steinhagens alles um das feurige Element. Dazu gibt es wie in den Vorjahren verschiedene Mitmachaktionen im Schlichte Carree und mit Eintritt der Dunkelheit eine große Feuershow von „Feuerflut“.

Sa., 14.11.26, ab 16:00 Uhr

Steinhagener Kulturtage

Es werden Veranstaltungen in allen drei Ortsteilen der Gemeinde Steinhagen angeboten. Ob Musik, Kabarett, Kunst oder Literatur – hier ist für Jeden, ob Groß oder Klein, etwas dabei. Das gesamte Programm finden Sie ab September auf der Homepage der Gemeinde Steinhagen. Zudem liegt das Programmheft dann im Rathaus aus.

Alle weiteren Infos erhalten Sie unter <https://www.steinhagen.de/>

Fr., 30.10.26 – Mo., 09.11.26



WDR 2



Bleibt neugierig





vhs macht
gesünder

Gesundheit
Bewegung
Ernährung

INHALT

Gesundheit im Fokus	90
Klangschalen, Massage	95
Resilienz, Entspannung, Meditation	97
Yoga	102
Qigong	109
Selbstverteidigung	110
Pilates, Beckenbodenstärkung, Rückenfit	111
Fitness, Faszien	112
Hula-Hoop, Boule, Cornhole	119
Bogenschießen, Blasrohrsport	121
Laufen	122
Segelfliegen	122
Aquafitness, Wassergymnastik	123
Kochen, Backen, Confiserie	126



Gesundheit im Fokus

Ayurveda Workshop Darmgesundheit

(online)

Uta Hesselbach

Ein starkes Verdauungsfeuer (Agni) gilt als Schlüssel für Gesundheit – heute bestätigt auch die Forschung die Bedeutung eines gesunden Darmmikrobioms. In diesem Einführungskurs lernst Du, Deinen Verdauungstyp zu erkennen und Dein Agni alltagstauglich zu stärken – ohne Verbote, mit ayurvedischer Weisheit und modernem Wissen.

Themen: Darmgesundheit, Agni & Verdauungstypen, 6 Geschmacksrichtungen und praktische Routinen für Deinen Alltag.

Diese Veranstaltung aus der Reihe DigitalerDienstag findet online statt. Die Zugangsdaten erhalten Sie zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail.

30000  Online-Kurs

Di., 06.10.26, 18:00-19:30 Uhr

5,00 €

Nähere
Informationen zu
unserem Programm
finden Sie hier:



Dein Körper spricht zu Dir – Welche Botschaft hat Dein Symptom? (online) in den Herbstferien

Nina Köhler

Ihr Körper sendet Signale – jeden Tag. Doch was, wenn Symptome mehr sind als nur „Störungen“, die möglichst schnell verschwinden sollen? In diesem Vortrag erhalten Sie eine neue, ganzheitliche Perspektive auf körperliche Beschwerden.

Sie erfahren, warum Symptome entstehen können, weshalb sie oft bestehen bleiben – auch wenn medizinisch „alles abgeklärt“ ist – und welche entscheidende Rolle Ihr Nervensystem dabei spielt.

Diese Veranstaltung aus der Reihe DigitalerDienstag findet online statt. Die Zugangsdaten erhalten Sie zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail.

30001  Online-Kurs

Di., 27.10.26, 19:00-20:30 Uhr

5,00 €

Ein Leben lang gesünder – Ayurveda Basis Seminar (online)

Uta Hesselbach

Sie lernen die Grundlagen von Elementen und Doshas (Vata, Pitta, Kapha) kennen und erfahren, wie diese Ihre individuelle Konstitution beeinflussen. Sie erkennen erste Anzeichen von Ungleichgewicht und lernen, Körpersignale besser zu verstehen. Außerdem erhalten Sie einfache, alltagstaugliche Impulse für Ernährung und Selbstfürsorge – für mehr Balance, Gesundheit und einen bewussteren Umgang mit sich selbst. Ideal für alle, die Ayurveda praxisnah entdecken möchten.

Diese Veranstaltung aus der Reihe DigitalerDienstag findet online statt. Die Zugangsdaten erhalten Sie zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail.

30002  Online-Kurs

Di., 03.11.26, 18:30-20:00 Uhr

5,00 €



Alcina – Kosmetik Café After Work

Silke Förster

Nach einer kleinen Erlebnisreise und den Besonderheiten der Kosmetik tauchen Sie ein in die Geheimnisse moderner Hautpflege. Anschließend erhalten Sie Einblicke in die Pflege einer ausgeglichenen und strahlenden Haut sowie in praktische Anwendungsmöglichkeiten für den Alltag. Während einer anschließenden Pause werden Sie mit einem Imbiss und Prosecco verwöhnt. Im weiteren Verlauf des Abends haben Sie die Gelegenheit, verschiedene Pflegemethoden auszuprobieren und einfache, alltagstaugliche Techniken kennenzulernen, die Ihr persönliches Erscheinungsbild unterstützen können. Dabei stehen das eigene Ausprobieren und Wahrnehmen im Vordergrund. Zum Abschluss haben Sie die Möglichkeit, im ALCINA Shop einzukaufen.

30010 Di., 13.10.26, 18:00-21:00 Uhr
Bielefeld, Dr. Kurt Wolff Institut,
Stadtheider Str. 52
28,00 €



Die Kunst des Zuhörens

**Ein Impulsvortrag über Präsenz, Verbindung und echte Begegnung für Frauen
In Zusammenarbeit mit den Gleichstellungsstellen der Städte Halle (Westf.) und Werther (Westf.)**

Mirja Heunemann

Echtes Zuhören geht weit über Kommunikationstechniken hinaus. Es ist eine Haltung, die Präsenz, Wertschätzung und Verbindung ermöglicht. Der Impulsvortrag lädt dazu ein, die Qualität des Zuhörens neu zu entdecken und wahrzunehmen, was in Gesprächen auch zwischen den Worten geschieht. Im Mittelpunkt steht die Frage, wie Zuhören Klarheit schaffen, Beziehungen vertiefen und Konflikte entspannen kann. Die Teilnehmerinnen erhalten inspirierende Impulse aus der wertschätzenden Kommunikation sowie alltagsnahe Anregungen für private und berufliche Gespräche.

30020 Do., 22.10.26, 18:30-20:30 Uhr
Werther, Haus Werther,
Konferenzraum (Raum 1), Schloßstr. 36
5,00 €





Mental Load – die unsichtbare Last sichtbar machen (für Frauen)

In Zusammenarbeit mit den Gleichstellungsstellen der Städte Halle (Westf.) und Werther (Westf.)

Katrin Helena Ernst

Mental Load beschreibt das ständige Mitdenken, Organisieren und Vorausplanen im Alltag – eine unsichtbare Verantwortung, die häufig Frauen tragen. Der interaktive Impulsvortrag macht sichtbar, warum „helfen“ nicht automatisch bedeutet, Verantwortung wirklich zu teilen. Katrin Helena Ernst führt in die Welt der „offenen Schubladen“ im Kopf ein und zeigt, weshalb Mental Load kein individuelles Problem ist, sondern eine gesellschaftlich relevante Frage. Die Teilnehmerinnen erhalten neue Perspektiven, konkrete Impulse für den Alltag und Raum, eigene Erfahrungen einzuordnen und gemeinsam neue Wege zu entwickeln.

30100 Do., 17.09.26, 18:00-20:00 Uhr
Werther, Haus Werther, großer Saal,
Schloßstr. 36
8,00 €

Wie gelingt gesunde Selbstfürsorge in turbulenten Zeiten?

**Ein inspirierender Dialog zwischen der Selfcare Next Level-Autorin Kara Pientka und der Business Health Coach Ute Osterkamp – für Frauen
In Zusammenarbeit mit den Gleichstellungsstellen der Städte Halle (Westf.) und Werther (Westf.)**

Kara Pientka, Ute Osterkamp

Gute Selbstfürsorge ist in stressigen Zeiten wichtiger denn je. Im Dialog zeigen Kara Pientka und Ute Osterkamp, dass Selfcare mehr ist als kleine Auszeiten oder Entspannung zwischendurch. Es geht darum, sich selbst, die eigenen Bedürfnisse und die persönlichen Kraftquellen bewusst im Blick zu behalten. Die Veranstaltung greift Fragen auf wie: Was tut mir gut? Was nimmt mir Energie? Und wie gelingt es, sich nicht dauerhaft im Superheldinnen-Modus zu verlieren? Grundlagentexte sind unter anderem die sieben Strategien aus „Selfcare Next Level“, die besonders Menschen mit voller Agenda dabei unterstützen, in der eigenen Kraft zu bleiben.

30101 Di., 22.09.26, 18:30-20:00 Uhr
Halle, Bürgerzentrum Remise, Saal,
Kiskerstr. 2
5,00 €





Vom Perfektionismus zur Zufriedenheit – für Frauen

In Zusammenarbeit mit den Gleichstellungsstellen der Städte Halle (Westf.) und Werther (Westf.)

Ute Osterkamp

Hohe Ansprüche können motivieren, aber auch dauerhaft unter Druck setzen. Der Workshop zeigt, was hinter Perfektionismus steckt und warum er häufig mehr Energie kostet, als er bringt. Im Mittelpunkt steht die Frage, wie der eigene Anspruch neu ausgerichtet werden kann: weg vom inneren Müssen, hin zu mehr Klarheit, Selbstwirksamkeit und Zufriedenheit. Die Teilnehmerinnen erhalten konkrete Impulse und einfache Übungen für einen konstruktiveren Umgang mit sich selbst. Dabei geht es auch darum, die eigenen Grenzen bewusster wahrzunehmen und mehr Gelassenheit im Alltag zu entwickeln.

30102 Mi., 23.09.26, 18:30-20:00 Uhr
Halle, Bürgerzentrum Remise, Saal,
Kiskerstr. 2
5,00 €

Kieferorthopädie verstehen: Mehr als nur gerade Zähne

Dr. (SYR) Rania Abboud

Kieferorthopädie ist weit mehr als die ästhetische Korrektur schiefer Zähne. Der Vortrag vermittelt verständlich Grundlagen zu Entwicklung, Funktion und Gesundheit des Kausystems. Ursachen von Zahn- und Kieferfehlstellungen sowie genetische, wachstumsbedingte und äußere Einflüsse werden erläutert. Zudem werden Prävention, moderne Behandlungsmöglichkeiten bei Kindern und Erwachsenen sowie Zusammenhänge mit Atmung, Körperhaltung und Wohlbefinden vorgestellt.

30103 Mi., 18.11.26, 17:30-19:00 Uhr
Halle, Volkshochschule, Deele/
Konferenzraum, Kiskerstr. 2
8,00 (5,00) €



Die Apotheke Manitus

Eine kleine Einführung in die „Indianische Medizin“

Ulrike Sprick

In diesem Vortrag werden Heilpflanzen aus Nordamerika vorgestellt, die von den Ureinwohnern seit alten Zeiten zur Nahrung und zu Heilzwecken genutzt werden. Diese Pflanzen zieren heute oft unsere Gärten, aber ihre vielseitige Nutzung ist uns eher unbekannt. Nach dem Weltbild indigener Kulturen hat alles auf der Erde einen Sinn, jeder Mensch hat eine Mission und für jede Krankheit ist ein Kraut gewachsen. Wir sind daher für uns selbst verantwortlich. So sagten die Onondaga zur Begrüßung: „Nayawenha skannah! - Ich danke Dir dafür, dass es Dir gut geht!“

30104 Mo., 12.10.26, 19:30-21:30 Uhr
Vermold, Begegnungsstätte
Kavenstroth, Deelee, Schützenstr. 2
8,00 (5,00) €

Ernährung, Stress und Schlaf – Wie unsere Zellen Gesundheit und Energie beeinflussen

Dr. Christiane Engelhardt

In diesem Vortrag geht es darum, wie unsere Ernährung – insbesondere bestimmte Fettsäuren wie Omega-3 – mit Zellgesundheit, Entzündungsprozessen, Stressregulation und Schlafqualität zusammenhängen kann. Ziel ist es, wissenschaftliche Zusammenhänge verständlich zu erklären und den Teilnehmerinnen und Teilnehmern praktische Impulse für den Alltag zu geben. Der Vortrag richtet sich an Menschen, die sich für Gesundheitsprävention und eine bewusste Lebensweise interessieren. Themen sind unter anderem:

- Ernährung und Zellgesundheit
- stille Entzündungen im Körper
- Stress und Schlaf
- die Rolle von Omega-3-Fettsäuren

30105 Do., 01.10.26, 19:00-20:30 Uhr
Borgholzhausen, Bürgerzentrum
Haus 2, R 22, Masch 4 c
8,00 (5,00) €

Bewusstes „Geh-spräch“ verbindet Bewegung und Ernährungsberatung Wanderung

Sabine Holzkämper-Kämmerer

Das Wichtigste für unsere Gesundheit ist die Muskelbewegung, insbesondere in frischer Waldluft. Wir verbinden im *Geh-spräch* körperliche und geistige Bewegung mit bewusstem Atmen, die Körperhaltung mit der Einstellung zum Leben sowie die Ernährungsberatung mit Wildkräuterkunde. Legere Kleidung, bequeme Schuhe und freie Arme (frei von Gegenständen jeglicher Art) sind hierfür sehr angenehm.

30109 Mi., 30.09.26, 16:00-18:00 Uhr
Treffpunkt: Halle-Ascheloh, Grüner
Weg 44, Parkplatz unterhalb des
Jugendheimes
15,00 (8,00) €





Ganzheitlich gesund – Ernährung, Darm und Selbstheilung verstehen

Workshop

Sabine Holzkämper-Kämmerer

Je stärker unser ganzheitlich funktionierender „Innerer Arzt“, desto unabhängiger sind wir von äußeren Ärzten und ggf. der dauerhaften Einnahme von chemischen Medikamenten, was sich häufig negativ auf den Körper auswirkt. Was bedeutet ganzheitlich? Was kann ich tun, um die Selbstheilungskräfte zu unterstützen? Wie kann ich Krankheiten vorbeugen bzw. meinem Körper helfen, sie zu heilen? Wir widmen uns diesen spannenden Fragen, werfen gemeinsam einen Blick auf die Abläufe in unserem Verdauungssystem und erfahren, welche Ernährungsweisen uns belasten – und welche dazu beitragen können, Gesundheit, Vitalität und Wohlbefinden zu fördern oder zurückzugewinnen.


30120 Mi., 16.09.26, 17:00-19:00 Uhr
Werther, Haus Werther,
Konferenzraum (Raum 1), Schloßstr. 36
15,00 (8,00) €

„Gesundheit und innere Balance“ – Es gibt gute Gründe, auf dein Herz zu hören! (online)

Katrin Lehmann

Alle Vitalfunktionen unseres Körpers – wie Stoffwechsel, Atmung, Herz-Kreislaufsystem, Verdauung, Hormonsystem und Immunsystem – werden täglich durch das zentrale und das autonome Nervensystem gesteuert und reguliert. Entscheidend ist dabei das harmonische Zusammenspiel von Gehirn und Herz. Unser Herz spiegelt, wie es Körper, Geist und Seele geht. Dieses Gleichgewicht kann jedoch durch äußere Einflüsse wie Umweltbelastungen, Stress oder Nährstoffmangel, aber auch durch innere Faktoren wie negative Emotionen und Gedanken gestört werden. Bereits im alten China galt ein variabler Herzschlag als Zeichen

für Gesundheit. Heute bestätigen zahlreiche medizinische Studien: Ein gesundes Herz schlägt unregelmäßig! Der Vortrag dient ausschließlich der Information und ersetzt keine ärztliche Beratung, Diagnose oder Behandlung.

30130  Online-Kurs
Mo., 28.09.26, 19:30-21:00 Uhr
12,00 €

Klangschalen · Massage

Faszination Klangschalen

Maren Eikmeyer

Klangschalen sind faszinierende, obertonreiche Instrumente aus dem östlichen Kulturkreis. Sie begleiten uns bei Entspannung, Meditation und Klangmassagen. Ihre beruhigenden Klänge helfen, zur Ruhe zu kommen, zu entspannen und Energien freizusetzen. In einer Gruppe können Sie verschiedene Klangschalen kennenlernen, selbst zum Klingen bringen und mehr über Herstellung und Spielweisen erfahren. Die wohltuenden Schwingungen wirken auf den (bekleideten) Körper.

Bitte mitbringen: Yoga- oder Gymnastikmatte, Decke, kleines Kissen, bequeme Kleidung, dicke Socken, etwas zu trinken

30140 Sa., 28.11.26, 14:00-18:30 Uhr
Borgholzhausen, Bürgerzentrum
Haus 1, Raum 18, Masch 4
38,60 €



Auszeit mit Klangschalen

Erlebe sanfte Impulse zur Entspannung mit Gongs und Klangschalen.

Jürgen Hildebrand, Thorsten Sureck

Wir möchten Ihnen die wunderbare Welt der Klänge näherbringen. Dafür werden Sie in verschiedenen Einheiten kennenlernen, wie Sie sich eine Auszeit vom Alltag schenken können. Sie werden ein Klangbad genießen und in Ihrer Phantasie eine geführte Reise erleben. Des Weiteren werden Sie einen spielerischen Umgang mit den Klangschalen kennenlernen und die Wirkung auf Ihrem Körper spüren. Wir freuen uns auf das gemeinsame Erlebnis.

Bitte mitbringen: Yogamatte, Decke, Kissen, bequeme Kleidung

30145 Sa., 21.11.26, 14:00-17:00 Uhr
Steinhagen, vhs Gesundheits-Forum,
Kirchplatz 8
30,00 €

Massage für Paare

Entspannt in die innere Mitte finden

Martina Horst

Die Heilkraft der Hände ist seit der Antike bekannt. Hände können Kraft spenden, sie können wärmen und trösten, halten und gehalten werden. Massage bietet eine wunderbare Möglichkeit für tiefere Begegnung. Sie schenkt körperliches Wohlbefinden und seelische Ausgeglichenheit. Der Fluss der Lebensenergie wird angeregt und der ganze Organismus kann gestärkt daraus hervorgehen. Durch achtsame Berührung können wir in Kontakt mit uns selbst und anderen kommen. Dieses Tagesseminar gibt eine Einführung in leicht erlernbare westliche und östliche Massagegriffe und weist Wege auf, in die eigene Mitte zu finden und so im Aktiven wie im Passiven zu entspannen. Bitte paarweise anmelden!

Bitte mitbringen: 2 Decken, 2 Kissen, Massageöl, Handtuch, eine Liegenauflage o.ä.

30150 Sa., 14.11.26, 10:00-16:45 Uhr
Borgholzhausen, Bürgerzentrum
Haus 1, Raum 18, Masch 4
32,20 (16,10) €



Resilienz · Entspannung · Meditation

Resilienz Training im Kurzformat

Beate Krabus

Resilienz ist der Schlüssel, um Herausforderungen gelassener zu meistern und gestärkt daraus hervorzugehen. In diesem Kurs lernen Sie, Ihre innere Widerstandskraft bewusst zu stärken, um Veränderungen gelassener zu begegnen, Stress wirksam zu reduzieren und eigene Ressourcen zu erkennen. Praxisnahe Übungen unterstützen Sie dabei, neue Perspektiven zu entwickeln und mehr Stabilität in Ihren Alltag zu bringen – beruflich wie privat.

Bitte mitbringen: Schreibmaterial (Notizbuch, Stift) für Übungen und persönliche Reflexionen, bequeme Kleidung

30165 Fr., 25.09.26, 17:00-20:00 Uhr
Steinhagen, vhs Gesundheits-Forum,
Kirchplatz 8
18,40 (9,20) €

Resilienz – meine Auszeit für neue Energie

Beate Krabus

Wie gelingt es, trotz Belastungen zentriert und stabil zu bleiben? In diesem 2-teiligen Workshop entdecken Sie Ihre persönlichen Ressourcen, üben Techniken aus Achtsamkeit, Stressmanagement und positiver Psychologie und entwickeln Ihren eigenen Resilienzplan für den Alltag. Durch praktische Übungen, Austausch in der Gruppe und leicht umsetzbare Strategien gewinnen Sie mehr innere Balance und Widerstandskraft für Beruf und Alltag.

Bitte mitbringen

Schreibmaterial (Notizbuch, Stift) für Übungen und persönliche Reflexionen

30170 Fr., 20.11.26, 17:00-20:00 Uhr
Sa., 21.11.26, 10:00-13:00 Uhr
Steinhagen, vhs Gesundheits-Forum,
Kirchplatz 8
36,80 (18,40) €





Progressive Muskelentspannung

für Einsteiger*innen

Maren Eikmeyer

Die Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen ist eine sehr leicht erlernbare Methode zur körperlichen und seelischen Entspannung. Durch die gezielte An- und Entspannung von Muskelgruppen können Verspannungen, die durch Stress und Hektik entstehen, wirksam gelockert werden, was sich auch positiv auf die Psyche auswirkt und zu innerer Ruhe und Gelassenheit beiträgt. Die Teilnehmenden erlernen die Methode im Liegen und im Sitzen, so dass die Übungen ganz individuell im Alltag praktiziert werden können.

Hinweis: Der erste Termin endet um 22:00 Uhr.

Bitte mitbringen: Yoga- oder Gymnastikmatte, Decke, kleines Kissen, dicke Socken

31000 Mi., 04.11.26 - 09.12.26,
6 Termine, 20:00-21:30 Uhr
Ort wird auf unserer Homepage
bekanntgegeben
61,30 (32,20) €

„Stress lass nach“ – Entspannt in den Feierabend

Katrin Lehmann

Nach Feierabend nicht nur den PC ausschalten, sondern auch Körper und Geist zur Ruhe kommen lassen: In diesem Kurs lernen Sie vielfältige Entspannungstechniken kennen, die helfen können, Stress abzubauen und neue Energie zu tanken. Inhalte sind u. a. Qi Gong, Progressive Muskelentspannung, Atem- und Achtsamkeitsübungen, Gehmeditation, kurze Entspannungseinheiten und Fantasiereisen. Jeder Termin setzt einen Schwerpunkt, bewährte Übungen werden regelmäßig wiederholt und vertieft.

Bitte mitbringen: Matte, Decke, dicke Socken und bequem Kleidung

31010 Di., 06.10.26 - 08.12.26,
8 Termine, 17:00-18:00 Uhr
Werther, Storck-Haus, Raum 1 und 1a,
Alte Bielefelder Str. 14
52,10 (27,60) €

Emotional Freedom Techniques (EFT)

für Anfänger*innen

Dr. Christiane Engelhardt

EFT ist eine Methode aus dem Bereich der Klopfakupressur, die von vielen Menschen genutzt wird, um mit belastenden Gefühlen, Stress oder inneren Anspannungen umzugehen. Durch sanftes, rhythmisches Klopfen bestimmter Akupressurpunkte in Verbindung mit der bewussten Aufmerksamkeit auf Gedanken und Gefühle kann die Methode als entspannend und entlastend erlebt werden. Sie wird unter anderem bei Stress, Trauer, Ängsten oder Ärger angewendet.

31020 Di., 06.10.26, 18:00-21:00 Uhr
Halle, Volkshochschule, Deelee/
Konferenzraum, Kiskerstr. 2
18,40 (9,20) €





Autogenes Training für mehr Entspannung

(online)

Gelassenheit lernen – Stress reduzieren –

Erholung spüren

ZPP-zertifizierter Kurs

Markus Dawo

Autogenes Training ist eine wissenschaftlich fundierte Entspannungstechnik, die hilft, Stress abzubauen und innere Ruhe zu finden. In praxisnahen Einheiten à 45 Minuten erlernen die Teilnehmenden die komplette Grundform des Autogenen Trainings sowie eine effektive Kurzform, die sich perfekt in den Alltag integrieren lässt. Ein Kurseinstieg ist jederzeit möglich. Die Termine sind individuell buchbar. Voraussetzung: stabile Internetverbindung und ein internetfähiges Gerät. Nach der Anmeldung erhalten Sie weitere Informationen. Die Kursgebühren werden bis zu 100% von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

31021  Online-Kurs

Ein Kurseinstieg ist jederzeit möglich.

10 Termine

119,00 €



Autogenes Training

Grundstufe

Oxana Warning

Möchten Sie belastbarer, leistungsfähiger, entschlossener, konzentrierter, ausgeglichener, entspannter, lebensfroher werden, Kopf-, Rückenschmerzen, Reizmagen oder Darmprobleme lindern, wieder gut schlafen oder schlechte Essgewohnheiten loswerden? Bei diesem Kurs erlernen Sie 8 Formeln, mit Hilfe derer der ungesunde Stress abgebaut wird und Beschwerden abgemildert werden.

Bitte mitbringen: Yoga- oder Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, Decke, kl. Kissen

31022 Mi., 07.10.26 - 09.12.26,
8 Termine, 20:00-21:00 Uhr
Borgholzhausen, Bürgerzentrum
Haus 1, Raum 18, Masch 4
52,10 (27,60) €

„Boxenstopp“ – Ein Auftankprogramm für zwischendurch

Katrin Lehmann

Ob bei der Arbeit oder im Privatleben, es gibt immer wieder Situationen, in denen man sich gestresst und überdreht fühlt, sich nicht mehr auf die Arbeit konzentrieren kann oder bestimmte Ereignisse einem über den Kopf wachsen. In dem Workshop lernen Sie verschiedene kleine Übungen zur Entspannung und Energiebalance kennen, mit denen man zwischendurch gezielt aus verschiedenen Situationen aussteigen und dadurch wieder Energie aufladen kann. Kurze Informationen zu Stress und Resilienz runden den Workshop ab.

31024 Sa., 21.11.26, 10:00-11:30 Uhr
Borgholzhausen, Bürgerzentrum
Haus 1, Raum 18, Masch 4
15,00 (9,00) €



ZEN-Meditation, ein Weg zu sich selbst

Siegfried Schott

Diese jahrtausendealte Form der Meditation ist eine äußerst kraftvolle und tiefgreifende Meditation des japanischen Zen-Buddhismus. „Zazen“ bedeutet übersetzt „Sitzen in Versenkung“. Sanft, behutsam und sorgfältig werden zuerst Körperhaltung und Atemtechnik vermittelt. Sich kennenzulernen und sich selbst freundlich zu beobachten, ist ein wesentlicher Teil dieser Meditation. Besonders für westliche Menschen kann „Zazen“ eine essenzielle innere Wende herbeiführen. Es findet ein Wechsel zwischen Meditation und Bewegung statt.

Bitte mitbringen: Yoga- Gymnastikmatte oder Wolldecke, kleines Kissen, bequeme, lockere Kleidung, dicke Socken, etwas zu trinken

31026 Sa., 12.12.26, 12:30-16:30 Uhr
Borgholzhausen, Bürgerzentrum
Haus 1, Raum 18, Masch 4
23,00 €

Meditation im Zeichen des Zazen

Siegfried Schott

Zazen: Sitzen in Versenkung, das für „Stilles Sitzen“ steht und traditionell die strengste Form der Meditation ist. Die bewusste Atmung als Quelle der Kraft. Wir üben in Stille sitzend, atmend, in uns sein, das „Ich“ zu erkennen und die bewusste Atmung als Quelle der Kraft zu erleben. Ein Drittel unserer Lebensenergie, (Qi) beziehen wir aus unserer Atmung. Im Mentalen üben wir das Versenkungsprinzip, wie es aus dem japanischen Zen bekannt ist. Es findet ein Wechsel zwischen Meditation und Bewegung statt.

Bitte mitbringen: Yoga- Gymnastikmatte oder Wolldecke, kleines Kissen, bequeme, lockere Kleidung, dicke Socken, etwas zu trinken

31027 Sa., 14.11.26, 13:00-17:00 Uhr
Werther, Storck-Haus, Raum 1 und 1a,
Alte Bielefelder Str. 14
23,00 €





Glück beginnt im Kopf (online)

Die Formel für innere Zufriedenheit und Wohlbefinden

Steve Windisch

Wir alle wünschen uns, glücklich zu sein. Die Glücksforschung zeigt, dass unsere Gedankenwelt unser Glücksempfinden maßgeblich beeinflusst. Glücklich zu sein, ist keine Glückssache - sondern das Ergebnis einer bewussten inneren Haltung und tagtäglicher Entscheidungen. Dieser Vortrag lädt ein, diese Formel zu entschlüsseln und die Macht der inneren Einstellung zu nutzen, um sich ein erfülltes Leben zu gestalten - ohne ständig äußerem Glück nachzujagen.

31028  Online-Kurs

Mo., 21.09.26, 19:00-20:30 Uhr
9,00 €

Innere Balance trotz vollem Alltag – die 3 Säulen der Selbstfürsorge

(online)

Steve Windisch

In unserem hektischen Alltag bleibt oft wenig Zeit für uns selbst. Genau hier kommt die Selbstfürsorge ins Spiel. Sie ist der Schlüssel zu einem erfüllten Leben und hilft uns, für unser Wohlbefinden selbst zu sorgen. Doch wie können wir uns selbst zur Priorität machen, anstatt es allen recht zu machen und uns immer hinten anzustellen? In diesem Vortrag entdecken wir die drei Säulen der Selbstfürsorge und lernen, wie wir auch in einem vollen Alltag und ohne schlechtes Gewissen für uns selbst eintreten - um ausreichend für unsere innere Balance sorgen zu können.

31029  Online-Kurs

Mo., 02.11.26, 19:00 – 20:30 Uhr
9,00 €



Gesundheit beginnt im Kopf (online)
wie Gedanken den Körper beeinflussen

Steve Windisch, Julia Windisch

Unser Denken und unsere Emotionen beeinflussen unsere körperliche Gesundheit weit mehr, als vielen bewusst ist. Stress kann uns schwächen, während eine positive innere Haltung Heilungsprozesse unterstützt. In diesem Vortrag geht es darum, wie unsere Gedanken unseren Körper steuern – und wie wir das gezielt nutzen können, um gesünder und widerstandsfähiger zu werden. Mit inspirierenden Erkenntnissen und praktischen Impulsen zeigt er, wie wir nicht nur auf Krankheit reagieren, sondern aktiv unsere Gesundheit fördern.

31030  Online-Kurs

Mo., 09.11.26, 19:00-20:30 Uhr
9,00 €



Yoga

Finde deine Balance – Hatha Yoga für Körper & Geist

Cordula Remmler

Die Woche war lang, der Kopf voll und dein Rücken meldet sich auch mal wieder? Dann wird es Zeit für Hatha Yoga! Gönn dir eine Auszeit vom Alltag und entdecke die wohltuende Wirkung von achtsamen Bewegungen, bewusster Atmung und tiefer Entspannung. Hier darfst du durchatmen, loslassen – und vielleicht sogar deine Zehen wieder begrüßen. Egal, ob du Anfänger bist oder schon Yoga-Erfahrung hast: Die Übungen werden individuell angepasst und helfen dir, beweglicher, stärker und vor allem entspannter zu werden.

Bitte mitbringen: Yoga- oder Gymnastikmatte, Decke, Meditationskissen (wenn vorhanden), evtl. kleines Kopfkissen, bequeme Kleidung, Getränk

31035 Fr., 18.09.26 - 20.11.26,
8 Termine, 09:30-10:45 Uhr
Werther, Storck-Haus, Raum 1 und 1a,
Alte Bielefelder Str. 14
65,00 (34,00) €

31036 Fr., 18.09.26 - 20.11.26,
8 Termine, 11:00-12:15 Uhr
Werther, Storck-Haus, Raum 1 und 1a,
Alte Bielefelder Str. 14
65,00 (34,00) €

Ein Wochenende für Körper und Kreativität

Cordula Remmler

Erlebe eine inspirierende Auszeit am Wochenende in der Yoga und Kunst miteinander verschmelzen. Beginne den Tag mit sanften Yogaeinheiten, die dich erden, entspannen und neue Energie schenken. Anschließend tauchst du in kreative Prozesse ein – ob Malen, Zeichnen oder freies Gestalten, deiner Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Gemeinsam entsteht ein Raum der Achtsamkeit, Ruhe und Ausdruckskraft, in dem du dich neu entdecken kannst. Dieses Wochenende richtet sich an alle, die sich eine bewusste Auszeit vom Alltag nehmen und sowohl ihre körperliche als auch ihre schöpferische Seite stärken möchten.

Bitte mitbringen: Yoga- oder Gymnastikmatte, Decke, Meditationskissen (wenn vorhanden), evtl. kleines Kopfkissen, bequeme Kleidung, Getränk

31037 Sa., 07.11.26, 09:30-14:15 Uhr
So., 08.11.26, 09:30-14:15 Uhr
Werther, Storck-Haus, Raum 1 und 1a,
Alte Bielefelder Str. 14
55,20 (27,60) €

31038 Sa., 05.12.26, 09:30-14:15 Uhr
So., 06.12.26, 09:30-14:15 Uhr
Steinhagen, vhs Gesundheits-Forum,
Kirchplatz 8
55,20 (27,60) €



Yoga: Bewegung, Entspannung, Achtsamkeit

Gerhard Bohnenkamp

In diesem Kurs üben Sie Praktiken ein, die eine wirksame Hilfe im Umgang mit Stress sind: das achtsame Ausführen von Yogastellungen (Asanas), Körperwahrnehmung, Atemübungen, Tiefenentspannung, Meditation. Mehr Beweglichkeit, Ruhe und Kraft stellen sich ein, das Immunsystem wird aktiviert, eine umfassende Regeneration kann eingeleitet werden. Sie erhalten Tipps für die Integration von Achtsamkeit in den Alltag.

Bitte mitbringen: Yoga- oder Gymnastikmatte, Decke, Meditationskissen (wenn vorhanden), evtl. kleines Kopfkissen, bequeme Kleidung, Notizheft, Stift, Getränk

31040 Mo., 14.09.26 - Mo., 14.12.26,
11 Termine, 18:00-19:30 Uhr
Steinhagen, vhs Gesundheits-Forum,
Kirchplatz 8
82,20 (42,60) €

Yin Yoga mit Klängen

Annette Lechthoff-Fleischhauer

Dieser Yoga-Kurs richtet sich an alle, die ihre Beweglichkeit, Balance und innere Ruhe fördern möchten. Im Yin Yoga werden die Übungen eher passiv und ohne Kraftanstrengung ausgeführt. Es sollen weniger die Muskeln als die tieferen Schichten, wie die Faszien angesprochen werden. Durch das lange Halten der Übungen werden die Faszien sanft stimuliert und dadurch die Gelenke geschmeidiger in ihrer Beweglichkeit. Der Energiefluss im Körper wird ausbalanciert und harmonisiert. Auch die Wirbelsäule bekommt durch die Übungspraxis Impulse zur Regeneration, während die Klanginstrumente die wohltuende Wirkung unterstützen. Der Kurs eignet sich sowohl für Anfängerinnen und Anfänger ebenso wie für Geübte.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Decke und evtl. ein kleines Kissen

31050 Mo., 28.09.26 - 07.12.26,
9 Termine, 10:30-12:00 Uhr
Steinhagen, vhs Gesundheits-Forum,
Kirchplatz 8
85,80 (44,40) €



Yoga-Tage in den Herbstferien

Gerhard Bohnenkamp

Ein Kompaktangebot für Teilnehmende mit und ohne Vorerfahrungen, die intensiv praktizieren möchten. Sie üben Praktiken ein, die eine wirk-same Hilfe im Umgang mit Stress sind: das acht-same Ausführen von Yogastellungen (Asanas), Körperwahrnehmung, Atemübungen, Tiefenent-spannung, Meditation. Mehr Beweglichkeit, Ruhe und Kraft können sich einstellen und das Immun-system kann unterstützt werden. Sie erhalten Tipps für die Integration von Achtsamkeit in den Alltag.

Bitte mitbringen: Yoga- oder Gymnastikmatte, Decke, Meditationskissen (wenn vorhanden), evtl. kleines Kopfkissen, bequeme Kleidung, No-tizheft, Stift, Getränk

31065 Di., 27.10.26, 18:00-20:00 Uhr
Do, 29.10.26, 18:00-20:00 Uhr
Steinhagen, vhs Gesundheits-Forum,
Kirchplatz 8
24,60 (12,30) €

Kundalini – Yoga für Männer

„Komm auf die Matte, Mann“

Jürgen Lampart

Regelmäßiges Yoga hat viele Vorteile für die Ge-sundheit: Der Geist entspannt, Stress wird ab-gebaut. Außerdem wird die Konzentrationsfähig-keit verbessert. Auch der Körper profitiert: Yoga dehnt und kräftigt zugleich. Die Muskeln werden gestärkt und die Beweglichkeit verbessert.

Bitte mitbringen: Yoga- oder Gymnastikmatte, Decke, Sitzkissen, evtl. Kopfkissen

31110 Mo., 14.09.26 - 07.12.26,
11 Termine, 15:00-16:00 Uhr
Werther, Storck-Haus, Raum 1 und 1a,
Alte Bielefelder Str. 14
61,70 (32,30) €

Mit Yoga entspannt in den (Feier-) Abend

Juliane Römisch

Angeboten wird eine ganzheitlich restorative, stärkende und ausgleichende Yogaeinheit die Spaß macht. Mit Elementen aus YinYoga, Hatha Yoga und Vinyasa Flow schenken wir dem Körper tiefe Entspannung, lösen Verspannungen und hal-ten uns dabei fit und beweglich.

Bitte mitbringen: Yoga- oder Gymnastikmatte, Decke, Kissen, bequeme Kleidung, Stoppersocken

31140 Do., 17.09.26 - 03.12.26,
10 Termine, 17:10-18:25 Uhr
Vermold, Begegnungsstätte Kaven-
stroth, Dachgeschoss, Schützenstr. 2
79,70 (41,40) €

Yoga für Männer

Juliane Römisch

Angeboten wird eine ganzheitliche Yoga-Einheit die nicht langweilig wird. Es erwartet Sie ein ent-spannend-fordernder Mix aus Sonnengruß, Vi-nyasa Flow und Hatha Yoga Elementen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte mitbringen: Yoga- oder Gymnastikmatte, Decke, Kissen, bequeme Kleidung, Stoppersocken


31150 Do., 17.09.26 - 03.12.26,
10 Termine, 18:45-20:00 Uhr
Vermold, Begegnungsstätte Kaven-
stroth, Dachgeschoss, Schützenstr. 2
79,70 (41,40) €



Schwangerschaftsyoga (online)

Nesara Kumar

Sanfter Yoga-Kurs für Schwangere ab der 10. Woche – ohne Vorkenntnisse. Lerne sichere Übungen (Asanas), Atemtechniken (Pranayama), Meditation und Entspannung für alle Phasen der Schwangerschaft. Der Kurs unterstützt eine natürliche Geburt, hilft Schmerzen zu reduzieren und lindert typische Beschwerden wie Rückenschmerzen oder Stress. Zudem stärkst du die Verbindung zu deinem Baby und erhältst eine Einführung in Postnatal Yoga. Durchführung auf Deutsch und Englisch.

- 31200**  Online-Kurs
Di., 22.09.26 - 24.11.26,
10 Termine, 18:00-19:00 Uhr
55,00 €

Gesichtsyoga

Workshop

Tanja Pottbäcker

Gesichtsyoga ist eine natürliche Methode, um sich jünger und gesünder zu fühlen. Auch im Kiefer sorgt es für Entspannung und Wohlbefinden. Geübt wird in einer Kombination aus Gesichtsyoga und Kiefergymnastik, Gesichtsentspannung, Gesichtsmassage und Akupressur. Durch Atemübungen und Dehnungen der ca. 30 Muskeln im




Gesicht wird der Blutfluss und der Kollagenfluss angeregt und erhöht. Täglich 10 Minuten können helfen, das Gesicht zu entspannen und die Durchblutung zu verbessern.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, 2 Kissen, wenn vorhanden Yoga- oder Gymnastikmatte, einen Stand- oder Handspiegel

- 31232** Fr., 06.11.26, 16:00-18:15 Uhr
Steinhagen, vhs Gesundheits-Forum,
Kirchplatz 8
15,00 (8,00) €

Gesichtsyoga (Online)

Tanja Pottbäcker

- 31233**  Online-Kurs
Mi., 11.11.26 - 09.12.26,
5 Termine, 18:00-19:00 Uhr
33,70 (18,30) €

Hormonyoga- Workshop

Silke Chromik

Hormonyoga aus dem Kundalini Yoga kann Frauen dabei unterstützen, die Wechseljahre bewusster und ausgeglichener zu erleben. Bereits ab Ende 30 können hormonelle Veränderungen spürbar werden – etwa durch Schlafstörungen, Stimmungsschwankungen, Hitzewallungen oder Erschöpfung. Mit gezielten Übungen, Atemtechniken und Entspannung fördert Hormonyoga das Wohlbefinden und kann helfen, Körper und Geist wieder in Balance zu bringen.

Bitte mitbringen: Yoga- oder Gymnastikmatte, Decke, falls vorhanden Yogakissen bzw. -block oder -bank, Yogagurt min. 3 m

- 31234** Sa., 19.09.26, 14:30-17:30 Uhr
Steinhagen, vhs Gesundheits-Forum,
Kirchplatz 8
18,40 (9,20) €



Yoga meets Pilates

für Fortgeschrittene in den Herbstferien

Carin Rosendahl

Mit der Pilates-Methode wird der ganze Körper, insbesondere die Körpermitte, gestärkt. Die Übungsabfolgen sind fließend, im Einklang mit der Atmung. Es werden Muskeln gestärkt und gedehnt, die Wirbelsäule wird entlastet und aufgerichtet. Hierdurch ergibt sich ein deutlicher Zugewinn an Kraft und Leichtigkeit. Yoga mit Pilates kombiniert ergibt ein entspannendes und gleichzeitig forderndes Workout. Sie können eine wesentliche Verbesserung des Körpergefühls erlangen.

Bitte mitbringen: Yoga- oder Gymnastikmatte

- 31235** Mi., 21.10.26, 18:00-19:30 Uhr
Mi., 28.10.26, 18:00-19:30 Uhr
Steinhagen, vhs Gesundheits-Forum,
Kirchplatz 8
21,40 (12,20) €

Yoga

für Anfänger*innen und Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Juliane Römisch

Angeboten wird eine anregend-entspannende, ganzheitliche Yoga-Einheit, die Spaß macht. Mit Hatha Yoga und Vinyasa Flow stärken wir den ganzen Körper durch sanften Muskelaufbau mit Fokus auf Nacken und Rücken. Wir steigern die Beweglichkeit und verbessern das Körpergefühl.

Bitte mitbringen: Yoga- oder Gymnastikmatte, Decke, Kissen, bequeme Kleidung, Stoppersocken

- 31280** Do., 17.09.26 - 03.12.26,
10 Termine, 20:15-21:30 Uhr
Vermold, Begegnungsstätte Kaven-
stroth, Dachgeschoss, Schützenstr. 2
63,00 (33,00) €



Herbstflow – Yoga im Park

Juliane Römisch

Inmitten von Bäumen und Vogelgezwitscher machen wir eine anregend-entspannende, ganzheitliche Yoga-Einheit, die Spaß macht. Mit Hatha Yoga und Vinyasa Flow stärken wir den ganzen Körper durch sanften Muskelaufbau mit Fokus auf Nacken und Rücken. Wir steigern die Beweglichkeit und verbessern das Körpergefühl. Der Kurs ist für Yoga-Anfänger*innen und Menschen mit Vorkenntnissen geeignet. Falls es stark regnet, findet der Kurs im Kavenstroth, Schützenstr. 2 statt.

Bitte mitbringen: Yoga- oder Gymnastikmatte, Decke

- 31285** Mi., 21.10.26, 19:00-20:15 Uhr
Treffpunkt: Vermold, Eingang in den
Stadtpark, Parkplatz Bielefelder Straße
10,00 €



Yoga (Hatha) – Entspannung und Kraft für Körper und Geist mit und ohne Vorkenntnisse

Bettina Haesler-Bönig

Gönn dir eine Auszeit vom Alltag! Hatha Yoga verbindet sanfte Körperhaltungen (Asanas), Atemübungen (Pranayama) und Entspannungstechniken, um deine Beweglichkeit zu fördern, Stress abzubauen und dein inneres Gleichgewicht zu stärken. Egal ob Anfänger*innen oder Fortgeschrittene – jeder kann mitmachen und von der wohltuenden Wirkung profitieren.

Bitte mitbringen: Yoga-/Gymnastikmatte, Decke

31290 Mo., 14.09.26 - 30.11.26,
10 Termine, 17:30-18:45 Uhr
Borgholzhausen, Bürgerzentrum
Haus 1, Raum 18, Masch 4
63,00 (33,00) €

31293 Mo., 14.09.26 - 30.11.26,
10 Termine, 19:15-20:30 Uhr
Werther, Storck-Haus, Raum 1 und 1a,
Alte Bielefelder Str. 14
63,00 (33,00) €

Yoga für Teilnehmende mit und ohne Vorkenntnisse

Ilona Spallek

Durch fließende Yogaübungen unterstützen wir den natürlichen Energiefluss im Körper und fördern Beweglichkeit, Stabilität und innere Balance. Yoga kann helfen, körperlich geschmeidig, geistig wach und entspannt zu bleiben. Freuen Sie sich auf eine dynamische Auszeit für mehr Wohlbefinden, neue Energie und eine freudvolle Leichtigkeit im Alltag.

Bitte mitbringen: Yoga- oder Gymnastikmatte, Decke, evtl. Meditationskissen o.a. Kissen, bequeme Kleidung, warme Socken, etwas zu trinken

31296 Do., 17.09.26 - 10.12.26,
11 Termine, 18:15-19:45 Uhr
Werther, Haus Werther, Herrenhaus,
Raum 1, Schloßstr. 36
69,00 (36,00) €

31298 Do., 17.09.26 - 10.12.26,
11 Termine, 20:00-21:30 Uhr
Werther, Haus Werther, Herrenhaus,
Raum 1, Schloßstr. 36
69,00 (36,00) €





Hatha Yoga

Slow Yoga for fast Times

Klaus Butzbach

Die Kombination aus Körperhaltung und Bewegung, Konzentrationsübung, Atemübung und Energielenkung bietet eine Vielfalt von Möglichkeiten, individuelle Probleme und Verspannungen zu lösen sowie den Körper zu kräftigen.

Bitte mitbringen: Yoga- oder Gymnastikmatte, Decke

31350 Do., 17.09.26 - 10.12.26,
11 Termine, 18:30-20:00 Uhr
Steinhagen, vhs Gesundheits-Forum,
Kirchplatz 8
69,00 (36,00) €

31360 Do., 17.09.26 - 10.12.26,
11 Termine, 20:15-21:45 Uhr
Steinhagen, vhs Gesundheits-Forum,
Kirchplatz 8
69,00 (36,00) €

Asthanga Yoga Basic nach AYI

Irene Fellensiek

Es erwartet dich eine traditionelle Asthanga Yoga Basic Stunde (AYI = Asthanga Yoga Innovativ), eingebettet in einem modernen wissenschaftlich erarbeiteten Bewegungskonzept, das alle Bewegungsqualitäten berücksichtigt. Atemübungen helfen Dir in eine innere Aufrichtung. Aus dieser inneren Verbindung und Aufrichtung in Kombination mit Atemtechniken entsteht eine fließende Yogapraxis, die vom Atem getragen wird. Die Stunde endet mit einer Endentspannung in der die körperlich gesetzten Reize verarbeitet werden und Du in eine tiefe Verbindung zu Dir selbst finden kannst. Die Stunde ist für Anfänger*innen und Fortgeschrittene geeignet.

Bitte mitbringen: Yoga- oder Gymnastikmatte, warme Decke, Kissen, bequeme Kleidung, dicke Socken

31370 Di., 10.11.26 - 08.12.26,
5 Termine, 19:00-20:30 Uhr
Borgholzhausen, Bürgerzentrum
Haus 1, Raum 18, Masch 4
43,00 (23,00) €





Qigong

Qigong

für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Gisela Knopff-Fäustlin

„Qi“ ist Lebensenergie. „Gong“ ist Arbeit oder auch Fähigkeit. Qigong bedeutet somit „stete Arbeit mit dem Qi“ oder auch „die Fähigkeit, mit dem Qi umzugehen“, es zu nutzen. Die Qigong-Übungen bewirken ein besseres Fließen des Qi im Körper. Fließt das Qi besser, ist man gesünder - körperlich, geistig und seelisch. Gegen kalte Füße ggf. eine Yoga- oder Gymnastikmatte mitbringen.

- 31440** Di., 15.09.26 - 13.10.26,
5 Termine, 18:00-19:30 Uhr
Werther, Storck-Haus, Raum 1 und 1a,
Alte Bielefelder Str. 14
49,00 (26,00) €

Qigong

Innere Ruhe, Balance und Lebenskraft

Annette Lechthoff-Fleischhauer

Qigong ist eine alte chinesische Bewegungskunst, die Körper, Geist und Atmung in Einklang bringt. Den Schwerpunkt des Kurses bildet der Kranich. Kranich-Qigong gehört zu den klassischen Übungsreihen des chinesischen Qigong. Die Bewegungen sind leicht, fließend und anmutig – sie erinnern an den eleganten Flug des Kranichs und fördern zugleich innere Ruhe, Balance und Lebenskraft. Durch das achtsame Zusammenspiel von Bewegung, Atmung und Konzentration wird die Energie (Qi) im Körper harmonisiert und gestärkt. Regelmäßiges Üben verbessert die Körperhaltung, vertieft die Atmung und unterstützt Entspannung und innere Ausgeglichenheit. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und flache, rutschfeste Schuhe mit dünner Sohle oder rutschfeste Socken

- 31445** Mo., 28.09.26 - 07.12.26,
9 Termine, 09:00-10:00 Uhr
Steinhagen, vhs Gesundheits-Forum,
Kirchplatz 8
58,20 (30,60) €

- 31446** Mi., 30.09.26 - 09.12.26,
9 Termine, 20:00-21:00 Uhr
Steinhagen, vhs Gesundheits-Forum,
Kirchplatz 8
58,20 (30,60) €

Das Qigong der Wudangberge – Die Ruhe in der Bewegung finden

für Anfänger*innen und Fortgeschrittene
Jürgen Heß

Ziel ist es, in einfachen, kurzen Bewegungsformen Körper und Geist zu harmonisieren. Sie lassen sich leicht in den Alltag integrieren und ohne großen Aufwand praktizieren. Wir beschäftigen uns dabei mit Bewegungsprinzipien, die helfen können, Verspannung loszulassen, Balance, Körperkoordination und Orientierung im Raum zu stärken.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Schuhe mit weicher Sohle

- 31450** Fr., 06.11.26 - 18.12.26,
7 Termine, 15:00-16:00 Uhr
Versmold, Begegnungsstätte Kaven-
stroth, Dachgeschoss, Schützenstr. 2
46,00 (24,50) €



Selbstverteidigung

Selbstbehauptung für Frauen ab 60 Jahren

In Kooperation mit den Gleichstellungsstellen der Städte Halle (Westf.) und Werther

Jessica Korte

Der Kurs stärkt Frauen ab 60 darin, die eigene Kraft bewusster wahrzunehmen und in Alltagssituationen sicherer aufzutreten. Im Mittelpunkt stehen Stimme, Blickkontakt, Körpersprache und die Frage, wie Frauen reagieren können, wenn sie sich bedrängt oder bedroht fühlen. Durch Wahrnehmungs- und Selbstbehauptungsübungen sowie einfache WenDo-Techniken werden konkrete Handlungsmöglichkeiten erprobt. So wachsen Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten, Selbstbewusstsein und das Wissen um die eigenen Stärken.

31470 Fr., 18.09.26, 14:00-17:30 Uhr
Fr., 25.09.26, 14:00-17:30 Uhr
Werther, Ev.-Luth. Gemeindehaus,
Alte Bielefelder Str. 21
35,00 €



Selbstverteidigung für Rebellinnen Ladies (ab 18 Jahre)

Feministisch. Mutig. Frei.

Sarah Dannhäuser

Wie setzt du dich gegen jemanden durch, der körperlich stärker ist? In diesen drei Stunden lässt du „Lächeln und Aushalten“ hinter dir – und gehst ins Handeln. Hier gibt es kein kompliziertes Regelwerk, sondern das, was wirklich funktioniert: Effektive Schlag- und Tritttechniken, das Lösen aus Griffen und ein Mindset, das dich zur Rebellin macht. Wir trainieren mit realistischen Situationen: Zu nah. Zu viel. Zu plötzlich. Du erkennst früh, reagierst klar und setzt dich durch. Damit du nicht nur sicher nach Hause kommst, sondern immer weißt: Ich kann mich wehren. Deine Sicherheit ist nicht verhandelbar.

Bitte mitbringen: einen Pulli, Sportkleidung und etwas zu trinken

31480 So., 08.11.26, 09:30-12:30 Uhr
Halle, Coaching und Selbstverteidigung
DIE Rebellin Sarah Dannhäuser,
Lange Straße 19
48,00 €



Pilates · Beckenboden- stärkung · Rückenfit

Pilates

Angelika Rust

Möchten Sie Muskeln kräftigen und sich wohlfühlen? Pilates ist eine sanfte, für alle Altersgruppen geeignete Methode, die Rücken, Haltung und Stressabbau verbessert. Es stärkt die Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur durch langsame, fließende Bewegungen, Atmung und Körperbewusstsein. Aktuelle Forschung zeigt, dass Faszien eine wichtige Rolle für Gesundheit und Leistungsfähigkeit spielen, weshalb auch Übungen zur Faszienförderung integriert sind. Sollten Sie an einem Kurstag verhindert sein, können Sie die Kurseinheit im Montag- bzw. Mittwochkurs nachholen.

Bitte mitbringen: Yoga- oder Gymnastikmatte, Handtuch, etwas zu trinken

31570 Mo., 14.09.26 - 14.12.26,
12 Termine, 19:00-20:00 Uhr
Vermold, Sonnenschule, Turnhalle,
Wersestr. 18
79,00 (41,00) €

31580 Mi., 16.09.26 - 16.12.26,
12 Termine, 19:00-20:00 Uhr
Vermold, Sonnenschule, Turnhalle,
Wersestr. 18
51,00 (27,00) €

Beckenboden – der große Unbekannte für Anfänger*innen

Katharina Eichler

Lernen Sie Ihren Beckenboden auf feinfühlige Weise neu kennen. Die Muskulatur wird oft unterschätzt. Nicht nur Inkontinenz, Organsenkung, Impotenz und Prostataprobleme, sondern auch Haltung, Rückenschmerzen, Knie- und Hüftprobleme, schwere Beine, geschwollene Füße und Beckenschiefstand hängen damit zusammen. Der Beckenboden ist Teil eines Netzwerks, nicht isoliert zu trainieren. Der Kurs ist auch für Männer geeignet und zeigt, wie ein gut trainierter Beckenboden trägt.

Bitte mitbringen: Yoga- oder Gymnastikmatte, bequeme Kleidung

31600 Mo., 21.09.26 - 23.11.26,
8 Termine, 19:00-20:00 Uhr
Borgholzhausen, Bürgerzentrum
Haus 1, Raum 18, Masch 4
52,10 (27,60) €





Gymnastik für die Wirbelsäule für Fortgeschrittene

Nadja Poerschke

In diesem Kurs geht es um gezielte Stabilisierungs- und Kräftigungsübungen der Muskulatur, Dehnung der verkürzten Muskulatur sowie die Mobilisation der Wirbelsäule. Die Schulung der Körperwahrnehmung und Entspannungsübungen gehören ebenfalls zum Kursinhalt. Hierzu werden verschiedene Materialien aus dem Bereich der Physiotherapie verwendet.

Bitte mitbringen: Yoga- oder Gymnastikmatte, Faszienrolle

32125 Mo., 21.09.26 - 21.12.26
12 Termine, 18:10-19:10 Uhr
Halle, Kreisgymnasium,
Gymnastikraum, Neustädter Str. 2
51,00 (27,00) €

32130 Mo., 21.09.26 - 21.12.26
12 Termine, 19:15-20:45 Uhr
Halle, Kreisgymnasium,
Gymnastikraum, Neustädter Str. 2
75,00 (39,00) €

Fitness · Faszien

Fit & Fun

Kirsten Schneider

Dieser Kurs ist für alle, die bei schwungvoller Musik ihre Kondition und Koordination verbessern möchten. Jede Stunde startet mit einer Choreographie, um das Herz-Kreislauf-System in Schwung zu bringen. Danach trainieren wir den ganzen Körper mit verschiedenen Kleingeräten, wie z.B. Stab, Brasils usw. und zum Abschluss dehnen wir die beanspruchte Muskulatur.

Bitte mitbringen: Yoga- oder Gymnastikmatte

32210 Mi., 16.09.26 - 09.12.26,
11 Termine, 09:00-10:00 Uhr
Vermold, Begegnungsstätte Kaven-
stroth, Dachgeschoss, Schützenstr. 2
55,80 (29,40) €

Body & Soul Fitness für sie & ihn

Stefanie Mielnik

Body & Soul ist ein ganzheitliches Fitness-Training, bei dem bewusste Atmung und funktionelle Übungen aus Yoga, Pilates und Qi Gong im Fokus stehen. Es stärkt die Muskulatur, verbessert Haltung und Beweglichkeit sowie das Körper-Geist-Verhältnis. Das ruhige Tempo und unterschiedliche Intensitäten machen es für alle geeignet. Die abschließende Entspannung löst Verspannungen, fördert die Ruhe und hinterlässt ein gestärktes, entspanntes Gefühl, um den Alltag besser zu meistern.

32220 Mi., 16.09.26 - 02.12.26,
10 Termine, 17:30-18:30 Uhr
Steinhagen, vhs Gesundheits-Forum,
Kirchplatz 8
51,00 (27,00) €

32225 Fr., 18.09.26 - Fr., 04.12.26,
9 Termine, 10:30-11:30 Uhr
Steinhagen, vhs Gesundheits-Forum,
Kirchplatz 8
46,20 (24,60) €



Body-Fitness

Petra Lindner

Der Kurs kombiniert Kraft- und Ausdauerübungen, um Muskelgruppen wie Bauch, Beine, Po, Brust und Rücken zu trainieren. Mit effektiven, gezielten Übungen und mit Einsatz von Kleingeräten wird der Muskelaufbau gefördert und die Beweglichkeit verbessert. Zudem werden tiefe Muskelschichten trainiert und zum Abschluss unsere Faszien durch spezielle Dehnübungen. Der Kurs ist für Frauen und Männer gleichermaßen geeignet und hilft Stress abzubauen, fördert die Fitness und stärkt das Wohlbefinden im Alltag.

32230 Mi., 16.09.26 - 16.12.26,
12 Termine, 19:00-20:00 Uhr
Vermold, Begegnungsstätte Kaven-
stroth, Dachgeschoss, Schützenstr. 2
60,60 (31,80) €

Body fit

Denis Sadoroschny

Mit gezieltem Ausdauertraining, kräftigenden Übungen, Pilateselementen und mit dem Einsatz von Redondo-Bällen, Hanteln, Swingsticks und Brasils wird die Muskulatur aktiviert. Zum Ausklang der Stunde ist Zeit zum Entspannen. Haben Sie Spaß an Bewegung? Machen Sie mit!

Bitte mitbringen: Yoga- oder Gymnastikmatte

32240 Mi., 16.09.26 - 09.12.26,
11 Termine, 18:45-19:45 Uhr
Steinhagen, vhs Gesundheits-Forum,
Kirchplatz 8
84,70 (44,00) €

32250 Do., 24.09.26 - 17.12.26,
11 Termine, 17:30-18:30 Uhr
Steinhagen, vhs Gesundheits-Forum,
Kirchplatz 8
55,80 (29,40) €



„Artgerechte Haltung“, Fitness & Faszien

Katharina Eichler

Die „KörperSchule“ basiert auf der CANTIENICA-Methode, die durch kleine Mikrobewegungen die tiefste Muskulatur aktiviert, das Skelett optimal ausrichtet und Fehlhaltungen korrigiert. MELT ist eine sanfte Selbstbehandlungstechnik, die durch spezielle Rollen und Bälle das Bindegewebe (Faszien) entspannt, Schmerzen reduziert und die Mobilität fördert. Beide Methoden sind einzeln wirksam und in Kombination bieten sie ein effektives, nachhaltiges Körpertraining für mehr Wohlbefinden.

Bitte mitbringen: Yoga- oder Gymnastikmatte, bequeme Sportkleidung, etwas zu trinken

32255 Fr., 13.11.26, 18:00-20:15 Uhr
Sa., 14.11.26, 14:00-17:45 Uhr
Steinhagen, vhs Gesundheits-Forum,
Kirchplatz 8
35,00 (19,00) €



Nähere
Informationen zu
unserem Programm
finden Sie hier:



Funktionelles Fitness- und Faszientraining

Petra Lindner

Funktionelles Ganzkörpertraining definiert die Muskeln und verbessert Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit. Effektive Übungen mit eigenem Körpergewicht und verschiedenen Trainingsgeräten sorgen für ein intensives Training ganzer Muskelketten und der tiefliegenden Muskulatur. Das anschließende Faszientraining erhöht die Mobilität im Alltag genauso wie beim Sport durch spezielle Dehnübungen und fließende Bewegungsabläufe. Ziel ist es den Körper beweglich und schmerzfrei zu machen.

Bitte mitbringen: Faszienkugel oder Tennisball

32260 Mo., 14.09.26 - 14.12.26,
12 Termine, 18:15-19:45 Uhr
Vermold, Begegnungsstätte Kaven-
stroth, Dachgeschoss, Schützenstr. 2
99,00 (51,00) €

10 Wochen Faszienkurs (online) Faszien lösen – Beweglichkeit verbessern – Schmerzfrei bleiben ZPP-zertifizierter Kurs

Peter Röhr

Faszien sind das Netzwerk unseres Körpers, das Muskeln, Knochen und Organe umhüllt. Ein gezieltes Faszientraining kann Verspannungen lösen, Beweglichkeit verbessern und Schmerzen vorbeugen. In diesem Online-Kurs erfahren Sie alles über fasziales Training, Dehnung und Körperwahrnehmung, inklusive Praxisübungen mit der Faszienrolle und dem Faszienball. Nutzen Sie die Chance, Ihre Muskeln geschmeidiger zu machen, Ihre Haltung zu verbessern und Schmerzen zu reduzieren - flexibel und bequem von zuhause. Voraussetzung: stabile Internetverbindung und ein internetfähiges Gerät. Nach der Anmeldung erhalten Sie weitere Informationen. Die Kursgebühren werden bis zu 100% von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

32264  Online-Kurs

Ein Kurseinstieg ist jederzeit möglich.
119,00 €





Fit-Mix am Sonntag

Petra Lindner

Fit-Mix ist eine perfekte Mischung aus verschiedenen Trainingsformen und stellt ein interessantes Allroundprogramm für den ganzen Körper dar. Durch den Einsatz von unterschiedlichen Kleingeräten und motivierender Musik ist Abwechslung garantiert. Gezielte Übungen sorgen für die Verbesserung der Kraftausdauer, der Beweglichkeit und erhöhten Muskelaufbau. Zusätzlich trainieren wir in diesem Kurs unsere tiefen Muskelschichten und unsere Faszien durch spezielle Dehnübungen. Der Kurs ist für Frauen und Männer geeignet. Der Kurs findet auch in den Herbstferien am So, 18. Oktober 2026 statt.

32266 So., 20.09.26 - 13.12.26,
10 Termine, 10:00-11:00 Uhr
Vermold, Begegnungsstätte Kaven-
stroth, Dachgeschoss, Schützenstr. 2
51,00 (27,00) €

Fit und aktiv – Kräftigung und Mobilisation

Denis Sadoroschny

Im Kurs werden Übungen zur Verbesserung der Muskulatur und Mobilisation des Bewegungsapparates trainiert. Anreize für die Motivation und Freude an der Bewegung werden in das Trainingsprogramm eingebaut. Für den Spaß an Bewegung und Kräftigung der Muskulatur werden gemeinsam mit Ihnen passende Übungen für individuelles Training Zuhause erarbeitet.

Bitte mitbringen: Yoga- oder Gymnastikmatte, Hallenschuhe

32285 Do., 24.09.26 - 17.12.26,
11 Termine, 19:00-20:00 Uhr
Halle, Lindenschule (GS), Turnhalle,
Bismarckstr. 8
47,00 (25,00) €

Entdecken Sie die Kraft des Tabata-Trainings! Intervalltraining

Möchten Sie in kurzer Zeit maximale Ergebnisse erzielen? Dann ist dieser Tabata-Kurs genau das Richtige für Sie! Mit intensiven, kurzen Intervallen bringen wir Ihr Fitnesslevel auf die nächste Stufe – effizient, effektiv und motivierend. Egal, ob Sie Anfänger*in oder Fortgeschrittene*r sind, der Kurs ist für alle, die ihre Ausdauer steigern, Fett verbrennen und Spaß beim Training haben möchten.

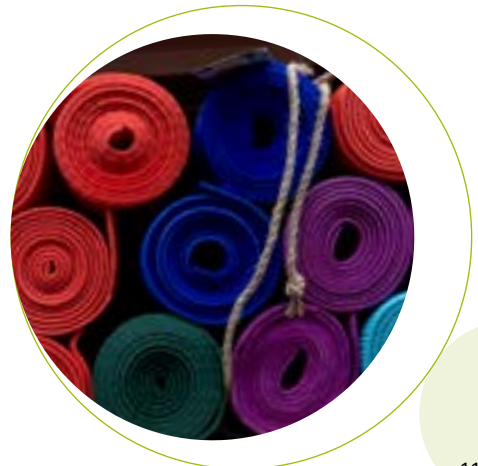
Bitte mitbringen: Sport- bzw. bequeme Kleidung, Yoga- oder Gymnastikmatte, Hallenschuhe

In Zusammenarbeit mit der Stadt Halle (Westf.)
Jürgen Hanke

32370 Mo., 14.09.26 - 07.12.26,
11 Termine, 18:00-19:00 Uhr
Halle, Lindenschule (GS), Turnhalle,
Bismarckstr. 8
47,00 (25,00) €

Nils Hanke

32372 Fr., 18.09.26 - 04.12.26,
10 Termine, 18:00-19:00 Uhr
Steinhagen, Grundschule Steinhagen,
Turnhalle, Pestalozzistr. 1
64,30 (33,70) €





Fit und vital in die Woche starten

Anna Hamann

In diesem Kurs steht ein ganzheitliches Ganzkörpertraining im Mittelpunkt, das besonders die Rückenmuskulatur stärkt. Durch gezielte Übungen werden verschiedene Muskelgruppen aktiviert, gefolgt von Dehnungen, um die Flexibilität zu fördern. Sanfte, motivierende Musik begleitet uns, während wir mit Sportgeräten wie Redondball, Hanteln und Balancierpads arbeiten. Die Stunde endet mit einer entspannenden Phase. Der Kurs ist ideal für Einsteiger*innen und passt sich individuell an dein Fitnesslevel an.

Bitte mitbringen: Ein großes Handtuch, rutschfeste Socken oder Hallenschuhe, etwas zu Trinken

32375 Di., 15.09.26 - 08.12.26,
11 Termine, 18:00-19:00 Uhr
Steinhagen, vhs Gesundheits-Forum,
Kirchplatz 8
55,80 (29,40) €

32377 Di., 15.09.26 - 08.12.26,
11 Termine, 19:15-20:15 Uhr
Steinhagen, vhs Gesundheits-Forum,
Kirchplatz 8
55,80 (29,40) €

10 Wochen Fitnesskurs (online)

Ihr Weg zu mehr Bewegung & Wohlbefinden ZPP-zertifizierter Kurs

Peter Röhr

Der 10-Wochen-Online-Fitnesskurs eignet sich ideal für alle, die ein strukturiertes und nachhaltiges Trainingsprogramm absolvieren möchten. In 10 praxisnahen Online-Kurseinheiten à 45 Minuten erfahren Sie alles Wichtige rund um Kraft, Koordination, Beweglichkeit und Herz-Kreislauf-Fitness. Neben Trainingstipps & Expertenwissen stehen vor allem die praktischen Übungen im Mittelpunkt, damit Sie Ihre Fitness nachhaltig verbessern.

Ein Kurseinstieg ist jederzeit möglich. Die Termine sind individuell buchbar. Voraussetzung: stabile Internetverbindung und ein internetfähiges Gerät. Nach der Anmeldung erhalten Sie weitere Informationen. Die Kursgebühren werden bis zu 100% von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

32420  Online-Kurs

Ein Kurseinstieg ist jederzeit möglich.
119,00 €



Bis zu 100% Rückerstattung durch gesetzliche Krankenkassen

Starte jetzt mit deinem zertifizierten Online Basis Fitnesskurs.
10x45 Minuten Videos und wertvolle Tips inklusive
Download PDF zu jeder Kurseinheit für deine Ziele!



Fit-Gymnastik

Monika Tietz-Oesker

Das Ziel der Fit-Gymnastik ist, die körperliche und geistige Beweglichkeit zu erhalten. Kraft-, Ausdauer-, Mobilitäts- und Dehnübungen stärken den Bewegungsapparat und fördern Elastizität. Durch gezielte Herausforderungen werden Koordination, Konzentration und Geschicklichkeit verbessert. Mit motivierender Musik haben wir gemeinsam Spaß. Die Teilnehmer*innen bestimmen die Übungsintensität selbst und die Kursleiterin geht gerne auf individuelle gesundheitliche Bedürfnisse ein.

Bitte mitbringen: Yoga- oder Gymnastikmatte, Hallenschuhe, kleines Kissen

Fit-Gymnastik um 8:00 Uhr

32510 Do., 17.09.26 - 10.12.26,
11 Termine, 08:00-09:00 Uhr
Steinhagen, Hallenbad,
Gymnastikraum, Am Cronsbach 2 - 4
61,70 (32,40) €

Fit-Gymnastik um 9:05 Uhr

32512 Do., 17.09.26 - 10.12.26,
11 Termine, 09:05-10:05 Uhr
Steinhagen, Hallenbad,
Gymnastikraum, Am Cronsbach 2 - 4
61,70 (32,40) €

Fit-Gymnastik um 10:10 Uhr

32513 Do., 17.09.26 - 10.12.26,
11 Termine, 10:10-11:10 Uhr
Steinhagen, Hallenbad,
Gymnastikraum, Am Cronsbach 2 - 4
61,70 (32,40) €

Fit-Gymnastik um 16:15 Uhr

32514 Mo., 14.09.26 - 07.12.26,
11 Termine, 16:15-17:15 Uhr
Werther, Storck-Haus, Raum 1 und 1a,
Alte Bielefelder Str. 14
70,50 (36,80) €

Fit-Gymnastik um 17:20 Uhr

32516 Mo., 14.09.26 - 07.12.26,
11 Termine, 17:20-18:20 Uhr
Werther, Storck-Haus, Raum 1 und 1a,
Alte Bielefelder Str. 14
70,50 (36,80) €

Herbst, die richtige Zeit zur Verbesserung der Vitalität und Fitness

für Frauen – Level 1 - 2

Bärbel Elsmann

Das vielfältige Angebot im Kurs wird Sie überzeugen. Gemeinsam mit viel Spaß erleben die Teilnehmerinnen ein gezieltes Ganzkörpertraining. Übungen zur Stabilisierung der Gelenke, Gleichgewichtsübungen zur Verbesserung der Körperkoordination, Kraftübungen und ein ausgiebiges Dehnprogramm sowie Inhalte aus Yoga und Pilates werden angeboten. Dabei kommen verschiedene Kleingeräte, wie z. B. Hanteln, Brails, Flexibars, Faszienrollen und Redondobälle zum Einsatz.

Bitte mitbringen: Yoga- oder Gymnastikmatte, Hallenschuhe

32540 Do., 17.09.26 - 10.12.26,
11 Termine, 17:30-18:30 Uhr
Steinhagen, Grundschule Laukshof,
Turnhalle, Laukshof 12
47,00 (25,00) €

32550 Di., 22.09.26 - 15.12.26,
11 Termine, 20:00-21:00 Uhr
Steinhagen, Realschule,
Gymnastikraum, Laukshof 10
Eingang N 22
47,00 (25,00) €



Fitness für Seniorinnen und Senioren – Gymnastik auf dem Stuhl

Bärbel Elsmann

Mit viel Freude an der Bewegung in der Gruppe, zur Erhaltung der Beweglichkeit im Alltag und um das eigene Wohlbefinden zu steigern, um bis ins höhere Alter mobil und selbstständig bleiben zu können gibt es in diesem Kurs Übungen zur Kräftigung, Koordination, Geschicklichkeit und Mobilisation. Mit verschiedenen kleinen Übungsgeräten z.B. Bälle, Stäbe, Terraband, Reifen u.a. Der Kontakt und Spaß mit Gleichgesinnten kommen nicht zu kurz. Führen Sie auch im Alter ein bewegtes Leben!

Bitte mitbringen: Hallenschuhe

32560 Do., 17.09.26 - 10.12.26,
11 Termine, 15:15-16:15 Uhr
Halle, Bernsteinschule, Turnhalle,
Bredenstr. 3
55,80 (29,30) €

Fitness- und Ausdauertraining

Carsten Rahn

Durch ein abwechslungsreiches Angebot an gymnastischen Übungen, Bewegungsspielen und Lauftraining werden Sie (altersunabhängig) am Ende des Kurses in der Lage sein, ein ca. 30-minütiges Ausdauertraining zu meistern.

Bitte mitbringen: 2 Paar Turn-/Laufschuhe, 1 Paar für draußen und 1 Paar Hallenschuhe (mit heller Sohle)

32570 Fr., 18.09.26 - 18.12.26,
10 Termine, 17:00-18:30 Uhr
Steinhagen, Grundschule Amshausen,
Turnhalle, Auf dem Kampe 2
95,00 (49,00) €



Hula-Hoop · Boule · Cornhole

Hula-Hoop – Schnupperworkshop für Anfänger*innen

Friederike Schwartz

Ob Sie Hula-Hoop seit Ihrer Kindheit wiederentdecken möchten oder noch Tipps für den Einstieg suchen – dieser Workshop ist perfekt für Erwachsene. Mit einer kleinen Portion Theorie, hilfreicher Anleitung und vor allem viel entspannter Praxis gelingt der Einstieg ins Hula-Hoop-Vergnügen ganz leicht und mühelos. Lassen Sie sich begeistern und erleben Sie einen fröhlichen, aktiven Nachmittag!

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und Hallenschuhe

32580 Sa., 10.10.26, 16:00-17:30 Uhr
Borgholzhausen, Bürgerzentrum
Haus 2, R 21, Masch 4 c
10,00 €



Hula-Hoop

für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Friederike Schwartz

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Hula-Hoop lernen oder ihre Kenntnisse vertiefen wollen. In entspannter Atmosphäre üben wir das klassische Hula-Hoop um die Taille und lernen auch Hula-Hoop als Ganzkörpersport kennen, der die Balance, Koordination und Beweglichkeit fördert. Dieser Kurs ist für jedes Alter und jedes Fitnesslevel geeignet.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und Hallenschuhe

32590 Mo., 02.11.26 - 07.12.26,
6 Termine, 18:00-19:00 Uhr
Halle, Bernsteinschule, Turnhalle,
Bredenstr. 3
39,80 (21,40) €

Boule – spannend, kommunikativ und gesellig

für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Peter Heethey

Erleben Sie die Freude am Boule-Spiel, auch bekannt als Boccia oder Petanque! Diese traditionsreiche französische Sportart ist ideal für alle, die sich in der Natur bewegen wollen. Lernen Sie mit dem erfahrenen Trainer mehr als die Grundlagen des Spiels und verbessern Sie Ihre Fähigkeiten, wenn Sie schon einmal Boule gespielt haben. Kursinhalte: Einführung in die grundlegenden Würfe, Übungen zur Verbesserung der Technik, Strategien für das Spiel in Teams, Spielpraxis in einer entspannten Atmosphäre. Alle Altersgruppen sind willkommen! Die Kugeln werden für den Kurs gestellt.

32620 Mo., 05.10.26 - Mi., 14.10.26,
5 Termine, 17:00-19:00 Uhr
Treffpunkt: Halle, Landratsgarten,
Ravensberger Straße 1
51,00 (27,00) €



Das Boule-Sportabzeichen

Peter Heethey

Boule ist ein generationsübergreifendes Geschicklichkeitsspiel mit Metallkugeln, bei dem Konzentration und Strategie im Mittelpunkt stehen. Für das Boule-Sportabzeichen werden Übungen im Legen und Schießen absolviert. Der Kurs eignet sich für Anfänger*innen und Hobbyspieler, die unter Anleitung eines lizenzierten Trainers trainieren und das Sportabzeichen in Bronze, Silber oder Gold erwerben möchten. Spielkugeln werden gestellt.

- 32645** Mo., 28.09.26, 15:00-17:00 Uhr
Mi., 30.09.26, 15:00-17:00 Uhr
Treffpunkt: Halle, Landratsgarten,
Ravensberger Straße 1
29,50 (17,30) €
- 32647** Mo., 28.09.26, 17:00-19:00 Uhr
Mi., 30.09.26, 17:00-19:00 Uhr
Treffpunkt: Halle, Landratsgarten,
Ravensberger Straße 1
29,50 (17,30) €

Let's Play Cornhole! – Schnupperkurs

In Kooperation mit der Spvg. Vermold

Franz-Josef Moschner

Sie haben Lust, einen neuen Trendsport auszuprobieren? Dann sind Sie bei unserem Cornhole-Schnupperkurs genau richtig! In lockerer Atmosphäre lernen Sie an einem Abend die Grundlagen dieses unterhaltsamen Wurfspiels kennen - ganz ohne Vorkenntnisse. Cornhole begeistert durch einfache Regeln, gesellige Spielrunden und jede Menge Spaß für alle Geschlechter und Altersgruppen. Ob allein, mit Freunden oder als kleine Herausforderung zwischendurch - hier steht der gemeinsame Spaß im Vordergrund. Kommen Sie vorbei, probieren Sie es aus und entdecken Sie vielleicht Ihr neues Lieblingsspiel!

Bitte mitbringen: Hallenschuhe

- 32650** Mi., 23.09.26, 20:30-22:00 Uhr
Vermold, Kleine Sporthalle, Schulstr. 14
gebührenfrei
- 32651** Mi., 14.10.26, 20:30-22:00 Uhr
Vermold, Kleine Sporthalle, Schulstr. 14
gebührenfrei
- 32652** Mi., 18.11.26, 20:30-22:00 Uhr
Vermold, Kleine Sporthalle, Schulstr. 14
gebührenfrei



Bogenschießen · Blasrohrsport

Einstieg ins Bogenschießen als Weg zu mehr Gelassenheit

Armin Meier-Kühn

Beim intuitiven Bogenschießen geht es nicht um sportliche Leistung, Perfektion und Erfolg, sondern um Erleben, Selbsterfahrung und persönliche Entwicklung. Wir stellen uns dem Ziel, bauen eine Spannung auf, aus der wir den Pfeil gelassen ins Ziel schicken. Der sich wiederholende Prozess des Spannungsaufbaus, des intuitiven Loslassens und der Zielfindung ermöglicht es, auch im Alltagsleben Achtsamkeit zu entwickeln und Stress abzubauen. Bogen, Pfeile und Zubehör werden zur Verfügung gestellt.

32660 So., 20.09.26, 14:00-17:00 Uhr
Halle, Margarethe-Windthorst-Straße 2
29,40 €



Bogenschießen als Weg zu mehr Gelassenheit

Armin Meier-Kühn

32665 Di., 29.09.26 - 17.11.26,
6 Termine, 18:00-19:30 Uhr
Halle, Margarethe-Windthorst-Straße 2
73,20 (45,60) €

Blasrohrschießen und Lichtzielschießen – Schnupperkurs

In Kooperation mit dem Schützenverein Vermold
Franz-Josef Moschner

Blasrohrschießen und Lichtzielschießen - die neuen Trendsportarten im Bereich des Ziel-Sportschießens sind leicht zu erlernen und ein Spaß für Erwachsene bis ins hohe Alter! Bei unserem kostenlosen Schnupperangebot lernen Sie diese spannenden Sportarten unter fachkundiger Anleitung kennen. Weiterhin erhalten Sie Einblicke in Trainings- und Wettkampfmöglichkeiten. Das Material wird vom Schützenverein Vermold gestellt. Vor der Schützenhalle im Stadtpark Vermold stehen Parkplätze zur Verfügung.

32670 Mi., 23.09.26, 18:00-19:30 Uhr
Vermold, Schützenhalle, Schützenstr. 10
gebührenfrei

32671 Mi., 14.10.26, 18:00-19:30 Uhr
Vermold, Schützenhalle, Schützenstr. 10
gebührenfrei

32672 Mi., 18.11.26, 18:00-19:30 Uhr
Vermold, Schützenhalle, Schützenstr. 10
gebührenfrei



Laufen

Kraftausdauer für Läufer*innen und Laufeinsteiger*innen (online)

Lauftechnik verbessern – Kraft aufbauen – Verletzungen vorbeugen ZPP-zertifizierter Kurs

Markus Dawo, Peter Röhr, Daniel Rothmund

Dieser Online-Kurs ist die ideale Vorbereitung und Unterstützung für Ihr Lauftraining. In 10 praxisnahen Online-Kurseinheiten à 45 Minuten verbessern Sie gezielt Ihre Lauftechnik und Kraftausdauer durch effektive Stabilisations- und Kräftigungsübungen. Die Kursgebühren werden bis zu 100% von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

Ein Kurseinstieg ist jederzeit möglich. Die Termine sind individuell buchbar.

Voraussetzung: stabile Internetverbindung und ein internetfähiges Gerät. Nach der Anmeldung erhalten Sie weitere Informationen. Die Kursgebühren werden bis zu 100% von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

32695  Online-Kurs

Ein Kurseinstieg ist jederzeit möglich.
119,00 €

Segelfliegen

Segelfliegen kennenlernen für Interessenten ab 14 Jahren

Informationsabend und Wochenende

Uwe Grobecker

Nach einem Informationsabend, an dem Sie mehr über diesen Sport erfahren und eine kurze theoretische Einweisung erhalten, erleben Sie selbst die Faszination des Segelfliegens. Mit erfahrenen Fluglehrern fliegen Sie über OWL. Je nach Wetterlage werden Sie an den beiden Tagen 2 - 4 Flüge durchführen. Es gibt leider keine Garantie, dass

an beiden Tagen geflogen werden kann. Voraussetzungen: max. 1,95 cm und 110 kg, normale körperliche Fitness.

Einführungsabend

Fr, 11.09.26, 19:00 - 21:00 Uhr
Steinhagen, Vereinsheim Landeplatz,
Amshausener Str. 89

Wochenende

Sa, 12.09.26, 12:30 - 19:00 Uhr
So, 13.09.26, 09:30 - 19:00 Uhr

Die Flugtermine finden nach Absprache auf dem Flugplatz Oerlinghausen, Stukenbrocker Weg 43 statt. Gegebenenfalls können sich die Termine wetterbedingt nach Absprache kurzfristig verschieben.

Bei jugendlichen Teilnehmenden ist eine Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten erforderlich - diese erhalten Sie nach der Anmeldung von der vhs.

33000 Fr., 11.09.26, 19:00-21:00 Uhr
Sa., 12.09.26, 12:30-19:00 Uhr
So., 13.09.26, 09:30-19:00 Uhr
Steinhagen, Vereinsheim Landeplatz,
Amshausener Str. 89
153,00 €
103,00 € (für Jugendliche von
14-17 Jahren)





Aquafitness · Wassergymnastik

Aquafitness

Doris Kattenbaum

Wir fördern unsere Fitness und Beweglichkeit durch gezielte Wassergymnastik. Durch den Auftrieb des Wassers sind die Übungen besonders gelenkschonend und deshalb für alle geeignet. Der Kurs findet im Flachwasserbereich statt.

Hinweise: Keine Akutpatienten! Die Kurse finden bei 1,20 m bis 1,30 m Wassertiefe statt. Schwimmfähigkeit und Wassersicherheit sind erforderlich.

Bitte mitbringen: Schwimmzeug, Badeschuhe, Handtuch

34010 Mo., 14.09.26 - 07.12.26,
11 Termine, 15:00-15:45 Uhr
Vermold, Parkbad,
Caldenhofer Weg 26a
41,00 (24,50) €

34020 Mo., 14.09.26 - 07.12.26,
11 Termine, 15:45-16:30 Uhr
Vermold, Parkbad,
Caldenhofer Weg 26a
41,00 (24,50) €

Wassergymnastik

Melanie Böhme

Wassergymnastik ist ein gelenkschonendes Ganzkörpertraining. Durch abwechslungsreiche Übungen zu motivierender Musik werden Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination verbessert. Der Auftrieb des Wassers entlastet Gelenke und Wirbelsäule, während der Wasserwiderstand die Muskulatur stärkt. Der Kurs eignet sich für alle, die ihre Fitness steigern und sich mit Spaß gesund bewegen möchten.

Hinweise: Keine Akutpatienten! Die Kurse finden bei 1,20 m bis 1,30 m Wassertiefe statt. Schwimmfähigkeit und Wassersicherheit sind erforderlich.

Bitte mitbringen: Schwimmzeug, Badeschuhe, Handtuch

34025 Do., 17.09.26 - 10.12.26,
11 Termine, 15:00-15:45 Uhr
Halle, Bernsteinschule, Schwimmhalle,
Bredenstr. 3
63,60 (38,30) €



Aquafitness

Melanie Böhme

Aquafitness ist ein gelenkschonendes Ganzkörpertraining im Flach- und Tiefwasser. Durch den Wasserwiderstand werden Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination effektiv trainiert, während Gelenke und Wirbelsäule entlastet werden. Mit Musik und abwechslungsreichen Übungen stärken Sie Herz und Kreislauf, die Rumpfmuskulatur und das gesamte Muskel- und Skelettsystem. Die Intensität lässt sich individuell anpassen – so trainiert jeder im eigenen Tempo. Der Spaß kommt dabei nicht zu kurz: Gute Laune und ein Lächeln gehören immer dazu! Trainiert wird im Flach- und Tiefwasser.

Hinweise: Keine Akutpatienten! Die Kurse finden bei 1,20 m bis 1,30 m Wassertiefe statt. Schwimmfähigkeit und Wassersicherheit sind erforderlich.

Bitte mitbringen: Schwimmzeug, Badeschuhe, Handtuch

34035 Do., 17.09.26 - 10.12.26,
11 Termine, 15:50-16:35 Uhr
Halle, Bernsteinschule, Schwimmhalle,
Bredenstr. 3
63,60 (38,30) €

Aqua-Fitness und Bewegungsformen im Wasser

Präventionskurs

ZPP-zertifizierter Kurs

Carola George

In diesem Gesundheitskurs erleben Sie wohlthuende Bewegung im Wasser: Der sanfte Auftrieb entlastet Wirbelsäule und Gelenke, während der natürliche Wasserwiderstand Ihre Muskulatur effektiv und schonend stärkt. Mit abwechslungsreichen Übungen fördern Sie Herz-Kreislauf, Koordination, Gleichgewicht, Ausdauer und Ihr allgemeines Wohlbefinden. Spielerische Elemente, Partnerübungen sowie Dehn- und Entspannungsphasen runden die Stunde ab. Das Kursangebot entspricht den Vorgaben der Zertifizierung von Präventionskursen § 20 SGB V. Bei regelmäßiger Teilnahme ist eine Übernahme der Kosten (Teilkosten) durch Ihre Krankenkasse möglich.

Hinweise: Keine Akutpatienten! Die Kurse finden bei 1,20 m bis 1,30 m Wassertiefe statt. Schwimmfähigkeit und Wassersicherheit sind erforderlich.

Bitte mitbringen: Schwimmzeug, Badeschuhe, Handtuch

34042 Do., 17.09.26 - 19.11.26,
8 Termine, 19:15-20:15 Uhr
Halle, Bernsteinschule, Schwimmhalle,
Bredenstr. 3
120,00 €





Einmaliges Aquafitness-Event am Samstagvormittag

Nadine Hager

Diese einmalige Aquafitness-Stunde am Samstag bietet die perfekte Gelegenheit, aktiv ins Wochenende zu starten. Das gelenkschonende Training im Wasser kräftigt Arme, Gesäß und Rumpf, stärkt den gesamten Körper und fördert Beweglichkeit und Wohlbefinden. Mit motivierender Musik, Spaß an der Bewegung und ohne langfristige Bindung – ideal für alle, die Aquafitness unkompliziert ausprobieren oder sich etwas Gutes tun möchten.

Bitte berücksichtigen: Eine Anmeldung für mehrere Stunden am gleichen Tag ist leider nicht möglich.

Bitte mitbringen: Schwimmzeug, Badeschuhe, Handtuch

34044 Sa., 10.10.26, 10:00-10:45 Uhr
Halle, Bernsteinschule, Schwimmhalle, Bredenstr. 3
10,00 €

34045 Sa., 10.10.26, 11:00-11:45 Uhr
Halle, Bernsteinschule, Schwimmhalle, Bredenstr. 3
10,00 €

34046 Sa., 10.10.26, 12:00-12:45 Uhr
Halle, Bernsteinschule, Schwimmhalle, Bredenstr. 3
10,00 €

34047 Sa., 07.11.26, 10:00-10:45 Uhr
Halle, Bernsteinschule, Schwimmhalle, Bredenstr. 3
10,00 €

34048 Sa., 07.11.26, 11:00-11:45 Uhr
Halle, Bernsteinschule, Schwimmhalle, Bredenstr. 3
10,00 €

34049 Sa., 07.11.26, 12:00-12:45 Uhr
Halle, Bernsteinschule, Schwimmhalle, Bredenstr. 3
10,00 €

Allgemeine Wassergymnastik

Lucas Bogatz

Bei der Gymnastik im Solewasser machen wir uns den Auftrieb des Salzwassers zu Nutzen. Das führt zur Entlastung der Wirbelsäule und Gelenke. Außerdem dienen die Übungen der Erhaltung der Gelenkmobilität, der Kräftigung und Lockerung der Muskulatur und der Verbesserung der Ausdauer.

Bitte beachten Sie: Der Kurs findet auch in den Herbstferien von NRW in der Zeit vom 19. Oktober 2026 bis 01. November 2026 statt. Parkmöglichkeiten befinden sich auf dem Parkplatz der Carpe Sol Therme. Das Parkticket kann im Bewegungsbad entwertet werden.

Bitte mitbringen: Schwimmzeug, Badeschuhe, Handtuch

34050 Do., 17.09.26 - 10.12.26,
13 Termine, 09:00-09:30 Uhr
Bad Rothenfelde, Kurmittelhaus,
Frankfurter Str. 3
107,00 €



Kochen · Backen · Confiserie

Hinweis zu unseren Kochkursen:

Die Dozent*innen müssen den Einkauf planen, wir bitten daher um rechtzeitige Anmeldung. Unsere Kurse sind Gast in den Schulküchen. Wir bitten Sie, auf Sauberkeit und Ordnung zu achten, den Schulungsort so zu verlassen, wie Sie ihn vorgefunden haben und die Gruppe beim Aufräumen zu unterstützen.

Mitspielkrimi und Kochkurs Der Fluch der Pirateninsel

Silke Förster

Das Piratenschiff „Dark Sign“ ankerte vor der verlassenen Insel „Medusa“. Nach einer Exkursion auf die Insel kehrte der Pirat Orlando nicht aufs Schiff zurück. Ein Fluch besagt, dass niemand das Tageslicht erblickt, wer die Nacht auf dem kleinen, idyllischen Eiland verbringt. Die Mannschaft von Kapitänin Jenny Dipp glaubt nicht an Flüche und macht sich zunächst keine Sorgen. Als Orlando am folgenden Abend immer noch nicht an Bord erscheint, sucht und findet man den Piraten leblos am Strand. Jenny Dipp und ihre Mannschaft sitzen schockiert auf Deck – nach einer weiteren Exkursion auf die Insel ist klar, dass sie alleine sind.



Die Piraten sind nun sicher: Der Mörder ist unter ihnen! Hier verbinden wir Freude am Kochen mit kriminologischem Gespür. Gemeinsam wollen wir an diesem Tag den Mörder von Orlando ermitteln. Im Kursentgelt ist eine Umlage für das Essen, Tisch-Getränke, das Skript für den Mitspielkrimi und Notizunterlagen von 19,00 € enthalten. Weitere Getränke bitte auf Wunsch selber mitbringen. Anmeldung ab 18 Jahre.

Bitte mitbringen: ein Küchenmesser (ohne Fingerabdrücke ;-)) und Behälter für eventuelle Reste, evtl. Schürze, 2 Geschirrtücher, Spültuch, Wasser und Wein zum Essen werden gestellt, weitere Getränke auf Wunsch bitte selber mitbringen.

37070 Sa., 14.11.26, 14:00-18:30 Uhr
Steinhagen, Alte Dorfschule
Brockhagen, Küche,
Brockhagener Str. 224
43,60 €

Kochduell (vegan / vegetarisch)

Linette Weiß

In diesem Kurs kochen 2er bis 3er Teams ein Gericht, was später von der ganzen Gruppe in einer anonymen Abstimmung bewertet wird. Hierzu steht jedem Team eine Mystery-Lebensmittelbox zur Verfügung, worin sich die Grundzutaten befinden, einfache Beispielrezepte und Tipps zu verschiedenen Zubereitungsarten und Kochtechniken. Die Kursleitung steht hier jederzeit für Fragen zur Verfügung. Keine Sorge, in erster Linie wollen wir uns gegenseitig inspirieren, kreativ beim Kochen zu sein, unsere Ideen und Erfahrungen auszutauschen und uns gegenseitig unterstützen! Am Ende des Kurstages soll dann ein buntes Büffet entstehen, an dem wir ganz unterschiedliche Stile kennenlernen dürfen und es nach der (wohlwollenden) Bewertung auch eine Kleinigkeit zu gewinnen gibt! In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 15,00 € enthalten.



Bitte mitbringen: scharfes Messer, Geschirrtuch, Restebehälter

37080 Mo., 28.09.26, 18:00-21:45 Uhr
 Borgholzhausen,
 P.-A.-Böckstiegel-Gesamtschule, Küche
 (über der Sporthalle), Osningstr. 14
 40,50 €

Heilsame Kost bei Arthritis, Arthrose, Gicht und Rheuma

Ulrike Sprick

Wer Gelenkbeschwerden vorbeugen möchte, sollte frühzeitig auf eine entzündungshemmende Ernährung setzen. Es gibt viele schmackhafte, alltagstaugliche Lebensmittel, die Schmerzen und Degeneration verhindern können. In diesem Kurs kocht eine Kräuterexpertin ein gesundes 5-Gänge-Menü mit Wildkräutern, das entsäuert, basisch wirkt und Entzündungen im Bewegungsapparat reduziert. Das Menü ist lecker und fördert das Wohlbefinden. In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 18,00 € enthalten.

Bitte mitbringen: scharfes Messer, Geschirrtuch, Holzbrettchen

37100 Do., 05.11.26, 18:00-21:45 Uhr
 Steinhagen,
 Alte Dorfschule Brockhagen, Küche,
 Brockhagener Str. 224
 39,90 €



Vom Acker bis zum Teller ernten, kochen und genießen

Pirjo Susanne Schack

Biobauer Matthias Hoffmeier führt über seinen Hof und erntet mit Ihnen biologisches Gemüse für das anschließende gemeinsame Essen. In der Hofküche wird unter Anleitung von Diplom-Oecotrophologin Pirjo Schack geschnippelt, gerührt, gekocht und abgeschmeckt. Anschließend lassen wir uns in gemeinsamer Runde das selbstzubereitete Menü schmecken. Lust auf einen besonderen Genussabend, der landwirtschaftliche Kreislaufwirtschaft erlebbar macht? In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 8,00 € enthalten.

Bitte mitbringen: Brettchen, Messer, Schürze, Dose für Reste, feste Schuhe für den Acker

37150 Fr., 18.09.26, 17:00-21:00 Uhr
 Vermold-Hesselteich,
 Biohof Hoffmeier, Oesterweger Str. 52
 39,00 €



Die Gourmet-Wildkräuterküche im Herbst

Ulrike Sprick

Hier lernen Sie die gesundheitsfördernden Wildkräuter vor unserer Haustür so raffiniert zuzubereiten, dass sie auch echten Gourmet-Ansprüchen gerecht werden. An diesem Abend wird eine komplette vegetarische Speisefolge zubereitet, die sich nach den jeweilig aktuellen Funden an Wildpflanzen aus der Natur richtet. Die Kursleiterin wird die benötigten Wildkräuter für Sie mit kundiger Hand einzeln pflücken und küchenfertig vorbereiten. Zudem verwendet sie grundsätzlich Bio-Produkte, von pflanzlichen Zutaten, hochwertigstem Balsamico und Öl bis hin zu Bio-Butter, -Sahne und Eiern von bekannten glücklichen Hühnern. Geplantes Menü: Grüner Smoothie, Wildkräutersalat, Wilde Suppe, ein Hauptgericht mit wilden Kräutern und natürlich auch ein köstliches Dessert von wilden Früchten. Die Wildkräuter werden kurz mit ihren Wirkungen vorgestellt. In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 18,00 € enthalten.

Bitte mitbringen: scharfes Messer, Holzbrettchen, 2 Geschirrtücher

37200 Do., 01.10.26, 18:00-21:45 Uhr
Halle, Berufskolleg, Küche, Kättkenstr. 14
39,90 €

37210 Do., 08.10.26, 18:00-21:45 Uhr
Vermold, CJD Sekundarschule, Küche,
Schulstr. 14
39,90 €

Fermentieren: Gemüse – aktuell und gesund

Asgard Knehans-Gläser

Überall in der Welt fermentieren Menschen seit Jahrtausenden alle möglichen Lebensmittel: von Kimchi in Korea bis zum deutschen Sauerkraut. Dabei wird Gemüse roh, mit Hilfe von Salz und unter Sauerstoffabschluss, haltbar gemacht, indem Bakterien den Zucker in Milchsäure umwandeln. Fermentieren ist somit Konservieren ohne Erhitzen, steckt voller kulinarischer Überraschungen und bietet zahlreiche gesundheitliche Vorteile. In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 25,00 € enthalten.

Bitte mitbringen: scharfes Messer, Einweghandschuhe, Geschirrtuch, Restbehälter, Tasche oder Korb um die im Kurs hergestellten Fermentansätze aufrechtstehend zu transportieren

37300 Di., 13.10.26, 18:00-21:45 Uhr
Halle, Berufskolleg, Küche, Kättkenstr. 14
44,90 €





Fermentieren: Sauerteig, Käse und Co.

Asgard Knehans-Gläser

Entdecken Sie die faszinierende Welt der Fermentation! In diesem Kurs lernen Sie praktisch, wie Sie aus einfachen Zutaten Sauerteig, fruchtigen Essig, spritzige Getränke und leckere Milchprodukte selbst herstellen. Fermentation steckt voller kulinarischer Überraschungen und bietet zahlreiche gesundheitliche Vorteile. Ob Brot, Käse oder Apfelessig – mit dem richtigen Wissen und ein wenig Geduld gelingt es. In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 25,00 € enthalten.

Bitte mitbringen: scharfes Messer, Einweghandschuhe, Geschirrtuch, Restebehälter, Tasche oder Korb um die im Kurs hergestellten Fermentansätze aufrechtstehend zu transportieren

37310 Mi., 11.11.26, 18:00-21:45 Uhr
Werther, P.-A.-Böckstiegel-
Gesamtschule, Küche, Weststr. 12
44,90 €

Neue britische Küche: Klassisches neu erfunden

Anja Mennecke

Jamie Oliver hat es geschafft, dass wir Deutschen die pauschale Abneigung gegen Essen aus dem Königreich allmählich ablegen. Aber kennen Sie auch Nigella Lawson, Ed Baines oder Nigel Slater? Auch sie stecken viel Herzblut in die Verbindung von kulinarischen Traditionen mit Moderne, um die britische Küche im 21. Jahrhundert zu etablieren. An diesem Abend lernen Sie eine kleine Auswahl ihrer Rezeptideen kennen. Probieren Sie herzhaftes Muffins, einen knackig-bunten Salat, überraschende Suppen oder ein fruchtig-schokoladiges Dessert aus und lassen Sie sich von Neuinterpretationen klassischer Familiengerichte inspirieren. In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 17,00 € enthalten.

Bitte mitbringen: scharfes Messer, Geschirrtuch, Restebehälter

37550 Do., 08.10.26, 18:00-21:45 Uhr
Borgholzhausen, P.-A.-Böckstiegel-
Gesamtschule, Küche
(über der Sporthalle), Osningstr. 14
36,90 €

Indischer Kochkurs – Alltagstauglich für die ganze Familie

Manuela Markowski

Curry geht immer – besonders dann, wenn es unkompliziert, ausgewogen und für alle schmeckt. In diesem Kochkurs verbinden wir die Vielfalt der indischen Küche mit modernen, alltagstauglichen Rezepten, die sich gut vorbereiten und leicht zu Hause umsetzen lassen. Gemeinsam bereiten wir ein aromatisches Hähnchen-Curry sowie ausgewählte vegetarische Currys zu. Sie lernen, wie Gewürze ihr volles Aroma entfalten und wie Sie diese individuell anpassen können – damit Groß und Klein begeistert mitessen. In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 15,00 € enthalten.

Bitte mitbringen: scharfes Messer, Geschirrtuch, Restebehälter

37560 Do., 24.09.26, 18:30-21:30 Uhr
Vermold, CJD Sekundarschule, Küche,
Schulstr. 14
32,90 €



Indischer Kochkurs – Curry-Zauber im Winter

Manuela Markowski

Wenn es draußen kalt ist, wärmt ein duftendes Curry von innen. In diesem indischen Kochkurs entdecken Sie die faszinierende Welt der Gewürze und erleben, wie aus einfachen Zutaten aromatische, alltagstaugliche Gerichte entstehen. Gemeinsam bereiten wir verschiedene vegetarische Currys zu – mit saisonalem Wintergemüse und fein abgestimmten Gewürzmischungen. Sie lernen, wie Kreuzkümmel, Kurkuma und Garam Masala ihr volles Aroma entfalten, wie (Bio) Gewürze richtig angeröstet werden und wie eine harmonische Balance aus Würze, Frische und köstlichem Geschmack gelingt. In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 14,00 € enthalten.

Bitte mitbringen: scharfes Messer, Geschirrtuch, Restebehälter

37570 Mo., 23.11.26, 18:30-21:30 Uhr
Vermold, CJD Sekundarschule, Küche,
Schulstr. 14
31,90 €

Orientalisch vegane Küche

Mehri Ruhangiz Goodarzani

Auf Grund der vielfältigen Lebensmittel, fast alle Arten von Obst, Gemüse, Nüssen, Hülsenfrüchten, Reis und bunten Gewürzen kocht und isst man im Orient häufig vegan. Das ist keine neue Ernährungsweise, sondern eine ergänzende Ernährung. Viele leckere Rezepte sind einfach zuzubereiten und mit Hülsenfrüchten, Gemüse und Reis zaubern wir viele schmackhafte Gerichte. Den leckeren Nachtisch bereiten wir mit Mandelmilch, Reismehl, Rosenwasser und Nüssen zu. In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 14,00 € enthalten.

Bitte mitbringen: scharfes Messer, Geschirrtuch, Restebehälter

37580 Mi., 04.11.26, 17:45-21:30 Uhr
Halle, Berufskolleg, Küche, Kättkenstr. 14
33,90 €

Persische Küche – Zauber des Orients

Neue Rezepte

Mehri Ruhangiz Goodarzani

Die Geschichte Persiens, des heutigen Irans, und die langen Handelsverbindungen mit dem Fernen Osten haben eine Küche hervorgebracht, die im gesamten Orient einzigartig ist. Der Kurs zeigt iranische Kultur, traditionell und modern. Mit Safran, Zimt, Pistazien, Mandeln, Rosenwasser und Kräutern bereiten wir zwei Gerichte zu - mit und ohne Fleisch – sowie Reisvariationen. Zum Abschluss verwöhnen wir den Geschmackssinn mit einem Dessert. In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 14,00 € enthalten.

Bitte mitbringen: scharfes Messer, Geschirrtuch, eine Schürze, Spültuch, Restebehälter, Getränk

37590 Fr., 09.10.26, 17:30-21:15 Uhr
Steinhagen,
Alte Dorfschule Brockhagen, Küche,
Brockhagener Str. 224
36,20 €



Marokkanische Küche

Eine kulinarische Oase

Mehri Ruhangiz Goodarzeni

Marokko ist eine kulinarische Oase, die farbenfrohe und geschmackvolle Erlebnisse bietet. Die marokkanische Küche wurde durch den Austausch mit anderen Kulturen und Nationen im Laufe der Jahrhunderte stark beeinflusst. Wir werden traditionelle und geschmackvolle Gerichte - eine Suppe als Vorspeise, Couscous, Tajine - Hauptgericht mit Rind, Lamm oder Hähnchen mit saisonalem und frischem Gemüse und eine marokkanische Nachspeise zubereiten. In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 14,- € enthalten.

Bitte mitbringen: scharfes Messer, Geschirrtuch, eine Schürze, Spültuch, Restebehälter, Getränk

37595 Di., 08.12.26, 17:45-21:30 Uhr
Werther, P.-A.-Böckstiegel-
Gesamtschule, Küche, Weststr. 12
33,90 €

Gaumenfreuden im Herbst-Abschiedskurs nach 10 genussvollen Jahren

Elke Niemann

Mit diesem besonderen Abend verabschiedet sich unsere Kursleiterin mit einem genussvollen herbstlichen Kochkurs. Nach einem Glas Prosecco werden gemeinsam saisonale Gerichte zubereitet: knusprige Winzerfladen, geräucherte Paprikasuppe mit Walnüssen, Walnussbrot mit getrockneten Tomaten, Süßkartoffel-Hähnchen-Curry, Trauben-Putenfilet, winterlicher Weißkohlsalat, Zitronenhähnchen mit Kartoffeln sowie Apfel-Zimt-Quark mit Amarettini. Nach zehn Jahren gemeinsamer Kochabende und vieler schöner Erinnerungen freut sich Elke Niemann darauf, diesen letzten Kurs gemeinsam mit Ihnen zu genießen. In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 16,00 € enthalten.

Bitte mitbringen: scharfes Messer, Geschirrtuch, Restebehälter

37600 Do., 05.11.26, 18:00-21:45 Uhr
Werther, P.-A.-Böckstiegel-
Gesamtschule, Küche, Weststr. 12
35,90 €





Herbstküche aus dem Thermomix

Alina Farthmann

Wenn es draußen kühler wird, hat die Herbstküche Saison: In diesem Kurs bereiten wir mit dem Thermomix köstliche Gerichte mit Kürbis, Pilzen und anderen herbstlichen Zutaten zu. Ob Suppe, Hauptgericht oder Beilage – alles kommt direkt in den Mixtopf. Freuen Sie sich auf einfache Rezepte, praktische Tipps und viel Genuss aus der Herbstküche. In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 10,00 € enthalten.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Restebehälter

37610 Do., 24.09.26, 17:30-20:00 Uhr
Borgholzhausen, P.-A.-Böckstiegel-
Gesamtschule, Küche
(über der Sporthalle), Osningstr. 14
27,90 €

Feierabendküche aus dem Thermomix mit oder ohne Fleisch

Alina Farthmann

Schnell, unkompliziert und lecker: In diesem Kurs dreht sich alles um die Feierabendküche aus dem Thermomix. Gemeinsam bereiten wir alltagstaugliche Gerichte zu, die mit wenig Aufwand gelingen und der ganzen Familie schmecken. Freuen Sie sich auf schnelle Rezepte, praktische Tipps und entspannte Küche nach einem langen Tag. In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 10,00 € enthalten.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Restebehälter

37620 Do., 15.10.26, 17:30-20:00 Uhr
Werther, P.-A.-Böckstiegel-
Gesamtschule, Küche, Weststr. 12
27,90 €

Oktoberfest – klassisch vegetarisch oder vegan

Linette Weiß

So jung kema nimma zam! Darum lasst uns mit bairischer Lebensfreude ein vielfältiges Oktoberfest-Schmankerl veranstalten, bei dem sicher für jeden etwas dabei ist. Wir werden klassische bairische Gerichte mit Fleisch, vegetarisch und sogar vegan kochen, darum in der Anmeldung bitte einmal mit angeben, was hier gewünscht ist. Mit von der Partie sind Gerichte, wie Schweinshaxen, Brezeln, Obazda, Käsespätzle, Kaiserschmarrn o. Ä. Klassisch darf es zwar sein, auf die Optik kommt es aber auch an, weswegen wir lernen werden, authentische Gerichte besonders elegant und zeitgemäß anzurichten. Ja, mei, do legst di nieda! Und zum Schluss gibt's das wohlverdiente Feierabendbier und wir sagen: Oans, zwoa, g'suffa! In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 17,00 € enthalten.

Bitte mitbringen: scharfes Messer, Geschirrtuch, Restebehälter

37630 Mo., 05.10.26, 18:00-21:45 Uhr
Werther, P.-A.-Böckstiegel-
Gesamtschule, Küche, Weststr. 12
39,20 €





Jobfood II – Neue Ideen für die Mittagspause

Kerstin Leimkühler

Schluss mit Fastfood oder langen Warteschlangen in der Kantine! Mit wenig Aufwand lassen sich leckere, gesunde Speisen für die Mittagspause zubereiten – auch aus Resten vom Vortag. Gemeinsam entstehen kreative Gerichte zum Mitnehmen ins Büro: nachhaltig, abwechslungsreich und alltagstauglich. Das spart Zeit, reduziert Abfall und sorgt garantiert für neidische Blicke bei Kolleginnen und Kollegen. In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 16,00 € enthalten.

Bitte mitbringen: evtl. Schürze, scharfes Messer, Getränk, 2 Geschirrtücher, Restebehälter

37640 Do., 19.11.26, 18:00-21:00 Uhr
Vermold, CJD Sekundarschule, Küche,
Schulstr. 14
33,90 €

Geschenke aus der Küche – Weihnachtsideen aus dem Thermomix

Alina Farthmann

Wenn es draußen kalt ist, sorgt Selbstgemachtes für Genuss: In diesem Kurs bereiten wir mit dem Thermomix winterliche Getränke, aromatische Marmeladen und andere Köstlichkeiten fürs Glas zu. Freuen Sie sich auf duftende Gewürze, saisonale Zutaten und viele Tipps zum Einkochen, Verschenken und Genießen. In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 10,00 € enthalten.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Restebehälter

37650 Do., 26.11.26, 17:30-20:00 Uhr
Steinhagen,
Alte Dorfschule Brockhagen, Küche,
Brockhagener Str. 224
27,90 €



Tastes like Christmas: A British Teatime

Anja Mennecke

Stimmen wir uns very British auf Weihnachten ein, mit tollen Sandwiches, herzhaften und süßen Leckereien, Pasties, Chutneys und mehr. Wir setzen raffinierte und doch leicht gemachte Ideen inspiriert von Fortnum & Mason und Tom Parker Bowles in die kulinarische Tat um. Auch Jamie Oliver, Delia Smith und die BBC helfen mit, uns in die richtige weihnachtliche Stimmung zu bringen. Dazu Christmas Carols, Lemon Curd Biscuits & Ginger Nuts - und Weihnachten kann kommen. In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 18,00 € enthalten.

Bitte mitbringen: scharfes Messer, Geschirrtuch, Restebehälter, evtl. Schürze

37660 Do., 12.11.26, 18:00-21:45 Uhr
Borgholzhausen, P.-A.-Böckstiegel-
Gesamtschule, Küche
(über der Sporthalle), Osningstr. 14
37,90 €



Wildwechsel

Gabriela Szymanski-Wilcke

Der Herbst ist die beste Zeit für Wildgerichte. In diesem Kurs wird edelstes Fleisch raffiniert verarbeitet und neue Kreationen delikater zubereitet. Gleichzeitig widmen wir uns auch den passenden Beilagen. Ein wahrer Genuss für die kalte Jahreszeit. In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 19,00 € enthalten.

37670 Sa., 10.10.26, 15:00-19:00 Uhr
Steinhagen,
Alte Dorfschule Brockhagen, Küche,
Brockhagener Str. 224
40,10 €

Veganes Weihnachtsmenü

Linette Weiß

Festlich, kreativ und rein pflanzlich: In diesem Kurs zaubern wir ein besonderes veganes Weihnachtsmenü aus saisonalen Zutaten. Freuen Sie sich auf raffinierte Beilagen, aromatische Bratensoßen, herzhaftes Hauptgerichte und ein festliches Dessert. Dabei lernen Sie auch anspruchsvollere Kochtechniken kennen, mit denen Sie Ihre Gäste begeistern können. Der Kurs eignet sich für Veganer*innen ebenso wie für alle, die festliche Küche neu entdecken möchten.

In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 15,00 € enthalten.

Bitte mitbringen: scharfes Messer, Geschirrtuch, Restebehälter

37690 Mo., 07.12.26, 18:00-21:45 Uhr
Steinhagen,
Alte Dorfschule Brockhagen, Küche,
Brockhagener Str. 224
40,50 €



Eine Dose voller Kekse

Plätzchen backen für die Weihnachtszeit – Neue Rezepte

Gabriela Szymanski-Wilcke

Jede Gruppe an einer Kücheninsel zaubert ein bis zwei köstliche Plätzchensorten und am Ende nimmt jede*r eine Dose voller festlicher Leckereien mit nach Hause. So einfach und schön kann die Weihnachtsbäckerei sein! Gemeinsam backen und die festliche Stimmung genießen. In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 14,00 € enthalten.

Bitte mitbringen: scharfes Messer, Geschirrtuch, große Keksdose

37710 Do., 19.11.26, 18:00-21:45 Uhr
Halle, Berufskolleg, Küche, Kättkenstr. 14
33,90 €

Köstliches Kleingebäck vom Konditormeister

Dirk Gerdau

Aber bitte mit Sahne ...? Nicht unbedingt! Denn mindestens genauso lecker sind Rumkugeln, Nussecken, Mandelhörnchen, Quarkbällchen & Co. Frisch und handgemacht überzeugen die Backwaren geschmacklich wie optisch. Ich zeige Ihnen, wie Sie die handlichen Gebäckstücke selbst herstellen um Abwechslung auf der Kaffeetafel zu bieten. Freuen Sie sich auf tolle Geschmackserlebnisse und knusprige, zarte oder fluffige Kreationen, die sich auch wunderbar als Mitbringsel bei Einladungen eignen. In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 16,00 € enthalten.

Bitte mitbringen: Schürze, Getränk, Behältnisse (Tortenbuttler), Geschirrtuch

37720 Mi., 07.10.26, 17:45-21:30 Uhr
Halle, Berufskolleg, Küche, Kättkenstr. 14
35,90 €



Herbstliche Cupcakes – Kleine Kuchen ganz groß!

Dirk Gerdau

Die süßen Törtchen mit der tassenähnlichen Form und den hübschen Dekorationen sind ein Hingucker auf jeder Kaffeetafel! Der Workshop vermittelt Ihnen, wie Sie die ganz besonders fluffigen Minikuchen in verschiedenen kreativen und jahreszeitlichen Varianten zubereiten und garnieren. Lassen Sie uns gemeinsam diesen traumhaft süßen Gaumenschmaus backen und finden Sie bei der gemeinsamen Verkostung heraus, warum sich Cupcakes zu einem Klassiker entwickelt haben. In der Kursgebühr ist eine Lebensmittellage in Höhe von 16,00 € enthalten.

Bitte mitbringen: Schürze, Getränk, Behältnisse (Tortenbuttlер), Geschirrtuch

37730 Mi., 04.11.26, 17:45-21:30 Uhr
Werther, P.-A.-Böckstiegel-
Gesamtschule, Küche, Weststr. 12
35,90 €

Weihnachtliche Schokoladen-Werkstatt

Dirk Gerdau

Woher kommt Schokolade? Was passiert beim Conchieren? Und wie wird Schokolade richtig temperiert? Auf diese und andere Fragen erhalten Sie Antworten – aber nicht nur theoretisch, sondern auch praktisch, denn Sie kreieren Ihren ganz eigenen „Glücklichmacher“ mit den unterschiedlichsten Zutaten! Sie gießen Schokoladentafeln und stellen kleine Konfektstücke her, die Sie mit nach Hause nehmen können. Am duftenden Schokoladenbrunnen genießen Sie frisches Obst und Gebäck. Das klingt doch verlockend! In der Kursgebühr ist eine Lebensmittellage in Höhe von 18,00 € enthalten.

Bitte mitbringen: Schürze, Getränk, Behältnisse, Geschirrtuch

37740 Mi., 25.11.26, 17:45-21:30 Uhr
Halle, Berufsskolleg, Küche, Kättkenstr. 14
37,90 €





Pralinen, Trüffel & Co. zum Weihnachtsfest

Dirk Gerdau

Verwöhnen Sie sich selbst – oder stellen Sie Geschenke her, die einzigartig sind und immer dankbare Abnehmer finden: himmlische Pralinen, Trüffel und Konfekt. Dabei werden wichtige Fertigkeiten wie das Befüllen von Hohlräumen, das Temperieren von Schokolade, das Überziehen von Pralinen und der gekonnte Umgang mit dem Spritzbeutel vermittelt. Der weihnachtliche Aspekt steht natürlich im Vordergrund, deshalb kommen Zutaten wie Nougat, Marzipan, Nüsse und Mandeln sowie feine Gewürze zum Einsatz. In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 18,00 € enthalten.

Bitte mitbringen: Schürze, Getränk, Behältnisse, Geschirrtuch

37750 Mi., 02.12.26, 17:30-21:30 Uhr
Steinhagen,
Alte Dorfschule Brockhagen, Küche,
Brockhagener Str. 224
39,10 €



Nähere
Informationen zu
unserem Programm
finden Sie hier:







In der Welt
zu Hause

Deutsch Grundbildung Fremdsprachen

INHALT	Deutsch-Integrationskurse	140
	Deutsch-Prüfungen, Einbürgerungstests	141
	LernTREFF, Lesen und Schreiben	143
	Englisch, Englisch mit Muße	145
	Französisch, Italienisch, Spanisch	151
	Niederländisch, Schwedisch, Norwegisch	154
	Polnisch, Türkisch, Japanisch	156
	Kursbezeichnungen im Sprachenbereich	158



Deutsch-Integrationskurse

Die Integrationskurse sind aufgeteilt in einen Basiskurs (Module 1-3), einen Aufbaukurs (Module 4-6) und einen Orientierungskurs. Jedes Modul umfasst 100 Stunden. Der gesamte Kurs besteht aus 700 Stunden. Alphabetisierungs-, Geringlitalisierten- und Zweitschriftlernerkurse haben einen Umfang von 1000 Stunden. Nach Beendigung des Kurses wird der „Deutsch-Test für Zuwanderer A2/B1“ (DTZ) abgelegt. Der anschließende Orientierungskurs (100 U.-Std.) vermittelt Grundkenntnisse der deutschen Rechtsordnung, Geschichte, Kultur und Gesellschaft.

Die vhs Ravensberg bietet bei Bedarf Kurse in allen Verbandsgemeinden an. Berechtig/verpflichtet sind folgende Personengruppen:

- Ausländer*innen, die von der Ausländerbehörde zur Teilnahme aufgefordert werden,
- Spätaussiedler*innen,
- Personen, die vom Jobcenter oder Sozialamt eine Teilnahmeberechtigung erhalten.

Die Eigenbeteiligung der Teilnehmer*innen mit Berechtigung bzw. mit einer Verpflichtung der Ausländerbehörde beträgt in der Regel je Modul 229,- €. Teilnehmer*innen ohne Berechtigung zahlen 458,- €. Bei Bezug von Sozialleistungen (Bürgergeld, Wohngeld) kann ein Antrag auf Kostenbefreiung gestellt werden.

Informationen zu allen Bereichen der Integrationskurse gibt es im Internet unter <https://www.bamf.de>.

Mehr Informationen zu unseren Integrationskursen erhalten Sie bei uns telefonisch unter **05201/8109-25, -45**.

Unter <https://bamf-navi.bamf.de/de/> können Sie einsehen, welche Integrationskurse in Ihrer Nähe stattfinden.



Beratung und Einstufung

Vor Beginn des Integrationskurses findet eine Beratung und Einstufung statt. Dabei wird festgestellt, ob Teilnehmende schon etwas Deutsch sprechen und schreiben können und ob sie einen Allgemeinen Integrationskurs, einen Integrationskurs mit Alphabetisierung, einen Geringlitalisiertenkurs oder einen Zweitschriftlernerkurs benötigen. Auch wird in dem Test festgestellt, ab welchem Kursabschnitt (Modul) der Einstieg sinnvoll ist.

Zur Vereinbarung eines Termins melden Sie sich bitte telefonisch unter 05201/8109-25, -45 oder persönlich in der Volkshochschule, Kickerstraße 2, 33790 Halle.

Bitte bringen Sie Ihren Pass/Ausweis oder Aufenthaltstitel mit.



Deutsch-Prüfungen

Prüfung „Deutsch-Test für Zuwanderer A2/B1“

g.a.s.t.

Die vhs Ravensberg ist ein anerkanntes Prüfungszentrum für Deutsch und bietet je nach Bedarf Prüfungen an. Der „Deutsch-Test für Zuwanderer“ (DTZ) ist für Migrant*innen in Deutschland entwickelt worden und wird seit 2009 eingesetzt. Die Prüfung besteht aus einer schriftlichen Gruppenprüfung und einer mündlichen Prüfung in Zweiergruppen. In jedem Prüfungsteil - Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen - können die Teilnehmenden entweder die Stufe (A2) oder (B1) erreichen.

Seit dem 01.01.2023 können ausschließlich folgende Personengruppen zum DTZ zugelassen werden:

- Personen mit einer Teilnahmeberechtigung für den Integrationskurs oder (sofern keine Teilnahmeberechtigung vorhanden)
- Personen, die mindestens ein Kursabschnittsmodul des Integrationskurses besucht haben.

Für interessierte Selbstzahler, die keine Teilnahmeberechtigung besitzen und nicht an mindestens einem Kursabschnitt (Modul) teilgenommen haben, gibt es die Prüfungen „telc Deutsch A2/B1“ und „Zertifikat Deutsch/telc Deutsch B1“.

Für Personen, die die Prüfung wiederholen oder die keine Berechtigung besitzen, aber an mindestens einem Kursabschnitt (Modul) in einem Integrationskurs teilgenommen haben, kostet die Prüfung 180,- €. Nach Anmeldeschluss werden im Falle eines Rücktritts die der vhs entstandenen Kosten in Rechnung gestellt. Bitte melden Sie sich frühzeitig persönlich an. Weitere Informationen erhalten Sie auch telefonisch: 05201/8109-45, -25.

- | | |
|--------------|---|
| 41500 | Sa., 26.09.26, 08:30-16:00 Uhr
Halle, Berufskolleg, Aula, Kättkenstr. 14 |
| 41501 | Sa., 24.10.26, 08:30-16:00 Uhr
Halle, Henry-Dunant-Haus des DRK,
Saal, Bismarckstr. 1 |
| 41502 | Sa., 07.11.26, 08:30-16:00 Uhr
Halle, Berufskolleg, Aula, Kättkenstr. 14 |
| 41503 | Sa., 21.11.26, 08:30-16:00 Uhr
Halle, Berufskolleg, Aula, Kättkenstr. 14 |
| 41504 | Sa., 21.11.26, 08:30-16:00 Uhr
Halle, Henry-Dunant-Haus des DRK,
Saal, Bismarckstr. 1 |
| 41505 | Sa., 19.12.26, 08:30-16:00 Uhr
Halle, Berufskolleg, Aula, Kättkenstr. 14 |



Prüfung „telc Deutsch A2/B1“

Die Prüfung „telc Deutsch A2/B1“ ist eine Deutsch-Prüfung auf den GER-Stufen (A2) und (B1). Das Zertifikat bescheinigt Deutschkompetenz im Lesen, Hören, Schreiben und Sprechen auf Niveau (A2) und (B1). Diese Prüfung eignet sich insbesondere für Personen ohne Integrationskursbezug, die ohne Kursteilnahme an einer Prüfung teilnehmen möchten. Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil. Interessierte Teilnehmende erhalten einen Modelltest unter:

<https://www.telc.net/sprachpruefungen/>

[zertifikatspruefung/deutsch/telc-deutsch-a2b1/](https://www.telc.net/zertifikatspruefung/deutsch/telc-deutsch-a2b1/)

Die Prüfung muss als Gesamtprüfung (schriftlich und mündlich) abgelegt werden.

Nach Anmeldeschluss werden im Falle eines Rücktritts die der vhs entstandenen Kosten in Rechnung gestellt. Wichtig: Das Mindestalter bei Teilnahme an der Prüfung ist 16 Jahre und muss durch Vorlage des Passes nachgewiesen werden. Bitte melden Sie sich frühzeitig persönlich an. Weitere Informationen erhalten Sie auch telefonisch: 05201/8109-45, -25.

41520 Sa., 17.10.26, 08:30-16:00 Uhr
Halle, Berufskolleg, Aula, Kättkenstr. 14
185,00 €

Prüfung „Deutsch-Test für den Beruf B2“

Diese Prüfung bescheinigt Sprachkenntnisse in Deutsch auf dem Niveau (B2) nach dem „Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER)“ für Sprachen. Die Prüfung besteht aus einer schriftlichen Gruppenprüfung und einer mündlichen Prüfung in Zweiergruppen. Nach Anmeldeschluss werden im Falle eines Rücktritts die der vhs entstandenen Kosten in Rechnung gestellt. Wichtig: Nur Teilnehmende aus dem Berufssprachkurs Deutsch (B2) können die Prüfung ablegen. Bitte melden Sie sich frühzeitig persönlich an. Weitere Informationen erhalten Sie auch telefonisch: 05201/8109-45, -25.

41535 Sa., 12.12.26, 08:30-16:00 Uhr
Halle, Berufskolleg, Aula, Kättkenstr. 14
gebührenfrei

Einbürgerungstests

Ein bestandener Test zu Fragen aus Politik, Kultur und Geschichte Deutschlands ist eine von mehreren Voraussetzungen für eine Einbürgerung. Der Test besteht aus 30 Fragen zur Bundesrepublik und 3 Fragen zum jeweiligen Bundesland. Von diesen insgesamt 33 Fragen müssen mindestens 17 richtig beantwortet werden. Die Bewerber*innen haben 1 Stunde Zeit zur Bearbeitung. Weitere Informationen und einen Mustertest gibt es im Internet: www.bamf.de/Einbuergierung

Für diese Prüfung ist eine persönliche Anmeldung, spätestens 4 Wochen vorher, erforderlich. Weitere Infos unter: 05201/8109-45, -25. Bei bestandenerm Abschlusstest im Orientierungskurs ist ein Einbürgerungstest nicht mehr notwendig. Die Gebühr beträgt 25,- €.

Prüfungsort: Halle, Bürgerzentrum Remise, Kiskerstr. 2

41550 Mi., 16.09.26, 09:00-10:00 Uhr
41551 Do., 15.10.26, 15:00-16:00 Uhr
41552 Mi., 18.11.26, 09:00-10:00 Uhr
41553 Do., 17.12.26, 15:00-16:00 Uhr
41554 Mi., 03.02.27, 09:00-10:00 Uhr





Sprach- und Begegnungscafé in Kooperation mit Impuls, der Flüchtlingsbe- ratung der Stadt Halle (Westf.) und Ehrenamt- lichen

Jeden Dienstag von 18 bis 19:30 Uhr findet im Café der Remise das Sprach- und Begegnungscafé statt. Es bietet einen offenen Treffpunkt für Geflüchtete und Einheimische gleichermaßen. Das erwartet Sie:

- Raum für Begegnung: Lernen Sie neue Menschen kennen und knüpfen Sie wertvolle Kontakte.
- Gegenseitiges Kennenlernen: Tauchen Sie ein in die Vielfalt der Kulturen und Traditionen.
- Bewusst deutschsprachige Kommunikation: Verbessern Sie Ihre Deutschkenntnisse in entspannter Atmosphäre.
- Austausch zu persönlichen Situationen und Erfahrungen: Teilen Sie Ihre Erlebnisse und hören Sie von anderen.
- Benennung von Unterstützungsbedarfen und Lösungssuche: Finden Sie gemeinsam Antworten auf Fragen und Herausforderungen.
- Zugang zu örtlichen Freizeitangeboten (Sport, Kultur...): Entdecken Sie die vielfältigen Freizeitmöglichkeiten in Halle.
- Einbindung in das gesellschaftliche Leben: Seien Sie ein Teil unserer Gemeinschaft.

Information & Anmeldung:
Ljubov Greiffenberg
impuls@hallewestfalen.de
oder 05201/183-210



Lesen und Schreiben

LernTREFF im Quartier

Gabriele Ortner

Komm zum LernTREFF! Hier bekommst du Unterstützung beim Lesen, Schreiben, Rechnen und anderen Alltagsfragen. Wir haben dafür Lernmaterialien, Bücher, Spiele und iPads. Vielleicht bist du auch auf der Suche nach Weiterbildungsangeboten oder Hilfen im Alltag? Eine Dozentin der Volkshochschule hilft dir gerne. Das Lerncafé ist für alle ab 16 Jahren, ohne Anmeldung und kostenlos. Wir freuen uns auf dich!

41700 Mi., 09.09.26 - Mi., 16.12.26,
12 Termine, 14:30-16:00 Uhr
Halle, Bürgerzentrum Remise, Raum 5,
Kiskerstr. 2





Lesen und Schreiben im Alltag – für Menschen mit und ohne Behinderung In Zusammenarbeit mit dem Begegnungszentrum Halle

Gabriele Ortner

Dieser Kurs richtet sich an Menschen mit oder ohne Behinderung, die nicht gut oder gar nicht lesen und schreiben können. Es wird auf jede Person individuell eingegangen. In einem Gespräch vorab wird geklärt, welche Unterstützung jede einzelne Person braucht und was sinnvoll ist. Das Angebot ist gebührenfrei.

41750 Mi., 09.09.26 - Mi., 16.12.26,
12 Termine, 17:30-19:00 Uhr
Halle, Begegnungszentrum Halle,
Klingenhagen 10 a

Lesen und Schreiben im Alltag – für Menschen mit und ohne Behinderung In Zusammenarbeit mit der FLEX® Eingliederungshilfe gGmbH

Karin Bösch

Dieser Kurs richtet sich an Menschen mit und ohne Behinderung, die aus verschiedenen Gründen nicht oder nicht mehr gut lesen und schreiben können. Erwachsene, die an diesem Kurs teilnehmen, können ihre Lese- und Schreibfähigkeiten verbessern. Es wird auf jede*n Teilnehmer*in individuell eingegangen.

Dieses Angebot ist gebührenfrei – mit geplanter finanzieller Unterstützung des Landes NRW und der Europäischen Union. Weitere Informationen zum Europäischen Sozialfonds siehe www.esf.nrw.

41770 Di., 08.09.26 - 15.12.26,
13 Termine, 09:30-11:00 Uhr
Werther, Haus Werther,
Konferenzraum (Raum 1), Schloßstr. 36



Lesen und Schreiben mit Vorkenntnissen

Karin Bösch

Es gibt viele Menschen, die nicht gut lesen und schreiben können. In diesem Kurs wird Ihnen geholfen, Ihre Scheu zu überwinden und Ihre Lese- und Schreibkenntnisse zu verbessern. Der Unterricht findet in einer kleinen Gruppe statt, in der auf jede*n Teilnehmer*in persönlich eingegangen wird.

Dieses Angebot ist gebührenfrei – mit geplanter finanzieller Unterstützung des Landes NRW und der Europäischen Union. Weitere Informationen zum Europäischen Sozialfonds siehe www.esf.nrw.

41780 Di., 08.09.26 - 15.12.26,
13 Termine, 15:00-16:30 Uhr
Werther, Haus Werther,
Konferenzraum (Raum 1), Schloßstr. 36

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen





Englisch

Englisch für Anfänger*innen (A1.1)

Evelyn Schlingmann

Möchten Sie gerne Englisch lernen, um sich z.B. bei Reisen ins Ausland besser verständigen zu können? Wenn Sie noch Anfänger*in sind oder das Gefühl haben, früher Gelerntes aus dem Englischunterricht längst vergessen zu haben, sind Sie in diesem Kurs genau richtig! Hier kommen Sie der englischen Sprache Schritt für Schritt näher. Es erwartet Sie ein abwechslungsreicher Mix aus Wortschatz, Grammatik und Sprachübungen.

Lehrbuch: Great! A1, 2nd edition, Hybride Ausgabe allango, ISBN 978-3-12-501753-5, Klett Verlag, Unit 1

42100 Do., 24.09.26 - 10.12.26,
10 Termine, 19:00-20:30 Uhr
Steinhagen, Realschule, Laukshof 10
75,00 (39,00) €

Englisch für den Urlaub (A1.2)

mit geringen Vorkenntnissen

Joanna Zajackowska

Sie planen demnächst einen Urlaub und möchten Ihre Englischsprachkenntnisse gerne auffrischen? In diesem Kurs werden alle relevanten Redewendungen für den Urlaub vermittelt. Außerdem werden viele authentische Sprachanlässe geschaffen und Gespräche simuliert, um das dialogische Sprechen intensiv zu üben. Die Aussprache wird dabei ebenfalls trainiert. Der Kurs eignet sich für Teilnehmende mit sehr geringen Vorkenntnissen. Das Material wird zur Verfügung gestellt.

Bitte mitbringen: Die Kopierkosten in Höhe von 3,- € werden direkt mit der Dozentin abgerechnet.

42105 Mi., 23.09.26 - 09.12.26,
10 Termine, 18:30-20:00 Uhr
Halle, Berufskolleg, Raum K 37,
Kättkenstr. 14
95,00 (49,00) €

Englisch (A2.1)

Syed Aziz Shah Shah

Haben Sie früher einmal Englisch in der Schule gelernt, fühlen sich heute aber unsicher, weil vieles in Vergessenheit geraten ist? In diesem Kurs können Sie Ihre Kenntnisse wieder aktivieren. Neben Wortschatz und Grammatik legen wir besonderen Wert auf die mündliche Kommunikation, damit Sie mehr Sicherheit im Umgang mit der englischen Sprache gewinnen.

Lehrbuch: Great! A2, 2nd edition, Hybride Ausgabe allango, ISBN 978-3-12-501757-3, Klett Verlag, Unit 1

42200 Di., 22.09.26 - 08.12.26,
10 Termine, 18:30-20:00 Uhr
Halle, Berufskolleg, Raum K 35,
Kättkenstr. 14
95,00 (49,00) €

Englisch (A2.3)

Evelyn Schlingmann

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, Ihre schlummernden Englischkenntnisse weiter aufzufrischen! Neben Wortschatz und Grammatik spielt auch die Kommunikation eine große Rolle, damit Sie mehr Sicherheit beim Englischsprechen gewinnen. Freuen Sie sich auf vielfältige Themen und abwechslungsreiche Übungen.

Lehrbuch: Great! A2, 2nd edition, Hybride Ausgabe allango, ISBN 978-3-12-501757-3, Klett Verlag, Unit 7

42220 Mi., 23.09.26 - 09.12.26,
10 Termine, 18:30-20:00 Uhr
Steinhagen, Realschule, Laukshof 10
75,00 (39,00) €



Englisch intensiv (A2/B1)

Lernen in kleiner Gruppe

Stephen Parsick

Der Kurs legt den Fokus auf mündliche Kommunikation, um die Angst vor Fehlern in Englisch abzubauen. Durch freie Themenwahl können die Teilnehmer*innen ihren Wortschatz erweitern und Alltagssituationen durchspielen, die im Beruf oder auf Reisen relevant sind. Grundlagen der englischen Grammatik werden ebenfalls behandelt und eingeübt. Zudem ist jede*r Teilnehmende eingeladen, eigene Themen und Interessen in den Unterricht einzubringen.

42250 Mo., 21.09.26 - 07.12.26,
10 Termine, 20:15-21:45 Uhr
Werther, Storck-Haus, Raum 3,
Alte Bielefelder Str. 14
111,00 €

Englisch intensiv (A2/B1) – Auffrischung monatlich

Monika Stricker

Möchten Sie einmal im Monat Ihre Englischkenntnisse auffrischen? Wir treffen uns in einer lockeren Gesprächsrunde, wobei auch grammatische Fragen erörtert werden. Come and join us!

42260 Do., 24.09.26, 18:00-20:15 Uhr
Do., 15.10.26, 18:00-20:15 Uhr
Do., 12.11.26, 18:00-20:15 Uhr
Do., 10.12.26, 18:00-20:15 Uhr
Versmold, Haus der Familie,
Obergeschoss, Altstadtstr. 4
51,00 (27,00) €

Exploring “PIUM” – A guided tour of Borgholzhausen in English (A2/B1)

Anja Mennecke

Starting out from the “Pium Patt” – a virtual tour of Borgholzhausen originally initiated by the Borgholzhauser Heimatverein – we will make our way through the historic center of the town and look for traces of the past and its effects on the present. We will find out what a “Kiepenkerl” is, why



Borgholzhausen has an American twin town, how many schools and churches the town has had in past and present, and what started the tradition of the honey cake bakers. We will end our tour at the Heimatmuseum with some snacks and drinks, while following up with a little quiz.

Bitte mitbringen: Block und Stift

42280 Sa., 07.11.26, 15:00-18:15 Uhr
Borgholzhausen, Kultur- und
Heimathaus, Deelee, Freistr. 25
22,00 (12,50) €

Fit for Britain – Cooking & Conversation (A2/B1)

Everyday Healthy Food + Easy Conversation

Anja Mennecke

Let's get fit for Britain with good food and conversation! After a cup of lemon barley water, we will prepare British food the healthy way – and with a new twist. Try Indian Cottage Pie or a crunchy detox salad for example, learn how to bake rye soda bread, and make chutney. Our dishes are inspired by Jamie Oliver, the BBC and traditional home cooking – and they are light and easy to make. From Alphabet Tomato Soup to Granola Dust and Fresh Fruit Trifle, I hope our recipes will leave you and your language skills feeling fit and refreshed. The course fee includes a food contribution of 17 €.

Bitte mitbringen: Restebehälter, scharfes Messer, Küchenhandtuch, evtl. Schürze. Getränke werden gestellt.

42290 Do., 26.11.26, 18:00-21:45 Uhr
Borgholzhausen,
P.-A.-Böckstiegel-Gesamtschule, Küche
(über der Sporthalle), Osningstr. 14
37,00 €

Englisch (B1.2)

Syed Aziz Shah Shah

Dieses Angebot richtet sich an Teilnehmende, die bereits Vorkenntnisse auf (A2)-Level haben und neben Wortschatz und Grammatik auch die Kommunikationsfähigkeit auffrischen und ausbauen möchten. Es erwarten Sie abwechslungsreiche Sprachübungen.

Lehrbuch: Great! B1, 2nd edition – Hybride Ausgabe allango, ISBN 978-3-12-501776-4, Klett Verlag, Unit 4/5

42300 Mi., 23.09.26 - 09.12.26,
10 Termine, 18:00-19:30 Uhr
Halle, Berufskolleg, Raum K 30,
Kättkenstr. 14
75,00 (39,00) €

Englisch (B1.3)

Yvonne Hildebrandt

Dieses Angebot spricht diejenigen an, die bereits Vorkenntnisse auf (A2)-Level haben und neben Wortschatz und Grammatik auch die Kommunikationsfähigkeit auffrischen und ausbauen möchten. Es erwarten Sie abwechslungsreiche Übungen. Neben der Arbeit mit dem Kursbuch kommen auch tagesaktuelle Themen zur Sprache sowie gerne Themen, die Teilnehmer*innen einfließen lassen.

Lehrbuch: Great! B1, 2nd edition – Hybride Ausgabe allango, ISBN 978-3-12-501776-4, Klett Verlag, Unit 6

42305 Di., 15.09.26 - 08.12.26,
11 Termine, 18:00-19:30 Uhr
Halle, Berufskolleg, Raum K 30,
Kättkenstr. 14
82,20 (42,60) €



English Conversation (B1/B2)

Joanna Zajackowska

Do you want to improve your English speaking skills? In this class, we are going to discuss many different topics in a friendly and relaxed atmosphere. Besides, we are going to repeat some grammar. If you are on (B1)-level, you are welcome to be part of the circle.

Bitte mitbringen: Die Kopierkosten in Höhe von 5,- € werden direkt mit der Dozentin abgerechnet.

42310 Do., 24.09.26 - 10.12.26,
10 Termine, 18:00-19:30 Uhr
Halle, Berufskolleg, Raum K 30, K
ättkenstr. 14
83,00 (43,00) €

English intensiv (B1/B2)

Lernen in kleiner Gruppe

Stephen Parsick

Der Kurs richtet sich an Interessierte, die in einer kleinen Gruppe schnell und intensiv vorhandene Englischkenntnisse auffrischen und ausbauen möchten. Die Teilnehmenden sollten 5-6 Jahre Schulenglisch gehabt haben, da die Unterrichtssprache Englisch ist. Schwerpunkte des Kurses sind neben dem Aufbau und der Ergänzung des Wortschatzes, die Auseinandersetzung mit Grammatik sowie das Training in Aussprache und Hörverstehen.

42330 Mo., 21.09.26 - 07.12.26,
10 Termine, 18:45-20:15 Uhr
Werther, Storck-Haus, Raum 3,
Alte Bielefelder Str. 14
111,00 €



English Conversation (C1)

Karin Wacker-Lohmann

At level (C1) you are an advanced speaker of English and if you want to keep fit or improve your command of English you will be right in this class. Conversations will be sparked up by present day life in our global village: politics, cultural topics, personal interests, environment, economy. You name it! We will have fun and if conversation runs dry, we will reactivate other language skills like listening comprehension, reading and writing skills as well as grammar by using different sorts of material. Material will be handed out (expenses).

42500 Fr., 25.09.26 - Fr., 18.12.26,
10 Termine, 09:00-10:30 Uhr
Werther, Storck-Haus, Raum 3,
Alte Bielefelder Str. 14
95,00 (49,00) €

Englisch mit Muße

Englisch mit Muße (A1)

mit geringen Vorkenntnissen

Karin Wacker-Lohmann

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen, die Englisch mit Leichtigkeit und in einer kleinen Gruppe lernen möchten. Das Lerntempo ist langsamer als in den Standard-Englischkursen. Ideal für alle, die Englisch auf Reisen, im Familien- und Freundeskreis nutzen oder sich geistig fit halten möchten – oder einfach schon immer Englisch lernen wollten.

Lehrbuch: Great! A1, 2nd edition, Hybride Ausgabe allgong, ISBN 978-3-12-501753-5, Klett Verlag,

ab Unit 5
42610 Fr., 25.09.26 - Fr., 18.12.26,
10 Termine, 10:45-12:15 Uhr
Werther, Storck-Haus, Raum 3,
Alte Bielefelder Str. 14
83,00 (43,00) €

ab Unit 8

42615 Di., 22.09.26 - 08.12.26,
10 Termine, 09:30-11:00 Uhr
Halle, Bürgerzentrum Remise, Raum 6,
Kiskerstr. 2
83,00 (43,00) €

Englisch mit Muße (A2)

Kerstin Lohmann-Kreft

Dieser Kurs ist für Teilnehmende mit elementaren Vorkenntnissen (A2) geeignet. Im Vordergrund steht die mündliche Kommunikation. Die Verständigung in Alltagssituationen und im Urlaub wird eingeübt, es wird mit Muße und ohne Zeitdruck gelernt.

Lehrbuch: Easy English A2.2, ISBN 978-3-06-520817-8, Cornelsen Verlag, Unit 2

42630 Mi., 23.09.26 - 09.12.26,
10 Termine, 10:45-12:15 Uhr
Vermold, DRK, Ravensberger Str. 39 a
88,00 (48,00) €

Englisch mit Muße (A2)

Kerstin Lohmann-Kreft

Sie haben schon Englischkenntnisse auf der Stufe (A2) und fühlen sich beim freien Sprechen noch unsicher? In diesem Kurs erweitern und festigen Sie Ihren Wortschatz, um sich in alltäglichen Situationen gut zu verständigen. Sie lernen Kommunikationsstrategien kennen, die Ihnen helfen, ein Gespräch auch dann souverän fortzuführen, wenn Ihnen einmal eine Vokabel fehlt.

Lehrbuch: Easy English A2.2, ISBN 978-3-06-520817-8, Cornelsen Verlag, Unit 8

42635 Mi., 23.09.26 - 09.12.26,
10 Termine, 09:00-10:30 Uhr
Vermold, DRK, Ravensberger Str. 39 a
88,00 (48,00) €



Englisch mit Muße (B1)

Sermin Topaç

Wenn Sie bereits über solide Kenntnisse auf Level (A2) verfügen, ist dies der passende Kurs für Sie. Mit abwechslungsreichen Inhalten und Übungen zum Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben erweitern Sie Ihren Wortschatz und Ihre Kommunikationsfähigkeit.

Lehrbuch: Great! B1, 2nd edition – Hybride Ausgabe allango, ISBN 978-3-12-501776-4, Klett Verlag, Unit 1

42640 Mi., 23.09.26 - 09.12.26,
10 Termine, 09:30-11:00 Uhr
Steinhagen, Heimathaus, Raum 2
(Clubraum), Alte Kirchstr. 4
83,00 (43,00) €



Englisch mit Muße (B1)

Lesia Gnatiuk

Wenn Sie bereits über fortgeschrittene Kenntnisse auf Level (B1) verfügen, ist dies der passende Kurs für Sie. Mit abwechslungsreichen Inhalten und Übungen zum Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben erweitern Sie Ihren Wortschatz und Ihre Kommunikationsfähigkeit. Der Kurs findet im Wechsel am Donnerstagnachmittag und Freitagvormittag statt.

Lehrbuch: Nach Abschluss des Lehrwerks Let's Enjoy English B1.2 (ab Unit 7) beginnen wir mit Great! B2, 2nd edition – Hybride Ausgabe allango, ISBN 978-3-12-501777-1, Klett Verlag.

42650 Do., 24.09.26 - Fr., 11.12.26,
10 Termine, Details siehe Homepage
Halle, Berufskolleg, Raum K 30,
Kättkenstr. 14 und
Halle, Bürgerzentrum Remise,
Raum 6, Kiskerstr. 2
83,00 (43,00) €

Englisch mit Muße (B2)

Maria Lindner

In this class you will have the chance to practise your speaking skills. We'll talk about a multitude of topics that are sparked up by you and/or the teacher. As for other skills (grammar, writing, reading comprehension) a proper English book will provide us with material.

Lehrbuch: On Point (B2) Student's Book (ISBN 978-3-12-501275-2) + Workbook (ISBN 978-3-12-501276-9), Klett Verlag, Unit 11

42660 Di., 29.09.26 - 15.12.26,
10 Termine, 09:30-11:00 Uhr
Steinhagen, Heimathaus, Raum 2
(Clubraum), Alte Kirchstr. 4
83,00 (43,00) €



It's Christmas Tea Time, my dear!
Englische Weihnachtstraditionen bei leckerem Tee und Gebäck
 Anja Mennecke

Einstimmung auf Weihnachten – und zwar in der Version „very British“! Bei Tee und alkoholfreiem Punsch, Gurken-Sandwiches, Shortbread, Mince Pies und Cornish Fairings erfahren Sie an diesem Nachmittag in gemütlicher Runde einiges über britische Weihnachtstraditionen wie z.B. den Christmas Pudding, Boxing Day, Christmas Crackers und Christmas Carols. Ein kleines Vokabelquiz rund um Weihnachten bringt Ihnen britische Weihnachten noch etwas näher und wenn gewünscht, singen wir zwei typische englische Weihnachtslieder. In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 9,- € enthalten.

42700 So., 13.12.26, 16:00-17:30 Uhr
 Halle, Volkshochschule, Sozialraum,
 Kiskerstr. 2
 16,00 €

Französisch

Französisch mit Muße (A1.1)
für Anfänger*innen
 Sermin Topaç

Dieser Kurs eignet sich für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse, die Französisch mit Leichtigkeit und in einer kleinen Gruppe lernen möchten. Ideal für alle, die Frankreich lieben, Französisch auf Reisen, im Familien- und Freundeskreis nutzen oder sich geistig fit halten möchten!

Lehrbuch: Rencontres en français A1, Kurs- und Übungsbuch inkl. Lizenzschlüssel allango, ISBN 978-3-12-529647-3, Klett Verlag, Lektion 1

43000 Mo., 14.09.26 - 07.12.26,
 11 Termine, 09:30-11:00 Uhr
 Werther, Storck-Haus, Raum 1 und 1a,
 Alte Bielefelder Str. 14
 102,00 (52,50) €



Französisch mit Vorkenntnissen (A1.4)

Heidi Klusmann

Ein Croissant in Paris, Crêpes in der Normandie, Lavendelfelder in der Provence, Surfen am Atlantik – Frankreich weckt Sehnsüchte. Doch wer Land und Leute wirklich kennenlernen will, sollte etwas Französisch sprechen. Nachdem wir die anfänglichen Hürden des Spracherwerbs überwunden haben, wenden wir uns weiteren Themen des Lebens in Frankreich zu. Mit einem kommunikativen Lehrbuch und ergänzendem Material üben wir Alltagssituationen und grammatische Strukturen ganz ohne Druck. Alors, du courage, nur Mut!

Lehrbuch: Voyages neu A1, Kurs- und Übungsbuch inkl. Lizenzschlüssel allango, ISBN 978-312529077-8, Klett Verlag, Lektion 7

43010 Mi., 16.09.26 - 09.12.26,
11 Termine, 18:30-20:00 Uhr
Halle, Berufskolleg, Raum K 35,
Kättkenstr. 14
102,00 (52,50) €

Französisch mit Vorkenntnissen (A2.4)

Heidi Klusmann

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die ihre Vorkenntnisse auf (A2)-Niveau festigen und erweitern möchten. Durch alltagsnahe Übungen und Themen gewinnen Sie mehr Sicherheit in der Sprachanwendung. Neben der Verbesserung des sprachlichen Ausdrucks werden grammatische Themen (z.B. Vergangenheits- und Zukunftszeiten) zum differenzierten Diskurs in der französischen Sprache erarbeitet.

Lehrbuch: Voyages Neu A2, Kurs- und Übungsbuch inkl. Lizenzschlüssel allango, ISBN 978-312529087-7, Klett Verlag, Lektion 9

43100 Do., 17.09.26 - 10.12.26,
11 Termine, 18:30-20:00 Uhr
Halle, Berufskolleg, Raum K 27,
Kättkenstr. 14
91,00 (47,00) €

Italienisch


Italienisch für Anfänger*innen (A1)

(online)

Paolo Tegaccia Detto Battistelli

Sie begeistern sich für Italien, die italienische Küche und Kultur und möchten gerne in der Landessprache kommunizieren können? Wenn Sie noch keine Vorkenntnisse haben, kommen Sie in diesen Online-Kurs. Themen sind unter anderem Begrüßungen, Herkunft, Restaurantbesuche oder nach dem Weg fragen. Der Dozent ist italienischer Muttersprachler, unterrichtet direkt aus seinem Heimatland und bringt über 20 Jahre Unterrichtserfahrung an Volkshochschulen mit.

Lehrbuch: Nuovo Espresso 1, Lehr- und Arbeitsbuch mit Audios und Videos online, ISBN 978-3-19-105438-0, Hueber Verlag, Lektion 1

44000  Online-Kurs
Mi., 16.09.26 - 16.12.26,
12 Termine, 19:00-20:30 Uhr
111,00 (57,00) €

Italienisch mit Vorkenntnissen (A2)

Stefan Adamsky

Dieser Kurs ist perfekt für alle, die ihre Grundkenntnisse auffrischen und erweitern möchten! Wir vertiefen Grammatik, Wortschatz und Alltagskommunikation. Ideal für Lernende, die bereits 3 vhs-Kurse besucht haben und für Wiedereinsteiger*innen, die ihre Italienischkenntnisse lebendig und mit Spaß verbessern wollen. Benvenuti nel nostro corso!

Lehrbuch: Allegro nuovo A2, Kurs- und Übungsbuch mit Audios, ISBN 978-3-12-525593-7, Klett Verlag, Lektion 1

44010 Mi., 16.09.26 - 09.12.26,
11 Termine, 17:45-19:15 Uhr
Steinhagen, Realschule, Laukshof 10
82,20 (42,60) €



Spanisch

Spanisch für den Urlaub (A1)

Crashkurs in den Herbstferien

Cristina Macarena Graef

Dieser Spanisch-Crashkurs im Herbst richtet sich an Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse. In einer kleinen Gruppe erlernen Sie die wesentlichen sprachlichen Voraussetzungen, um perfekt gerüstet in Ihren nächsten Urlaub starten zu können. Themengebiete wie Essen und Trinken, Hotel, Wegerkundigungen und weitere wichtige Redewendungen für tolle Momente im Urlaub werden hier behandelt. Die Dozentin stammt aus Argentinien.

Lehrbuch: Vivan las vacaciones! Kursbuch mit Audios online, Spanisch für die Reise, ISBN 978-3-19-317243-3, Hueber Verlag

45000 Mo., 19.10.26 - Do., 22.10.26,
4 Termine, 18:00-21:00 Uhr
Werther, Storck-Haus, Raum 3,
Alte Bielefelder Str. 14
75,00 €



Spanisch mit geringen Vorkenntnissen (A1.2)

Conrado Seifert

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende mit ersten Spanischkenntnissen (z.B. erworben in einem vhs-Semester). Verschiedene Themengebiete, wichtige Redewendungen und Grammatik sind Bestandteile dieses Kurses. Der Dozent ist Muttersprachler.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1 – Hybride Ausgabe allango, ISBN 978-3-12-514676-1, Klett Verlag, Lektion 5

45005 Do., 17.09.26 - 10.12.26,
11 Termine, 17:45-19:15 Uhr
Halle, Berufskolleg, Raum K 37,
Kättkenstr. 14
91,00 (47,00) €

Spanisch mit geringen Vorkenntnissen (A1.3)

Cristina Macarena Graef

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende mit Spanischvorkenntnissen (z.B. erworben in zwei vhs-Semestern). Verschiedene Themengebiete, wichtige Redewendungen und Grammatik sind Bestandteile dieses Kurses. Die Dozentin ist Muttersprachlerin.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1 – Hybride Ausgabe allango, ISBN 978-3-12-514676-1, Klett Verlag, Lektion 9

45010 Do., 17.09.26 - 10.12.26,
11 Termine, 19:00-20:30 Uhr
Werther, Haus Werther, Herrenhaus,
Raum 2, Schloßstr. 36
102,00 (52,50) €



Spanisch (A2.3)

Conrado Seifert

Sie haben bereits Spanischkenntnisse auf (A2)-Niveau und möchten diese gerne vertiefen? In diesem Kurs erweitern und festigen Sie Ihren Wortschatz und trainieren das freie Sprechen, um sich sicher und fließend in alltäglichen Situationen verständigen zu können.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A2 – Hybride Ausgabe allango, ISBN 978-3-12-514682-2, Klett Verlag, Lektion 9

45100 Di., 15.09.26 - 08.12.26,
11 Termine, 17:45-19:15 Uhr
Halle, Berufskolleg, Raum K 37,
Kättkenstr. 14
102,00 (52,50) €

Niederländisch

Niederländisch für Anfänger*innen (A1)

Stephen Parsick

Wäre es nicht schön, wenn man nicht nur in der niederländischen Partnerstadt mit den Menschen auf Augenhöhe kommunizieren könnte, sondern auch beim Shopping in Enschede, im Urlaub in Zeeland oder an der holländischen Küste? Neben einer Einführung in Aussprache und Funktionsweise der Sprache, dem Aufbau eines umfangreichen Wortschatzes und Anwendung des Erlernten in der Praxis gibt es in diesem Kurs reichlich Landeskunde und Geschichte, damit wir das kleine, stolze Volk nebenan zu schätzen und zu respektieren lernen.

46000 Do., 17.09.26 - 10.12.26,
11 Termine, 11:30-13:00 Uhr
Steinhagen, Alte Feuerwehr Amshausen,
Gruppenraum 1. OG, Tiergarten 44
102,00 (52,50) €



Niederländisch für den Urlaub (A1)

Kompaktkurs am Wochenende

Udo Graul

Reisen in die Niederlande – mit Sprachkenntnissen im Gepäck gleich viel schöner! Dieses Kompaktkursseminar für Anfänger*innen vermittelt an einem Wochenende grundlegende Niederländischkenntnisse für den Urlaub. Themen sind u.a. Begrüßung, kurze Gespräche, Unterkunft buchen, nach dem Weg fragen und im Restaurant bestellen. Der Fokus liegt auf praktischer Anwendung der Sprache, Grammatik wird auf das Nötigste reduziert. Sie erhalten ein Manuskript, was bereits in der Kursgebühr enthalten ist.

46010 Fr., 04.12.26, 18:00-21:00 Uhr
Sa., 05.12.26, 09:00-16:15 Uhr
So., 06.12.26, 09:00-12:15 Uhr
Halle, Volkshochschule,
Deele/Konferenzraum, Kiskerstr. 2
88,00 €



Niederländisch mit Vorkenntnissen (A1)

Crashkurs

Ankie Buringa

Der Niederländisch-Crashkurs richtet sich an Teilnehmer*innen mit ersten Vorkenntnissen. Behandelt werden alle relevanten Themenbereiche, die typischerweise im Urlaub und Alltag in den Niederlanden von Bedeutung sind. Dabei steht die konkrete Anwendbarkeit der Sprache im Vordergrund. Es wird mit freien Materialien gearbeitet - die Kopierkostenpauschale ist bereits in der Kursgebühr enthalten.

46020 Mo., 12.10.26, 09:30-12:45 Uhr
 Di., 13.10.26, 09:30-12:45 Uhr
 Mi., 14.10.26, 09:30-12:45 Uhr
 Werther, Storck-Haus, Raum 3,
 Alte Bielefelder Str. 14
 66,00 €

Kom nou – Niederländisch mit guten Vorkenntnissen (B1)

Stephen Parsick

Sie möchten Ihre Sprachkenntnisse weiter vertiefen und verbessern? Dieser Kurs ist für alle, die schon mit den Grundlagen der niederländischen Sprache vertrauter sind sowie über einen elementaren Wortschatz verfügen. Im Unterricht wird überwiegend auf Niederländisch gesprochen, über alltägliche Dinge und besondere Situationen (Urlaub, Landeskunde usw.). Auch das Hörverständnis wird trainiert. Der Kurs lebt von den Beiträgen und Bedürfnissen der Teilnehmenden. Jeder ist also eingeladen „zijn zegje te doen“.

46050 Do., 17.09.26 - Do., 17.12.26,
 11 Termine, 09:00-10:30 Uhr
 Borgholzhausen, Ev. Gemeindehaus,
 Kampgarten 1
 122,00 (62,50) €

Schwedisch

Schwedisch mit geringen Vorkenntnissen (A1.3)

Linda Hartwich

Alle, die schon immer einmal Schwedisch lernen wollten und erste Vorkenntnisse mitbringen, sind in diesem Kurs herzlich willkommen! In angenehmer Lernatmosphäre kommen wir der Sprache des hohen Nordens Stück für Stück näher. Vi ses!
 Lehrbuch: Rivstart A1/A2, 3rd edition, Kursbuch (ISBN 978-3-12-527964-3) und Übungsbuch (ISBN 978-3-12-527965-0), Klett Verlag, Lektion 5

46200 Do., 17.09.26 - Do., 17.12.26,
 11 Termine, 19:00-20:30 Uhr
 Werther, Storck-Haus, Raum 1 und 1a,
 Alte Bielefelder Str. 14
 91,00 (47,00) €

Schwedisch für Fortgeschrittene (B1/B2)

Viveka Brameyer

Wenn du den folgenden Text verstehst, ist dieser Kurs für dich richtig:

- Du vill utöka ditt ordförråd
- Träna konversation
- Borsta upp din grammatik
- Läsa aktuella svenska texter
- Diskutera aktuella teman
- Läsa en bra bok
- Fira svenska traditioner

Välkommen till kursen!

Hinweis: Am 18.11.26 findet ein schwedisches Weihnachtskochen von 18:00-21:00 Uhr in der Küche des Berufskollegs statt.

Lehrbuch: Rivstart B1/B2, Schwedisch für Fortgeschrittene: Kursbuch mit Audios (ISBN 978-3-12-527994-0) und Übungsbuch (ISBN 978-3-12-527995-7), Lektion 5

46220 Mi., 16.09.26 - 09.12.26,
 11 Termine, 18:30-20:00 Uhr
 Halle, Berufskolleg, Raum K 14,
 Kättkenstr. 14
 99,00 (51,00) €



Norwegisch

Norwegisch für Fortgeschrittene (B1)
Kommunikation, Literatur und Landeskunde
Lars Fedeler

In diesem Norwegischkurs haben Sie die Möglichkeit, Ihre soliden Grundkenntnisse durch Kommunikation, Literatur und Texte zu landeskundlichen Themen weiter auszubauen und zu festigen. Der Dozent ist Muttersprachler. Das Lernmaterial wird zur Verfügung gestellt.

46300 Do., 17.09.26 - 10.12.26,
11 Termine, 19:00-20:30 Uhr
Halle, Berufskolleg, Raum K 35,
Kättkenstr. 14
102,00 (52,50) €

Polnisch

Polnisch für den Urlaub (A1)
für Anfänger*innen
Joanna Zajackowska

Planen Sie eine Reise nach Polen? Dann ist dieser Kurs genau der Richtige für Sie! Hier lernen Sie wichtige Redewendungen, die Ihnen im Urlaub und in verschiedenen Alltagssituationen sofort weiterhelfen. Der Unterricht findet in einer freundlichen und entspannten Atmosphäre statt und soll Spaß am Lernen der polnischen Sprache vermitteln. Gemeinsam werden Hörverständnis und einfache Dialoge geübt, sodass Sie mehr Sicherheit im Umgang mit der Sprache gewinnen. Bitte mitbringen: Die Kopierkosten in Höhe von 5,- € werden direkt mit der Dozentin abgerechnet.

47000 Mo., 14.09.26 - 16.11.26,
8 Termine, 18:00-19:30 Uhr
Halle, Bürgerzentrum Remise, Raum 6,
Kiskerstr. 2
83,00 €



Türkisch

Türkisch für Anfänger*innen

Crashkurs am Wochenende

Ramazan Özgentürk

In diesem Wochenendkurs erlernen Sie innerhalb kurzer Zeit erste Redewendungen für typische Alltagssituationen auf Türkisch. Durch Rollenspiele und Dialogübungen werden Sie zum Sprechen animiert und erhalten zusätzlich viele hilfreiche Tipps und Infos zu Land und Leuten. Der Dozent ist Muttersprachler. Das Kursmaterial wird zur Verfügung gestellt und ist in der Gebühr enthalten. Bei Interesse kann ein Fortsetzungskurs angeboten werden.

48000 Sa., 14.11.26, 10:00-15:00 Uhr
 So., 15.11.26, 10:00-15:00 Uhr
 Werther, Storck-Haus, Raum 3,
 Alte Bielefelder Str. 14
 66,00 €

Japanisch

Japanisch für Fortgeschrittene (A2.2)

Lukas Gawor

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen mit guten Grundkenntnissen der japanischen Sprache. Sie sollten Hiragana, Katakana und erste Basic Kanji schreiben sowie eigenständige Sätze formulieren können. Der Schwerpunkt des Kurses liegt auf freiem Sprechen und Kommunikation in Alltagssituationen. Sie werden im Kurs häufig zum aktiven Sprachgebrauch ermutigt. Der japanische Wortschatz und das Verständnis von Kanji werden weiter vertieft. Zusätzliches Material wird vom Dozenten kostenfrei zur Verfügung gestellt.

Lehrbuch: Marguto Rikai Shokyu A2: Kursbuch (ISBN 978-4-384-05757-7) und Übungsbuch (ISBN 978-4-384-05756-0), Japan Foundation, Lektion 1

48410 Mi., 30.09.26 – 20.01.27,
 12 Termine, 18:00-19:30 Uhr
 Steinhagen, Realschule, Laukshof 10
 129,00 €





Gut zu wissen...

Weitere Sprachangebote finden Sie auch bei unseren Nachbar-Volkshochschulen im Kreis Gütersloh:

vhs Gütersloh

Auskunft: Henrike Dulisch | Tel. 05241/822920

vhs Verl | Harsewinkel | Schloß Holte-Stukenbrock

Auskunft: Anke Priepke | Tel. 05207/9174-23

vhs Reckenberg-Ems

Auskunft: Sabine Höller-Pietsch
Tel. 05242/9030316

Kursbezeichnungen im Sprachenbereich

Unsere Kurse orientieren sich an den sechs Kompetenzstufen des Europäischen Referenzrahmens für das Sprachenlernen, die Sie im Folgenden beschrieben finden. Damit ist ein international vergleichbarer Maßstab für die sprachliche Handlungskompetenz entstanden. Bezogen auf die klassischen Fertigkeiten Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben kann man einschätzen, inwieweit eine Fremdsprache beherrscht wird. Bei den einzelnen Kursen haben wir für Sie angegeben, welche Niveaustufe am Ende des Semesters erreicht sein soll.

Elementare Sprachverwendung

A1 – am Ende dieser Stufe können Sie...

Hören: einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen.

Sprechen: sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen.

Lesen: einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern und Plakaten.

Schreiben: Formulare, z.B. im Hotel oder in Behörden, ausfüllen.

A2 – am Ende dieser Stufe können Sie...

Hören: einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche in kurzen Mitteilungen verstehen.

Sprechen: kurze einfache Gespräche in Situationen des Alltags führen.

Lesen: kurze einfache Texte, z.B. Anzeigen, Speisekarten, verstehen.

Schreiben: kurze Notizen und Mitteilungen abfassen.

Selbstständige Sprachverwendung

B1 – am Ende dieser Stufe können Sie...

Hören: das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird.

Sprechen: in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen und Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben.

Lesen: Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen.

Schreiben: persönliche Briefe schreiben.

B2 – am Ende dieser Stufe können Sie...

Hören: im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird.

Sprechen: sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und Ihre Ansichten vertreten.

Lesen: Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen.

Schreiben: detaillierte Texte, z.B. Aufsätze oder Berichte, schreiben.

Kompetente Sprachverwendung

C1 – am Ende dieser Stufe können Sie...

Hören: Unterhaltungen, Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen.

Sprechen: sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken.

Lesen: komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen.

Schreiben: sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben.

C2 – am Ende dieser Stufe können Sie...

Hören: ohne Schwierigkeiten die gesprochene Sprache verstehen.

Sprechen: sich mühelos an allen Gesprächen sicher und angemessen beteiligen.

Lesen: jede Art geschriebenen Texts mühelos lesen.

Schreiben: anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen und sich differenziert ausdrücken.

Jetzt
virtuelle
girocard
bestellen.



Blumen herbeizaubern, Liebe schenken.
Die-immer-dabei-Bezahl-App.



**Mobil bezahlen
mit der VR Banking App.**





Weiterkommen mit der vhs

Beruf Digitales Umwelt

INHALT	Berufliche Bildung, Softskills, Kommunikation	162
	EDV, Digitales	166
	EDV Einzelberatung	177
	Finanzen	178
	Künstliche Intelligenz im Fokus	179
	Umwelt, Klima	180
	Kreisweite Energiesparwochen online 2026	185



Berufliche Bildung · Softskills · Kommunikation

Digitales Marketing für Selbstständige & kleine Unternehmen

Lars Wellhöner

Möchten Sie online mehr Menschen erreichen und Ihr Angebot überzeugend darstellen? Dieser Kurs erklärt digitales Marketing für kleine Unternehmen einfach und praxisnah. Sie lernen, wie Sie Social Media, Suchmaschinen, E-Mail-Marketing und Ihr Google-Unternehmensprofil effektiv nutzen, um sichtbar zu werden und neue Kundenschaft zu gewinnen – mit direkt umsetzbaren Tipps und Werkzeugen.

- 51010** Mi., 30.09.26, 18:30-20:15 Uhr
Mi., 07.10.26, 18:30-20:15 Uhr
Mi., 14.10.26, 18:30-20:15 Uhr
Halle, Volkshochschule,
Deele/Konferenzraum, Kiskerstr. 2
55,00 (29,00) €

Marketing, das wirkt – einfach & kostengünstig

Lars Wellhöner

Gutes Marketing muss kein Vermögen kosten! In diesem kompakten Vortrag erfahren Sie, wie Sie auch mit kleinem Budget und einfachen Mitteln eine große Wirkung erzielen. Vermittelt werden praxisnahe Strategien, die speziell auf kleine Betriebe und Selbstständige zugeschnitten und direkt umsetzbar sind. Erfahren Sie, wie Sie Ihre Sichtbarkeit nachhaltig erhöhen, ohne Unmengen an Zeit oder Geld zu investieren.

- 51020** Mi., 11.11.26, 18:00-20:15 Uhr
Halle, vhs im Bahnhof, Raum 3,
Bahnhofstr. 40
28,00 (14,00) €


Rhetorik-Workshop (online)

Sicher auftreten – überzeugend argumentieren – souverän ankommen

Matthias Dahms

Ein überzeugendes Auftreten in Reden und Verhandlungen ist oft der Schlüssel zum Erfolg. In diesem Online-Workshop trainieren Sie mit vielen praktischen Übungen Ihre rhetorischen Fähigkeiten. Sie lernen, wie man spannend und emotional spricht, mit Blackouts und Störungen souverän umgeht, Einwände meistert und Lampenfieber überwindet.

Die Zugangsdaten erhalten Sie zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail.


- 51025**  Online-Kurs
Mo., 16.11.26, 18:30-21:30 Uhr
69,00 €

Vom Mitarbeiter zur Führungskraft (online)

Erfolgreich und akzeptiert führen – Von Anfang an

Matthias Dahms

Der Wechsel vom Kollegen/von der Kollegin zur Führungskraft bringt neue Erwartungen und Verantwortung. Dieses Seminar unterstützt Sie dabei, Ihre Rolle klar zu finden, souverän aufzutreten und zugleich den Draht zum Team zu halten. Sie lernen, Ziele zu setzen, zu motivieren, zu delegieren und auch schwierige Gespräche sicher zu führen. Praxisnahe Übungen helfen Ihnen, Ihren eigenen Führungsstil zu entwickeln und typische Herausforderungen erfolgreich zu meistern. Die Zugangsdaten erhalten Sie zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail.

- 51030**  Online-Kurs
Di., 20.10.26, 18:30-21:30 Uhr
69,00 €



Smalltalk trainieren (online)

Beruflich und privat neue Kontakte knüpfen

Matthias Dahms

Smalltalk ist mehr als Geplauder – er öffnet Türen zu neuen Kontakten und schafft Vertrauen. Im Seminar lernen Sie, Gespräche leicht zu beginnen, passende Themen zu finden und Pausen geschickt zu überbrücken. Sie üben souveräne Reaktionen, wirkungsvolle Körpersprache und Stimme sowie Techniken für unterschiedliche Situationen – mit praktischen Übungen in realistischen Gesprächsmomenten.

Die Zugangsdaten erhalten Sie zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail.

51035  Online-Kurs

Mo., 09.11.26, 18:30-21:30 Uhr

69,00 €

Nebenberuflich selbständig (online)

Von der Idee zur Umsetzung

Matthias Dahms

Sie möchten Ihre Leidenschaft zum Beruf machen, ohne die finanzielle Sicherheit zu riskieren? Dieses Seminar zeigt Ihnen, wie Sie nebenberuflich erfolgreich gründen – von der Idee bis zur Umsetzung. Sie erhalten Tipps zu Recht, Finanzen und Marketing sowie praxisnahe Beispiele für einen sicheren Start in die Selbstständigkeit – auch ohne feste Geschäftsidee.

Die Zugangsdaten erhalten Sie zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail.

51040  Online-Kurs

Fr., 27.11.26, 18:30-21:30 Uhr

69,00 €

Bewerbungstraining

So kann Einstieg, Neustart oder Umorientierung gelingen

Maike Brinkmann

Der heutige Arbeitsmarkt ist sehr herausfordernd, dennoch wird qualifiziertes Personal weiterhin benötigt. Wir suchen und analysieren gemeinsam Wunschstellen. Was kann ich und was möchte ich? Wie belege ich Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten? Wie können Bewerbungsverfahren aussehen?

So erlangen Sie mehr Sicherheit bei Bewerbungsunterlagen und in (Stress)Interviews.

Freitag dient der theoretischen Einführung (online), Samstag der individuellen Beratung und Simulation von Gesprächen.

51045 Blended-Learning

Fr., 20.11.26, 17:00-19:15 Uhr

Sa., 21.11.26, 09:00-13:00 Uhr

Werther, Storck-Haus, Raum 1 und 1a,
Alte Bielefelder Str. 14

59,00 (30,00) €

Erfolg beginnt im Kopf (online)

Mental stark, selbstmotiviert und leistungsfähig

Steve Windisch

Wir alle wünschen uns, mit dem was wir tun, erfolgreich zu sein. Unser äußerer Erfolg wird dabei durch unsere innere Haltung entscheidend mitbestimmt. Aber wie können wir mutig und selbstbewusst durchs Leben gehen - ohne unseren Selbstzweifeln das Feld zu überlassen? Dieser Vortrag zeigt, wie so ein „Erfolgs-Mindset“ aussieht und wie wir es gezielt aufbauen können.

Die Zugangsdaten erhalten Sie zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail.

51050  Online-Kurs

Mo., 26.10.26, 19:00-20:30 Uhr

9,00 €



Businesspläne erstellen

Jennifer Biermann

Sie möchten endlich Ihr eigenes Unternehmen starten? In diesem praxisnahen Workshop erfahren Sie, wie Sie die wichtigsten Gründungsschritte sicher meistern – von der Idee bis zum Erfolg: von Marktanalyse und Businessplan bis zu Rechtsform, Finanzierung und Fördermöglichkeiten. Mit klaren Erklärungen, Checklisten und persönlichem Feedback entwickeln Sie Ihren individuellen Umsetzungsplan und schaffen eine solide Basis für Ihre erfolgreiche Gründung.

Bei Interesse können Sie auch eine Einzelberatung bei unserer Dozentin buchen. Sprechen Sie uns gerne an!

51060 Sa., 26.09.26, 10:00-15:15 Uhr
Werther, Storck-Haus, Raum 1 und 1a,
Alte Bielefelder Str. 14
105,00 (52,50) €

Selbstbewusst Präsentieren – Ein Training für mehr Ausdruck und Präsenz Eine Veranstaltung des Karrierenetzwerkes für Frauen in Fach- und Führungspositionen

Annalena Balke

Nur etwa 10 % des Inhalts, aber 90 % des Ausdrucks sind entscheidend, um in einer Präsentation zu überzeugen. Besonders Frauen fällt es oft schwer, ihre Inhalte selbstbewusst zu präsentieren. Sie bereiten ihre Präsentation perfekt vor, doch was auf der Strecke bleibt, ist ihr Ausdruck. Wodurch erlange ich also einen starken Ausdruck? Die Teilnehmerinnen lernen verschiedene Techniken kennen, die es ermöglichen, in den vollen Ausdruck zu kommen und das Gegenüber oder das Publikum zu erreichen und zu überzeugen.

Anmeldung über die Stadt Halle (Westf.) unter: hallewestfalen.de/karrierenetzwerk

51100 Di., 08.09.26, 18:30-20:00 Uhr
Halle, Bürgerzentrum Remise, Saal,
Kiskerstr. 2
gebührenfrei

Richtungswechsel anstoßen über Fallbesprechungen im „Kollegialen Coaching“

Eine Veranstaltung des Karrierenetzwerkes für Frauen in Fach- und Führungspositionen

Dr. Marita Reinkemeier

Über die „Fallbesprechung“ im Kollegialen Coaching setzen wir uns in einer klar moderierten Struktur mit individuellen, von den einzelnen Teilnehmerinnen aus ihrem beruflichen Alltag mitgebrachten Themen auseinander. Festgefahrenen geglaubte Denkmuster können auf diese Weise in eine neue Richtung gelenkt werden. Fallgeberinnen und Beraterinnen profitieren gleichermaßen: Indem alle ihre beruflichen Erfahrungen reflektiert einfließen lassen, aktivieren und erweitern sie ihre persönlichen Entscheidungs- und Handlungskompetenzen.

Anmeldung über die Stadt Halle (Westf.) unter: hallewestfalen.de/karrierenetzwerk

51110 Di., 13.10.26, 18:30-20:00 Uhr
Halle, Bürgerzentrum Remise, Saal,
Kiskerstr. 2
gebührenfrei

Nähere
Informationen zu
unserem Programm
finden Sie hier:






Selbstwirksamkeit als Erfolgsfaktor für die Zukunft (online)

Eine Veranstaltung des Karrierenetzwerkes für Frauen in Fach- und Führungspositionen
Nathalie Emas

Die Arbeitswelt befindet sich in einem tiefgreifenden Wandel – geprägt von Digitalisierung, Künstlicher Intelligenz und zunehmender Komplexität. In dieser Dynamik wird eine Kompetenz immer entscheidender: Selbstwirksamkeit. In diesem kompakten Workshop reflektieren die Teilnehmerinnen, warum Selbstwirksamkeit heute ein zentraler Erfolgsfaktor für berufliche Handlungsfähigkeit und Zukunftsgestaltung ist. Der Kurs beleuchtet, wie sie dazu beiträgt, auch in unsicheren Zeiten klar, mutig und vertrauensvoll zu agieren. Im Zentrum steht die Frage: Gestalte ich – oder werde ich gestaltet?

Anmeldung über die Stadt Halle (Westf.) unter: hallewestfalen.de/karrierenetzwerk


51120  Online-Kurs
Di., 24.11.26, 18:30-20:00 Uhr
gebührenfrei

5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis

(online)
Helmut Lange

Lernen kann so leicht sein! Statt alten Schulmustern folgen Sie in diesem Onlinekurs kreativen Merktechniken, mit denen Zahlen, Fakten, Namen und Vokabeln endlich im Gedächtnis bleiben. Gedächtnistrainer Helmut Lange zeigt, wie Sie Ihre Merkfähigkeit schon im Seminar deutlich steigern und mit Freude lernen.

Die Zugangsdaten erhalten Sie zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail.

51200  Online-Kurs
Sa., 31.10.26, 09:00-16:30 Uhr
60,00 €

Nicht krank. Nur am falschen Platz.

Dr. Christiane Engelhardt

Viele Menschen leisten im Beruf viel und merken dennoch, dass ihre Arbeit ihnen immer weniger Energie gibt. Woran liegt das? Der Vortrag beleuchtet, warum berufliche Fehlpassungen oft lange unbemerkt bleiben und welche Rolle Erwartungen, Motivation und persönliche Werte spielen. Kurze Impulse und kleine Reflexionsübungen laden dazu ein, die eigene berufliche Situation aus einer neuen Perspektive zu betrachten.

51500 Do., 05.11.26, 19:00-21:00 Uhr
Werther, Haus Werther,
Konferenzraum (Raum 1), Schloßstr. 36
11,00 (6,00) €

Ohne Eltern geht es nicht

Grundlagen für gelungene Elterngespräche in Kita, Tagespflege und OGS

Beate Winkler, Ute Wahner

Eltern sind zentrale Partner in der Bildung und Erziehung. Gespräche mit ihnen sind wichtig, aber oft herausfordernd. Die Fortbildung vermittelt praxisnah Sicherheit, eine klare Haltung und hilfreiche Methoden für eine Kommunikation auf Augenhöhe. Fachkräfte lernen, Gespräche gut vorzubereiten, Perspektiven einzubeziehen und passende Rahmenbedingungen zu schaffen, um die Zusammenarbeit mit Eltern nachhaltig zu stärken.

51600 Do., 12.11.26, 09:00-16:00 Uhr
Werther, Storck-Haus, Raum 1 und 1a,
Alte Bielefelder Str. 14
97,00 €



EDV · Digitales

iPhone und iPad

Grundlagen und Bedienung (Kleingruppenkurs)

Ina-Alexandra Dünkeloh

Sie haben Fragen zur Nutzung Ihres iPhones oder iPads? Beide Geräte haben ganz ähnliche Funktionen. In diesem Grundkurs erhalten Sie praktische Schritt-für-Schritt-Anleitungen. Gemeinsam üben wir den Umgang mit wichtigen Funktionen wie Apps, WhatsApp, Kontakten oder Kalendererinnerungen. Auch digitale Begriffe werden verständlich erklärt. Ziel ist, das iPhone/iPad sicher und sinnvoll im Alltag einzusetzen. Bringen Sie gern Ihre Fragen mit – der Kurs gibt die passenden Antworten.

Bitte mitbringen: iPhone oder iPad mit Ladekabel. Soweit vorhanden, sollten Sie die Zugangsdaten Ihrer Apple-ID und Ihre PIN kennen.

52055 Mi., 04.11.26 - 09.12.26,
6 Termine, 18:00-19:45 Uhr
Halle, vhs im Bahnhof, Raum 1,
Bahnhofstr. 40
89,00 (46,00) €

Android – Smartphone und Tablet

Einfach – Verständlich – Schritt für Schritt (Einführungskurs)

Gerald Burkat

Sie möchten ein Android-Tablet oder -Smartphone nutzen oder planen den Kauf? Dieser Kurs ist ideal für Einsteiger*innen. Sie lernen die grundlegende Bedienung, Einrichtung, Sicherheitsaspekte sowie den Umgang mit den wichtigsten Apps kennen.

Eigene Geräte können mitgebracht oder ein Tablet von der vhs ausgeliehen werden. So üben Sie direkt am Gerät. Wenn Sie ein Leihgerät benötigen, teilen Sie uns dies bitte bei der Anmeldung mit.

Bitte beachten: Der Kurs ist nur für Android-Tablets und -Smartphones geeignet, nicht für Apple- oder Windows-Geräte.

Bitte mitbringen: Android-Gerät mit Ladekabel. Soweit vorhanden, sollten Sie Ihre E-Mail-Adresse und das dazugehörige Passwort kennen. Bitte halten Sie auch die PIN für evtl. Updates bereit.

52070 Mo., 21.09.26 - 12.10.26,
4 Termine, 18:30-20:00 Uhr
Borgholzhausen, Bürgerzentrum
Haus 2, R 22, Masch 4 c
52,00 (27,50) €



Computer Club für Teilnehmende im besten Alter

für Fortgeschrittene

Gerald Burkat

Dieser Kurs ist ein Angebot für alle, die Freude an der Arbeit mit dem Computer haben und den Erfahrungsaustausch mit Gleichgesinnten suchen. Bereits erworbene Kenntnisse werden durch Übungen und Wiederholungen vertieft und themenspezifische Fragen der Teilnehmenden beantwortet. Der Computer Club richtet sich an Fortgeschrittene und findet zweimal im Monat statt. Bitte mitbringen: Laptop und Ladekabel, ggf. externe Tastatur und Maus.

- 52100** Di., 15.09.26, 17:00-18:30 Uhr
 Di., 29.09.26, 17:00-18:30 Uhr
 Di., 13.10.26, 17:00-18:30 Uhr
 Di., 03.11.26, 17:00-18:30 Uhr
 Di., 17.11.26, 17:00-18:30 Uhr
 Di., 01.12.26, 17:00-18:30 Uhr
 Di., 15.12.26, 17:00-18:30 Uhr
 Di., 12.01.27, 17:00-18:30 Uhr
 Di., 26.01.27, 17:00-18:30 Uhr
 Halle, Begegnungszentrum Halle,
 Klingenhagen 10 a
 75,00 (39,00) €

Mac für Ein- und Umsteiger*innen

Hybridkurs

Peter Hoffmann

Der Einstieg in die Apple-Welt bringt viele neue Möglichkeiten. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihren Apple MacBook mit macOS einrichten und sicher bedienen. Themen sind Fensterverwaltung, Dock, Finder, Programme installieren, effiziente Trackpad-Nutzung sowie das Zusammenspiel mit iPhone, iPad oder Windows-PCs. Außerdem erhalten Sie einen Überblick über wichtige Apple-Apps wie Pages, Numbers, Keynote, Kalender, Notizen und Erinnerungen.

Bei uns können Sie sich sowohl für die Online-, wie auch für die Präsenz-Teilnahme anmelden. In Präsenz findet der Vortrag in Halle statt. Wenn Sie online teilnehmen möchten, erhalten Sie die Zugangsdaten zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail. Bitte mitbringen: Falls vorhanden: Macbook und Ladekabel

- 52110** Di., 15.12.26, 18:30-20:45 Uhr
 Halle, Volkshochschule,
 Deeel/Konferenzraum, Kiskerstr. 2
 12,00 (8,00) €

Fit am PC – Keine Raketenwissenschaft! für Anfänger*innen

Brigitte Fedeler

Lernen Sie Schritt für Schritt die Grundlagen von Windows 11 kennen. Sie erfahren, wie Sie die Benutzeroberfläche bedienen, Texte erstellen, Dateien finden und sicher speichern. Außerdem nutzen Sie Internet und E-Mail sicherer. Alles in einem angenehmen Tempo, gut verständlich erklärt. Ideal für Einsteiger*innen oder Wiedereinsteiger*innen (Keine oder geringe PC-Kenntnisse).

Bitte mitbringen: Eigener Laptop mit Windows 11 und Ladekabel.

- 52120** Di., 15.09.26, 10:00-11:30 Uhr
 Di., 22.09.26, 10:00-11:30 Uhr
 Di., 29.09.26, 10:00-11:30 Uhr
 Di., 06.10.26, 10:00-11:30 Uhr
 Steinhagen, Alte Feuerwehr
 Amshausen, Gruppenraum 1. OG,
 Tiergarten 44
 49,00 (26,00) €



Fit am PC – Computerwissen für den Alltag
Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Brigitte Fedeler

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die bereits erste Erfahrungen mit dem PC gesammelt haben und ihre Kenntnisse in angenehmer Runde erweitern möchten. Gemeinsam vertiefen wir Themen aus dem digitalen Alltag, tauschen Erfahrungen aus und gehen auf individuelle Fragen ein. Ob Internet, E-Mail, Dateien, Programme oder praktische Anwendungen – die Inhalte orientieren sich an den Interessen der Teilnehmenden. Lernen, üben und gegenseitige Unterstützung stehen im Mittelpunkt.

Bitte mitbringen: Eigener Laptop mit Windows 11 und Ladekabel.

52121 Di., 15.09.26 bis 13.10.26
13:30-15:00 Uhr
5 Termine
Werther, Storck-Haus, Raum 1 und 1a,
Alte Bielefelder Str. 14
58,00 (31,00) €

Wissenshäppchen: Die Cloud einfach erklärt
Brigitte Fedeler

Cloud-Dienste wie Google Drive, OneDrive oder iCloud erleichtern das Speichern, Teilen und Bearbeiten von Dateien. Sie erfahren, wie die Cloud funktioniert, welche Vorteile sie bietet und wie Sie Daten sicher online verwalten. Nach dem Workshop wissen Sie, wie Sie Cloud-Lösungen sinnvoll im Alltag oder Beruf einsetzen können.

Bitte mitbringen: Eigener Laptop mit Windows 11 und Ladekabel.

52125 Mi., 14.10.26, 18:30-20:00 Uhr
Werther, Storck-Haus, Raum 1 und 1a,
Alte Bielefelder Str. 14
10,00 (5,00) €



Facebook & Instagram für Neugierige Kleingruppenkurs

Ina-Alexandra Dünkeloh

Sie möchten Facebook und Instagram besser verstehen und sicher nutzen? In diesem Kurs für Einsteiger*innen lernen Sie die Grundlagen beider Plattformen kennen: ein Profil anlegen, Beiträge erstellen, Fotos teilen, Einstellungen anpassen und sich sicher im Netzwerk bewegen. Schritt für Schritt entdecken Sie, wie Sie soziale Medien sinnvoll für Kommunikation, Information oder Hobby einsetzen können – ganz ohne Vorkenntnisse.

Bitte mitbringen: Laptop oder Tablet /Smartphone

- 52130** Mi., 16.09.26, 18:00-20:15 Uhr
 Mi., 23.09.26, 18:00-20:15 Uhr
 Werther, Storck-Haus, Raum 1 und 1a,
 Alte Bielefelder Str. 14
 42,00 (21,00) €

Einfach mitreden: Videokonferenzen für Menschen ab 60 Kleingruppenkurs

Gerald Burkat

In kleiner Runde lernen Sie Schritt für Schritt den Einstieg in Zoom & Co. – von Installation über Teilnahme bis zu Kamera, Mikrofon und Chat. Mit einfachen Erklärungen, Übungen und persönlicher Unterstützung gewinnen Sie Sicherheit für digitale Treffen im Beruf, mit Familie und Freunden. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Bitte mitbringen: Laptop und Ladekabel.


- 52140** Mi., 16.09.26, 15:30-17:45 Uhr
 Mi., 23.09.26, 15:30-17:45 Uhr
 Versmold, Begegnungsstätte
 Kavenstroth, Raum B1, Schützenstr. 2
 42,00 (21,00) €

Lightroom & Photoshop – Bildbearbeitung für Ein- und Umsteiger*innen (online)

Peter Hoffmann

Adobe Lightroom und Adobe Photoshop setzen seit Jahren Maßstäbe in der Fotoentwicklung und Bildbearbeitung. In der Webinar-Reihe lernen Sie, Medien mit Lightroom zu organisieren, zu entwickeln und kreativ zu optimieren. Zudem erfahren Sie, wann der Einsatz von Photoshop sinnvoll ist. Neben bewährten Techniken stehen auch KI-gestützte Funktionen und die Möglichkeiten der Creative Cloud im Fokus.

Die Zugangsdaten erhalten Sie zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail.

- 52190**  Online-Kurs
 Mo., 02.11.26, 18:00-20:15 Uhr
 Mo., 09.11.26, 18:00-20:15 Uhr
 Mo., 16.11.26, 18:00-20:15 Uhr
 55,00 (29,00) €

Fotos bearbeiten mit GIMP Kleingruppenkurs

Olaf Mahl

Das Programm GIMP bietet eine vollwertige, professionelle Bildbearbeitung. Das freie und äußerst vielseitige Bildbearbeitungsprogramm muss einen Vergleich mit Photoshop nicht scheuen. Lernen Sie, wie man rote Augen korrigiert, Farbstiche entfernt, Personen verschwinden oder erscheinern lässt, Bildteile ausschneidet, Fotomontagen erstellt und als Bild ausdruckt. GIMP ist für Windows und Linux erhältlich. Voraussetzung: EDV-Grundkenntnisse.

Bitte mitbringen: Laptop und Ladekabel

- 52200** Mo., 21.09.26 - 12.10.26,
 4 Termine, 18:30-20:45 Uhr
 Steinhagen, Alte Feuerwehr
 Amshausen, Gruppenraum 1. OG,
 Tiergarten 44
 83,00 (43,00) €



LibreOffice Grundlagen

Kleingruppenkurs

Olaf Mahl

Warum LibreOffice? LibreOffice ist eine vollwertige und dabei kostenlose Office-Suite, die den gleichen Umfang hat wie Microsoft Office. Es besitzt Komponenten für Textverarbeitung, Tabellenkalkulation, Präsentationen, Zeichnungen, eine Datenbankbindung und einen Formeleditor. Die Vorteile von LibreOffice sind: Gleichbleibendes Design, einfache Handhabung und keinerlei Bindung an eine der großen Firmen. LibreOffice ist flexibel, auf mehreren Geräten gleichzeitig einsetzbar und sehr gut geeignet für Personen, die nicht professionell mit Textverarbeitung oder Tabellenkalkulation arbeiten müssen.

Bitte mitbringen: Laptop und Ladekabel

52210 Mo., 02.11.26 - 23.11.26,
4 Termine, 18:30-20:00 Uhr
Halle, vhs im Bahnhof, Raum 3,
Bahnhofstr. 40
57,00 (30,00) €

Windows 10 wird unsicher!

Wie geht es weiter?

Datensicherung – einfach und verständlich

Martin Bohnenkamp

Nutzen Sie noch Windows 10 oder ältere Versionen? Dann ist es höchste Zeit, bestehende Daten zu sichern und für den Umzug auf ein neues System (Windows 11 und/oder Ubuntu 26 Linux) vorzubereiten. Dabei werden die individuellen Bedürfnisse der Teilnehmer*innen an den Computer berücksichtigt und Empfehlungen für ein Upgrade ausgesprochen. Kann der aktuelle Rechner weiter genutzt werden? Sollte ich einen überholten Gebrauchten erwerben? Welche Software passt zu mir? Gerne beraten und unterstützen wir Sie schon im Vorfeld bei der Anschaffung der nötigen Hard-/ Software.

Bitte mitbringen: Laptop / PC mit Ladekabel. Falls vorhanden: Externe Festplatte

52212 Sa., 10.10.26, 10:00-16:30 Uhr
Halle, vhs im Bahnhof, Raum 3,
Bahnhofstr. 40
8,00 €

Windows 11 einrichten

Umzug von Windows 10 oder älteren Versionen

Martin Bohnenkamp

In diesem Kurs richten wir Windows 11 auf Ihrem Rechner ein und unterstützen den Umstieg von älteren Windows-Versionen. Sie lernen die wichtigsten Funktionen kennen und erfahren, wo Sie Einstellungen, Programme und Dateien finden. Bitte halten Sie Passwörter, Zugangsdaten, Software, Lizenzen und Bookmarks bereit. Empfohlen wird eine Liste der Programme, die Sie weiterhin nutzen möchten. Wir empfehlen, vorher am Kurs 52212 (zur Datensicherung) teilzunehmen.

Bitte mitbringen: Laptop / PC mit Ladekabel. Datensicherung mit Passwörtern.

52214 Sa., 24.10.26, 10:00-16:30 Uhr
Werther, Storck-Haus, Raum 1 und 1a,
Alte Bielefelder Str. 14
8,00 €

Linux Ubuntu einrichten

Umstieg von Windows

Martin Bohnenkamp

In diesem Kurs richten wir Ubuntu 26.04 ein und begleiten den Wechsel von Windows zu Linux. Sie lernen die grundlegende Bedienung des Systems kennen, erhalten Empfehlungen zu passenden Programmen und Alternativen und richten wichtige Zugänge ein. Bitte halten Sie Passwörter, Zugangsdaten, Lizenzen (falls unter Linux nutzbar), Softwarelisten und Bookmarks bereit. Wir empfehlen, vorher am Kurs 52212 (zur Datensicherung) teilzunehmen. Bitte mitbringen: Laptop / PC mit Ladekabel. Datensicherung mit Passwörtern.

52216 Sa., 31.10.26, 10:00-16:30 Uhr
Werther, Storck-Haus, Raum 1 und 1a,
Alte Bielefelder Str. 14
8,00 €




Büroarbeit im Wandel Infoveranstaltung zur Webinarreihe (online)

Peter Hoffmann

Moderne Büroarbeit ist digital, vernetzt und teamorientiert - doch wie funktioniert das in der Praxis? Die Webinarreihe „Büroarbeit im Wandel“ zeigt, wie zeitgemäße Zusammenarbeit mit Microsoft Office 365 konkret umgesetzt wird.

Diese Veranstaltung gibt einen kurzen Überblick über die Inhalte der einzelnen Kurse. Darüber hinaus können organisatorische Fragen zur Anmeldung und zur Teilnahme geklärt werden.

Bei uns können Sie sich für die Onlineteilnahme via Zoom anmelden. Wenn Sie vor Ort an der Infoveranstaltung teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte bei den Kolleg*innen der vhs Gütersloh (05241 / 82-2925). Die Zugangsdaten erhalten Sie zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail.

52220  Online-Kurs
Mi., 30.09.26, 17:00-18:30 Uhr
gebührenfrei


Word. Vom Textdokument zur gemeinsamen Arbeitsplattform

(aus der Webinarreihe „Büroarbeit im Wandel“ – online)

Peter Hoffmann

Microsoft Word ist längst mehr als ein Textprogramm. An diesem Themenabend lernen Sie, wie Sie Dokumente gemeinsam in Echtzeit bearbeiten, KI-Funktionen wie den Microsoft Editor, die Diktier- und Übersetzungsfunktion nutzen und mit Vorlagen sowie automatisch erstellten Zeichnissen effizienter arbeiten – auch mobil per App.

Die Zugangsdaten erhalten Sie zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail.

52230  Online-Kurs
Mi., 14.10.26, 18:30-20:00 Uhr
12,00 (8,00) €


PowerPoint. Vom Foliensatz zur interaktiven Präsentation

(aus der Webinarreihe „Büroarbeit im Wandel“ – online)

Peter Hoffmann

PowerPoint kann mehr als statische Folien. An diesem Themenabend lernen Sie, wie Sie mit KI ansprechende Layouts gestalten, Morph- und Zoom-Effekte einsetzen und Präsentationen mit Audio und Video interaktiv aufbereiten. Auch die mobile App, mit der Sie unterwegs bearbeiten und präsentieren können, wird vorgestellt.

Die Zugangsdaten erhalten Sie zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail.

52235  Online-Kurs
Mi., 04.11.26, 18:30-20:00 Uhr
12,00 (8,00) €


Excel. Von der Tabelle zur datenbasierten Entscheidungsgrundlage

(aus der Webinarreihe „Büroarbeit im Wandel“ – online)

Peter Hoffmann

Excel bietet weit mehr als Tabellen: leistungsstarke Analyse- und Visualisierungsfunktionen, auch im Team in Echtzeit. Der Themenabend zeigt gemeinsame Bearbeitung, Versionsverlauf, dynamische Array-Formeln, Power Query und Power Pivot. Zudem lernen Sie Diagramme, Visualisierung und die mobile App für Arbeiten und Analysen unterwegs kennen.

Die Zugangsdaten erhalten Sie zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail.

52240  Online-Kurs
Mi., 11.11.26, 18:30-20:00 Uhr
Online-Kurs
12,00 (8,00) €



Outlook. Vom Posteingang zum Organisationszentrum

(aus der Webinarreihe „Büroarbeit im Wandel“ – online)

Peter Hoffmann

Outlook unterstützt Kommunikation und Organisation im Arbeitsalltag. Der Themenabend zeigt, wie Sie mit Regeln, Kategorien und Suchordnern Ihren Posteingang effizient verwalten. Sie lernen Kalenderfunktionen für bessere Zusammenarbeit und Terminplanung kennen. Weitere Schwerpunkte sind die Integration mit Microsoft Teams sowie Tipps zur mobilen Outlook-App, mit der Sie E-Mails, Kalender und Kontakte jederzeit im Griff behalten.

Die Zugangsdaten erhalten Sie zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail.

52250  Online-Kurs

Mi., 18.11.26, 18:30-20:00 Uhr

12,00 (8,00) €

Teams / Loop. Vom Kommunikationswerkzeug zur digitalen Schaltzentrale

(aus der Webinarreihe „Büroarbeit im Wandel“ – online)

Peter Hoffmann

Je komplexer Arbeit und Alltag werden, desto wichtiger wird es, die Zusammenarbeit zu organisieren. In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie Microsoft Teams, Loop und OneNote nutzen, um die Zusammenarbeit im Team effizient und effektiv zu gestalten. Die Zugangsdaten erhalten Sie zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail.

52260  Online-Kurs

Mi., 25.11.26, 18:30-20:00 Uhr

12,00 (8,00) €

Word & Excel: Fit für den Büroalltag (Kleingruppenkurs)

Gerald Burkat

Der sichere Umgang mit dem Computer ist in fast allen Berufen unerlässlich. Wenn Sie sich bei den Grundlagen von Microsoft Word und Excel unsicher fühlen und Kenntnisse auffrischen oder neu erlernen wollen, bietet dieser Kurs eine kompakte Einführung: Sie lernen Dateien zu verwalten, Briefe und Protokolle ansprechend zu gestalten, Grafikelemente einzusetzen, Tabellen zu erstellen und Berechnungen durchzuführen – für einen professionellen und effizienten Arbeitsalltag. Bitte mitbringen: Notebook mit Ladekabel und installiertem Microsoft Office.

52270 Mo., 02.11.26, 18:00-20:15 Uhr

Mo., 09.11.26, 18:00-20:15 Uhr

Mo., 16.11.26, 18:00-20:15 Uhr

Halle, Volkshochschule,

Deele/Konferenzraum, Kiskerstr. 2

66,00 (33,00) €

Outlook: Fit für den Büroalltag (Kleingruppenkurs)

Gerald Burkat

Der professionelle Umgang mit E-Mails und Terminen ist in nahezu allen Berufen unverzichtbar. Wenn Sie sich bei den Grundlagen von Microsoft Outlook unsicher fühlen oder Ihre Kenntnisse auffrischen möchten, bietet dieser Kurs einen kompakten Einstieg: Sie lernen E-Mails sicher und effizient zu verwalten, Ordner und Kontakte zu organisieren, Termine und Besprechungen zu planen sowie Aufgaben und Kalenderfunktionen sinnvoll einzusetzen – für eine strukturierte und produktive Kommunikation im Arbeitsalltag. Bitte mitbringen: Notebook mit Ladekabel und installiertem Microsoft Office.

52280 Mo., 23.11.26, 18:00-20:15 Uhr

Halle, Volkshochschule,

Deele/Konferenzraum, Kiskerstr. 2

22,00 (11,00) €



PowerPoint: Fit für den Büroalltag (Kleingruppenkurs)

Gerald Burkat

Der sichere Umgang mit Präsentationen gehört in vielen Berufen zum Arbeitsalltag. Wenn Sie die Grundlagen von Microsoft PowerPoint kennenlernen oder vorhandene Kenntnisse auffrischen möchten, bietet dieser Kurs einen kompakten Einstieg: Sie lernen Präsentationen professionell zu erstellen, Texte und Bilder ansprechend zu gestalten, Diagramme und Grafikelemente einzufügen sowie Inhalte wirkungsvoll zu präsentieren – für einen überzeugenden und professionellen Auftritt im Berufsalltag.

Bitte mitbringen: Notebook mit Ladekabel und installiertem Microsoft Office.

52290 Mo., 30.11.26, 18:00-20:15 Uhr
Halle, Volkshochschule,
Deele/Konferenzraum, Kiskerstr. 2
22,00 (11,00) €

Tastatschreiben in 6 Stunden

Nils Erpenbeck

Das 10-Finger-Schreiben spart Zeit und erlaubt konzentriertes Tippen ohne Blick auf die Tastatur – ähnlich wie Radfahren: einmal gelernt, läuft es automatisch. Moderne Methoden kombinieren Pädagogik, Hirnforschung und Visualisierung, um den Lernprozess zu beschleunigen. Der Kurs ist ideal für Menschen mit wenig Zeit, denn die Übungsphasen sind bereits integriert. Das Lehrbuch ist in der Gebühr enthalten und wird am ersten Kurstag ausgehändigt.

Bitte mitbringen: eigenen Laptop mit Netzteil, möglichst externe, zusätzliche Tastatur, evtl. Snack und Getränk

52360 Fr., 13.11.26, 17:00-20:00 Uhr
Sa., 14.11.26, 10:00-13:00 Uhr
Halle, vhs im Bahnhof, Raum 3,
Bahnhofstr. 40
71,90 (40,90) €

Die elektronische Patientenakte

Kernbaustein der digitalisierten Gesundheitsversorgung

Gerald Burkat

Seit 2025 wird die elektronische Patientenakte schrittweise eingeführt. Dieser Vortrag klärt über die digitalisierte Gesundheitsversorgung insgesamt, die bestehenden Bausteine und die weitere Planung auf. Wir schauen auf Akteure, Auswirkungen auf Patient*innen, Datenschutz- und Datensicherheitsaspekte.

52401 Mi., 14.10.26, 18:30-20:45 Uhr
Steinhagen, Heimathaus, Raum 1
(Deele), Alte Kirchstr. 4
8,00 (6,00) €


Zwischen Kupfernetzen und Glasfaserausbau (online)

**Wie funktioniert Breitbandinternet?
in Kooperation mit dem Breitbandkoordinator
des Kreises Gütersloh**

Jan Christoph Dübner

Durch Digitalisierung steigt der Bedarf an schnellem Internet stark: Streaming, Social Media, Videokonferenzen, KI und vernetzte Geräte treiben die Entwicklung. Parallel wächst das Telekommunikationsnetz, vielerorts auch mit Glasfaser. Doch wie funktioniert moderne Datenübertragung? Welche Zugangstechniken gibt es, wie läuft der Netzausbau und welche Geschwindigkeiten sind realistisch?

Die Zugangsdaten erhalten Sie zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail.

52500  Online-Kurs
Di., 10.11.26, 18:00-19:30 Uhr
gebührenfrei



Kursreihe: Containertechnik mit „Docker“

Mit sogenannten „Containern“ lassen sich Softwarepakete konfigurieren, die dann auf unterschiedlichen Systemen eingesetzt werden können: Container können Ihre eigene kleine Cloud oder einen Media-Player für Ihre Fotos und Filme enthalten oder die Smart-Home Automation Ihrer internetfähigen Geräte im Haus beherbergen. Ist ein Container erst einmal passend eingerichtet, kann er auf Windows- oder Linux-Rechnern, auf einem RaspberryPi oder einem gemieteten Server zum Einsatz kommen.

In der „Containertechnik“-Kursreihe stellen wir die vielen Möglichkeiten und Vorteile vor, die Docker bietet, um unterschiedliche Anwendungen einfach und zentral zu verwalten: Erstellen Sie schon bald Ihre eigenen Docker-Container mit genau den Anwendungen, die Sie benötigen – für Ihr Smart-Home, Ihre Cloud oder Ihre eigene Internetseite.

Die Kursreihe findet in Kooperation mit der vhs Verl-Harsewinkel-Schloß Holte-Stukenbrock online statt.

Containertechnik: Docker Basiskurs

Georg Keller

Dieser Kurs führt in die Welt der Container ein und zeigt, wie Anwendungen mit Docker effizient betrieben werden können. Sie lernen, wie Container funktionieren, sich von virtuellen Maschinen unterscheiden und wie man eigene Container erstellt und verwaltet.

Die Zugangsdaten für den WebEx Vortrag erhalten Sie zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail.

52600



Online-Kurs

Sa., 07.11.26, 13:00-16:00 Uhr
30,00 (16,00) €

Containertechnik: Docker Aufbaukurs

Georg Keller

Vertiefung des Container-Know-hows für produktive Umgebungen. Sie lernen den Einsatz von Docker Compose, Datensicherung, Updates und Sicherheitsaspekte kennen – praxisnah und direkt anwendbar.

Die Zugangsdaten für den WebEx Vortrag erhalten Sie zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail.

52610



Online-Kurs

Sa., 14.11.26, 13:00-16:00 Uhr
30,00 (16,00) €

Containertechnik: WordPress im Docker-Container

Georg Keller

In diesem Kurs wird gezeigt, wie WordPress in einem Docker-Container installiert und betrieben wird – ideal für alle, die eigene Webseiten professionell hosten möchten.

Für diesen Kurs können Sie sich nur bei der vhs Verl-Harsewinkel-Schloß Holte-Stukenbrock anmelden: www.vhs-vhs.de oder 05207/9174-0

52620



Online-Kurs

Sa., 21.11.26, 13:00-14:30 Uhr
gebührenfrei

Containertechnik: Traefik und Proxy-Routing

Georg Keller

Traefik ist ein moderner Reverse Proxy, der Zugriffe auf Webdienste intelligent steuert. In diesem Kurs zeigen wir, wie Traefik als Load Balancer genutzt und mit HTTPS (Let's Encrypt) abgesichert wird.

Für diesen Kurs können Sie sich nur bei der vhs Verl-Harsewinkel-Schloß Holte-Stukenbrock anmelden: www.vhs-vhs.de oder 05207/9174-0

52630



Online-Kurs

Sa., 28.11.26, 13:00-15:15 Uhr
gebührenfrei



Canva (online)

Peter Hoffmann

Flyer, Poster, Social-Media-Beiträge oder kurze Videos lassen sich heute auch ohne Profi-Software gestalten. Mit Canva erstellen Sie schnell ansprechende Designs mithilfe von Vorlagen, Bildern und Grafiken. Im Webinar lernen Einsteiger*innen die wichtigsten Funktionen kennen: Vorlagen auswählen, Inhalte anpassen sowie Texte, Bilder und grafische Elemente einfügen – bis zum fertigen Layout. Die Zugangsdaten erhalten Sie zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail.

52710  Online-Kurs

Fr., 06.11.26, 18:30-20:45 Uhr

12,00 (8,00) €

Canva für Fortgeschrittene

Ina-Alexandra Dünkeloh

Guter Content ist kein Zufall: Dieser Canva-Kurs richtet sich an Nutzer*innen mit Grundkenntnissen, die professionelle Inhalte für Social Media, Print und Video gezielt optimieren möchten. Sie vertiefen den Einsatz von Layouts, Animationen und Markenbotschaften im eigenen Design (Farben, Schriften, Logo). Ob allein oder im Team – Canva ermöglicht kreative Zusammenarbeit und sorgt für einen einheitlichen, professionellen Auftritt mit mehr Sichtbarkeit und Reichweite.

Bitte mitbringen: Laptop oder Tablet

52715 Mi., 07.10.26, 18:00-20:15 Uhr

Mi., 14.10.26, 18:00-20:15 Uhr

Halle, vhs im Bahnhof, Raum 3,
Bahnhofstr. 40

45,00 (23,00) €

Canva für Fortgeschrittene (online)

Peter Hoffmann

Canva bietet weit mehr als einfache Designvorlagen. In diesem Webinar vertiefen Sie Ihre Kenntnisse zu Layout, Typografie und Farbgestaltung und lernen, Inhalte klar und professionell aufzubauen. Außerdem erfahren Sie, wie sich Arbeitsabläufe mit Vorlagen, automatisierten Designs und Format-Anpassungen effizienter gestalten lassen. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf KI-Funktionen wie Text-, Bild- und Layoutgenerierung für kreative und zeitsparende Gestaltung. Die Zugangsdaten erhalten Sie zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail.

52720  Online-Kurs

Do., 12.11.26, 18:30-20:45 Uhr

12,00 (8,00) €

Tourenplanung mit Komoot

Peter Hoffmann

Wenn Wälder und Felder in warmen Herbstfarben leuchten, ist die perfekte Zeit für Rad- und Wandertouren. Mit Komoot planen Sie Ihre Strecken einfach am PC, Tablet oder Smartphone – passend zu Ihrem Fitnesslevel oder inspiriert von Touren anderer Nutzer. Unterwegs navigiert Komoot per Smartphone oder Smartwatch und zeichnet Ihre Route auf. Im Vortrag erfahren Sie, wie Planung, Navigation und Tourendokumentation funktionieren.

52700 Fr., 09.10.26, 18:30-20:45 Uhr

Halle, Volkshochschule,

Deele/Konferenzraum, Kiskerstr. 2

18,00 (9,00) €



Mein (digitales) Erbe (online)

Peter Hoffmann

Neben dem klassischen Nachlass hinterlassen wir heute auch zahlreiche digitale Spuren – von E-Mail-Konten bis zu Fotos und Cloud-Daten. Der Kurs zeigt, wie digitales und analoges Erbe sinnvoll vorbereitet werden kann. Themen sind die Übersicht über Geräte und Online-Konten, Passwortverwaltung, Vorsorgeordner, Vollmachten und digitales Testament. Außerdem lernen Sie, persönliche Erinnerungen wie Fotos, Videos und Audiodateien zu digitalisieren, zu ordnen und langfristig zu sichern.

Die Zugangsdaten erhalten Sie zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail.

52740  Online-Kurs

Mi., 16.12.26, 18:30-20:45 Uhr
12,00 (8,00) €

Digitale Selbstbestimmung im Alltag

Hybridkurs

Peter Hoffmann

Digitale Dienste erleichtern unseren Alltag, schaffen aber auch Abhängigkeiten. Cloud-Speicher, Plattformen, KI-Systeme und Abonnements bieten Komfort, bergen jedoch Risiken wie Ausfälle, Datenverlust oder Manipulation. Das Webinar vermittelt verständlich, was digitale Souveränität und Resilienz bedeuten, wie Abhängigkeiten entstehen und wie Sie Ihre digitale Handlungsfähigkeit stärken. Anhand praxisnaher Beispiele lernen Sie Strategien für mehr Unabhängigkeit, Sicherheit und Stabilität im Alltag kennen.

Bei uns können Sie sich sowohl für die Online-, wie auch für die Präsenz-Teilnahme anmelden. In Präsenz findet der Vortrag bei der vhs Ravensberg in Halle statt. Die Zugangsdaten erhalten Sie zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail.

52750 Mi., 02.12.26, 18:30-20:00 Uhr
Halle, Volkshochschule,
Deele/Konferenzraum, Kiskerstr. 2
12,00 (8,00) €

Sicherheit im digitalen Alltag

Gerald Burkat

Dieser Kurs vermittelt leicht verständlich die wichtigsten Grundlagen, um sicher digital unterwegs zu sein. Themen wie Gerätepflege, sicheres Surfen im Internet, Passwortverwaltung, Datenschutz sowie der richtige Umgang mit WLAN stehen im Fokus. Zudem erfahren Sie, wie Updates und Backups ihre Daten zuverlässig schützen.

Bitte mitbringen: Falls vorhanden: Laptop mit Ladegerät

52760 Mo., 07.12.26, 17:00-18:30 Uhr
Mo., 14.12.26, 17:00-18:30 Uhr
Borgholzhausen, Bürgerzentrum
Haus 2, R 22, Masch 4 c
32,00 (16,00) €

Nähere
Informationen zu
unserem Programm
finden Sie hier:





EDV-Einzelberatung

Eine Stunde für Dich! EDV Einzelberatung auch online möglich

Gerald Burkat

Sie haben Fragen zu Ihrem Notebook, Tablet oder Smartphone? Das Betriebssystem oder eine Office-Anwendung wie Word, Excel oder Outlook bereitet Ihnen Schwierigkeiten? Dieses Angebot bietet Ihnen individuelle Hilfe.

In einer Einzelberatung durch qualifizierte und erfahrene EDV-Dozent*innen erhalten Sie Hilfeleistung und Antworten auf Ihre Fragen und Probleme. Die Schulungen werden als 60-minütige „Einzelberatung“, persönlich oder online angeboten. Und so funktioniert „Eine Stunde für Dich!“:

Anmeldung:

1. Teilen Sie uns telefonisch oder per E-Mail Ihren Wunsch-Termin und -Ort, sowie einen oder zwei Ausweichtermine mit. Wir kümmern uns um die Terminabsprache mit den Dozent*innen. Innerhalb von spätestens 2 Werktagen melden wir uns bei Ihnen zurück.

2. Bei der Anmeldung werden eine oder auch mehrere aufeinanderfolgende Beratungsstunden von Ihnen gebucht. Die angegebene Teilnahmegebühr gilt je Zeitstunde.

3. Es ist auch möglich, den Termin online durchzuführen. Teilen Sie uns bei der Anmeldung mit, ob Sie einen persönlichen Termin oder einen Online-Termin wünschen.

Durchführung des Einzelunterrichts:

1. Sie bringen Ihr eigenes Mobilgerät mit zum Termin (Notebook, Tablet oder Smartphone).

2. Für die Anzahl der gebuchten Unterrichtsstunden erhalten Sie eine Einzelschulung durch die Dozentin bzw. den Dozenten der vhs.

Termin auf Anfrage unter Telefon: 05201/81090 oder per E-Mail an: post@vhs-ravensberg.de
Bitte mitbringen: Laptop / Smartphone / Tablet, Ladekabel

53000 44,00 €






Finanzen

Vermögensaufbau – Grundlagen (online) Hartmut Nehme

Marktuntersuchungen der Verbraucherzentralen zeigen regelmäßig auf, dass Banken häufig Geldanlagen empfehlen, welche nicht zu den Zielen ihrer Kunden passen. Dieser Kurs vermittelt einen verständlichen Einstieg in die selbstbestimmte Geldanlage. Aufbauend auf Zielen und Risikobereitschaft entwickeln Sie eine persönliche Strategie und lernen, Risiken zu erkennen, zu begrenzen und Kosten zu beachten.

Bitte beachten Sie, dass eine konkrete Anlageberatung im Rahmen dieses Kurses nicht erfolgen kann.

Die Zugangsdaten erhalten Sie zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail.

54010  Online-Kurs
Fr., 25.09.26, 18:30-21:00 Uhr
19,00 €

Im Internet – sicher – bezahlen

Gerald Burkat

Dieser Kurs erläutert wichtige Zahlungsmethoden im Internet, klärt über Vor- und Nachteile auf und beschäftigt sich mit den Risiken. Lernen Sie PayPal u. a. kennen. Ist Online-Banking einfach und sicher? Fallbeispiele und praktische Tipps runden den Kurs ab.

Bitte mitbringen: Gute Laune, ein Getränk

54020 Di., 06.10.26, 18:00-21:15 Uhr
Steinhagen, Alte Feuerwehr
Amshausen, Gruppenraum 1. OG,
Tiergarten 44
25,00 (14,00) €

Kleinanzeigen

Second-Hand, First Choice

Gerald Burkat

Ob Schnäppchenjagd oder Entrümpelung: Mit Kleinanzeigen im Internet kann man viel Geld sparen und alten Gegenständen ein zweites Leben schenken. Teilnehmende lernen, wie sie die Plattform nutzen, Angebote erstellen und gezielt nach günstigen Artikeln suchen können. Außerdem wird gezeigt, worauf Käufer*innen und Verkäufer*innen achten sollten, um Betrugsmaschen zu erkennen und sicher online zu handeln. Bitte mitbringen: Gute Laune, ein Getränk
Bei Interesse eigener Laptop / eigenes Tablet.

54030 Di., 24.11.26, 18:00-20:15 Uhr
Werther, Storck-Haus, Raum 1 und 1a,
Alte Bielefelder Str. 14
17,00 (9,00) €

Erfolgreich anlegen und investieren

Nachhaltige Anlagen (ESG)

Alexander Wiepen

Die Turbulenzen an den globalen Finanzmärkten zeigen ihre Auswirkungen auf private Anlagen. Gerade in diesen Zeiten sind fundierte Informationen entscheidend für erfolgreiche Anlageentscheidungen. Sie erhalten umfassend und leicht verständlich einen Überblick über die teils komplizierte Finanzwelt. Sie erfahren, welche Anlagechancen die weltweiten Entwicklungen bieten und mit welchen Risiken Sie rechnen müssen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte beachten Sie, dass eine konkrete Anlageberatung im Rahmen dieses Kurses nicht erfolgen kann.

54040 Sa., 28.11.26, 10:00-17:00 Uhr
Werther, Storck-Haus, Raum 3, Alte
Bielefelder Str. 14
74,00 (37,00) €



Künstliche Intelligenz im Fokus

KI im Büro-Alltag (online)

Peter Hoffmann

Lernen Sie, wie Künstliche Intelligenz sinnvoll in moderne Arbeitsprozesse integriert werden kann. Im Fokus stehen effiziente Workflows – von Recherche und Wissensmanagement über Kommunikation und Präsentation bis hin zu Tutorials und interner Weiterbildung. Sie üben, KI gezielt einzusetzen, Ergebnisse kritisch zu prüfen und Arbeitsabläufe produktiv zu gestalten. Auch Themen wie KI-Agenten und neue Arbeitsmodelle werden praxisnah behandelt.

Die Zugangsdaten für die Online-Teilnahme erhalten Sie zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail.

55060 Online-Kurs

Do., 03.12.26 - Fr., 11.12.26,
4 Termine, 18:30-20:00 Uhr
49,00 (26,00) €

KI für Senior*innen

Brigitte Fedeler

Künstliche Intelligenz (KI) begegnet uns überall. In diesem Kurs lernen Sie leicht verständlich, wie Programme wie ChatGPT, Gemini oder Copilot funktionieren – ganz ohne Fachbegriffe. Sie erfahren, wie KI „denkt“ und wie Sie sie im Alltag nutzen können: zum Schreiben, Organisieren, Recherchieren und Verstehen von Themen. Außerdem erhalten Sie wichtige Hinweise zu Datenschutz, Sicherheit und dem Erkennen von Falschinformationen (Fake News). Ideal für Einsteiger*innen – Vorkenntnisse sind nicht nötig. Bitte mitbringen: Eigener Laptop und Ladekabel.

55100 Di., 01.12.26, 15:00-16:30 Uhr
Di., 08.12.26, 15:00-16:30 Uhr
Di., 15.12.26, 15:00-16:30 Uhr
Halle, vhs im Bahnhof, Raum 1,
Bahnhofstr. 40
42,00 (23,00) €

KI-Agenten – Konzepte, Tools und Einsatz in der Praxis (online)

Hartmut Nehme

KI-Agenten übernehmen eigenständig Aufgaben wie Recherche, Informationsaufbereitung oder die Automatisierung von Abläufen. Sie unterstützen etwa bei Reiseplanung, Produktauswahl oder organisatorischen Aufgaben im Alltag und Beruf. In diesem praxisnahen Kurs lernen Sie, wie KI-Agenten funktionieren, welche Tools sich eignen und wie typische Workflows mit Systemen wie ChatGPT umgesetzt werden. Themen sind außerdem Datenschutz, Sicherheit und der verantwortungsvolle Einsatz von KI.

Die Zugangsdaten für die Online-Teilnahme erhalten Sie zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail.

55155 Online-Kurs

Fr., 20.11.26, 18:30-21:00 Uhr
19,00 €

Künstliche Intelligenz – ein Beispiel: ChatGPT

Basics – Chancen – Risiken – Beispiele

Vortrag

Gerald Burkat

Künstliche Intelligenz gewinnt zunehmend an Bedeutung. Sie soll unseren Alltag erleichtern, indem Routineaufgaben durch Maschinen übernommen werden. An diesem Abend wollen wir den komplexen Begriff kritisch beleuchten. Wir schauen auf die Anbieterlandschaft. Wir sprechen über Chancen, Risiken und Vertrauen im Zeitalter der Fake News.

55200 Mi., 09.12.26, 19:00-20:30 Uhr
Halle, vhs im Bahnhof, Raum 3,
Bahnhofstr. 40
9,00 (5,00) €



Umwelt · Klima

Besuch der Brockensammlung in Bethel und die Frage, was passiert eigentlich mit unseren gesammelten Altkleidern?

Exkursion zum größten Secondhand-Kaufhaus in OWL

in Kooperation mit der Brockensammlung Bethel und den Abfallberatungen der Nordkreiskommunen

Die Bewahrung der Schöpfung und nachhaltiges Handeln stehen im Mittelpunkt der Arbeit der Brockensammlung Bethel. Seit über 130 Jahren werden Kleidung und Sachspenden wiederverwendet und erhalten ein zweites oder drittes Leben. Dies reduziert Umweltbelastungen deutlich stärker als neu produzierte Kleidung. Die Exkursion gibt Einblicke in die Arbeit der „Brosa“ sowie in die aktuelle Situation auf dem Altkleidermarkt. Themen wie Sammlung, Wiederverwertung und Herausforderungen der Branche stehen dabei im Fokus.

Mit dem Bus geht es gemeinsam nach Bielefeld-Bethel. Eine eigene Anfahrt ist ebenfalls möglich.



Abfahrtzeiten und Einstiegsorte:

- Abfahrt: 9:30 Uhr Alter ZOB Halle, 9:45 Uhr ZOB / Mobilstation Steinhagen
- Ankunft: 13:15 Uhr in Steinhagen, 13:30 Uhr in Halle

56000 Sa., 07.11.26, 10:00-13:00 Uhr
Bielefeld, Brockensammlung v.
Bodenschwingsche Stiftungen Bethel
gebührenfrei



Heimische Hecken

Lena Brenstein

Gehölze sind weit mehr als natürliche Grundstücksgrenzen – sie bieten Nahrung, Schutz und Lebensraum für zahlreiche Tiere. Dieser Vortrag gibt eine Einführung in heimische Arten, dessen faszinierende Ökologie und zeigt, welche wertvolle Alternative sie zu Ihren klassischen Ziergehölzen wählen können. Außerdem erfahren Sie, was in eine „Nasch-Hecke“ gehört, was eine Landschaftshecke ausmacht und wie sie richtig gepflegt wird – sowie viele weitere praktische Tipps rund um naturnahe Gehölze.

Die Veranstaltung ist kostenlos, da sie im Rahmen der LEADER Förderung „Lebensräume mit Zukunft“ gefördert wird.

56010 Mo., 14.09.26, 19:30-21:00 Uhr
Borgholzhausen, Kultur- und Heimathaus, Deele, Freistr. 25
gebührenfrei

Mord im Nacktschneckenmilieu

im Rahmen der Aktionswoche „Achtung Artenvielfalt“

in Kooperation mit dem Umwelt- und Klimaschutzmanagement der Gemeinde Steinhagen
Elke Schwarzer

In ihrem neuen Buch wagt sich Spiegel-Bestsellerautorin Elke Schwarzer ins Krimi-Genre. Denn die Biologin weiß: Von Insekten über Pflanzen bis hin zu kleinen Säugetieren – der Garten steckt voller Verbrechen und raffinierter Täter. Rätseln Sie mit!

56015 Do., 08.10.26, 19:00-20:30 Uhr
Steinhagen, Gemeindebibliothek,
Kirchplatz 26 a
gebührenfrei

Pilzwanderung im Herbst

Dr. Gunnar Waesch, Andreas Rothgänger

Ein morgendlicher Waldspaziergang im Herbst: Lassen Sie sich entführen in die Welt der Pilze und entdecken Sie deren Vielfalt am Wegesrand. Dabei ist es für Laien immer wieder überraschend, welche große Bedeutung den Pilzen generell im Ökosystem Wald zukommt. Die Wanderung wird von Sachverständigen der Pilzfreunde OWL geleitet.

Bitte beachten Sie: Der Treffpunkt ist der Wanderparkplatz Tatenhausen, von dort aus wird in das entsprechende Gebiet gefahren (Fahrtdauer ca. 10 Minuten).

Bitte beachten Sie: Die Wanderung soll voraussichtlich am 31.10.26, von 11:00 – 14:30 Uhr, stattfinden. Der Termin kann sich witterungsbedingt verschieben und wird dann kurzfristig auf unserer Homepage bekannt gegeben.

Bitte mitbringen: Korb, Lupe, Messer, kleine Dosen und Alufolie (zum Einpacken kleiner Pilze), Pilzbuch, Notizbuch, Stift, wetterfeste Kleidung und Schuhe.

Weitere Infos: Auf Zeckenschutz ist zu achten.

56020 Sa., 31.10.26, 11:00-14:30 Uhr
Halle, Treffpunkt: Wanderparkplatz Tatenhausen
18,00 (9,00) €





Lass es wachsen in Kooperation mit der BUND Kreisgruppe Gütersloh

Anette Klee, Ingold Klee

Mit vielen Fotos und kurzen Videos eröffnet der Vortrag neue Blickwinkel darauf, was im eigenen Garten möglich ist. Anhand der Entwicklung ihres einst konventionellen Gartens zeigen Anette und Ingold Klee, wie in wenigen Jahren ein lebendiger Naturraum entstehen kann. Der Vortrag macht verständlich, welchen Reiz naturnahe Gärten ausmachen und wie der Wandel gelingt. Warmherzig und ohne Belehrung berichten die Klees von ihrer Hofstelle – beginnend mit einem Einblick in die Welt der Wildbienen.

56025 Mi., 30.09.26, 18:30-20:00 Uhr
Werther, Storck-Haus, Raum 1 und 1a,
Alte Bielefelder Str. 14
gebührenfrei

Sparsam heizen ohne Schimmel in Kooperation mit der Verbraucherzentrale NRW e.V.

Sven Rauscher

Um die kalten Monate des Jahres mit möglichst wenig Heizenergieverbrauch und nicht zu hohen Energiekosten zu überstehen, darf nicht einfach die Heizung beliebig weit runtergedreht oder gar ganz abgestellt werden. Wie Schimmel entsteht, wie er verhindert werden kann und was zu tun ist, wenn Sie doch einmal die unliebsamen dunklen Flecken an Zimmerwänden entdecken, erklärt die anbieterunabhängige Energieberatung der Verbraucherzentrale in diesem Vortrag.

56035 Mo., 19.10.26, 18:00-19:30 Uhr
Vermold, Begegnungsstätte
Kavenstroth, Raum B1, Schützenstr. 2
gebührenfrei



Bewässerung im Garten – Ressourcenschonend und clever in Kooperation mit dem Umwelt- und Klima- schutzmanagement Versmold

Nils Hasenbein

In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie ihren Garten effizient und ressourcenschonend versorgen. Vorgestellt werden kluge Ansätze und pflanzenangepasste Methoden. Ziel ist es, Wasser zu sparen, Pflanzen gesund zu halten und nachhaltige Routinen für den Gartenalltag zu entwickeln – für ein grünes, vitales und umweltfreundliches Gartenparadies.

56050 Do., 17.09.26, 17:30-19:30 Uhr
Versmold, Begegnungsstätte
Kavenstroth, Deelee, Schützenstr. 2
gebührenfrei

Staudenpflanzungen – pflegeleicht und abwechslungsreich

Tanja Minardo

Ein Garten kann zu jeder Jahreszeit seine Besonderheiten haben und seinem Beobachter deutlich den Fluss der Jahreszeiten vor Augen führen. Gerade mit Stauden können neben dem Farbfeuerwerk des Sommers spannende Farb- und Gestaltungszentente im Frühjahr und Herbst gesetzt werden. Gleichzeitig bereichern Stauden unseren Garten ökologisch ungemein. In diesem Vortrag werden Ihnen verschiedene Stauden vorgestellt, Anregungen zur Pflanzkomposition und effektive Tipps zur einfachen Pflege gegeben.

56080 Di., 22.09.26, 19:00-20:30 Uhr
Steinhagen, Heimathaus,
Dachgeschoss, Alte Kirchstr. 4
5,00 (3,00) €

Haller Umweltmarkt


Der traditionelle Haller Umweltmarkt findet jedes Jahr am Bürgerzentrum Remise statt. Viele verschiedene Anbieter*innen informieren an ihren Ständen aus den Bereichen Umwelt- und Naturschutz und regionale und heimische Produzenten bieten die Möglichkeit ihre Produkte kennen zu lernen und zu erwerben. Besuchen Sie auch den Stand der vhs Ravensberg mit Infos zu den Umweltveranstaltungen aus dem aktuellen Herbstprogramm. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

56100 So., 13.09.26, 11:00-17:00 Uhr
Halle, Bürgerzentrum Remise, Saal,
Kiskerstr. 2

Wölfe in Deutschland: Rückkehr eines Wildtiers zwischen Mythos und Realität (online)

Katharina Stenglein, Dr. Christine Thiel-Bender

Der Wolf kehrt nach Deutschland und NRW zurück – und sorgt für kontroverse Debatten. Während er für viele ein Symbol gelungener Naturentwicklung ist, sehen andere Herausforderungen für die Weidetierhaltung. Der Online-Vortrag beleuchtet Lebensweise, Verhalten und ökologische Rolle des Wolfs, informiert über aktuelle Entwicklungen und diskutiert, wie ein Zusammenleben von Mensch, Nutztieren und Wolf gelingen kann. Die Zugangsdaten für die Online-Teilnahme erhalten Sie zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail.


56200  Online-Kurs
Di., 12.01.27, 19:00-20:30 Uhr
gebührenfrei



Der Luchs in NRW: Wiederansiedlung, Vernetzung und Schutz einer heimlichen Katzenart (online)

Dr. Christine Thiel-Bender, Kaja Heising

Der Luchs zählt zu den faszinierendsten und seltensten Wildtieren Europas. Nach seiner fast vollständigen Ausrottung wird seine Rückkehr nach Deutschland wieder diskutiert – auch in NRW. Der BUND informiert über Biologie, Lebensraum, Schutz- und Monitoringprojekte sowie Chancen und Herausforderungen einer Wiederansiedlung. Aber auch Gefahren wie Straßenverkehr und Lebensraumzerschneidung werden thematisiert. Die Zugangsdaten für die Online-Teilnahme erhalten Sie zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail.


56210  Online-Kurs
Di., 19.01.27, 19:00-20:30 Uhr
gebührenfrei



Auf leisen Pfoten: Das geheime Leben der Wildkatze (online)

Dr. Christine Thiel-Bender, Katharina Stenglein

Die Europäische Wildkatze lebt verborgen in unseren Wäldern und ist streng geschützt. Durch den Verlust naturnaher Wälder wurde ihr Lebensraum stark eingeschränkt. Der Vortrag beleuchtet die Lebensweise und Lebensraumsprüche der Wildkatze, aktuelle Gefahren sowie Schutz- und Vernetzungsprojekte. Außerdem erfahren Sie, wie sich die Art wieder ausbreiten kann und wie auch Sie zu ihrem Schutz beitragen können. Die Zugangsdaten für die Online-Teilnahme erhalten Sie zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail.

56220  Online-Kurs
Di., 26.01.27, 19:00-20:30 Uhr
gebührenfrei

Pedelec und E-Bike? Aber sicher In Kooperation mit der Polizeibehörde des Kreises Gütersloh im Rahmen der europäischen Mobilitätswoche 2026

Pia Coulthard, Katharina Kemper

Pedelecs und E-Bikes werden immer beliebter – zugleich steigen die Unfallzahlen im Radverkehr. Gerade bei einer Neuanschaffung oder im höheren Alter sind manche verunsichert. Dieser Kurs vermittelt Grundlagen für die sichere Nutzung im Straßenverkehr. Im theoretischen Teil (von 14 – 15 Uhr) geht es um Fahrverhalten, Risiken und Besonderheiten der Modelle. Anschließend werden Alltagssituationen in einem praktischen Parcours trainiert. Willkommen sind alle, die sich auf dem E-Bike mehr Sicherheit wünschen.

56900 Fr., 18.09.26, 14:00-17:00 Uhr
Vermold, CJD Sekundarschule,
Klassenraum 1, rotes Gebäude E,
Schulstr. 14
gebührenfrei



Kreisweite Energiesparwochen online 2026

Digitale Vorträge und Beratung zum klimafreundlichen Wohnen Anregungen für Hausbesitzende und Mietende

Klimaschutz am und im Haus bleibt auch nach dem Wechsel der Bundesregierung ein zentrales Thema für uns alle. Aber wie sehen die rechtlichen Rahmenbedingungen für die Umsetzung der Energiewende in Wohngebäuden aktuell aus? Was kann ich als Hausbesitzer*in oder Mieter*in konkret tun, um meine Energiekosten zu senken? Worauf ist bei der Umsetzung der Maßnahmen zu achten? Welche Förderprogramme stehen zur Verfügung?

Antworten auf diese Fragen liefert eine Online-Veranstaltungsreihe, die von der Initiative ALTBAUNEU des Kreises und der Kommunen gemeinsam mit weiteren Partner*innen (Volkshochschulen in der Region, Haus & Grund OWL, Mieterbund OWL, Verbraucherzentrale NRW) zum fünften Mal angeboten wird.

Wärmepumpe im Altbau wirtschaftlich betreiben

Energiesparwochen online

Sven Kersten

Wärmepumpen in Kombination mit Photovoltaikanlagen sind seit der Energiekrise auch für den Altbau stark nachgefragt. Die für einen effizienten Betrieb notwendigen Randbedingungen und neuesten technischen Entwicklungen, Kosten und Fördermöglichkeiten werden vorgestellt.

Die Zugangsdaten erhalten Sie zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail.

57000



Online-Kurs

Mo., 16.11.26, 19:00-20:30 Uhr
gebührenfrei

Dämmen der oberen Geschossdecke

Energiesparwochen online

Klaus Michael

Die Maßnahme ist eine einfache und kostengünstige Möglichkeit den Energieverbrauch eines Hauses deutlich zu senken. Für wen die Umsetzung sinnvoll ist, wie sie bauphysikalisch richtig realisiert und kostspielige Folgefehler vermieden werden, erfahren Sie hier.

Die Zugangsdaten erhalten Sie zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail.

57010



Online-Kurs

Di., 17.11.26, 19:00-20:30 Uhr
gebührenfrei



Aktuelles zu Photovoltaik und Stromspeicher

Energiesparwochen online

Thomas Zwingmann

Photovoltaikanlagen sind weiterhin interessant, wenn ein hoher Eigenverbrauch erzielt wird. Der Referent geht auf aktuelle Lösungsansätze, wie intelligente Steuerung, Batteriespeicher und Elektroautos als Stromspeicher ein. Aktuelle Kosten und Förderbedingungen runden den Vortrag ab. Die Zugangsdaten erhalten Sie zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail.

57020



Online-Kurs

Mi., 18.11.26, 19:00-20:30 Uhr
gebührenfrei



Aktuelle Regeln und Fördermittel für Sanierung und Heizungsausch

Energiesparwochen online

Oliver Erdmann

Die aktuellen gesetzlichen Regelungen auf Bundesebene für die Energiewende im Gebäudebereich werden vorgestellt. Welche Pflichten ergeben sich daraus konkret für Hausbesitzer*innen und Mieter*innen? Welche Übergangsfristen gibt es? Und welche Förderprogramme können aktuell genutzt werden?

Die Zugangsdaten erhalten Sie zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail.

57030



Online-Kurs

Do., 19.11.26, 19:00-20:30 Uhr
gebührenfrei

Wer bietet uns den besten Service?

TÖNSING
TV - HIFI - Haushaltsgeräte
Telefon 05201 3162
www.toensing.tv



Energie für kluge Köpfe

Gemeinde
WERKE Steinhausen

www.gs-werke.de





Zukunft bilden!

junge vhs

INHALT

ANGEBOTE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Schwimmen, Yoga, Selbstverteidigung	190
Kreativkurse, Streetfood Kochkurs	192
PC-Führerschein, Tastschreiben, Vokabeln lernen	194
YouTube, Stop Motion Animation	195

ANGEBOTE FÜR FAMILIEN

Blasrohrsport Schnupperkurs	196
Lebkuchenhaus, Kreativkurse	196
Lesespaß in den Bibliotheken	198
Theaterstücke	199

ANGEBOTE FÜR ELTERN

Baby & Mama Yoga	200
Workshop für Alleinerziehende	200



Angebote für Kinder und Jugendliche

Schwimmkurs für Anfänger*innen ab 5 Jahren

Marceline Daukant

Ihr Kind baut zunächst Vertrauen zum Element Wasser und zur Kursleiterin auf. Nach der Wassergewöhnung werden spielerisch erste Grundlagen des Schwimmens vermittelt. In einer kleinen Gruppe von 5 Kindern werden Brustschwimbewegung, der Sprung vom Beckenrand, das Abtauchen in schulertiefes Wasser und das Heraufholen eines Tauchrings geübt - ganz ohne Leistungsdruck. Ihr Kind sollte aus eigener Motivation schwimmen lernen wollen.

Bitte 15 Minuten vor Kursbeginn im Eingangsbereich der Schwimmhalle sein. Dort werden Sie von der Kursleiterin in Empfang genommen und können Ihren Kindern ggf. noch beim Umziehen in der Umkleide behilflich sein.

Bitte mitbringen: Badesachen, Handtuch, Duschgel, Haargummi oder Badekappe (bei langen Haaren), Badeschlappen

60000 Fr., 18.09.26 - Fr., 04.12.26,
9 Termine, 13:30-14:15 Uhr
Halle, Bernsteinschule, Schwimmhalle,
Bredenstr. 3
57,00 €

60010 Fr., 18.09.26 - Fr., 04.12.26,
9 Termine, 15:00-15:45 Uhr
Halle, Bernsteinschule, Schwimmhalle,
Bredenstr. 3
57,00 €

Schwimmkurs für Fortgeschrittene ab 5 Jahren

Marceline Daukant

Nach der ersten Wassergewöhnung werden geübte Techniken weiter vertieft - alles ohne Leistungsdruck und in einer kleinen Gruppe von 5 Kindern. Bitte kommen Sie jeweils 15 Minuten vor Kursbeginn in den Eingangsbereich der Schwimmhalle. Dort werden Sie von der Kursleiterin in Empfang genommen und können Ihren Kindern ggf. noch beim Umziehen in der Umkleide behilflich sein.

Bitte mitbringen: Badesachen, Handtuch, Duschgel, Haargummi oder Badekappe (bei langen Haaren), Badeschlappen

60020 Fr., 18.09.26 - Fr., 04.12.26,
9 Termine, 14:15-15:00 Uhr
Halle, Bernsteinschule, Schwimmhalle,
Bredenstr. 3
57,00 €

60030 Fr., 18.09.26 - Fr., 04.12.26,
9 Termine, 15:45-16:30 Uhr
Halle, Bernsteinschule, Schwimmhalle,
Bredenstr. 3
57,00 €





Yoga für Kinder von 5-7 Jahren

Auf die Matte, fertig, Fantasie!

Gunilla Knop-Siemssen

In diesem Kurs werden Yogahaltungen (Asanas) spielerisch und mit Fantasie in Form von Geschichten umgesetzt. Durch praktische Yogaübungen nehmen die Kinder aktiv an der Geschichte teil. Dabei stehen Wahrnehmung, Entspannung und Achtsamkeit im Vordergrund. Zudem singen wir Mantras und malen Mandalas. Jedes Kind darf sich wertfrei im Raum bewegen. Ziele:

- Bewusstes Körpergefühl entwickeln
- Selbstbewusstsein stärken
- Gefühle ausdrücken
- Konzentration und Wahrnehmung schulen
- ... und viele mehr!

Bitte mitbringen: Decke (gerne Fleecedecke), bequeme Kleidung, ggf. ein kleines Kopfkissen, Getränk

60080 Mo., 14.09.26 - 16.11.26,
8 Termine, 15:30-16:30 Uhr
Halle, Bernsteinschule, Turnhalle,
Bredenstr. 3
48,00 €

Yoga für Kinder von 8-10 Jahren

Auf die Matte, fertig, Fantasie!

Gunilla Knop-Siemssen

60090 Mo., 14.09.26 - 16.11.26,
8 Termine, 16:45-17:45 Uhr
Halle, Bernsteinschule, Turnhalle,
Bredenstr. 3
48,00 €



Selbstverteidigung für Rebellinnen Girls (6-11 Jahre)

Feministisch. Mutig. Frei.

Sarah Dannhäuser

Du erobert die Welt – wild, neugierig, voller Funken. Und hier bekommst du den Raum, den du dafür brauchst: Laut sein, Grenzen setzen, Power spüren. Ist doch egal, wenn jemand meint, Mädchen müssten „lieb“ sein. Im Training aktivierst du genau das, was in dir steckt: Körpergefühl, Mut, Klarheit, Lautstärke. Wir arbeiten mit typischen Alltagssituationen und du probierst aus, wie es sich anfühlt, wenn du dich groß machst, agierst und in deiner Kraft landest – sicher, spielerisch, frei. Plötzlich ist da dieses Gefühl: Ich kann das. Ich darf so sein. Ich bin stark.

Hinweis für Eltern: Bitte kommt 20 Minuten vor Kursende dazu. Ihr erhaltet wichtige Infos zum Thema Selbstschutz.

Bitte mitbringen: Sportklamotten, einen Pulli und etwas zu trinken

60300 Fr., 13.11.26, 15:00-18:00 Uhr
Halle, Coaching und Selbstverteidigung
DIE Rebellin Sarah Dannhäuser,
Lange Straße 19
45,00 €



Selbstverteidigung für Rebellinnen Teens (12–17 Jahre)

Feministisch. Mutig. Frei.

Sarah Dannhäuser

Dunkle Wege. Feiern gehen. Grenzüberschreitungen. Dieses komische Gefühl, wenn jemand zu nah kommt. Oder wenn du spürst: Hier stimmt was nicht. Hier bekommst du Raum, laut zu werden und zu explodieren. Wir trainieren, wie du dich körperlich wehrst, wenn es drauf ankommt: kein langes Fackeln, kein Erklären - machen. Wir gehen direkt in die Praxis: Wie du Schläge setzt, Tritte landest und dich aus Griffen befreist. Du erlebst, wie sich echte Durchsetzung anfühlt: laut, körperlich, entschieden und ganz du selbst. Lass dir nichts einreden von Leuten, die denken, du dürftest „nicht so auffällig“ sein: Deine Sicherheit geht vor. Immer.

Hinweis für Eltern: Bitte kommt 20 Minuten vor Kursende dazu. Ihr erhaltet wichtige Tipps zum Thema Selbstschutz.

Bitte mitbringen: Sportklamotten, einen Pulli und etwas zu trinken

60350 So., 08.11.26, 15:00-18:00 Uhr
Halle, Coaching und Selbstverteidigung
DIE Rebellin Sarah Dannhäuser,
Lange Straße 19
45,00 €

Oh Tannenbaum, oh Tannenbaum:

Die Weihnachtswerkstatt

für Kinder ab 6 Jahren

Klaudia Defort-Meya

Pettersson und sein Kater Findus gestalten ihren eigenen, ganz besonderen Weihnachtsbaum. Das können wir auch! Auf großen Holzplatten wollen wir einen Weihnachtsbaum mit Acrylfarbe malen und ihn mit Sternen, Ketten und Lametta phantasienvoll verzieren. Materialien sind bereits in der Kursgebühr enthalten.

Bitte mitbringen: Malkittel und ein Getränk

61000 Fr., 04.12.26, 15:00-18:00 Uhr
Werther, Grundschule Langenheide,
Werkraum, Langenheider Str. 33
23,00 €

Die Schiffsbauwerft: Bau dein eigenes Traumschiff!

**Ferienspiel in den Herbstferien
für Kinder ab 6 Jahren**

Klaudia Defort-Meya

In der Schiffsbauwerft entstehen Fischer- und Piratenboote, Abenteuer- und Segelschiffe, Flöße und Fähren - ganz nach den Plänen und Wünschen der jungen Wertmeister! Holz und Leim, Hämmer und Nägel, Segeltuch und Acrylfarben stehen bereit und warten auf kreative Bootsbauer, die schmiegeln, hämmern und gestalten wollen. Und dann heißt es: „Leinen los, Schiff ahoi!“ Materialien sind bereits in der Kursgebühr enthalten.

Bitte mitbringen: Malkittel und ein Getränk

61010 Di., 20.10.26, 09:15-13:00 Uhr
Werther, Grundschule Langenheide,
Werkraum, Langenheider Str. 33
28,00 €





Zeichenkurs am Wochenende für Kinder von 10-12 Jahren

Sebastian Hamann

Der Kurs richtet sich an Kinder, die Interesse am Zeichnen haben. Gemeinsam werden verschiedene Motive gezeichnet und dabei Tipps und Tricks für eine gelungene Zeichnung vermittelt. Eigene Vorlagen dürfen gerne mitgebracht werden.

Bitte mitbringen: DIN A3 Zeichenpapier, Bleistifte (2B oder 3B), Radiergummi, je nach Interesse: Buntstifte, Kohle, Rötelkreide, Pastelle, eigene Vorlagen, Getränk, Snack

61030 Sa., 28.11.26, 10:00-12:00 Uhr
Borgholzhausen, Bürgerzentrum
Haus 2, R 22, Masch 4 c
15,00 €

Gieß dich glücklich! Formengießen mit Keramikpulver für Jugendliche ab 13 Jahren

Michelle Schulte

In diesem Schnupperkurs arbeitet ihr mit dem angesagten Relief-Gießpulver, das geruchlos, ungiftig und einfach zu verarbeiten ist. Nach einer kurzen Einführung stellt die Dozentin verschiedene Formen bereit, aus denen ihr Dekorationselemente gießt. Im Anschluss an eine kurze Trockenzeit wird ausgeformt und ihr nehmt eure Ergebnisse direkt mit nach Hause.



Der Kurs fördert Kreativität und ist ein guter Einstieg in die Gießarbeit! Materialkosten sind inklusive.

Bitte mitbringen: Schürze/Kittel oder schmutzempfindliche Kleidung und einen kleinen Karton für den Transport

61080 Mo., 05.10.26, 17:30-20:00 Uhr
Halle, vhs im Bahnhof, Raum 1,
Bahnhofstr. 40
21,00 €

61085 Mo., 02.11.26, 17:00-19:30 Uhr
Borgholzhausen, Bürgerzentrum
Haus 2, R 22, Masch 4 c
21,00 €

Treffpunkt Küche: Streetfood – Leckere Gerichte aus aller Welt Kochen für Teens ab 11 Jahren

Kerstin Leimkühler

Streetfood, das sind schnell zubereitete Gerichte, die man direkt auf der Straße genießen kann. Ob am Foodtruck, am Imbissstand oder in der Gar-küche, oft kann man bei der Zubereitung der Speisen zusehen, bevor sie in der Pappschale oder auf einer Serviette serviert werden. In diesem Kochkurs werden wir einige dieser leckeren Streetfood-Gerichte selber zubereiten. In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 14,- € enthalten.

Bitte mitbringen: gute Laune, zwei Geschirrtücher, Restebehälter

62010 Mo., 02.11.26, 17:00-20:00 Uhr
Vermold, CJD Sekundarschule, Küche,
Schulstr. 14
32,00 €



PC-Führerschein für Kinder von 8-13 Jahren

Brigitte Fedeler

Der Einsatz neuer Medien in der Schule ist nicht mehr wegzudenken. In diesem Kurs werden Ihre Kinder bestmöglich auf das Lernen und Arbeiten am Computer vorbereitet. So können sie sicher und selbstständig durch die digitale Welt navigieren. Im Fokus steht die Einführung in die Welt des Arbeitens am PC. Folgende Inhalte werden im Kurs vermittelt:

- Kennenlernen von Windows
 - Korrektes Speichern, Wiederfinden & Öffnen von Dateien
 - Tabellen erstellen und Bilder einfügen
 - Kinder-Suchmaschinen kennenlernen
- Am Ende des Kurses bekommt jedes Kind den „PC-Führerschein“ ausgehändigt.

Bitte mitbringen: Laptop mit Windows Betriebssystem (mind. Word/Excel-Version 2010) und Netzteil, ggf. externe Tastatur und Maus, USB-Stick, Schreibmaterial (Stift), evtl. ein Getränk

63010 Di., 08.12.26, 17:00-19:00 Uhr
Di., 15.12.26, 17:00-19:00 Uhr
Halle, vhs im Bahnhof, Raum 1,
Bahnhofstr. 40
27,00 €

Tastschreiben mit dem eigenen Laptop für Kinder ab 10 Jahren

Nils Erpenbeck

In diesem Kurs lernen Kinder das 10-Finger-Blindschreiben, um schnell und effizient Hausaufgaben, E-Mails und anderes zu tippen. Dank moderner Trainingsmethoden wird dies mit viel Spaß und wenig Zeitaufwand vermittelt. Das Lehrbuch ist in der Gebühr enthalten. Bitte stellen Sie sicher, dass Ihr Kind die Zugangsdaten für den Laptop bereit hat sowie ein Textprogramm öffnen kann.

Bitte mitbringen: eigenen Laptop mit Netzteil, möglichst externe, zusätzliche Tastatur, evtl. Snack und Getränk

63030 Sa., 21.11.26, 10:00-13:00 Uhr
So., 22.11.26, 10:00-13:00 Uhr
Halle, Volkshochschule,
Deele/Konferenzraum, Kiskerstr. 2
53,00 €



Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt (online)

für Schüler*innen

Helmut Lange

Wer möchte nicht im Sekundentakt und mit Spaß Vokabeln lernen können? Die Schlüsselwortmethode hilft dabei, Vokabeln nicht nur schneller zu erfassen, sondern auch länger im Kopf zu behalten. Das zügliche Wiederholen wird auf ein Minimum reduziert. Bestsellerautor und Dipl.-Pädagoge Helmut Lange zeigt in seinem Webinar effektive Lernstrategien und verrät seine besten Vokabel-Lerntricks - für schnelle, nachhaltige Erfolge.

Die Zugangsdaten erhältst du zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail.

63040



Online-Kurs

Do., 12.11.26, 16:00-18:00 Uhr

23,00 €

Traumberuf YouTuber? – Ein Blick hinter die Kulissen (online)

für Jugendliche von 13-18 Jahren

Koytek Wattenberg Media UG

Influencer, Streamer oder Content Creator: Für viele Jugendliche ist das der absolute Traumjob. Doch wie sieht der Alltag abseits vom Rampenlicht wirklich aus? Dieser Kurs bietet einen ungeschönten Realitäts-Check direkt aus der Praxis. Martin Koytek informiert über Technik, Schnitt und Storytelling, aber auch über den Algorithmus, den enormen Zeitaufwand und wie man (vielleicht) Geld damit verdient. Vom Hobby zum Business: Was braucht man wirklich, um auf YouTube & Co. erfolgreich zu sein?

Die Zugangsdaten erhältst du zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail.

63200



Online-Kurs

Mo., 05.10.26, 18:30-21:00 Uhr

Di., 06.10.26, 18:30-21:00 Uhr

33,00 €



Stop Motion Animation

für Kinder ab 8 Jahren

Elsa Dorlian

Stop Motion baut auf verschiedenen Kunstformen wie Basteln, Malen und Fotografieren auf, um eine Idee in einen Kurzfilm umzuwandeln. Objekte werden animiert und zum Leben erweckt, indem sie Bild für Bild in ihrer Position verändert werden. Es entstehen flüssige Animationen, die sich am Ende zu Filmen oder Videos zusammenschneiden lassen.

In diesem Workshop werden wir zusammen:

- kleine Geschichten entwickeln
- Storyboards zeichnen
- Figuren basteln
- fotografieren
- Videos mit Musik und Ton bearbeiten.

Zum Abschluss gibt es eine kleine Aufführung für die Eltern, in der die Kinder ihre Kurzfilme präsentieren können.

Bitte mitbringen: Getränk, Snack für die Mittagspause, Schere und Kleber

63100

Sa., 10.10.26, 10:00-14:30 Uhr

Werther, Storck-Haus, Raum 1 und 1a,
Alte Bielefelder Str. 14

30,00 €



Angebote für Familien

Blasrohrsport für die ganze Familie

Schnupperkurs am Wochenende

Franz-Josef Moschner

Blasrohrschießen ist eine spannende Trendsportart für die ganze Familie und sehr einfach zu erlernen. In diesem kostenlosen Schnupperkurs können Kinder ab 6 Jahren mit einer erwachsenen Begleitperson gemeinsam den Blasrohrsport unter fachkundiger Anleitung kennenlernen und trainieren. Das Material wird vom Schützenverein Vermold gestellt. Vor der Schützenhalle im Stadtpark Vermold stehen Parkplätze zur Verfügung.

64150 So., 11.10.26, 10:30-12:30 Uhr
Vermold, Schützenhalle,
Schützenstr. 10
gebührenfrei

Wir bauen uns ein Lebkuchenhaus für Eltern und Kinder ab 6 Jahren

Linette Weiß

In diesem Kurs können Eltern mit ihren Kindern gemeinsam einen leckeren Lebkuchenteig zubereiten und ein Lebkuchenhaus bauen. Einzelpersonen sind ebenfalls willkommen. Wir schauen uns fertige Vorlagen an, werden aber auch selbst zum "Bauherrn" und lernen dabei, wie man ganz leicht auch zuhause mit der Familie allerhand Lebkuchenlandschaften gemeinsam aufbaut! Es wird ein veganer und ein vegetarischer, klassischer Teig angeboten. Bitte bei der Anmeldung angeben, welcher Teig präferiert wird. Die Kursgebühr von 22,- € gilt pro Person. Darin enthalten ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 8,- €.

64200 Do., 03.12.26, 15:00-18:00 Uhr
Halle, Berufskolleg, Küche,
Kättkenstr. 14
22,00 €



Was wäre, wenn...?

Kunst-Workshop für Eltern und Kinder ab 6 Jahren

in Zusammenarbeit mit dem Museum

Peter August Bockstiegel

Maria Ferreira-Obenhaus

In diesem Workshop musst du keine Angst vor dem weißen Blatt haben, denn mit der Technik der Décalcomanie (Abklatschtechnik) findest du ganz spielerisch zu deinem eigenen Kunstwerk. Hier werden Groß und Klein gemeinsam kreativ: Ein Tandem aus Kind und erwachsener Begleitperson entdeckt Seite an Seite, wie spannend und überraschend künstlerisches Arbeiten sein kann. Dafür wird Acrylfarbe auf eine Glasscheibe aufgetragen und anschließend auf Papier abgeklatscht, sodass durch Druck und Zufall ganz eigene, oft unerwartete Bildwelten entstehen.

Die Kursgebühr von 37,- € gilt für einen Erwachsenen mit Kind.

64300 Fr., 30.10.26, 15:00-18:00 Uhr
Werther, Museum Peter August
Bockstiegel, Schloßstr. 109/111
37,00 €



Perlenarmbänder gestalten – Weihnachtsworkshop

für Kinder ab 6 Jahren mit einer Begleitperson
Katharina Ostkämper

Erlebt gemeinsam die zauberhafte Vorweihnachtszeit und gestaltet persönliche Geschenke mit Bedeutung! In diesem festlichen Workshop taucht ihr in die Welt der Perlen ein und kreiert individuelle Armbänder aus einer vielfältigen Auswahl an Perlen in verschiedenen Farben, Formen und Materialien. Ob funkelnd, bunt oder natürlich – gestaltet einzigartige Schmuckstücke als Weihnachtsgeschenke für eure Liebsten oder für euch selbst.

Die Kursgebühr von 47,- € gilt für einen Erwachsenen mit Kind, jede weitere mitgebrachte Person zahlt 22,- €. Direkt vor dem Gebäude stehen die Parkplätze des Bio-Bauernmarktes Hoffmeier zur Verfügung. Der Eingang befindet sich an der rechten Hausseite (1. Etage über dem Hofladen).

Bitte mitbringen: ggf. Snack und Getränk

64350 Sa., 05.12.26, 10:00-12:30 Uhr
Vermold-Hesselteich,
Biohof Hoffmeier, Oesterweger Str. 52
47,00 €

Nähere
Informationen zu
unserem Programm
finden Sie hier:





Vorlesezeit für Kinder ab 4 Jahren in der Stadtbücherei Halle (Westf.)

Jeden Samstag um 11:00 Uhr ist Vorlesezeit in der Stadtbücherei Halle (Westf.). Die ehrenamtlichen Lesepatinnen und Lesepaten lesen Kindern ab 4 Jahren und ihrer Begleitung Bilderbuchgeschichten vor. Ohne Anmeldung! Eintritt frei!

64400 Sa., 01.08.26 - 19.12.26,
20 Termine, 11:00-12:00 Uhr
Halle, Stadtbücherei, Kiskerstr. 2

Lesespaß – Vorlesen für Kinder (4-6 Jahre) in der Gemeindebibliothek Steinhagen

Was kann schöner sein, als in die spannende Welt der Bücher einzutauchen? Kinder von 4-6 Jahren und eine erwachsene Begleitperson sind herzlich eingeladen zur Geschichtenzeit am Montag-nachmittag. In ca. 45 Minuten wird vorgelesen, aber auch gebastelt, gesungen und gespielt. Die Vorlesestunden finden in Steinhagen und in der Zweigstelle Brockhagen in der Alten Dorfschule statt. Das Vorleseteam der Bibliothek und unser Lesehase Mampfred freuen sich auf euch!

Das Angebot findet alle zwei Wochen statt. Die Teilnahme ist kostenlos, aber begrenzt. Darum bitten wir um eine rechtzeitige Anmeldung bei der Gemeindebibliothek Steinhagen unter <https://steinhagen.bibliotheca-open.de/Veranstaltungen/Mach-mit>

64450 Mo., 27.07.26 – 14.12.26,
11 Termine
Brockhagen: ab 16:15 Uhr,
Alte Dorfschule, Brockhagener Str. 224
Steinhagen: ab 17:00 Uhr,
Gemeindebibliothek, Kirchplatz 26 a



Vorlesen mit den Leseratten – für Kinder ab 4 Jahren in der Stadtbibliothek Versmold

An jedem 2. Mittwoch im Monat bieten die Leseratten um 16:00 Uhr eine Vorlesestunde mit anschließendem Basteln, Malen oder Spielen für Kinder ab 4 Jahren an. Die Teilnahme ist kostenlos, eine verbindliche Anmeldung telefonisch unter 05423/49776 oder stadtbibliothek@versmold.de ist jedoch erforderlich.

In den Ferien gibt es außerdem weitere Termine und Veranstaltungsangebote für Kinder. Mehr Informationen und aktuelle Termine im Internet auf versmold.bibliotheca-open.de.

64460 Mi., 12.08.26 – 09.12.26,
5 Termine, 16:00-17:00 Uhr
Versmold, Stadtbibliothek,
Ravensberger Str. 19



Theater Töfte:

Engel mit nur einem Flügel

**für Familien mit Kindern ab 8 Jahren
Benefizveranstaltung "80 Jahre UNICEF"**

Ralf Kiekhöfer

Robert Goldstein erzählt von seiner jüdischen Kindheit im NS-Deutschland. Die Zuschauer begleiten ihn zu Erinnerungsorten, lernen sein Umfeld kennen und erleben, wie Ausgrenzung wächst und im Judenstern gipfelt. Schließlich werden er und sein Vater deportiert. Robert überlebt wie durch ein Wunder bei einer Bauernfamilie in Frankreich und findet seinen Vater Jahre später in Paris wieder.

Das Puppentheaterstück „Engel mit nur einem Flügel“ wurde bereits mit dem Theaterpreis NRW ausgezeichnet und gastierte auf zahlreichen internationalen und nationalen Festivals. An diesem Abend wird das Stück zugunsten von UNICEF zum 80-jährigen Jubiläum aufgeführt – der Eintritt ist frei, eine Spende ist erwünscht!

64500 Sa., 21.11.26, 17:00-18:30 Uhr
Steinhagen, Gemeindebibliothek,
Kirchplatz 26 a

Das letzte Einhorn

Weihnachtsmärchen im Stadttheater Bielefeld

Ein Einhorn lebt glücklich allein im Fliederwald, wo immer Frühling herrscht. Es plaudert mit Bäumen, Wolken und Tieren und vermisst nichts auf der Welt. Doch eines Tages dringen zwei Menschen in den Wald ein und sprechen davon, dass es nirgends mehr Einhörner gibt. Das Einhorn gerät in Unruhe: Einhörner sind doch unsterblich - wie kann das sein? Wo sind all die anderen geblieben? »Bin ich etwa das letzte Einhorn auf der Welt?« Kurzentschlossen bricht es auf, um seine Artgenossen zu finden. Auf der Reise begegnet es wundersamen Kreaturen und treuen Gefährten. Gemeinsam meistern sie viele Abenteuer, zauberhafte Pannen und gefährliche Prüfungen - während sie von einer Zukunft träumen, in der sie immer zusammen sind und es endlich wieder andere Einhörner gibt.

Der Termin und der Ticketpreis werden auf unserer Homepage bekannt gegeben.

64550 Stadttheater Bielefeld,
Niederwall 27, 33602 Bielefeld






Angebote für Eltern

Baby & Mama Yoga (online)

Nesara Kumar

Yoga für Mama & Baby – ohne Vorkenntnisse, geeignet ab dem 3. Monat bis ein Jahr nach der Geburt. Der Kurs kombiniert sanfte Übungen zur Stärkung von Beckenboden, Core und Wirbelsäule mit Atemtechniken, Mudras und Meditation. Sie lernen, was Ihrem Körper guttut und was Sie vermeiden sollten. Ziel ist die Förderung von Regeneration, Energie und innerer Ruhe, der Abbau von Verspannungen, die Senkung des Risikos einer postpartalen Depression sowie die Entlastung durch das Tragen und Stillen des Babys. Der Kurs findet auf Deutsch und Englisch statt. Die Zugangsdaten erhalten Sie zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail.

65100  Online-Kurs
Mo., 21.09.26 - 23.11.26,
10 Termine, 11:00-12:00 Uhr
55,00 €

Kraftquellen entdecken

Workshop für alleinerziehende Mütter & Väter

Katrin Oehler

Alleinerziehend zu sein bedeutet oft: alleinige Verantwortung zu tragen, den Alltag eigenständig zu organisieren und nicht selten auch emotional und mental vieles allein bewältigen zu müssen. Umso wichtiger ist es, die eigenen Bedürfnisse bewusst wahrzunehmen und zu stärken. In diesem zweiteiligen Workshop erhalten Sie praxisnahe Impulse und angeleitete Übungen. Sie lernen, persönliche Kraftquellen zu erkennen, Ressourcen zu aktivieren und kleine Schritte zu mehr innerer Stabilität zu entwickeln. Die Dozentin verbindet fachliche Kompetenz mit langjähriger eigener Lebenserfahrung als alleinerziehende Mutter. Dadurch entsteht ein wertschätzender, verständnisvoller und praxisnaher Rahmen.

65250 Do., 08.10.26, 19:00-20:30 Uhr
Do., 15.10.26, 19:00-20:30 Uhr
Steinhagen, Heimathaus,
Dachgeschoss, Alte Kirchstr. 4
23,00 €





Die Geschichte des Friedensstifters

- 20.09.2026 | 15:00 Uhr | Wildnisschule, Halle Westf.
- 06.12.2026 | 15:00 Uhr | Remise, Halle Westf.

Die Veranstaltungen sind kostenfrei, Spenden werden vor Ort gerne entgegengenommen.



Anmeldung & Info: Tel. 05201 735270
info@natur-wildnisschule.de
www.natur-wildnisschule.de
Mödsiek 42 | 33790 Halle

Nähere
Informationen zu
unserem Programm
finden Sie hier:



Mit unseren Diensten bieten wir ein vielfältiges und bedarfsorientiertes Angebot für die Menschen im Kirchenkreis Halle. So sind wir den Hilfesuchenden ein verlässlicher, vertrauensvoller, langfristiger Partner.

Beratungsdienste

**Familien- und Erziehungsberatung
Paar- und Lebensberatung
Schwangerschafts(konflikt)beratung**
Martin-Luther-Straße 9, 33790 Halle
Tel. 05201/184-70

Ambulante Erziehungshilfen
Wischkamp 15, 33790 Halle
Tel. 05201/1805976

Schuldner- und Insolvenzberatung
Martin-Luther-Straße 11, 33790 Halle
Tel. 05201/184-88

Kreisfamilienzentrum Steinhagen
Brockhagener Straße 20,
33803 Steinhagen
Tel. 05204/888213

Flüchtlingsberatung Steinhagen
Brockhagener Straße 20,
33803 Steinhagen
Tel. 05204/8808870

Flüchtlingsberatung Werther
Alte Bielefelder Straße 21, 33824 Werther
Tel. 0171/6747489

Freizeitdienst Senioren
Martin-Luther-Straße 11, 33790 Halle
Tel. 05201/184-27

Diakonie Geschäftsstelle
Martin-Luther-Straße 11, 33790 Halle
Tel. 05201/184-20

Ambulante Pflege + Betreuung

**Diakoniestation Borgholzhausen
+ Tagespflege „Am Hermannsweg“**
Wellingholzhäuser Straße 4
33829 Borgholzhausen
Tel. 05425/4100

**Diakoniestation Halle
+ Tagespflege „Am Wischkamp“
+ Tagespflege „Am Sandkamp“**
Bahnhofstraße 33a, 33790 Halle
Tel. 05201/9829

**Diakoniestation Steinhagen
+ Tagespflege im
„Friedrich-von-Bodelschwingh-Haus“**
Unteres Feld 6, 33803 Steinhagen
Tel. 05204/80426

**Diakoniestation Versmold
+ Tagespflege „Haus Dieckmann“
+ Tagespflege „Am Stadtpark“**
Ravensberger Straße 48, 33775 Versmold
Tel. 05423/930186

Diakoniestation Werther
Mühlenstraße 13, 33824 Werther
Tel. 05203/881106

Wohngemeinschaften bieten wir an in:
Bockhorst, Halle, Harsewinkel,
Steinhagen, Versmold

www.diakonie-halle.de

Spendenkonto

Kreissparkasse Halle-Wiedenbrück
IBAN DE96 4785 3520 0026 0471 42



Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldung

Bitte melden Sie sich rechtzeitig vor Kursbeginn an. Ohne Vorliegen Ihrer Anmeldung können wir Ihre Teilnahme nicht gewährleisten. Wir bearbeiten Anmeldungen nach der Reihenfolge des Eingangs. Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) und die Datenschutzerklärung der Volkshochschule Ravensberg an, d.h. die Anmeldung ist verbindlich. Sie können sich persönlich, telefonisch, online, schriftlich oder per E-Mail anmelden. Ihre persönliche Anmeldung ist in der Geschäftsstelle in Halle, Kiskerstr. 2, möglich. Ihre telefonische Anmeldung nehmen wir unter Tel. 05201/8109-0 entgegen. Für eine schriftliche Anmeldung nutzen Sie bitte das Anmeldeformular im Programmheft. Ihre Anmeldungen per Fax senden Sie bitte an: 05201/8109-19, per E-Mail an: post@vhs-ravensberg.de. Die Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats für den Einzug der Gebühren ist Voraussetzung für die Teilnahme an unseren Veranstaltungen. Ausgenommen sind Veranstaltungen mit Abendkasse. Halten Sie bitte bei telefonischer Anmeldung die jeweilige Kursnummer und Ihre IBAN bereit.

Mehrfachanmeldungen

Bei Mehrfachanmeldungen ist grundsätzlich die anmeldende Person für alle angemeldeten Teilnehmer*innen zahlungspflichtig.

Anmeldebestätigung

Bei allen Anmeldearten erfolgt eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

Bezahlung der Teilnahmegebühren

Die Zahlung der Gebühren erfolgt ausschließlich per Lastschrift jeweils zum 15. oder 30. des Monats nach Kursbeginn.

Bezahlung der Teilnahmegebühren per Rechnung

In Ausnahmefällen sind Zahlungen der Teilnahmegebühren per Rechnung möglich. Die Rechnung wird auf Wunsch elektronisch per E-Mail erstellt und versendet. Für den Versand der Rechnung in gedruckter Form fallen zusätzlich die anfallenden Portokosten an. Zahlungen von Auftragsmaßnahmen und Firmenschulungen erfolgen per Rechnung ohne Aufschlag. Die Zahlungsfrist bei Rechnung beträgt 14 Tage ab Rechnungsdatum.

Bankverbindungen vhs Ravensberg

KSK Halle-Wiedenbrück:

IBAN: DE52 4785 3520 0000 0570 75

BIC: WELADED1WD

VB Halle:

IBAN: DE94 4806 2051 0100 0109 00

BIC: GENODEM1H

Ermäßigung

Schüler*innen, Auszubildende, Studierende bis zur Vollendung des 30. Lebensjahres, Menschen mit Einschränkungen (und deren Begleitperson, wenn das Merkmal B eingetragen ist) sowie Bundesfreiwilligendienstleistende zahlen bei Vorlage eines entsprechenden Ausweises die in Klammern stehende Gebühr. Gleiches gilt für Personen, die zum Zeitpunkt der Anmeldung Empfänger*in von laufenden Leistungen nach dem SGB II (Bürgergeld), nach dem SGB XII (Sozialhilfe/Grundsicherung) und nach dem Asylbewerberleistungsgesetz sind. Nachweis ist der Leistungsbescheid. Für Stadtpassinhaber*innen, Personen mit Ehrenamtsausweis (ausgestellt von den Verbandsgemeinden) und Schutzengel gelten besondere Ermäßigungen.

Abmeldung, Rücktritt, Erstattung, zusätzliche Kosten

Sie können Ihre Anmeldung bis 14 Tage vor dem 1. Kurstag ohne Angabe von Gründen schriftlich (z.B. Brief, E-Mail) kostenfrei widerrufen. Nach dieser Frist erheben wir für die Abmeldung eine Verwaltungspauschale von 7,50 €.

Kochkurse: Ab dem 6. Werktag vor Kursbeginn fällt der Zutatenbeitrag in voller Höhe an.

Kreativkurse: Ab dem 6. Werktag vor Kursbeginn fallen die Materialgebühren in voller Höhe an.

Bei Abmeldungen ab dem 3. Werktag vor Kursbeginn ist die volle Kursgebühr zu entrichten. Der Samstag gilt als Werktag.

Teilnahme nach Veranstaltungsbeginn

Nach Absprache ist ein späterer Einstieg in eine Veranstaltung möglich. Ist dabei bereits die Hälfte der vorgesehenen Unterrichtsstunden erteilt, so ermäßigt sich das normale Teilnahmeentgelt um 50 %.

Teilnahmevoraussetzungen

Voraussetzung für die Durchführung einer Veranstaltung ist eine Mindestzahl von Teilnehmenden. Diese kann unter Berücksichtigung inhaltlicher und organisatorischer Gesichtspunkte unterschritten werden, wenn ein entsprechender Entgeltaufschlag gezahlt wird oder wenn in geeigneten Fällen die Kursdauer bei gleichbleibender Gebühr verkürzt wird. Spätestens am Tag des Kursbeginns stimmt die Kursleitung bzw. ein*e Mitarbeiter*in der Volkshochschule das Verfahren über Zuzahlung oder Verkürzung mit den Teilnehmenden ab. Eine rechtliche Verpflichtung hierzu besteht nicht. Die Volkshochschule behält sich vor, im Interesse des Lernerfolgs die Höchstzahl der Teilnehmenden an Veranstaltungen festzulegen. Die Teilnahme an Veranstaltungen kann von bestimmten Vorkenntnissen oder Voraussetzungen abhängig gemacht werden.

Teilnahmevoraussetzungen bei Online-Veranstaltungen

Sie benötigen eine stabile Internetverbindung, einen internetfähigen Computer/Laptop/Tablet/Smartphone mit Lautsprecher oder Kopfhörer, ggf. Kamera und Mikrofon. Die Zugangsdaten erhalten Sie in der Regel 2 Tage vor Kursbeginn.

Abweichungen von ausgeschriebenen Veranstaltungsdaten

Ausgefallene Unterrichtsstunden werden in Absprache mit den Teilnehmenden nachgeholt. Aus organisatorischen Gründen sind Termin- und Ortsänderungen möglich. Darüber werden die Teilnehmenden informiert. Die Volkshochschule behält sich vor, bei Notwendigkeit einen Wechsel der Kursleitung vorzunehmen.

Haftung bei auftretenden Schäden

Die Volkshochschule Ravensberg übernimmt grundsätzlich keine Haftung bei Beschädigungen, Unglücksfällen, Verlust, Verspätungen oder sonstigen Unregelmäßigkeiten. Sie übernimmt auch keine Haftung für Beschädigungen, Verlust oder Diebstahl an persönlichen Gegenständen, Kleidung und Unterrichtsmaterialien der Teilnehmenden. Die Teilnehmenden haften für die infolge ihres Verhaltens der Volkshochschule zugefügten Schäden.

Besondere Haftung (Kinderkurse/junge vhs)

Die Volkshochschule übt eine Dienstaufsicht für Kinder/ Jugendliche, wie sie z.B. bei Kindergärten und Schulen Pflicht ist, nicht aus. Die Aufsicht als reine Organisationsaufsicht findet während der Kurszeiten und für die Gänge zur Toilette statt. Die Erziehungsberechtigten sind für das Bringen und Abholen selbst zuständig. Für alle Teilnehmenden unter 18 Jahren gilt, dass sie den Anweisungen der Kursleitung sofort nachkommen und sich nicht ohne Abmeldung bei der Kursleitung vom Veranstaltungsort entfernen dürfen. Die Volkshochschule behält sich vor, Kinder/Jugendliche bei gravierendem Fehlverhalten wie z.B. gruppenschädigendem Verhalten, Alkohol- oder Drogenmissbrauch vom weiteren Verlauf der Veranstaltung auszuschließen. Aus dem berechtigten Lehrgangsabbruch können keine Schadensersatzansprüche geltend gemacht werden. Die Pflicht zur Zahlung des vollen Teilnahmeentgeltes bleibt bestehen.

Menschen mit Beeinträchtigung

Wenn Sie für den Besuch einer Veranstaltung Hilfestellung benötigen, wenden Sie sich bitte rechtzeitig vor Beginn Ihrer Veranstaltung an uns.

Teilnahme

Unsere Lehrveranstaltungen dienen der Weiterbildung von Erwachsenen und Jugendlichen nach Beendigung ihrer ersten Bildungsphase. Teilnehmen kann, wer im Laufe des Semesters mindestens das 16. Lebensjahr vollendet. Von dieser Regelung ausgenommen sind unsere speziellen Kurse aus dem Fachbereich „junge vhs“.

Datenschutz

Die bei der Anmeldung erhobenen Daten der Teilnehmenden werden elektronisch gespeichert und weiterverarbeitet. Die Verarbeitung erfolgt ausschließlich für Verwaltungs- und Abrechnungszwecke der Volkshochschule Ravensberg gemäß den Regelungen des Datenschutzgesetzes. Eine Übermittlung der Daten an Dritte erfolgt nicht. Durch ihre Anmeldung erklären die Teilnehmenden ihr Einverständnis zu dieser Verarbeitung ihrer persönlichen Daten. Weitere Informationen können Sie unserer Datenschutzerklärung entnehmen.

Datenschutzerklärung der vhs Ravensberg

Hinweise gemäß Artikel 13

Wir, die Volkshochschule Ravensberg, haben uns dem Datenschutz verpflichtet und möchten deshalb an dieser Stelle unserer Hinweispflicht aus Artikel 13 DSGVO nachkommen und Sie informieren, was mit Ihren Daten passiert und welche Rechte Sie haben.

Verantwortlich für die Verarbeitung

Volkshochschule Ravensberg, Kiskerstr. 2,
33790 Halle (Westf.)
Tel.: 05201 8109 0, Fax: 05201 8109 19,
post@vhs-ravensberg.de

Kontaktdaten des Datenschutzbeauftragten

Gerald Burkat
Brockhagener Str. 84
33803 Steinhagen

Kontaktdaten des Datenschutzsachbearbeiters

Jan Rakelmann
Kiskerstr. 2
33790 Halle (Westf.)
jan.rakelmann@vhs-ravensberg.de
Tel: 05201 8109 30

Zweck der Verarbeitung

Wir verarbeiten die hier angegebenen Daten ausschließlich für Verwaltungs- und Abrechnungszwecke der Volkshochschule Ravensberg gemäß den Regelungen des Datenschutzgesetzes. Eine Übermittlung der Daten an Dritte erfolgt nicht. Bitte beachten Sie hierzu die Hinweise im folgenden Absatz. Durch Ihre Anmeldung erklären Sie Ihr Einverständnis zu dieser Verarbeitung Ihrer persönlichen Daten.

Weitergabe Ihrer Daten an Dritte

Die von Ihnen auf der Seite www.vhs-ravensberg.de unter Anmeldung eingegebenen oder die per Mail gesendeten Daten werden uns automatisch online oder per E-Mail geschickt und somit an unsere Online- bzw. E-Mail-Hoster weitergegeben, der unsere Homepage bzw. E-Mails provided. Es handelt sich hierbei um die Firma: Jochheim edv, Am Stadtgraben 10, 33829 Borgholzhausen, info@jochheim-edv.de.

Eine weitere Weitergabe Ihrer Daten erfolgt nicht. Weder an Dritte Parteien, noch an Drittländer oder internationale Organisationen.

Dauer der Speicherung

Wir speichern Ihre Daten nur für den Zeitraum der Zweckerfüllung. Sollte mit Ihrer Anfrage eine Angebots- oder Rechnungserstellung verbunden sein, speichern wir Ihre Daten gemäß den Regelungen der GoBD.

Ihre Rechte

Sie haben jederzeit folgende Rechte:

- Recht auf Widerspruch gem. Art. 21 DSGVO
- Recht auf Auskunft gem. Art. 15 DSGVO
- Recht auf Berichtigung gem. Art. 16 DSGVO
- Recht auf Löschung gem. Art. 17 DSGVO
- Recht auf Einschränkung der Verarbeitung gem. Art. 18 DSGVO
- Recht auf Datenübertragbarkeit gem. Art. 20 DSGVO
- Recht auf Beschwerde bei der Aufsichtsbehörde gem. Art. 77 DSGVO

Warum benötigen wir Ihre Daten?

Die Erhebung Ihrer Daten ist notwendig, um Ihre Anfrage bearbeiten zu können. Sie stellen uns diese freiwillig bereit. Eine Nichtbereitstellung hätte zur Folge, dass wir Ihre Anfrage nicht beantworten können.

Automatisierte Entscheidungsfindung und Profiling

Von uns werden keinerlei automatisierten Entscheidungsfindungen oder Profiling bei dieser Verarbeitung Ihrer Daten eingesetzt. Sollten Sie weitere Fragen haben, zögern Sie bitte nicht Kontakt mit uns aufzunehmen.

Organisatorisches | Impressum

Hausordnungen

Die Volkshochschule Ravensberg ist in den meisten von ihr genutzten Gebäuden Gast. Die jeweilige Hausordnung ist zu beachten. Wirtschaftliche Werbung in den Veranstaltungen der Volkshochschule ist nicht gestattet. Es besteht Rauch- und Alkoholverbot.

Werden Sie Dozent*in

Wir suchen regelmäßig freiberufliche und selbstständige Dozent*innen. Wenn Sie Ihr Wissen gerne an motivierte Kursteilnehmende weitergeben möchten, über Freude im Umgang mit Menschen sowie Kommunikationsgeschick verfügen, bewerben Sie sich gerne bei uns unter post@vhs-ravensberg.de oder über das Kontaktformular auf unserer Homepage.

Neue Angebote

Wenn Sie Interesse an Kursen haben, die bisher nicht von der vhs Ravensberg angeboten werden, rufen Sie uns bitte an oder schreiben Sie uns! Bei entsprechender Nachfrage richten wir gerne Ihren Wunschkurs ein.

Quellenhinweise Bilder

Eine Übersicht der Bildnachweise finden Sie auf den letzten Seiten.

Impressum

Die vhs Ravensberg ist Mitglied des Landesverbandes der Volkshochschulen von Nordrhein-Westfalen e. V.

Herausgeber: Volkshochschule Ravensberg

Verantwortlicher: Stefan Kuntze

Layout, Satz: Blue Werbeagentur GmbH, Löhne

Herstellung: mediaprint solutions GmbH, Eggertstraße 28, 33100 Paderborn

Gedruckt auf Papier aus nachhaltiger Forstwirtschaft



vhs  Volkshochschule Ravensberg
Borgholzhausen | Halle (Westf.)
Steinhagen | Versmold | Werther
Gut zu wissen... seit 1976

50

Verschenken Sie Bildung!

Gutscheine können über einen Wunschbetrag oder für einen bestimmten Kurs erstellt werden.

Wir beraten Sie gern!

Kiskerstr. 2 | 33790 Halle (Westf.) | Tel. 05201 8109-0
www.vhs-ravensberg.de



Bitte frankiert senden an:
Volkshochschule Ravensberg
Kiskerstraße 2
33790 Halle (Westf.)

Anmeldeformular vhs Ravensberg

Name, Vorname

Straße, Hausnr.

PLZ, Ort

Telefon- / Mobil-Nr

E-Mail

Geburtsdatum

weiblich männlich divers

Ermäßigungsgrund laut AGB's – **bitte Nachweis beifügen**

Die Verarbeitung der Daten erfolgt unter Beachtung der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO).

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Veranstaltung/-en an:

Veranstaltungsnummer | Titel | Gebühr

Mit meiner Unterschrift verpflichte ich mich zur Zahlung der Kursgebühr und akzeptiere die Teilnahmebedingungen, die Datenschutzerklärung und die Gebührenordnung der vhs Ravensberg. Die Abbuchung der Kursgebühr erfolgt am 15. oder 30. des Monats nach Kursbeginn. Widerrufsbelehrung: Mir ist bekannt, dass ich diesen Vertrag innerhalb von 14 Tagen ohne Angaben von Gründen schriftlich widerrufen kann (gemäß §§ 312f. BGB).

Datum/Unterschrift Teilnehmer*in (bei Minderjährigen Erziehungsberechtigte*r)

Nach Eingang Ihrer Anmeldung bekommen Sie eine Anmeldebestätigung von uns per E-Mail. Im Fall eines Kursausfalls oder einer Änderung werden wir Sie im Vorfeld per E-Mail informieren.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Zahlungsempfängerin vhs Ravensberg, die Zahlungen für von mir gebuchte Kurse von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Dieses SEPA-Lastschriftmandat ist nicht mehr gültig, wenn ich drei Jahre keinen Kurs besucht habe. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der vhs Ravensberg auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

HINWEIS: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name und Anschrift der Zahlungsempfängerin:

Volkshochschule Ravensberg
Kiskerstr. 2 | 33790 Halle (Westf.)
Gläubiger-Identifikationsnummer:
DE65ZZZ00000037987

Mandatsreferenz – bitte nicht ausfüllen, wird von der vhs vergeben

Name, Vorname

Straße, PLZ, Ort

Kreditinstitut

IBAN | BIC

Ort, Datum, Unterschrift Kontoinhaber*in

Bildnachweise

Kurs-Nr. © Copyright

FB 1

Titelbild	DVV
10030	Marco Gundt
10039	Kerstin Petermann
10040	Beatrice Krol
10500	Stadt Halle
10520	Stadt Halle
10530	KI generiert
12040	KI generiert
15005	Fotogruppe - augenblick-
15010	Fotogruppe - augenblick-
17500	Andreas Bader
17505	Lukas Gawor
17515	Wilhelm Döhrmann
17520	Wilhelm Döhrmann
17900	Stadt Halle
17905	Stadt Halle
17910	Stadt Halle
17915	Stadt Halle
17920	Stadt Halle
17925	Stadt Halle
17930	LWL / P. Harms
17955	Marburg
18002	Kai Uwe Küchler
18003	Lutz Jäkel
18004	Robert Neu
18005	Roland Hilgartner
18006	Priska Seisenbacher

FB 2

Titelbild	DVV
20000	freiraumfotografie, Bremen
20010	Peter-August-Böckstiegel-Stiftung
21000	Jörg Stanko
22000	Stephanie Techtmann
22020	Else Leuthardt
22040	Sebastian Hamann
22050	Viola Richter-Jürgens
22070	Annette Gockel
22075	Annette Gockel
22080	Gitta Lochmüller
22090	Dorothea Wenzel
23000	Jürgen Adam
23010	KI generiert
24040	Petra Kuhn
24050	Judite Weitekamp
24060	Inese Kruze
24100	KI generiert
24220	Nina Schneider
24530	Silke Storck-Schierenbeck
25000	Tina Wannke
25100	Alexandra Kazmierczak
25110	Daina Lechthoff

Kurs-Nr.

26020	Tina Wannke
27010	KI generiert
27160	Martin Fetzter
28010	KI generiert
28050	KI generiert
28070	Gerry Knight /Wikimedia
28100	KI generiert
29000	Martin Sieper
29010	Kultur am Kirchplatz, Steinhagen

FB 3

30010	Alcina
30100	Katrin Helena Ernst
30102	KI generiert
30109	KI generiert
30145	J. Hildebrand und T. Sureck
30150	KI generiert
30170	Beate Krabus
31020	KI generiert
31021	MGM Valitudo
31026	Siegfried Schott
31030	Steve Windisch
31040	KI generiert
31232	Pottbäcker, Tanja
31285	Julia Römisch
31293	Nenad Stojkovic/Wikimedia
31470	Gleichstellungsstelle Halle/Werther
31480	Sarah Dannhäuser
31600	MelConfidentiel/Wikimedia
32255	Katharina Eichler
32264	MGM, Valitudo
32372	Magnus Hagdorn/Wikimedia
32420	MGM, Valitudo
32560	Bärbel Elsmann
32580	Bian Holland/Wikimedia
32647	KI generiert
32660	Armin Meier-Kühn
33000	Michael Sohn
34025	Sabine Buddendiek
34042	KI generiert
37070	Silke Förster - KI
37150	DVV
37300	VinPrasad/Wikimedia
37600	KI generiert
37630	KI generiert
37640	KI generiert
37660	KI generiert
37710	Wikimedia
37730	Dirk Gerdau
37750	Dirk Gerdau

FB 4

Titelbild	DVV 2023
41500	KI generiert
41555	Impuls/Stadt Halle (Westf.)

Kurs-Nr.	© Copyright
41700	DVV 2022 - Frank Schemmann
41770	Britta Lechte
42250	Wikimedia/Chris
42310	KI generiert
42640	Britta Lechte
42700	Britta Lechte
45000	KI generiert
46000	Stephen Parsick
46300	KI generiert
48000	Wikimedia/Benh Lieu Song

FB 5

Titelbild	DVV, Frank Schemmann
52055	Wikimedia
52070	Wikimedia
52121	DVV, Frank Schemmann
56000	BroSa Bielefeld
56010	Lena Brenstein, Biostation GT

Kurs-Nr.	© Copyright
56020	Jan Rakelmann
56210	Stefan Eschweiler
57020	Kreis Gütersloh

FB 6

60000	Daina Lechthoff
60080	KI generiert
60300	Sarah Dannhäuser
61010	KI generiert
61080	Sandra Ulrichs
63010	Wikimedia
63100	Elsa Dorlian
64150	Franz-Josef Moschner
64200	Linette Weiß
64350	Katharina Ostkämper
64500	Helena Brinkmann
64550	KI generiert
65100	Nesara Kumar





Applaus, Applaus!

**Kultur fördern lässt Menschen
daran teilhaben.**

Diesem gesellschaftlichen Engagement
fühlen wir uns als Sparkassen im Kreis
Gütersloh seit jeher verpflichtet.

Das stärkt jeden Einzelnen - regional und
bürgernah. Wir bringen mehr Neugierde
in unsere Gesellschaft.

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse



« SIECKENDIEK »



Bewegte Geschichte(n) mit vielen Glücksmomenten!

*Für genau diesen
Augenblick...*

Auf Reisen gleichen wir
einem Film, der belichtet wird.
Entwickeln wird ihn die
Erinnerung.

Max Frisch (1911 – 1991)

*...reise ich mit
Sieckendiek!*



Reisen mit Herz!
Reisebüro & Omnibusverkehr

« SIECKENDIEK »

Fritz Sieckendiek GmbH & Co. KG

Versmold-Peckeloh

Tel. 0 54 23 94 14-30

www.sieckendiek.de